

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 04 октября 2021 г.

«Согласовано»
Директор школы № 7



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,44	15,87	38,37	326	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	180	26,19
6,89	6,2	15,3	147,8	1017	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничн.)	20/30	13,68
1,74	1,76	16,6	89	987	Напиток кофейный Школьный (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,03
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
0,73	0,73	17,93	86	-	Яблоко свежее	183	22,97
16,8	24,56	112,2	739,8		Итого	813	80,00
Льготное питание							80,00
Завтрак 12 лет и старше							
8,27	17,63	42,63	362	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	200	29,10
6,89	6,2	15,3	147,8	1017	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничн.)	20/30	13,68
1,74	1,7	16,6	89	987	Напиток кофейный Школьный (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,03
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
0,79	0,79	19,5	93,5		Яблоко свежее	199	25,06
17,69	26,32	118	783,3		Итого	849	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 7-11 лет							
6,8	8,4	13,4	157,5	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн. Роллтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/250	21,77
13,44	11,91	3,68	175,7	224	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус красный осн.)	90	40,06
5,54	4,5	34,61	201	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	8,59
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,78
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,72	0,72	17,83	85	-	Яблоко свежее	182	22,87
31,53	26,31	110,9	814,2		Итого	951	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 12 лет и старше							
6,8	8,4	13,4	157,5	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн. Роллтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/250	21,77
17,84	15,5	4,31	228,2	224	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус красн. осн.)	110	53,01
6,6	5,4	41,5	241	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	10,31
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,78
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,74	0,74	18,13	86	-	Яблоко свежее	185	23,20
37,01	30,82	118,72	907,7		Итого	1004	115,00
Льготное питание							115,00
Полдник							
5,8	5,5	44,4	251,7	324	Булочка Неженка (мука пш., сахар-песок, масло слив., молоко, дрожжи прес., соль йодир., молоко сгуш. вар.)	75	11,37
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	4,96
7,35	6,95	46,57	279,7		Итого	275	16,33

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *Шахова* А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Тюлькова* Т.Ю. ЛЬКОВА
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 04 октября 2021 г.

«Согласовано»
Директор школы № 7

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
6,8	8,4	13,4	157,5	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/250	21,80
7,44	15,87	38,37	326	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	180	26,20
13,4	8,9	6,3	160	556	Поджарка из рыбы (минтай, мука пш., лук репч., соль йодир., масло растит.)	70/20	32,10
13,44	11,91	3,68	175,7	224	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, молоко, лук репч., яйцо) 60/30	90	40,10
16,8	14,1	2,8	206	208	Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.)	70	58,00
5,54	4,5	34,61	201	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	8,60
2,8	3,8	22,3	135,5	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	8,70
5,1	5,7	29	188	60	Пирожки печеные с капустой (тесто сдоб., капуста, лук, масло раст.)	75	7,40
9,17	10,4	18,3	204	19	Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир., дрожжи, говядина, лук репч., масло раст.)	80	25,00
5,8	5,5	44,4	251,7	324	Булочка Неженка (мука пш., сахар-песок, масло слив., молоко, дрожжи прес., соль йодир., молоко стуч. вар.)	75	11,40
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	50/50	30,10
3,5	20,3	35	329		Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
7,0	5,5	63	330		Булочка «Сдоба с повидлом» БХП	100	17,70
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	38,40
1,74	1,76	16,6	89	987	Напиток кофейный злаковый (напиток кофейный злаковый, молоко, сахар-песок)	200	7,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
2,25	0,3	15,31	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,10
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *Шахова* А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *А* Т.Ю. ЛЬКОВА
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 05 октября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
0,21	0,03	0,57	3,3	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	30	3,30
11,25	14,34	6,43	199,8	252	Сеченники Посольские с маслом (минтай, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшен., соль йод., масло слив.)	75/5	27,24
3,06	4,4	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,01
0,34	0,04	14,6	60,4	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,54
2,3	0,31	15,8	77,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,13
0,78	0,78	19,3	92	-	Яблоко свежее	197	24,78
17,94	19,9	76,74	565		Итого	708	80,00
Льготное питание							80,00
Завтрак 12 лет и старше							
0,35	0,05	0,95	5,5	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	50	5,50
11,25	14,34	6,43	199,8	252	Сеченники Посольские с маслом (минтай, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшен., соль йод., масло слив.)	75/5	27,24
3,6	5,3	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	12,01
0,34	0,04	14,6	60,4	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,54
3,2	0,43	21,9	107,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	43	2,93
0,78	0,78	19,3	92	-	Яблоко свежее	197	24,78
19,52	20,94	87,23	623,2		Итого	770	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	7,05
6,43	8,45	16,21	166	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	15/250	25,51
11,05	28,97	0,491	372	636	Сосиски молочные отварные с маслом (сосиски молочные, масло слив.)	100/7	51,76
5,25	3,90	32,7	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	6,75
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,45
2,8	0,38	19,3	95	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,74
2,97	0,54	17,82	59	-	Хлеб ржаной	30	1,74
29,73	42,43	112,801	992,4		Итого	851	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	11,74
6,43	8,45	16,21	166	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	15/250	25,51
11,05	28,97	0,491	372	636	Сосиски молочные отварные с маслом (сосиски молочные, масло слив.)	100/7	51,76
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	8,10
0,57	0,07	24	99,36	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,45
2,32	0,31	15,81	78	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,15
1,3	0,24	7,9	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
29,07	42,94	131,411	1094,36		Итого	1103	115,00
Льготное питание							115,00
Полдник							
4,69	6,9	39,59	239	710	Рогалик сладкий повидлом и изюмом (мука, молоко, масло слив., сахар, дрожжи прес. яйцо, повидло, изюм, масло подсолн.)	75	14,50
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
5,6	5,6	69,6	347		Итого	275	24,63

