

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 11 октября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
3,0265	8,1975	26,281	191	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат паста, чеснок, соль йодир.)	20/250	23,80
5,186	6,11	26,99	183,7	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	160/5	12,40
17,09	13,08	6,409	211,8	556	Поджарка из рыбы (горбуша, мука, лук репч., масло растит., соль йодир.)	70/20	36,60
17,8	20,8	13,8	314	575	Мясо тушеное с капустой (говядина, капуста свежая, морковь, лук репчат., т.паста, сахар-песок, мука пшениц., масло растит.)	50/150	61,90
11,7	15,5	5,6	209	223	Котлета по-хлыновски (мясо гов., лук репч., яйцо, картофель, яйцо, сухари панир., масло раст.)	75	38,90
11,031	13,46	9,914	204,94	555	Биточки «Особые» (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст.)	70	34,20
4,4	3,93	25,33	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,80
2,25	6,3	14,20	123	532	Рагу овощное (картофель, капуста св., морковь, лук репч., масло раст., чеснок, соль йодир., соус красн.)	150	9,40
5,42	9,29	25,33	206	511	Кокроки с капустой (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш из св. капусты)	75	10,10
9,1	10,4	18,3	204	19	Беляши по-школьному (мука пшениц., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	25,00
8,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	18,70
8,5	6,8	47,9	287,5	718	Блинчики со сгущенным молоком (мука пш., молоко 3,2%, яйцо, сахар-песок, соль йодир., масло растит., молоко сгущ.)	100/30	19,80
8,2	20,4	18,5	291	107	Слойка с сыром и колбасой (тесто слоеное пресное, колбаса варен. докторская, сыр Российский, мука пш.)	75	27,90
5,1	5,4	41,7	237	338	Булочка Настена (мука пшениц., сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло)	75	11,10
3,5	20,3	35	329		Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
7,0	5,5	63	330		Булочка «Сдоба с повидлом» БХП	100	17,70
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	38,40
0,22	0,05	13,76	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
3,04	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВАКАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю. ЛЫКОВА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>



МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

670042, г. Улан-Удэ,
пр. Строителей, 74 А
тел. 45-96-99 тел./факс 45-92-26
от «07» октября 2021 г.

Директорам школ

Информационное письмо

Уважаемые руководители!

В связи со срывом поставки свежих фруктов (мандарины и груши) в меню на «11» и «12» октября внесены изменения. На обед «11» октября замена на фруктовое пюре в потребительской упаковке, на «12» октября на завтрак замена на коржик молочный, на обед включена закуска порционная (огурцы свежие) и яблоко свежее.



Генеральный директор



Шахова А.М.

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 12 октября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
13,97	15,32	5,43	215	256	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., яйцо, соль йод.)	80/9	34,21
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,01
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,45
2,55	0,34	17,34	85	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,30
1	0,2	20,2	91		Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
25,7	28,78	134,7	902		Итого	743	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
13,99	16,05	5,44	222	256	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., яйцо, соль йод.)	80/10	34,81
3,6	5,3	24,0	159	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	13,35
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,45
3,68	0,49	24,99	122	-	Хлеб пшеничный йодированный	49	3,36
1	0,2	20,2	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
27,39	30,53	146,32	973		Итого	809	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
6,1	7,9	12,7	147,1	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	21,22
8,33	13,48	7,76	185,7	225	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир.) 60/30	90	27,31
3,65	5,42	35,97	207,3	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	150	7,44
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	6,83
3,04	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
1,3	0,24	7,9	39,6	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,69	0,52	17,92	81,78		Груша свежая	174	33,27
23,11	27,96	126,65	856,48		Итого	939	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,10	7,94	12,74	147,1	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	21,22
14,06	15,49	12,19	244,5	225	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир.) 90/30	120	40,43
4,38	6,5	43,08	248	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	180	8,94
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	6,83
3,04	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
1,3	0,24	7,9	39,6	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,72	0,54	18,54	84,6		Груша свежая	176	33,65
29,6	31,11	138,85	958,8		Итого	1001	115,00
Льготное питание							
Полдник							
5,2	7,3	49,1	284	414	Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)	75	11,05
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	5,61
5,5	7,38	61,9	337,3		Итого	295	16,66

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *Шахова* А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Лыкова* Т.Ю. ЛЫКОВА
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

