Календарный план спортивно-массовых мероприятий на учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, место проведения** | **Наименование мероприятия** | **Участники** | **Ответственные** |
| В течение учебного года | Работа спортивных секций по расписанию | Учащиеся  3-11 классов | Власов В.Н., Крауз Д.Ю.,  Шерпак С.А. |
| В течение учебного года | Профилактика спортивного травматизма, ПАВ, безнадзорности и правонарушений | Учащиеся  1-11 классов | Власов В.Н., Крауз Д.Ю.,  Шерпак С.А. |
| В течение учебного года | Санитарно – просветительская работа среди обучающихся, занимающихся физической  культурой и спортом | Учащиеся  1-11 классов | Власов В.Н., Крауз Д.Ю.,  Шерпак С.А., Кажаева Л.И. |
| В течение учебного года | Консультации по вопросам физического  воспитания, подготовки и сдачи норм ГТО обучающихся | Учащиеся  1-11 классов | Шерпак С.А. |
| В течение учебного года | Обновление информации на официальном сайте школы, информационных стендах по  пропаганде ВФСК ГТО, о нормативах комплекса ГТО обучающимися | Учащиеся  1-11 классов | Шерпак С.А. |
| Сентябрь-май | Передача информации через социальные сети о сдачи нормативов комплекса ГТО | Учащиеся  1-11 классов | Шерпак С.А. |
| 2 половина учебного года | Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (открытые уроки физической культуры, Дни здоровья,  спортивные праздники и др.) | Учащиеся  1-11 классов | Власов В.Н., Крауз Д.Ю.,  Шерпак С.А. |
| Сентябрь-май | Проведение школьных спортивных соревнований с включением нормативов ГТО | Учащиеся  1-11 классов | Шерпак С.А. |
| Декабрь- май | Составление мониторинга результатов ВФСК ГТО | Учителя физической культуры | Шерпак С.А. |
| **СЕНТЯБРЬ** | | | |
| **01-14 сентября** | Планирование работы. Составление учебного плана.  Составление программного обеспечения. Набор учащихся в объединения дополнительного образования и спортивные  секции, комплектование групп. | Учащиеся МАОУ «СОШ №7» | Педагоги дополнительног о образования  Учителя физической культуры |
| **27-30 сентября** | Составление расписания работы объединений дополнительного образования и спортивного клуба | Учащиеся МАОУ «СОШ №7» | Заместитель директора по воспитательной работе  Руководитель ШСК |
| **07- 15 сентября** | 1 этап (отборочных) Соревнований в МАОУ «СОШ №7» | Учащиеся МАОУ «СОШ №7» | Учителя физкультуры Руководитель ШСК |
| **13-17 сентября** | Дни Здоровья с проведением спортивных соревнований: **1 классы-** конкурс- выставка «В здоровом теле здоровый дух!» | 1-11 классы | Педагоги-  организаторы, учителя |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **2-4 классы-** спортивные мероприятяй «Здоровое поколение 21 века».  **5-11 классы-** сочинение и чтение речёвок про школу в стихотворной форме с использованием предлагаемых слов, запись исполнения на видео  **2-11 классы**- фотокросс «Здоровое поколение 21 века»  Выпуск Листов здоровья |  | физической культуры |
| **14-15 сентября** | Проверка программ дополнительного образования, внеурочной деятельности физкультурно- спортивной направленности | Учителя, педагоги дополнительн ого  образования | Заместитель директора по воспитательной работе |
| **14 -16 ентября** | Списки детей, занимающихся по дополнительным общеразвивающим программам в электронном виде.  Заявление родителей (законных представителей) для занятий учащихся ШСК | Педагоги дополнительн ого образования Учителя физической культуры | Заместитель директора по воспитательной работе |
| **19 сентября** | Участие во Всероссийском дне бега «Кросс  Нации» | Учащиеся МАОУ «СОШ №7» | Крауз Д.Ю.,  Шерпак С.А. |
| **21-24 сентября** | Сбор и обработка информации о физоргах классов. | 5-11 классы | Руководитель ШСК |
