

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 27 сентября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
3,7	4,04	0,25	56	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,44
7,1	11,9	31,1	260,5	898	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/10	16,80
6,89	6,2	15,3	150	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшенич. йодир.)	20/30	13,68
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,66
0,6	0,5	17,4	79,4	-	Груша	169	32,42
20,09	24,24	77,25	621,1		Итого	649	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
3,7	4,04	0,25	56	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,44
7,8	12,4	34,6	282,1	898	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/10	18,00
6,89	6,2	15,3	150	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшенич. йодир.)	20/30	13,68
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,66
0,7	0,5	19,4	88,8	-	Груша	189	36,22
20,89	24,74	82,75	652,1		Итого	689	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
10,2	11,6	15,7	209	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	30/250	28,24
9,8	16,1	8,7	219,3	1025	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш. йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолн. соль йодир.) 70/30	100	28,32
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,75
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	7,13
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,6	0,6	14,7	70,5	-	Яблоко свежее	150	16,20
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
30,13	32,89	147,01	986,3		Итого	1130	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
10,2	11,6	15,7	209	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	30/250	28,24
13,7	22,6	11,7	305,5	1025	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш. йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолн. соль йодир.) 100/30	130	39,92
6,36	4,71	39,28	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	8,10
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	7,13
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	44	3,04
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,6	0,6	15,6	75,2	-	Яблоко свежее	160	17,28
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
35,09	40,17	157,46	1114,7		Итого	1214	115,00
Льготное питание							
Полдник							
4,83	8,63	42,33	266	340	Булочка с повидлом Обсыпная (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл. соль йодир., повидло)	75	11,43
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
6,38	10,08	44,5	295		Итого	275	16,43

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 27 сентября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭП ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
10,2	11,6	15,7	209	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяжий, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, томат паста, чеснок, соль йодир.)	30/250	28,20
7,1	11,9	31,1	260,5	898	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/10	16,80
17,1	13,6	6,8	219	556	Поджарка из рыбы (горбуша, мука пш., лук репчатый, соль йодир., масло растит.)	70/20	36,60
9,8	16,1	8,7	219,3	1025	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш йодир., лук репчатый, яйцо, сухари панир., масло подсолнечное, соль йодир.) 70/30	100	28,30
16,8	14,1	2,8	206	208	Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репчатый, хлеб пшеничный, соль йодир.)	70	48,10
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,80
2,8	3,8	22,3	135,5	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	8,70
5,1	5,7	29	188	60	Пирожки печеные с капустой (тесто слоеное, капуста, лук, масло раст.)	75	7,40
4,85	8,63	42,33	266	340	Булочка с повидлом Обсыпная (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл., яйцо, повидло)	75	11,40
8,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	18,70
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	50/50	30,10
3,5	20,3	35	329	-	Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
7,0	5,5	63	330	-	Булочка «Сдоба с повидлом» БХП	100	17,70
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	18,90
5,5	9,0	60,0	340	-	Ромовая Баба БХП	100	22,40
4,2	14,7	42	315	-	Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	38,40
1,8	1,6	13,2	75,22	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,70
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
2,25	0,3	15,31	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,10
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова А.М. ШАХОВА
А.П. Малигина А.П. МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 28 сентября 2021 г.

