

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 20 сентября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<u>Дополнительно</u>		
5,535	12,1	10,04	171,2	1005	Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат паста)	30/250	24,60
4,25	6,02	29,58	189	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/5	12,20
11,43	5,43	8,29	127,9	981	Зразы рыбные с сыром (минтай, хлеб пш., сметана, лук репчат., соль йодир., сыр Российский, масло раст.)	70	30,50
14,31	20,32	6,47	266	628	Шницель натуральный рубленый (говядина, свинина, яйцо, сухари панировочные, масло подсолн., соль йод.)	70	39,50
14,4	15,2	3,8	210,7	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, масло растит., морковь, лук репч., томат паста, мука пшен.)	50/75	42,50
4,4	3,93	25,33	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,80
3,74	13,69	28,78	253	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	8,70
9,17	10,4	18,3	204	19	Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир., дрожжи, говядина, лук репч., масло раст.)	80	21,00
8,2	20,4	18,5	291	107	Слойка с сыром и колбасой (тесто слоеное пресное, колбаса варен. докторская, сыр Российский, мука пш.)	75	28,10
8,97	13,7	31,5	285,7	658	Пицца со свежим перцем и помидорами (мука пшен, молоко 3,2%, сахар-песок, масло растит., дрожжи прес., сладкий, помидоры свеж., сосиски молочн., сыр росс., оливки, яйцо, соль йодир.)	90	31,80
5,42	9,29	25,33	206	511	Кокроки с капустой (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш из св. капусты)	75	10,10
5,74	5,8	41,17	240	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	8,60
3,5	20,3	35	329		Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
7,0	5,5	63	330		Булочка «Сдоба с повидлом» БХП	100	17,70
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	38,40
1,74	1,76	16,6	89	987	Напиток кофейный Школьный (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,10
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова А.М.ШАХОВА
А.П. Малыгина А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 21 сентября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
12,70	13,54	10,81	215,6	207	Биточки «Здоровье» с соусом красным основным (говядина, яйцо, крупа манная, соль йод., сухари панир., масло подсолн., соус красн.осн.)	70/30	28,55
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,97
0,977	0,052	22,90	96	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар-песок, лимон., кислота, аскорб. кислота)	200	6,90
2,95	0,39	19,89	97,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,67
3,52	1,17	49,35	225	-	Банан	235	30,91
28,347	20,452	138,85	858,7		Итого	724	80,00
Льготное питание							80,00
Завтрак 12 лет и старше							
0,35	0,05	0,95	5,5	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	50	5,50
12,70	13,54	10,81	215,6	207	Биточки «Здоровье» с соусом красным основным (говядина, яйцо, крупа манная, соль йод., сухари панир., масло подсолн., соус красн.осн.)	70/30	28,55
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,97
0,977	0,052	22,90	96	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар-песок, лимон., кислота, аскорб. кислота)	200	6,90
2,95	0,39	19,89	97,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,67
3,465	1,15	48,51	221,7	-	Банан	231	30,41
28,642	20,482	138,96	860,9		Итого	770	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	7,05
7,34	9,07	8,3	144,3	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	21,50
12,43	14,54	10,49	222	251a	Котлета Мечта (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит)	90	35,87
3,06	4,43	20,0	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,01
0,38	0,13	18,2	75,61	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,26
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,608	0,6	14,89	71	-	Яблоко свежее	152	16,38
29,458	29,65	106,44	798,31		Итого	982	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	11,74
7,34	9,07	8,3	144,3	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	21,50
13,81	16,15	11,65	247		Котлета Мечта (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит)	100	39,86
4,08	5,91	26,73	176	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	13,35
0,38	0,13	18,2	75,61	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,26
3,75	0,5	25,5	125	-	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,46
2,97	0,54	17,82	59	-	Хлеб ржаной	30	1,74
0,67	0,67	16,46	78	-	Яблоко свежее	168	18,09
34,1	33,17	128,46	928,91		Итого	1118	115,00
Льготное питание							115,00
Полдник							
4,3	8,6	34,6	234	511	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	75	12,68
0,14	0,04	0,03	1,33	-	Чай черный (чай)	200	0,57
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
4,44	8,64	58,63	326,33		Итого	475	23,38