| **Сентябрь** | Участие в городских спортивных состязаниях в рамках плана мероприятий «Сила и здоровье» | Учащиеся МАОУ «СОШ №7» | Крауз Д.Ю.,  Шерпак С.А. |
| **Сентябрь** | Участие в муниципальном этапе Фестиваля Всероссийского физкультурно - спортивного  комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). | Учащиеся МАОУ «СОШ №7» | Крауз Д.Ю.,  Шерпак С.А. |
| **Сентябрь** | Ежедневные «минутки безопасности», напоминающие учащимся о необходимости соблюдения Правил дорожного движения, обращения внимания на погодные условия и особенности улично-дорожной сети при  движении по маршруту «дом – школа – дом». - Информирование учащихся о необходимости  использования учащимися светоовозвращающих элементов. | 1-11 классы | Учителя физической культуры, классные руководители |
| **Сентябрь** | Родительский всеобуч по вопросу реализации программы сдачи норм ГТО. | Родители учащихся 9- 11классов | Классные руководители 9-11 классов |

ОКТЯБРЬ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **До 01 октября** | Сбор информации о занятости учащихся в объединениях дополнительного образования | Учащиеся МАОУ «СОШ №7» | Крауз Д.Ю.,  Шерпак С.А. |
| **октябрь** | Проведение циклов уроков здоровья для школьников по теме: "Профилактика COVID-19 и ОРВИ: 10 шагов к здоровью" | 1-11 классы | Классные руководители |
| **Октябрь** | Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре | учащиеся школы | педагоги физической  культуры |
| **Октябрь** | Посещение занятий объединений дополнительного образования с целью проверки соблюдения норм СанПина при организации дополнительного образования детей | Педагоги дополнительног о образования Учителя физической культуры | Заместитель директора по воспитательной  работе |
| **До 23 октября** | Организация и проведение мониторинга физической подготовленности обучающихся в сфере образования Российской Федерации | 1-11 классы | Учителя физической  культуры |
| **26-29 октября** | Спортивные состязания. | 5-6 классы | Учителя физической  культуры |
| **Октябрь** | Актуализация информации на спортивных стендах школы | Учащиеся МАОУ «СОШ №7» | Крауз Д.Ю.,  Шерпак С.А. |
| **Октябрь** | Легкоатлетический кросс | легкоатлеты  школы | руководитель  ШСК |

НОЯБРЬ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ноябрь** | Посещение занятий объединений дополнительного образования с целью проверки соблюдения норм СанПина при организации дополнительного образования детей | Педагоги дополнительно го образования Учителя физической культуры | Заместитель директора по воспитатель н ой работе |
| Проведение тренировочно-оздоровительных занятий в осенние каникулы | Учащиеся МАОУ «СОШ №7» | Крауз Д.Ю.,  Шерпак С.А., Власов В.Н. |
| Баскетбол Первенство Октябрьского округа | баскетболисты школы | Крауз Д.Ю. |
| Оформление стендов «Гордость школы»,  «Спортсмены школы» | Учащиеся МАОУ «СОШ №7» | Крауз Д.Ю.,  Шерпак С.А. |
| Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников | Учащиеся МАОУ «СОШ №7» | ЦМРО Комитета по образованию Администрацииг. Улан-Удэ |
| Участие в спортивных состязаниях, конкурсах, викторинах, проводимых Общероссийской общественной физкультурно-спортивной организацией "Всероссийская федерация школьного спорта", массовость и активность членов и болельщиков ШСК | Учащиеся МАОУ «СОШ №7» | Крауз Д.Ю.,  Шерпак С.А. |
| **ДЕКАБРЬ** | | | |
| **Декабрь** | Посещение занятий объединений дополнительного образования с целью проверки соблюдения норм СанПина при организации дополнительного образования детей | Педагоги дополнительно го образования Учителя физической культуры | Заместитель директора по воспитатель ной работе |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Декабрь** | Первенство города по мини футболу | футболисты школы | педагоги физической  культуры |
