

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 13 сентября 2021 г.

«Согласовано»
Директор школы № 7

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
4,7752	4,048	0,2548	56,55	776	Яйцо вареное		9,44
6,942	10,833	36,042	269,45	516	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	180/10	16,50
6,272	4,708	18,55	132,53	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшениц.)	20/31	13,76
2,3650 4	2,2352	16,802 24	96,79	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	7,66
0,56	0,42	14,42	65,8		Груша	170	32,64
20,9144	22,2456	86,0628	621,12		Итого	651	80,00
					Льготное питание		80,00
Завтрак 12 лет и старше							
4,7752	4,048	0,2548	56,55	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,44
6,942	10,833 36	36,042 24	269,45	516	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	200/10	17,67
9,52	7,751	24,732	191	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшениц.)	25/40	17,28
2,3650 4	2,2352	16,802 24	96,79	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	7,66
0,58	0,4	14,9	68,1		Груша	172	32,95
24,1824	25,2676	92,7318	681,89		Итого	687	85,00
					Льготное питание		80,00
Обед 7-11 лет							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	50	5,50
2,4213	6,5067	21,027	152,8	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат паста, чеснок, соль йодир.)	20/200	19,42
12,061 99	15,544 32	12,407 031	237,77 495	1035	Биточки особые с соусом красным основным 75/30 (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст., соус красный оен.)	105	33,19
4,4	3,93	25,33	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,75
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,48
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
3,345	1,115	46,83	214,08		Банан свежий	223	29,43
27,099	27,8602	147,6031	968,295		Итого	1002	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 12 лет и старше							
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	11,10
3,0265	8,1975	26,281	191	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат паста, чеснок, соль йодир.)	20/250	20,30
13,637	17,467	13,823	267,03	1035	Биточки особые с соусом красным основным 85/30 (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст., соус красный оен.)	115	37,45
6,3	4,7	39,2	228	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	8,10
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,48
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
3,675	1,225	51,45	235,2		Банан свежий	245	32,34
31,7842	32,4031	173,5713	1093,273		Итого	1164	115,00
					Льготное питание		115,00
Полдник							
5,1	5,4	41,7	237	338	Булочка Настена (мука пшениц., сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло)	75	11,05
5,8	6,4	9,4	120	997	Молоко питьевое	200	17,55
10,9	11,8	51,1	357		Итого		28,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.pdf>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 13 сентября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
3,0265	8,1975	26,281	191	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, паста, чеснок, соль йодир.)	20/250	20,30
5,186	6,11	26,99	183,7	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	150/5	11,80
17,09	13,08	6,409	211,8	556	Поджарка из рыбы (горбуша, мука, лук репч., масло растит., соль йодир.)	70/20	36,60
17,8	20,8	13,8	314	575	Мясо тушеное с капустой (говядина, капуста свежая, морковь, лук репчат., т.паста, сахар-песок, мука пшен., масло растит.)	50/150	52,20
11,7	15,5	5,6	209	223	Котлета по-хлыновски (мясо гов., лук репч., яйцо, картофель, яйцо, сухари панир., масло раст.)	75	33,20
11,81	14,42	10,62	219,3	555	Биточки «Особые» (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст.)	75	32,00
4,4	3,93	25,33	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,70
2,25	6,3	14,20	123	532	Рагу овощное (картофель, капуста св., морковь, лук репч., масло раст., чеснок, соль йодир., соус кр.осн.)	150	9,40
5,42	9,29	25,33	206	511	Кокроки с капустой (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш из св. капусты)	75	10,10
9,1	10,4	18,3	204	19	Беляши по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	21,00
8,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	18,70
8,5	6,8	47,9	287,5	718	Блинчики со стуженным молоком (мука пш., молоко 3,2%, яйцо, сахар-песок, соль йодир., масло растит., молоко стуж.)	100/30	19,80
8,2	20,4	18,5	291	107	Слойка с сыром и колбасой (тесто слоеное пресное, колбаса варен. докторская, сыр Российский, мука пш.)	75	28,10
5,1	5,4	41,7	237	338	Булочка Настена (мука пшен., сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло)	75	11,10
3,5	20,3	35	329		Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
7,0	5,5	63	330		Булочка «Сдоба с повидлом» БХП	100	17,70
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	38,40