«Согласовано»
Директор школы № 7



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
11,8	14,4	10,6	219,5	555	Биточки особые (говядина, свинина, молоко, сухари панир, масло раст.)	75	31,97
3,0	4,4	20,0	132,3	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,01
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	4,45
2,25	0,3	15,31	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
3,06	1,02	42,8	195,8	-	Банан	204	31,50
20,68	20,19	112,71	721,6		Итого	659	80,00
Льготное питание							
80,00							
Завтрак 12 лет и старше							
11,8	14,4	10,6	219,5	555	Биточки особые (говядина, свинина, молоко, сухари панир, масло раст.)	75	31,97
3,6	5,3	24,0	158,3	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	12,01
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	4,45
2,25	0,3	15,31	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
3,3	1,1	46,8	214	-	Банан	223	34,50
21,52	21,17	120,71	765,8		Итого	708	85,00
Льготное питание							
85,00							
Обед 7-11 лет							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	6,60
10,3	11,3	12,7	194,3	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	30/250	30,47
12,2	7,5	6	141	651	Фрикадельки рыбные с маслом (горбуша, хлеб пшен., яйцо, лук репч., соль йод., масло раст., мило слив.)	85/5	26,96
3,33	10,99	25,91	215,9	293	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (морковь, лук репч., масло подсолн., кукуруза, горошек, крупа рисовая, соль йод.)	150	16,68
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,26
2,9	0,39	19,8	97,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,74
1,98	0,36	11,88	58,5	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
31,51	30,73	119,63	879,8		Итого	1039	100,00
Льготное питание							
100,00							
Обед 12 лет и старше							
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	11,00
10,3	11,3	12,7	194,3	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	30/250	30,47
14,4	8,2	7	160	651	Фрикадельки рыбные с маслом (горбуша, хлеб пшен., яйцо, лук репч., соль йод., масло раст., масло слив.)	100/5	31,19
4,4	14,6	34,5	288	293	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (морковь, лук репч., масло подсолн., кукуруза, горошек, крупа рисовая, соль йод.)	200	22,24
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,26
3,2	0,43	21,9	107,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	43	2,97
1,98	0,36	11,88	58,5	-	Хлеб ржаной	30	1,74
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
35,36	35,12	132,08	985,3		Итого	1158	115,00
Льготное питание							
115,00							
Полдник							
5,5	17,4	42	347	332	Рогалик сахарный (мука, сл. масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	19,92
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
5,55	17,42	51,1	384		Итого	275	21,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.pdf>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 28 сентября 2021 г.

«Согласовано»
Директор школы № 7

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	11,00
10,5	12,8	13,1	210,5	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем, со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана)	30/250/10	33,20
14,4	15,2	3,8	210	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., мушш, т. паста, лук репч.)	50/50	42,50
12,2	3,8	5,9	108	651	Фрикадельки рыбные (горбуша, хлеб пшенич., яйцо, лук репч., соль йод., масло раст.)	85	24,00
11,8	14,4	10,6	219,5	555	Биточки особые (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст.)	75	32,00
3,33	10,99	25,91	215,9	293	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (морковь, лук репч., масло подсолн., кукуруза, горошек, крупа рисовая, соль йод.)	150	16,70
3,0	4,4	20,0	132,3	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,00
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль)	30	1,20
8,9	8,0	29,3	225	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто сдоб., мясо гов., рис, лук, масло раст.)	75	18,50
9,17	10,4	18,3	204	19	Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир., дрожжи, говядина, лук репч., масло раст.)	80	21,00
5,58	17,4	42,02	347	385	Рогалик сахарный (мука, сл. масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	19,90
6,6	4,3	52,3	271	718	Блинчики с джемом (мука пш., молоко, яйцо, сахар-песок, соль йодир., джем)	100/30	21,70
4,95	23,1	59,4	462	-	Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
14,4	23,2	24	360	-	Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
4,2	17,5	35	315	-	Кекс Английский Маффин БХП	70	26,50
5,6	5,6	45,6	256	-	Булочка «Машенька» БХП	80	16,90
4,9	14,7	46,2	343	-	Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	16,90
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,30
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
2,25	0,3	15,31	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,10
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 29 сентября 2021 г.