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *А.П. Малыгина* А.П.МАЛЫГИНА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.pf>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 21 сентября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	7,00
9,59	9,33	9,8	144	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем, с фаршем, со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана)	20/250/10	24,20
12,43	14,54	10,49	222	251a	Котлета Мечта (минтай, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., сухари панир., масло растит)	90	35,90
15,07	20,3	5,11	264	551	Бефстроганов (мясо гов. лук, масло раст., мука пш., сметана, масло слив., т.паста, соль йодир.)	50/50	48,70
10,45	11,15	8,9	177	207	Биточки «Здоровье» (говядина, яйцо, мука манная, соль йод., сухари панир., масло подсолн., соус краеш. осн.)	70	27,30
17,2	25,3	23,9	393,3	595	Мяханшанахангохонтой (мясо с лапшой, с чесноком) (говядина, чеснок, масло р., мука, яйцо, масло сл.)	40/140	48,60
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,00
8,21	5,35	35,9	224	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	11,00
4,3	8,6	34,6	234	511	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	75	12,70
8,91	8,02	29,36	225	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто едоб., мясо гов., лук, крупа рисовая, масло раст.)	75	18,50
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто ед., сосиска, яйцо)	50/50	30,10
12,5	13,7	21,43	259	672	Хачапури с сыром (тесто ед. сыр, масло раст.)	75	28,30
4,8	13,7	32,2	272	107	Слойка с молоком сгущенным (тесто слоеное, молоко сгущенное вареное, мука пшен.)	75	25,40
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
4,2	17,5	35	315		Кекс Английский Маффин БХП	70	26,50
5,6	5,6	45,6	256		Булочка «Машенька» БХП	80	16,90
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	16,90
0,38	0,13	18,2	75,61	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,20
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
2,25	0,3	15,3	75		Хлеб пшеничный йодированный	30	2,10
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 22 сентября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,3	11	36	274	515	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/10	16,55
8,8	7,77	20,4	191	868	Бутерброд с сыром(сыр Российский, хлеб пшен.)	25/40	17,32
21,4	9,19	39,6	327	1013	Творожно-банановая запеканка со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив.банан, сметана, крупа манная, соль йодир., молоко сгущ.)	125/30	41,17
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	4,96
39,05	29,41	98,17	820		Итого	610	80,00
Льготное питание							
80,00							
Завтрак 12 лет и старше							
8,21	11,51	40,11	296,7	515	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/10	17,73
8,8	7,77	20,4	191	868	Бутерброд с сыром(сыр Российский, хлеб пшен.)	25/40	17,32
23,5	9,81	41,2	348	1013	Творожно-банановая запеканка со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив.банан, сметана, крупа манная, соль йодир., молоко сгущ.)	140/28	44,99
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	4,96
42,06	30,54	103,88	863,7		Итого	643	85,00
Льготное питание							
85,00							
Обед 7-11 лет							
6,9	5,97	19,07	157	983/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем(говядина, картофель, лапша Ролитон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/250	22,90
14,34	14,06	3,03	196	550	Гуляш мясной(говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.)	50/50	42,78
4,32	4,07	29,55	172	585	Перловка отварная(крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	5,75
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,58
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,512	0,512	12,54	60,1	-	Яблоко свежее	128	13,76
30,562	26,452	111,17	790,1		Итого	898	100,00
Льготное питание							
100,00							
Обед 12 лет и старше							
6,9	5,97	19,07	157	983/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем(говядина, картофель, лапша Ролито, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/250	22,90
17,21	16,91	3,61	235,7	550	Гуляш мясной(говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.)	60/60	51,34
5,76	5,43	39,41	229	585	Перловка отварная(крупа перловая, масло слив., соль йод.)	200	7,68
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,58
3,75	0,5	25,5	125	-	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,46
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	30	1,74
0,6	0,6	14,79	71	-	Яблоко свежее	151	16,30
36,46	30,95	134,06	947,7		Итого	1021	115,00
Льготное питание							
115,00							
Полдник							
8,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	18,68
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	5,61