0,22	0,05	13,76	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,50
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
3,04	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П. МАЛЫГИНА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 14 сентября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	Эц ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
12,224	7,7077	4,929	137,99	256	Колобки «Приморье» (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., яйцо, соль йод.)	70	25,24
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,01
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	4,45
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
1	0,2	20,2	91		Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
3,345	1,115	46,83	214,08		Банан свежий	213	28,10
22,499	13,8474	131,396	749,07		Итого	863	80,00
Льготное питание							80,00
Завтрак 12 лет и старше							
12,264	11,332	4,9942	171,04	256	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., яйцо, соль йод., масло слив.)	70/5	28,24
3,6	5,3	24,0	159	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	12,01
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	4,45
2,85	0,38	19,38	95	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
1	0,2	20,2	91		Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
3,345	1,115	46,83	214,08		Банан свежий	213	28,10
23,6299	18,4177	139,4946	829,12		Итого	898	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	45	5,28
4,3206	5,9083	10,218	111,3	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	10/200	13,25
10,361	17,192	9,2685	233,24	225	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолн. соль йодир.) 75/30	105	30,24
3,6554	5,4235	35,975	207,3	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	150	7,44
0,02	0	29,1	116	437	Кисель из концентрата с вит С (концентрат киселя, сахар, аскорб. кислота)	200	7,13
3,15	0,42	21,42	105	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
1,3	0,24	7,9	39,6	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,72	0,54	18,54	84,6		Груша свежая	171	32,73
24,188	29,381	134,7575	911,482		Итого	941	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	11,74
6,1057 7	7,9486	12,794 6	147,1	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	18,55
10,361	17,19	9,268	233,2	225	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолн. соль йодир.) 75/30	105	30,24
4,38	6,5	43,08	248	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	180	8,94
0,02	0	29,1	116	437	Кисель из концентрата с вит С (концентрат киселя, сахар, аскорб. кислота)	200	7,13
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
1,3	0,24	7,9	39,6	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,72	0,54	18,54	84,6		Груша свежая	180	34,47
26,2367	32,986	139,786	967,5		Итого	1090	115,00
Льготное питание							115,00
Полдник							
5,2	7,3	49,1	284	414	Коржик Загорский (мука пшенич., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)	75	11,05
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	5,61
5,5	7,38	61,9	337,3		Итого		16,66

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 14 сентября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
6,3	9,4	13,1	163,3	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем, со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана)	15/250/10	21,20
19,22	12,67	0,31	192,3	250	Рыбка Янтарная (горбуша, сыр российский, яйцо, сметана, маслораствит.)	70	42,50
12,17	7,7	4,65	136	256	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., яйцо, соль йод., масло слив.)	70	25,20
17,76	19,2	20,6	326,3	230	Буузы-позы (мука, яйцо, соль йод., говядина, лук репч.)	2/75	47,80
10,11	16,07	7,48	215,5	225	Котлета Незнайка (говядина, свинина, молоко, хлеб пш йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолнечное, соль йодир.)	75	29,00
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,20
3,6554	5,4235	35,975	207,3	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	150	7,40
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,00
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	50/50	30,10
5,2	7,3	49,1	284	414	Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)	75	11,00
4,7	3,7	45,3	233,8	322	Ватрушка с повидлом (тесто слоеное, повидло)	75	11,10
9,6	19,5	18,1	287	18	Самса Детская (тесто слоеное, лук репч., соль йодир., говядина)	75	30,60
14,16	14,16	34,5	322	596	Гамбургер (тесто слоеное, котлета из мяса гов., помидор, сыр, т. паста)	100	32,70
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
4,2	17,5	35	315		Кекс Английский Маффин БХП	70	26,50
5,6	5,6	45,6	256		Булочка «Машенька» БХП	80	16,90
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	16,90
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	4,50