«Согласовано»
Директор школы № 7

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,5	9,4	42	279,3	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло слив.)	180/10	18,30
7,2	6,25	17,8	160	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшенич. йодир.)	20/35	14,00
22,8	8,9	24,7	271,7	342	Запеканка из творога со сгущенным МОЛОКОМ (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.)	100/20	40,67
1,7	1,76	16,6	89	987	Напиток кофейный «Школьный» (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,03
38,2	26,31	101,1	800		Итого	565	80,00
Льготное питание							
80,00							
Завтрак 12 лет и старше							
6,5	9,4	42	279,3	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло слив.)	180/10	18,30
7,2	6,25	17,8	160	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшенич. йодир.)	20/35	14,00
25,2	10,1	29	308,3	342	Запеканка из творога со сгущенным МОЛОКОМ (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.)	110/23	45,04
1,7	1,76	16,6	89	987	Напиток кофейный «Школьный» (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,66
40,6	27,51	105,4	836,6		Итого	577	85,00
Льготное питание							
85,00							
Обед 7-11 лет							
0,6	0,12	2,22	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	7,05
5,85	5,13	19,03	145,8	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репчат., соль йодир., масло растит.)	15/250	18,94
16,9	24,6	6,2	314,8	215/370	Бифштекс рубленый с соусом (говядина, свинина, мука пш., соль йод., масло раст., соус красн. осн.)	100	50,02
4,3	15	29	269,7	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репчат., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	150	10,88
0,15	0,14	18,09	74	840	Компот из яблок с вит С (яблоки св., сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	7,65
4,05	0,54	27,54	135	-	Хлеб пшеничный йодированный	54	3,72
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	30	1,74
33,17	45,77	110	992,7		Итого	859	100,00
Льготное питание							
100,00							
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	11,74
5,85	5,13	19,03	145,8	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репчат., соль йодир., масло растит.)	15/250	18,94
19,3	27,9	6,9	357,1	215/370	Бифштекс рубленый с соусом (говядина, свинина, мука пш., соль йод., масло раст., соус красн. осн.)	110	57,00
5,73	20	38,66	359,6	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репчат., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	200	14,51
0,15	0,14	18,09	74	840	Компот из яблок с вит С (яблоки св., сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	7,65
8,26	0,49	24,99	122,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	49	3,42
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	30	1,74
41,71	54,1	119,39	1122		Итого	954	115,00
Льготное питание							
115,00							
Полдник							
5,04	4,64	30,7	185	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, картофель, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	75	6,82
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,27
5,09	4,66	39,8	222		Итого	275	8,09