| **Декабрь** | Классные часы по темам: «Формула Здоровья. О чем должен знать каждый, «Память человека. Как развивать и укреплять память?», «Улыбка! Что может быть полезней», «Грипп и простуда. Закаляем организм», «Экзамены без стресса»,  «Духовный мир личности», «Творческий потенциал личности», «Спорт и мы», «Зеркало души», «Твори добро, не видя в том заслуги», ЗОЖ, «Разговор о правильном питании»,  «Витамины и их роль» и т.д. | 1-11 классы | Классные руководители |
| **Декабрь** | Сбор информации о сохранности контингента учащихся в объединениях дополнительного образования | Учащиеся МАОУ «СОШ №7» | Классные руководители, учителя физической культуры Крауз Д.Ю.,  Шерпак С.А. |
| **Декабрь** | Участие в спортивных состязаниях, конкурсах, викторинах, проводимых Общероссийской общественной физкультурно-спортивной организацией "Всероссийская федерация школьного спорта", массовость  и активность членов и болельщиков ШСК | Учащиеся МАОУ «СОШ №7» | Крауз Д.Ю.,  Шерпак С.А., Власов В.Н. |
| **Декабрь** | Участие в городских спортивных состязаниях в рамках плана мероприятий «Сила и здоровье» | Учащиеся МАОУ «СОШ №7» | Крауз Д.Ю.,  Шерпак С.А. |
| **Декабрь** | В рамках уроков физической культуры соревнования «Лучшие лыжники школы» | 1-11 | Крауз Д.Ю.,  Шерпак С.А. |
| **Декабрь** | Конкурс плакатов «Спорт- лучшая профилактика простудных заболеваний» (А3) | 5-7 классы | Активы классов  Руководитель ШСК |
| **Декабрь** | Конкурс плакатов «Спорт против вредных привычек» (А 3) | 8-9 классы | Активы классов  Руководитель ШСК |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ЯНВАРЬ** | | | |
| **Январь** | Проведение тренировочно- оздоровительных занятий в зимние каникулы | Учащиеся МАОУ «СОШ №7» | Крауз Д.Ю.,  Шерпак С.А., Власов В.Н. |
| **Январь** | Участие в городских спортивных  соревнованиях по волейболу | Учащиеся МАОУ «СОШ №7» | Крауз Д.Ю.,  Шерпак С.А. |
| **В течение месяца** | Пополнение лыжной базы, ремонт спортивного инвентаря | Учащиеся МАОУ «СОШ №7» | Учителя физической культуры |
| **Январь** | Соревнования на Кубок школы по лыжным гонкам | Учащиеся МАОУ «СОШ №7» | Крауз Д.Ю.,  Шерпак С.А. |
| **ФЕВРАЛЬ** | | | |
| **Февраль** | Акция «Мы с вами, солдаты России!», посвященная празднованию Дня защитника  Отечества | Учащиеся МАОУ «СОШ №7» | Крауз Д.Ю.,  Шерпак С.А., Ильин Д.В. |
| **Февраль** | Участие в городском забеге «Лыжня  России» | Шерпак С.А. |
| **В течение месяца по дополнительному расписанию** | Городская спартакиада по допризывной подготовке среди учащихся 9-11 классов | Учащиеся МАОУ «СОШ №7» 9-11 классы | Рук.-ль шк. клуба «Патриот» Ильин Д.В., Рук.-ль ШСК Крауз Д.Ю.,  Шерпак С.А. |
| Спортивные состязания «Веселые старты» | Учащиеся МАОУ «СОШ №7» 1-4 классы | Рук-ль МЦ «Детство»Нечаева Л.В., учитель физич.культуры Папуша Л.В., классные рук-ли, родкомы классов |
| Спортивные состязания «Вперёд, мальчишки» | Учащиеся МАОУ «СОШ №7» 5-7 классы | Учителя физич.культурыКрауз Д.Ю., Шерпак С.А. |
| Спортивные состязания  «А ну-ка, парни! «Огневая подготовка» | Учащиеся МАОУ «СОШ №7» 8-11 классы | Тренеы-преподаватели Ильин Д.В. Шерпак С.А. |
| **Февраль- март** | Просмотр видеороликов по теме: «Пожарная безопасность»  (материалы предоставляются главным  управлением МЧС России по Республике Бурятия) | Учащиеся МАОУ «СОШ №7» 1-11 классы | Классные руководители 1-11 классов, Ильин Д.В. |
| **МАРТ** | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Март** | Дружеская встреча по волейболу и баскетболу среди команд учеников и учителей школы | Учащиеся, учителя МАОУ « СОШ № 7» | Учителя физич.культуры Крауз Д.Ю., Шерпак С.А.  Совет старшеклассников |
| **Март** | Викторина «На пути к ГТО» | 1-11 классы | Шерпак С.А., Ильин Д.В., Крауз Д.Ю. |