8,76	11,78	41,2	306,3		Итого	295	24,29

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  А.П.МАЛЫГИНА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.pdf>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 22 сентября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
6,13	6,82	30,05	206	515	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/5	11,80
6,9	5,97	19,07	157	983/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Ролдтен, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/250	22,90
13,36	6,92	5,55	138	556	Поджарка из рыбы (минтай, мука пш., лук репч., масло растит., соль йодир.)	70/20	32,10
17,7	19,2	20,6	326	230	Буузы-позы (мука пшениц., яйцо, соль йодир., говядина, лук репч.)	2/75	47,80
13,7	21,6	5,3	271	214	Котлета Полтавская (говядина, шпик свиной, чеснок, сухари панир., масло растит.)	70	41,80
14,34	14,06	3,03	196	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.)	50/50	42,80
4,32	4,07	29,55	172	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	5,70
2,3	8,5	17,9	158	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл., соль йодир.)	150	16,20
17,5	7,8	35	281,3	1013	Творожно-банановая запеканка со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., банан, сметана, крупа манная, соль йодир., молоко стущ.)	100/30	34,20
8,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	18,70
5,1	5,7	29	188	60	Пирожки печеные с капустой (тесто сдоб., капуста, лук, масло раст.)	75	7,40
14,16	14,16	34,5	322	596	Гамбургер (тесто сдоб., котлета из мяса гов., помидор, сыр, т.паста)	100	32,70
5,9	4,4	38,6	218	347	Булочка Жаворонок (тесто сдобн., масло слив., мука пш., сахар-песок, соль йодир., дрожж.прес., яйцо)	75	7,50
6,1	13,8	61,9	396	71	Лепешки с джемом (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., джем)	100/30	13,90
2,4	7,7	25,3	187	-	Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника)	55	13,20
2,75	9,9	31,3	209	-	(ананас)		
2,75	9,9	27,5	209	-	(груша)		
4,2	14,7	25,9	294	-	Кекс «Волжский» БХП	70	23,10
6,3	7,7	36,75	245	-	Калачик сметанный БХП	70	22,70
3,37	13,5	52,5	352,5	-	Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	24,00
5,25	3,5	42	224	-	Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	12,80
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,60
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,10
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова А.М. ШАХОВА
А.П. Малыгина А.П. МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 23 сентября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
0,44	0,08	1,52	9,6	982	Закуска порционная (помидоры свежие)			
15,5	21,1	6,7	280	209	Кюфта по-московски с маслом (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, масло слив)	80/5	44,08	
5,3	3,9	32,7	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	150	6,75	
0,29	0,12	21,3	87,8	645	Компот из свежих яблок и изюма с вит С (яблоки св., изюм, сахар-песок, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	6,64	
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07	
0,5	0,5	14,3	86,6	-	Яблоко свежее	146	15,76	
24,28	26	91,82	726,5		Итого	651	80,00	
Льготное питание								80,00
Завтрак 12 лет и старше								
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	7,05	
15,5	21,1	6,7	280	209	Кюфта по-московски с маслом (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, масло слив)	80/5	44,08	
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	180	8,10	
0,29	0,12	21,3	87,8	645	Компот из свежих яблок и изюма с вит С (яблоки св., изюм, сахар-песок, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	6,64	
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77	
0,6	0,6	14,8	71,4	-	Яблоко свежее	152	16,36	
26,35	26,932	104,68	778,6		Итого	717	85,00	
Льготное питание								85,00
Обед 7-11 лет								
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	6,60	
6,1	7,9	12,7	147,1	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	18,55	
18,2	24,4	39,5	478	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)	50/150	51,81	
0,34	0,04	14,6	60,4	977	Чай с медом(чай, мед)	200/15	9,54	
2,4	0,32	16,3	80	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,21	
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16	
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13	
29,44	32,792	120,12	902,1		Итого	992	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 12 лет и старше								
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	11,00	
6,1	7,9	12,7	147,1	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	18,55	
21,3	30,7	42	530	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)	60/160	60,97	
0,34	0,04	14,6	60,4	977	Чай с медом(чай, мед)	200/15	9,54	
