



«Согласовано»
 Директор _____
 «21» мая 2021 г.

Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждено»
 Генеральный директор
 МКП «Городской комбинат
 Школьного питания»
 Пидкова А.М.

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша молочная манная с маслом (крупа манная, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	150/5	4,4	5,6	22,4	158	899
	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшени. йодир.)	15/40	6,48	4,8	20,4	154,6	868
	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	0,05	0,02	9,1	56	432
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	1	0,2	20,2	91	
	Итого за завтрак:	614	11,93	10,62	72,1	459,6	982
Обед	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	0,42	0,06	1,14	6,6	
	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, макар. изделия, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	5/200	3,5	3,2	15,1	103,6	983/998
	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пшени., молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соль йодир., масло слив.)	90/2	12,4	15,9	10,5	235,8	251а
	Рис розовый (крупа рисовая, томат, масло слив., соль йодир.)	150	3,5	4,2	35,6	195	297
	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	0,38	0,13	18,2	75	667
	Хлеб пшеничный	48	3,6	0,48	24,48	120	
Итого за обед:	743	23,8	23,97	105,02	736		
Итого за день 1:		35,73	34,59	177,12	1195,6		
День 2							