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю. Лыкова* Т.Ю. ЛЫКОВА
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7

На 05 октября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.01.79-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТ К	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<u>Дополнительно</u>							
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	7,00
6,69	9,95	15,57	182	167/ 998	Рассольник Ленинградский с фаршем и сметаной (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод., сметана)	15/250/10	28,20
11,2	10,7	6,3	167	252	Сеченники Посольские (минтай, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшениц., соль йод.)	75	24,30
10,6	21,7	0,37	239,8	636	Сосиски молочные отварные (сосиски молочные)	100	47,60
14,73	23,15	5,74	290	214	Котлета Полтавская (говядина, свинина, чеснок, сахар, панир., масло подсолн.)	75	53,40
5,25	3,90	32,7	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло са., соль йодир)	150	6,80
3,39	5,12	13,85	115	657	Капуста тушеная (капуста белокоч., морковь, лук репч., масло подсолн., томат паста, соль йод., сахар-песок, мука пшениц.)	150	10,10
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,00
4,3	8,6	34,6	234	511	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яичн., соль, молоко, яблоки)	75	13,40
8,46	11,4	24,81	236	92	Пицца Школьная (мука пшениц., сахар-песок, масло слив., яйцо, дрожжи, масло растит., колбаса докторская, сыр, томат паста)	80	20,50
4,69	6,9	39,59	239	710	Рогалик сладкий повидлом и изюмом (мука, молоко, масло слив., сахар, дрожжи пресс., яйцо, повидло, изюм, масло подсолн.)	75	14,50
12,5	13,7	21,43	259	672	Хачапури с сыром (тесто са, сыр, масло раст.)	75	28,30
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
4,2	17,5	35	315		Кекс Английский Маффин БХП	70	26,50
5,6	5,6	45,6	256		Булочка «Машенька» БХП	80	16,90
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	16,90
0,57	0,07	24	99,36	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С)	200	4,50
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
2,25	0,3	15,31	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,10
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю. Лыкова* Т.Ю. ЛЫКОВА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО
И
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 06 октября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
27,56	11,23	33,33	344	342	Запеканка из творога со сгущ молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ.)	130/25	52,78
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай без сахара	200	0,57
0,78	0,78	19,11	91,6		Яблоко	195	24,58
30,78	12,35	67,77	511,93		Итого	580	80,00
					Льготное питание		80,00
Завтрак 12 лет и старше							
29,9	12,36	37,61	381	342	Запеканка из творога со сгущ молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ.)	140/30	57,78
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай без сахара	200	0,57
0,78	0,78	19,11	91,6		Яблоко	195	24,58
33,12	13,48	72,05	548,93		Итого	595	85,00
					Льготное питание		85,00
Обед 7-11 лет							
7,2	10,6	18	197	157	Суп картофельный с бобовыми, с п/к колбасой (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса)	15/250	13,56
12,3	18,1	5,1	233	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, соль йодир.) 40/50	90	47,58
4,4	4,4	19,5	136	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	7,47
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
0,71	0,71	17,54	84		Яблоко свежее	179	22,50
29,22	34,6	105,52	839		Итого	934	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 12 лет и старше							
7,2	10,6	18	197	157	Суп картофельный с бобовыми, с п/к колбасой (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса)	15/250	13,56
15	20,3	5,1	264	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, соль йодир.) 50/50	100	57,45
5,3	5,3	23,4	163	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	8,97
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
2,97	0,54	17,82	59	-	Хлеб ржаной	30	1,74
0,78	0,78	19,3	92		Яблоко свежее	197	24,72
34,63	38,05	122,22	950		Итого	1012	115,00
					Льготное питание		115,00
Полдник							
4,57	11,61	46,9	310	525	Пирог песочный Домашний (мука, яйцо, масло слив., сахар-песок, повидло)	80	17,39
5,8	6,4	9,4	120	997	Молоко питьевое	200	17,55
10,37	18,01	56,3	430		Итого	280	34,94

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю. Лыкова* Т.Ю. ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>