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
А.П. МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 29 сентября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
7,4	6,4	18,9	163,4	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Ролтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250	18,90
6,4	6,2	41,9	250	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир., масло слив.)	180/10	18,30
15,07	20,3	5,11	264	551	Бефстроганов (мясо гов., лук, масло раст., мука пш., сметана, масло слив., т. паста, соль йодир.)	50/50	48,70
16,7	23,5	4,4	296	215	Биштекс рубленый (говядина, свинина мука пш., соль йод., масло раст.)	70	48,80
13,8	5,1	3,2	114	580	Рыба запеченная в жарочном шкафу (горбуша, мука пш., лимон, масло растит., соль йодир.)	75	37,10
18,9	14,7	20,6	290,8	230	Буузы-позы (мука пшени., яйцо, соль йодир., говядина, лук репч.)	2/75	47,80
2,3	8,5	17,9	158	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл., соль йодир.)	150	16,20
4,3	15	29	269,7	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат. паста, масло слив., соль йодир.)	150	10,90
21,2	8,7	26	267	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.)	100/20	40,70
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,20
5,04	4,64	30,7	185	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, картофель, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	75	6,80
9,9	13,1	30	278	89	Пицца Дорожная (тесто слоенарож., колбаса п/к, колбаса вар., т. паста, лук реп., масло рас., сметана, сыр, яйцо)	80	24,60
12,5	13,7	21,4	259	672	Хачапури с сыром (мука пшени., масло слив., молоко, сахар-песок, соль йодир., дрожжи пресс., сыр, яйцо)	75	28,30
					Булочка Жаворонок (тесто слоен., масло слив., мука пш., сахар-песок, соль йодир., дрожж. пресс., яйцо)	75	7,50
9,6	19,5	18,1	287	18	Самса Детская (тесто слоеное, лук репч., соль йодир., говядина)	75	30,60
2,4	7,7	25,3	187	-	Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника)	55	13,20
2,75	9,9	31,3	209	-	(ананас)		
2,75	9,9	27,5	209	-	(груша)		
4,2	14,7	25,9	294	-	Кеке «Волжский» БХП	70	23,10
6,3	7,7	36,75	245	-	Калачик сметанный БХП	70	22,70
3,37	13,5	52,5	352,5	-	Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	24,00
5,25	3,5	42	224	-	Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	12,80
0,977	0,052	22,90	96	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар-песок, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	6,90
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
2,25	0,3	15,31	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,10
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *А.П. Малыгина* А.П. МАЛЫГИНА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 30 сентября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
7,2	6,25	17,8	160	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшенич.)	20/34	13,99	
9	14,6	1,0	172	625	Колбаса отварная (колбаса вареная)	75	37,55	
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,75	
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,58	
1	0,2	20,2	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13	
22,76	26,16	91,53	701,5		Итого	679	80,00	
Льготное питание								80,00
Завтрак 12 лет и старше								
7,2	6,25	17,8	160	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшенич.)	20/34	13,99	
9	20,4	1,1	224,9	625	Колбаса отварная с маслом (колбаса вареная, масло сл.)	75/7	41,20	
6,3	4,71	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	8,10	
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,58	
1	0,2	20,2	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13	
23,76	32,74	98,1	791,9		Итого	717	85,00	
Льготное питание								85,00
Обед 7-11 лет								
7,9	7,1	18,	168	698/998	Суп картофельный с фаршем (фаршговяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	20/250	21,67	
12,9	12,6	2,7	176,5	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.)	45/45	38,50	
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,97	
0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон кислота)	200	6,85	
3,6	0,48	24,4	120	-	Хлеб пшеничный йодированный	48	3,26	
1,98	0,36	11,9	59,4	-	Хлеб ржаной	25	1,45	
0,6	0,6	15,7	75,6	-	Яблоко свежее	161	17,30	
35,58	27,24	134,1	929,1		Итого	944	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 12 лет и старше								
7,9	7,1	18,	168	698/998	Суп картофельный с фаршем (фаршговяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	20/250	21,67	
17,2	16,9	3,6	235,5	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.)	60/60	51,31	
9,8	6,4	43	269,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	13,16	
0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон кислота)	200	6,85	
3,6	0,48	24,4	120	-	Хлеб пшеничный йодированный	48	3,26	
1,98	0,36	11,9	59,4	-	Хлеб ржаной	25	1,45	
0,6	0,6	15,7	75,6	-	Яблоко свежее	161	17,30	
41,48	32,64	142,1	1033,1		Итого	1004	115,00	
Льготное питание								115,00
Полдник								
4,2	5,9	39,3	227	414	Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)	75	11,05	
0,3	0,08	12,7	53,1	705	Чай с медом и яблоком (чай, сахар-песок, мед, яблоки)	200/10	8,38	
4,5	5,98	52	280,1		Итого	285	19,43	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 30 сентября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<u>Дополнительно</u>							
7,9	7,1	18,	168	698/998	Суп картофельный с фаршем (фаршговяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	20/250	21,70
14,3	14	3	196,1	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.)	50/50	42,80
17	13	6,8	219	556	Поджарка из рыбы (горбуша, мука пшенич., лук репч., масло р., соль йодир.)	70/20	36,60
15,5	17,5	6,7	246,8	209	Кюфта по-московски (говядина, яйцо, лук репч., соль йодир., крупа рисовая, мука пшен., масло растит.)	80	41,10
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,80
2,8	3,8	22,3	135,5	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	8,70
8,21	5,35	35,9	224	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	11,00
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,20
12,43	13,71	24,11	269,6	571	Пицца с мясным фаршем (мука пшен., сахар-песок, масло подл., яйцо, соль йодир., дрожжи, говядина, лук репч., помидоры, сыр)	75	30,70
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	50/50	30,10
4,9	5,8	43,8	247,4	332	Булочка Гребешок с повидлом (мука, сахар-песок, дрожжи, молоко т/ц, яйцо, сахар-песок, повидло)	75	11,10
4,2	5,9	39,3	227	414	Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)	75	11,00
3,5	20,3	35	329		Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
4,2	10,8	32,1	240		Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	133,85
7,6	10,4	39,2	280		Булочка «Рулетик с маком» БХП	80	21,10
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
4,8	8,8	43,2	272		Сочень с печеными яблоками БХП	80	31,70
0,4	00,8	25,5	15	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон. кислота)	200	6,90
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
2,25	0,3	15,31	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,10
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 01 октября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
14,2	7,6	1,6	132,5	995	Террин из горбуши (горбуша, молоко 3,2%, яйцо.)	75	30,47
3,6	4,7	36,4	203	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	7,77
0,30	0,08	12,84	53,38	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	5,61
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
3,3	1,1	46,4	212	-	Банан	221	34,08
23,65	13,78	112,54	675,88		Итого	251	80,00
							80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
15,1	8,2	1,7	141,4	995	Террин из горбуши (горбуша, молоко 3,2%, яйцо.)	80	32,50
4,3	5,7	43,7	243,8	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	9,32
0,30	0,08	12,84	53,38	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200	5,61
3,0	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
3,3	1,1	47,2	216	-	Банан	225	34,80
26	15,48	125,84	754,58		Итого	725	85,00
							85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
7,34	9,07	8,3	144,3	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	21,50
10,4	14	11,4	214	1028	Фрикадельки из говядины соусом (говядина, масла растит., лук репч., мука пшен., хлеб пшен., молоко, соль йодир. Соус креси) 70/30	100	28,63
3	4,4	20	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл.)	150	10,01
0,34	0,12	16,4	67	591	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	180	4,73
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,66	0,5	17,2	78	-	Груша	167	31,90
25,97	28,75	100,48	749,3		Итого	937	100,00
							100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
7,34	9,07	8,3	144,3	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	21,50
13,3	17,6	14	269	1028	Фрикадельки из говядины соусом (говядина, масла растит., лук репч., мука пшен., хлеб пшен., молоко, соль йодир. Соус креси) 90/30	120	36,47
3,6	5,3	24	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл.)	180	12,01
0,38	0,13	18,2	75	591	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,26
3,75	0,5	25,5	125	-	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,46
2,97	0,54	17,82	59	-	Хлеб ржаной	30	1,74
0,72	0,54	15,54	84		Груша	180	34,56
32,06	33,68	123,36	914,3		Итого	1030	115,00
							115,00
Льготное питание							
Полдник							
8,4	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	18,68
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,27
8,45	11,72	37,5	290		Итого	275	19,95