3,3	0,45	22,9	112,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	45	3,07	
1,98	0,36	11,8	59,4	-	Хлеб ржаной	30	1,74	
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13	
33,72	39,55	129,9	1011,4		Итого	1075	115,00	
Льготное питание								115,00
Полдник								
4,9	5,4	43,7	243	344	Булочка «Жучок с повидлом» (мука, дрожжи, сахар-песок, яйцо, м слив., повидло)	75	9,83	
5,8	6,4	9,4	120	997	Молоко питьевое	200	17,55	
10,7	11,8	53,1	363		Итого	275	27,38	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 23 сентября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
6,1	7,9	12,7	147,1	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем, со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана)	15/250/10	21,20
14,3	7,8	5,97	151	254	Рыба тушеная с овощами (минтай, лук репч., морковь, томат паста, масло раст., соль йод., сахар-песок)	75/75	36,10
15,5	17,5	6,6	246,8	209	Кюфта по-московски (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшениц., масло растит.)	80	41,10
18,2	27,4	39,5	478	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)	50/150	51,80
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,20
5,25	3,90	32,7	187	307	Макароны отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,80
9,1	10,4	18,3	204	19	Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир, дрожжи, говядина, лук репч., масло раст.)	80	21,00
8,46	11,4	24,81	236	92	Пицца Школьная(сыр, тесто слоб., колбаса вар, лук реп., раст.масло, т.паста, сметана)	80	21,70
4,9	5,4	43,7	243	344	Булочка «Жучок с повидлом» (мука, дрожжи, сахар-песок, яйцо, м слив., повидло)	75	9,80
646	234	8,3	9,3	29,1	Сочни с творогом(мука пш., яйцо, соль йод., сахар-песок, масло слив., творог, сметана)	75	17,40
3,5	20,3	35	329	-	Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
4,2	10,8	32,1	240	-	Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	133,85
7,6	10,4	39,2	280	-	Булочка «Рулетики с маком» БХП	80	21,10
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	18,90
4,8	8,8	43,2	272	-	Сочень с печеными яблоками БХП	80	31,70
0,29	0,12	21,3	87,8	645	Компот из свежих яблок и изюма с вит С(яблоки св., изюм, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	6,60
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром(чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком(чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,10
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 24 сентября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,28	0,04	0,76	4,4	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	40	4,40
10,4	10	5,9	155,6	252	Сеченики Посольские (минтай, хлеб пш., лук репч., молоко, яйцо, мука пшеч., масло растит., соль йодир.)	70	25,35
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл.)	150	10,01
0,38	0,13	18,2	75,6	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,26
0,6	0,5	17,3	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
0,67	0,5	17,3	79	-	Груша свежая	168	32,21
15,39	15,6	79,5	546,6		Итого	668	80,00
Льготное питание							80,00
Завтрак 12 лет и старше							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	6,60
10,4	10	5,9	155,6	252	Сеченики Посольские (минтай, хлеб пш., лук репч., молоко, яйцо, мука пшеч., масло растит., соль йодир.)	70	25,35
4,08	5,91	26,73	176,4	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл.)	200	12,01
0,38	0,13	18,2	75,61	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,26
0,6	0,5	17,3	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
0,6	0,5	17,7	80,8	-	Груша свежая	172	33,01
16,48	17,1	86,97	595,01		Итого		85,00
Льготное питание							85,00
Обед 7-11 лет							
9,2	8,3	17,9	184	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	15/250	17,13
11,8	10,8	3,6	159,2	1038	Фрикадельки Удинские соусом (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, Соус красный) 60/40	100	31,46
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,97
1,74	1,76	16,6	89	987	Напиток кофейный Школьный (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,03
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
1,98	0,36	11,8	59,4	-	Хлеб ржаной	20	1,16
3,4	1,1	48	220	-	Банан	229	30,18
38,57	27,92	149,1	1011,2		Итого	994	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 12 лет старше							
9,2	8,3	17,9	184	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	15/250	17,13
17,8	15,5	4,3	228	1038	Фрикадельки Удинские соусом (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, Соус красный) 80/30	110	41,01
10,9	7,1	47,8	299	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	14,62
1,74	1,76	16,6	89	987	Напиток кофейный Школьный (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,03
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