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
3,04	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 15 сентября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,09	10,9	39,2	283,8	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, группа овсяная Геркулес, молоко, масло слив., сахар, соль йод)	200/10	19,77
20,192	22,408	18,55	165,3	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	20/37	14,19
19,896	13,142	44,623	376,6	183	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	120/30	39,37
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка)	200	6,67
47,178	46,45	120,973	899,7		Итого	617	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
7,09	10,9	39,2	283,8	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, группа овсяная Геркулес, молоко, масло слив., сахар, соль йод)	200/10	19,77
7,432	6,183	18,55	147,8	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	20/30	13,68
24,33	15,79	51,616 75	446,1	183	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	150/30	44,88
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка)	200	6,67
38,852	32,873	127,96675	951,7		Итого	640	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
6,0256	9,6208	6,1967	135,5	145	Солянка по-домашнему (говядина, колбаса вареная, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод)	30/200	27,37
10,2	12,6	3,33	168	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод) 45/45	90	38,50
4,32	4,07	29,55	172	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод)	150	5,75
0,9776	0,0528	22,904	96		Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	6,85
2,89	0,38	19,73	96,7	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
1,98	0,36	11,8	59,4	-	Хлеб ржаной	30	1,74
0,632	0,632	15,484	74,26		Яблоко свежее	158	17,02
27,026	27,764	108,36	801,86		Итого	898	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
4,9535 37	9,1752 32	7,7209 95	133,3	145	Солянка по-домашнему (говядина, колбаса вареная, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод)	30/250	29,30
13,34	14,8	3,3	199,4	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод) 60/60	120	51,34
5,1	4,8	35,4	206,6	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод)	180	6,91
0,9776	0,0528	22,904 7	96	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	6,85
3,37	0,45	22,95	112,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
1,98	0,36	11,8	59,4	-	Хлеб ржаной	30	1,74
0,596	0,596	14,602	70,03		Яблоко свежее	149	16,09
30,3137	30,402	118,695	877,23		Итого	999	115,00
Льготное питание							
Полдник							
5,58	17,4	42,02	347	385	Рогалик сахарный (мука, сл. масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	19,92
0,3	0,04	14,6	60	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,54
5,88	17,44	56,62	407		Итого		32,46

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 15 сентября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
6,512	11,48	8,05	161	145	Солянка по-домашнему со сметаной (говядина, колбаса вареная, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод., сметана)	30/250/10	32,00
5,312	7,04	29,50	202,6	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, группа овсяная Геркулес, молоко, масло слив., сахар соль йод.)	150/5	13,30
16,8	14,1	2,8	206	208	Люлякебаб домашний (говядина, лук репчатый, хлеб пш., соль йодир.)	70	48,10
19,2	12,6	5,33	168	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.)	50/50	42,80
13,75	5,15	3,26	114	580	Рыба запеченная в жарочном шкафу (горбуша, мука пшениц., масло растит., соль йодир.)	75	37,10
4,32	4,07	29,55	172	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	5,70
2,8	3,8	22,3	135	604	Картофель отварной (картофель, соль йод.)	150	8,70
0,24	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.)	30	1,20
16,93	11,37	39,96	330,2	183	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	100/30	33,80
3,43	6,1	31,18	193	333	Булочка «Вертуга с яблоками» (мука, сахар-песок, молоко, дрожжи, яйцо, яблоко)	75	13,60
5,02	4,6	30,7	185	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст.)	75	6,80
5,58	17,4	42,02	347	385	Рогалик сахарный (мука, сл. масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	19,90
12,64	15,52	31,25	351,3	589	Хот-дог закрытый (тесто слоб., сосиска, огурец сол., сыр., т. паста, масло раст.)	120	38,80
2,4	7,7	25,3	187		Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника)	55	13,20
2,75	9,9	31,3	209		(ананас)		
2,75	9,9	27,5	209		(груша)		
4,2	14,7	25,9	294		Кекс «Волжский» БХП	70	23,10
6,3	7,7	36,75	245		Калачик сметанный БХП	70	22,70
3,37	13,5	52,5	352,5		Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	24,00
5,25	3,5	42	224		Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	12,80
0,9776	0,0528	22,904 7	96	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	6,90
