

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 7  
На 01 октября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
<b>Завтрак 7-11 лет</b>								
6,48	4,82	20,4	154	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный)	15/40	11,47	
14,2	14,9	1,73	198,6	995	Террин из горбуши с маслом (горбуша, молоко 3,2%, яйцо, масло сл)	75/10	36,43	
3,6	4,7	36,4	203	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	7,77	
0,30	0,08	12,84	53,38	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	5,61	
0,69	0,69	17,05	81	-	Яблоки	174	18,72	
<b>25,27</b>	<b>25,19</b>	<b>88,42</b>	<b>689,98</b>		<b>Итого</b>		<b>80,00</b>	
Льготное питание								<b>80,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>								
6,48	4,82	20,4	154	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный)	15/40	11,47	
15,24	15,46 9	1,83	207	995	Террин из горбуши с маслом (горбуша, молоко 3,2%, яйцо, масло сл)	80/10	38,46	
4,3	5,7	43,7	243,8	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	9,32	
0,30	0,08	12,84	53,38	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200	5,61	
0,74	0,74	18,32	87	-	Яблоки	187	20,14	
<b>27,06</b>	<b>26,809</b>	<b>97,09</b>	<b>745,18</b>		<b>Итого</b>		<b>85,00</b>	
Льготное питание								<b>85,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
7,34	9,07	8,3	144,3	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	21,50	
10,4	14	11,4	214	1028	Фрикадельки из говядины с соусом (говядина, масло растит., лук репч., мука пшен., хлеб пшен., молоко, соль йодир. Соус кр осн) 70/30	100	28,63	
3	4,4	20	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл)	150	10,01	
0,34	0,12	16,4	67	591	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	180	4,73	
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07	
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16	
0,66	0,5	17,2	78	-	Груша	167	31,90	
<b>25,97</b>	<b>28,75</b>	<b>100,48</b>	<b>749,3</b>		<b>Итого</b>	<b>937</b>	<b>100,00</b>	
Льготное питание								<b>100,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>								
7,34	9,07	8,3	144,3	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	21,50	
13,3	17,6	14	269	1028	Фрикадельки из говядины с соусом (говядина, масло растит., лук репч., мука пшен., хлеб пшен., молоко, соль йодир. Соус кр осн) 90/30	120	36,47	
3,6	5,3	24	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл)	180	12,01	
0,38	0,13	18,2	75	591	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,26	
3,75	0,5	25,5	125	-	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,46	
2,97	0,54	17,82	59	-	Хлеб ржаной	30	1,74	
0,72	0,54	15,54	84	-	Груша	180	34,56	
<b>32,06</b>	<b>33,68</b>	<b>123,36</b>	<b>914,3</b>		<b>Итого</b>	<b>1030</b>	<b>115,00</b>	
Льготное питание								<b>115,00</b>
<b>Полдник</b>								
8,4	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	18,68	
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,27	
<b>8,45</b>	<b>11,72</b>	<b>37,5</b>	<b>290</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>19,95</b>	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signatures*  
А.М.ШАХОВА  
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>