1,98	0,36	11,8	59,4	-	Хлеб ржаной	30	1,74
3,4	1,1	48,9	223	-	Банан	233	30,70
48,02	34,52	167,7	1182,4		Итого	1078	115,00
Льготное питание							115,00
Полдник							
4,9	7,6	39,7	247	325	Булочка посыпная (мука, дрожжи пресс., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	75	9,51
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,48
4,95	7,62	48,8	303		Итого	279	11,99

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 24 сентября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	6,60
9,2	8,3	17,9	184	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	15/250	17,10
10,4	10	5,9	155,6	252	Сеченики Посольские (выптай, хлеб пш., лук репч., молоко, яйцо, мука пшен., масло растит., соль йодир.)	70	25,30
17,8	15,5	4,3	228	1038	Фрикадельки Удинские соусом (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, Соус красный) 80/30	110	41,00
14,8	17,3	5,7	238,4	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., мушш, т. паста, лук репч.)	50/75	42,50
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	11,00
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл.)	150	10,00
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,20
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	50/50	30,10
9,6	19,5	18,1	287	18	Самса Детская (тесто слоеное, лук репч., соль йодир., говядина)	75	30,60
5,02	4,6	30,7	185	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст.)	75	6,80
4,9	7,6	39,7	247	325	Булочка посыпная (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	75	9,50
5,5	9,0	60,0	340	-	Ромовая Баба БХП	100	22,40
14,4	23,2	24	360	-	Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
6,8	8	50,4	296	-	Булочка Плюшка Московская БХП	80	16,60
4,95	23,1	59,4	462	-	Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
6	13,6	53,6	352	-	Булочка Ежик БХП	80	16,00
1,74	1,76	16,6	89	987	Напиток кофейный Школьный (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,10
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М. Шахова
А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П. Малигина
А.П. МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 20 сентября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,09	6,07	35,47	217	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/5	14,08
1,74	1,76	16,6	89	987	Напиток кофейный Школьный (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,03
10,04	16,5	20,53	275	1017	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб пшеничн.)	30/10/40	26,14
0,684	0,51	17,61	80,3		Груша	171	32,75
17,54	24,84	90,21	661,3		Итого	636	80,00
					Льготное питание		80,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,65	6,39	39,41	237	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/10	18,29
1,74	1,76	16,6	89	987	Напиток кофейный Школьный (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,03
7,7	13,5	20,5	239	1017	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб пшеничн.)	30/10/40	26,14
0,7	0,52	18,02	82,5		Груша	175	33,54
15,79	22,17	94,53	647,5		Итого	665	85,00
					Льготное питание		85,00
Обед 7-11 лет							
5,535	12,1	10,04	171,2	1005	Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат паста)	30/250	24,60
14,55	21,44	8,26	284	628	Шницель натуральный рубленый с соусом красным основным (говядина, свинина, яйцо, сухари панировочные, масло подсолн., соль йод.) 70/30	105	43,54
4,4	3,93	25,33	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,75
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,48
3,75	0,5	25,5	125	-	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,46
2,97	0,54	17,82	59	-	Хлеб ржаной	30	1,74
0,648	0,648	15,87	76,4	-	Яблоко свежее	162	17,43
32,03	39,28	116,2	958,6		Итого	981	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 12 лет и старше							
5,535	12,1	10,04	171,2	1005	Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат паста)	30/250	24,60
17,62	25,79	9,65	341,2	628	Шницель натуральный рубленый с соусом красным основным (говядина, свинина, яйцо, сухари панировочные, масло подсолн., соль йод.) 85/30	115	49,19
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	8,10
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,48
2,95	0,39	19,89	97,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,67
2,97	0,54	17,82	59	-	Хлеб ржаной	30	1,74
0,596	0,596	14,6	70,2	-	Яблоко свежее	149	16,09
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
36,191	44,166	148,9	1111,1		Итого	1197	115,00
					Льготное питание		115,00
Полдник							
5,74	5,8	41,17	240	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	8,55
5,8	6,4	9,4	120	997	Молоко питьевое	200	17,55
11,54	12,2	50,57	360		Итого	275	26,10

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>