0,05	0,02	9,1	37	603	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
3,04	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  А.П. МАЛЫГИНА
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 16 сентября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.01.79-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,44	0,08	1,52	9,6	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	40	4,70
11,5	9,7	7,7	164,9	1027	Ежики мясные с соусом (говядина крупа рисовая, лук реп., соль йод., соус красный основной)	80/30	32,34
5,3	3,9	32,7	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.)	150	6,75
0,38	0,13	18,2	75,61	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,26
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
3,2	1	45,9	210		Банан	219	28,88
23,07	15,11	121,32	722,61		Итого	749	80,00
					Льготное питание		80,00
Завтрак 12 лет и старше							
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	7,05
11,5	9,7	7,7	164,9	1027	Ежики мясные с соусом (говядина крупа рисовая, лук реп., соль йод., соус красный основной)	80/30	32,34
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.)	180	8,10
0,38	0,13	18,2	75,61	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,26
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
3,4	1,1	48	220		Банан	229	30,18
24,49	16,05	130,68	774,91		Итого	809	85,00
					Льготное питание		85,00
Обед 7-11 лет							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	6,60
5,6	7,2	6,6	114,5	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репич., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/200	16,41
13,9	22,7	7,1	289	1033	Котлета Полтавская с соусом 70/30 (говяд., свинина, чеснок, сух. панир., соль йод., масло раст.)	100	43,06
8,2	5,3	35,9	224,6	652	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,97
0,07	0,02	28,4	114	846	Кисель из варенья (варенье, сахар-песок, крахмал карт., лимон. кислота)	200	8,65
3,3	0,44	22,4	110	-	Хлеб пшеничный йодированный	44	3,02
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0	0	24	91	-	Сок фруктовый	1/200	10,13
33,47	36,08	137,42	988,7		Итого	989	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 12 лет и старше							
0,56	0,08	1,52	8,8	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	80	8,80
7,35	9,3	8,2	147,1	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репич., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	21,50
15,9	25,8	7,9	327,8	1033	Котлета Полтавская с соусом 80/30 (говяд., свинина, чеснок, сух. панир., соль йод., масло раст.)	110	49,03
9,8	6,4	43	269,6	652	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	13,16
0,07	0,02	28,4	114	846	Кисель из варенья (варенье, сахар-песок, крахмал карт., лимон. кислота)	200	8,65
2,85	0,38	19,38	95	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	2,57
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0	0	24	91	-	Сок фруктовый	1/200	10,13
38,51	42,34	144,28	1092,3		Итого	1098	115,00
					Льготное питание		115,00
Полдник							
3,5	20,3	35	329		Кекс Фараон	70	28,60
5,8	6,4	9,4	120	997	Молоко питьевое	200	17,55
9,3	26,7	44,4	449		Итого	270	46,15

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П. МАЛЫГИНА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 16 сентября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	6,60
6,2	9,7	8,6	147	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана)	15/250/10	20,20
15	20,3	5,1	264	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, соль йодир.) 50/50	100	48,70
14,67	14,67	22,93	288	754а	Рыба, запеченная с луком по-Ленинградски (горбуша, мука пшеничная, масло раст., картофель, лук репч., соль йод.)	50/100/20	32,20
13,9	22,7	7,1	289	1033	Котлета Полтавская с соусом (говяд., свинина, чеснок, сух. панир., соль йод., масло раст.)	70/30	43,10
11,26	8,64	5,98	146,7	222	Ежики мясные (говядина крупа рисовая, лук реп., соль йод.)	80	31,10
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,20
5,3	3,9	32,7	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.)	150	6,70
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	11,00
3,5	12,8	26,9	237	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл.)	150	16,20
9,17	10,4	18,3	204	19	Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир., дрожжи, говядина, лук репч., масло раст.)	80	21,00
8,46	11,4	24,81	236	92	Пицца Школьная (сыр, тесто сдоб., колбаса вар., лук реп., раст. масло, т. паста, сметана)	80	21,70
8,2	20,4	18,5	291	107	Слойка с сыром и колбасой (тесто слоеное пресное, колбаса варен. докторская, сыр Российский, мука пш.)	75	28,10
9,7	1,7	30,4	176,8	322	Ватрушка с творогом (тесто сдобное, творог, яйцо)	75	13,40
3,5	20,3	3,5	329		Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