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 01 октября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
4,8	8,6	8,6	131,8	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана)	20/250/10	24,20
10,4	14	11,4	214	1028	Фрикадельки из говядины с соусом (говядина, масло растит., лук репч., мука пшен., хлеб пшен., молоко, соль йодир. Соус крош) 70/30	70/30	28,60
14,4	15,2	3,8	210	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., мушш., т. паста, лук репч.)	50/50	42,50
15	8,2	1,7	141,4	995	Террин из горбуши (горбуша, молоко 3,2%, яйцо)	80	32,50
3	4,4	20	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл)	150	10,00
3,6	4,78	36,48	203,2	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	7,80
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,20
9,17	10,4	18,3	204	19	Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир, дрожжи, говядина, лук репч., масло раст.)	80	21,00
8,46	11,4	24,81	236	92	Пицца Школьная (сыр, тесто сдоб., колбаса вар, лук реп., раст. масло, т. паста, сметана)	80	21,70
8,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	18,70
6,12	4,14	43,4	235,4	524	Булочка Подковка резная (мука пшен., сахар-песок, яйцо, масло слив., соль йодир., дрожжи прес., масло подс.)	75	6,70
3,9	6,1	31,5	197,2	511а	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	75	12,70
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	16,60
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	16,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,2	0,06	12,8	53	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	5,60
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
2,25	0,3	15,31	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,10
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
А.П. МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>