| **Заключи тельная неделя марта** | Проведение тренировочно- оздоровительных занятий в весенние каникулы | Учащиеся МАОУ «СОШ №7» | Крауз Д.Ю.,  Шерпак С.А., Власов В.Н. |
| **АПРЕЛЬ** | | | |
| **Апрель** | Участие в школьных соревнованиях  «Гимнастическое многоборье ГТО» | Учащиеся МАОУ «СОШ №7» | Крауз Д.Ю.,  Шерпак С.А., Власов В.Н. |
| **05-09 апреля** | Квест- игра посвященная 90-летию создания Всероссийского- спортивно- физкультурного комлекса «Готов к труду и обороне» с  выполнением тестов ГТО и подведением итогов по возрастным ступеням ГТО. | 1-11 классы | Крауз Д.Ю.,  Шерпак С.А., Ильин Д.В. |
| **11-15 апреля** | Спортивный праздник «40 минут – полет нормальный!», посвященный Дню космонавтики | 2-4 классы | Учителя физкультуры,  педагоги- организаторы |
| **18- 22 апреля** | Создание плана эвакуации из своего классного кабинета «Наш безопасный выход» **Требования:** 1 работа от класса, формат А3, наличие четкого пути следования обязательно.  **Форма отчета:** размещение в классном кабинете, фото работы отправить на почту руководителю ШСК | 5-11 классы | Крауз Д.Ю.,  Шерпак С.А., Совет ШСК  Классные руководители |
| **18-22 апреля** | Минутка безопасности «Наш безопасный выход» (беседа с учащимися о верных путях эвакуации из здания школы в случае опасности с проверкой знаний)  **Форма отчета:** Результаты проверки знаний отправить руководителю ШСК. | 1-4 классы | Классные руководители, Лосев А.А. |
| **МАЙ** | | | |
| **Май 2021** | Конкурс рисунков на тему: «Значок ГТО своими  глазами» | Учащиеся  5-8 классов | Суслова Л.Н., учитель ИЗО |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **11-14 мая** | Игра-викторина «Знатоки дорожного движения» | 1-4 классы | Баглаева А.В., руководитель отряда ЮИДД |
| **11-14 мая** | Тестирование «Знатоки дорожного движения» | 5-11 классы | Баглаева А.В., руководитель отряда ЮИДД |
| **17-20 мая** | Конкурс рисунков «На велосипедах, самоокатах, роликах и [гироскутер](https://gevis.ru/giroskutery/)ах по безопасной дороге в лето» | 1-4 классы | Классные руководители |
| **16-19 мая** | * Конкурс короткометражных видеороликов в стиле Tic-Tok на тему правил безопасного поведения в летний период «Лайфхак безопасных каникул»   Требования к видеороликам:   * Длительность не более 2 минут * Приветствуются коллективное исполнение * 1 видео от класса   Видео отправить на почту ответственного Совета ШСК | 5-8, 10 классы | Активы классов, классные руководители |
| **Заключи тельная учебная неделя** | Урок, посвященный безопасному отдыху в летний период, подготовке детей к летним каникулам, правилам поведения в природной среде, в том числе на водных объектах, действиям при возникновении или угрозе возникновения чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в местах  массового пребывания людей | 1-11 классы | Классные руководители |
| **Май** | «Спорт- альтернатива пагубным привычкам» спортивно – игровая программа на свежем воздухе | 1-11 классы | Классные руководителиАктивы классов  Физорги |
| **Май** | Подготовка аналитического отчета о реализации комплекса ГТО в ОУ | Учителя физической культуры МАОУ «СОШ №7» | Руководи тель ШСК |
| **Май** | Награждение лучших спортсменов школы на празднике «За честь школы» | Учителя физической культуры МАОУ «СОШ №7» | Руководи тель ШСК |
| **Июнь** | Участие в летних фестивалях, акциях по  реализации норм комплекса ГТО в рамках работы летнего лагеря на базе МАОУ «СОШ № 7» | Педагоги МАОУ «СОШ №7» | Руководи тель ШСК |
| **Июнь- август** | Подготовка физкультурно-спортивной материально технической базы школы к учебной, тренировочной и соревновательной деятельности | Руководители спортивных секций | Администра ц ия ОУ |