4,2	10,8	32,1	240		Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	133,85
7,6	10,4	39,2	280		Булочка «Рулетик с маком» БХП	80	21,10
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
4,8	8,8	43,2	272		Сочень с печеными яблоками БХП	80	31,70
0,38	0,13	18,2	75,61	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,30
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
3,04	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЬГИНА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 17 сентября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
16,9	24,6	6,2	314,8	215/370	Бифштекс рубленый с соусом (говядина, свинина мука пш., соль йод., масло раст., соус красн. осн.)	70/30	50,02
3,1	4,1	31,5	176	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	130	6,73
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	180	6,42
2,3	0,31	15,81	77,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
0,5	0,5	13,4	64,3		Яблоко свежее	137	14,76
22,8	29,51	90,91	727,6		Итого	577	80,00
					Льготное питание		80,00
Завтрак 12 лет и старше							
16,9	24,6	6,2	314,8	215/370	Бифштекс рубленый с соусом (говядина, свинина мука пш., соль йод., масло раст., соус красн. осн.)	70/30	50,02
4,3	5,7	43,7	243,8	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	9,32
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	7,13
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
0,58	0,58	14,3	68,2		Яблоко свежее	146	15,76
24,78	31,28	108,6	821,8		Итого	666	85,00
					Льготное питание		85,00
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	7,05
4,5	9,5	12,3	154	156	Суп картофельный с кукурузой (картофель, кукуруза конц., колбаса доктор, морковь, лук репч., соль йод., масло раст.)	250	25,36
15	8,7	6,6	165,2	1034	Хлебцы рыбные с соусом белым 80/30 (горбуша хлеб пш., молоко 3,2%, яйцо соль йод., масло раст.)	110	32,57
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,01
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота)	200	4,45
3,3	0,44	22,44	110	-	Хлеб пшеничный йодированный	44	2,99
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,6	0,6	14,8	71,4		Яблоко свежее	152	16,41
29,01	24,1	110,38	785		Итого		100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	11,74
5,4	11,4	14,76	184,8	156	Суп картофельный с кукурузой (картофель, кукуруза конц., колбаса доктор, морковь, лук репч., соль йод., масло раст.)	300	30,43
16,9	9,6	7,3	184	1034	Хлебцы рыбные с соусом белым 90/30 (горбуша хлеб пш., молоко 3,2%, яйцо соль йод., масло раст.)	120	36,54
3,6	5,3	24,0	159	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	12,01
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота)	200	4,45
2,47	0,33	16,83	82,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,26
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,6	0,6	14,8	71,4		Яблоко свежее	152	16,41
31,96	27,74	113,41	843,7		Итого		115,00
					Льготное питание		115,00
Полдник							
8,91	8,02	29,36	225	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто слоб., мясо гов., лук, крупа рисовая, масло раст.)	75	18,48
0,13	0,015	22,2	89,6	691	Напиток лимонный (лимона, сахар-песок)	200	4,79
9,04	8,035	51,56	314,6		Итого	275	23,27

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 17 сентября 2021 г.



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	7,00
4,5	9,5	12,3	154	156	Суп картофельный с кукурузой (картофель, кукуруза консерв., колбаса доктор, морковь, лук репчат., соль йод., масло раст.)	250	25,40
14,4	15,2	3,8	210	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., муа пш., т. паста, лук репч.)	50/75	42,50
14,9	7,6	5,6	151	743	Хлебцы рыбные (горбуша хлеб пш., молоко 3,2%, яйцо соль йод., масло раст.)	80	31,80
16,75	23,5	4,49	296,6	215	Бифштекс рубленый (говядина, свинина мука пш., соль йод., масло раст.)	70	48,80
8,6	12	7,1	171	218	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом (минтай, хлеб, сухари, масло раст., соль йодир., соус молочный)	70	28,10
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,20
3,1	4,1	31,5	176	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	130	6,73
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,00
8,91	8,02	29,36	225	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто слоб., мясо гов., лук, крупа рисовая, масло раст.)	75	18,50
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	50/50	30,10
8,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	18,70
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	16,60
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	16,00
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	7,10
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
3,04	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  А.П. МАЛЫГИНА
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>