

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

С 02.09.2021-03.09..2021 года



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
2 сентября 2021							
Завтрак 7- 11 лет							
7,8	6,85	18,36	170	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничн.)	22/36	14,97
9	14,6	1,0	172	625	Колбаса отварная (колбаса вареная)	75	37,55
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,75
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	10,60
1	0,2	20,2	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
23,36	26,76	92,09	711,5		Итого	683	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
9,4	8,66	20,4	201,9	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничн.)	28/40	18,62
9	14,6	1,0	172	625	Колбаса отварная (колбаса вареная)	75	37,55
6,3	4,71	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	8,10
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	10,60
1	0,2	20,2	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
25,96	29,35	100,6	780,9		Итого	723	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
6	5,4	14,4	131	698/998	Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	15/200	16,81
14,4	146	3,6	204	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 50/60	110	44,19
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,97
0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон. кислота)	200	6,85
4,2	0,57	29	142,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	57	3,43
1,98	0,36	11,9	59,4	-	Хлеб ржаной	30	1,55
0,6	0,6	14,7	70,5	-	Яблоко свежее	150	16,20
35,78	159,03	135	937		Итого	912	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
7,9	7,1	18,	168	698/998	Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	20/250	22,04
17,2	16,9	3,6	235,5	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 60/60	120	52,42
9,8	6,4	43	269,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	13,16
0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон. кислота)	200	6,85
3,45	0,46	23,46	115	-	Хлеб пшеничный йодированный	46	2,78
1,98	0,36	11,9	59,4	-	Хлеб ржаной	30	1,55
0,6	0,6	14,7	70,5	-	Яблоко свежее	150	16,20
41,33	32,62	140,16	1023		Итого	996	115,00
Льготное питание							
3 сентября 2021							
Завтрак 7-11 лет							
14,2	11,3	1,6	165,6	995	Террин из горбуши с маслом (горбуша, молоко 3,2%, яйцо, масло сливочное)	75/5	33,45
3,6	4,7	36,4	203	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	7,77
0,30	0,08	12,84	53,38	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	5,61
2,25	0,3	13,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81
3,5	1,19	49,9	228	-	Банан	238	31,36
23,85	17,57	116,04	724,98		Итого	718	80,00
Льготное питание							
80,00							

					Завтрак 12 лет и старше			
15,2	11,8	1,7	174,4	995	Террин из горбуши с маслом (горбуша, молоко 3,2%, яйцо, масло сливочное)	80/5	35,48	
4,3	5,7	43,7	243,8	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	9,32	
0,30	0,08	12,84	53,38	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200	5,61	
3,0	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,42	
3,66	1,22	51,2	234	-	Банан	244	32,17	
26,46	19,2	129,84	805,58		Итого	749	85,00	
Льготное питание								85,00
					Обед 7-11 лет			
0,4	0,06	1,2	7,15	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	65	7,15	
4,2	6,1	6,6	98,8	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	10/200	12,62	
10,4	14	11,4	214	1028	Фрикадельки из говядины с соусом (говядина, масло растит., лук репч., мука пшенич., хлеб пшенич., молоко, соль йодир. Соус кр осн) 70/30	100	29,18	
3	4,4	20	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл)	150	10,01	
0,34	0,12	16,4	67	591	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	180	4,73	
3,3	0,44	22,4	110	-	Хлеб пшеничный йодированный	44	2,64	
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03	
0,68	0,51	17,51	79,9		Груша	170	32,64	
24,3	25,99	107,39	747,85		Итого	939	100,00	
Льготное питание								100,00
					Обед 12 лет и старше			
0,56	0,08	1,52	8,8	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	80	9,39	
5,9	8,2	8,2	131	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	17,81	
11,9	15,9	12,7	242	1028	Фрикадельки из говядины с соусом (говядина, масло растит., лук репч., мука пшенич., хлеб пшенич., молоко, соль йодир. Соус кр осн) 80/30	110	33,18	
3,6	5,3	24	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл)	180	12,01	
0,38	0,13	18,2	75	591	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,26	
3,9	0,53	27	132,5		Хлеб пшеничный йодированный	53	3,16	
2,97	0,54	17,82	59	-	Хлеб ржаной	30	1,55	
0,68	0,51	17,51	79,9		Груша	170	32,64	
29,89	31,19	126,95	886,2		Итого		115,00	
Льготное питание								115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>