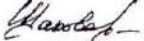

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 12 октября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
6,3	9,4	13,1	163,3	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем, со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана)	15/250/10	23,90
19,22	12,67	0,31	192,3	250	Рыбка Янтарная (горбуша, сыр российский, яйцо, сметана, масло растит.)	70	42,50
12,17	7,7	4,65	136	256	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., яйцо, соль йод., масло слив.)	70	25,20
17,76	19,2	20,6	326,3	230	Буузы-позы (мука, яйцо, соль йод., говядина, лук репч.)	2/75	57,60
8,09	12,85	5,98	172,0	225	Котлета Незнаяка (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир, масло подсолн. соль йодир.)	60	26,10
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,20
3,65	5,42	35,9	207,3	297	Соус розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	150	7,40
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,00
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	50/50	30,10
5,2	7,3	49,1	284	414	Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)	75	11,00
4,7	3,7	45,3	233,8	322	Ватрушка с повидлом (тесто сдобное, повидло)	75	11,10
9,6	19,5	18,1	287	18	Самса Детская (тесто слоеное, лук репч., соль йодир., говядина)	75	35,40
14,16	14,16	34,5	322	596	Гамбургер (тесто сдоб., котлета из мяса гов., помидор, сыр, т паста)	100	37,10
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
4,2	17,5	35	315		Кекс Английский Маффин БХП	70	26,50
5,6	5,6	45,6	256		Булочка «Машенька» БХП	80	16,90
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	16,90
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,50
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
3,04	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 13 октября 2021 г.

«Согласовано»
Директор школы № 7



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,09	10,9	39,2	283,8	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, группа овсяная Геркулес, молоко, масло слив., сахар соль йод.)	200/10	19,77
7,43	6,18	18,55	147,8	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	20/30	13,68
19,1	12,2	39,07	343,8	183	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сахар паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	120/20	39,88
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка)	200	6,67
33,62	29,28	115,42	849,4		Итого	600	80,00
Льготное питание							
80,00							
Завтрак 12 лет и старше							
7,09	10,9	39,2	283,8	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, группа овсяная Геркулес, молоко, масло слив., сахар соль йод.)	200/10	19,77
7,43	6,18	18,55	147,8	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	20/30	13,68
21,5	13,78	43,68	385	-	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сахар паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	135/22	44,88
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка)	200	6,67
36,02	30,86	120,03	890,6		Итого	617	85,00
Льготное питание							
85,00							
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	70	8,22
4,95	9,17	7,72	133,3	145	Солянка по-домашнему (говядина, колбаса вареная, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод.)	30/250	30,47
11,51	12,45	2,58	168,4	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.)	40/50	41,72
4,60	4,35	31,52	183,7	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	160	6,12
0,15	0,14	18,09	74	840	Компот из яблок с вит С (яблоки св., сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	8,67
2,97	0,54	17,82	89,1	-	Хлеб пшеничный йодированный	45	3,06
1,98	0,36	11,8	59,4	-	Хлеб ржаной	30	1,74
26,82	27,13	91,81	722,3		Итого	875	100,00
Льготное питание							
100,00							
Обед 12 лет и старше							
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	11,74
4,95	9,17	7,72	133,3	145	Солянка по-домашнему (говядина, колбаса вареная, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод.)	30/250	30,47
13,34	14,8	3,3	199,4	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.)	50/50	51,50
5,76	5,43	39,41	229,6	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	200	7,68
0,15	0,14	18,09	74	840	Компот из яблок с вит С (яблоки св., сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	8,67
3,10	0,56	18,6	93,06	-	Хлеб пшеничный йодированный	47	3,20
1,98	0,36	11,8	59,4	-	Хлеб ржаной	30	1,74
29,94	30,58	101,2	803,16		Итого	957	115,00
Льготное питание							
115,00							
Полдник							
5,58	17,4	42,02	347	385	Рогалик сахарный (мука, сл. масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	19,92
0,3	0,04	14,6	60	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,54
5,88	17,44	56,62	407		Итого	295	32,46

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю. Лыкова* Т.Ю. ЛЫКОВА
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 13 октября 2021 г.

«Согласовано»
Директор школы № 7



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
6,512	11,48	8,05	161	145	Солянка по-домашнему со сметаной (говядина, колбаса вареная, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репчатый, соль йод., сметана)	30/250/10	33,20
5,312	7,04	29,50	202,6	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, группа овсяная Геркулес, молоко, масло слив., сахар, соль йод.)	150/5	13,30
16,8	14,1	2,8	206	208	Люлякебаб домашний (говядина, лук репчатый, хлеб пш., соль йодир.)	70	58,00
10,2	12,6	3,33	168	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.)	50/50	51,50
13,75	5,15	3,26	114	580	Рыба запеченная в жарочном шкафу (горбуша, мука пшениц., масло растит., соль йодир.)	75	37,10
4,32	4,07	29,55	172	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	5,70
2,8	3,8	22,3	135	604	Картофель отварной (картофель, соль йод.)	150	8,70
0,24	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.)	30	1,20
16,93	11,37	39,96	330,2	183	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	100/30	33,80
3,43	6,1	31,18	193	333	Булочка «Вертуга с яблоками» (мука, сахар-песок, молоко, дрожжи, яйцо, яблоко)	75	13,60
6,69	16,29	23,07	265	107	Слойка с творогом (тесто слоеное, творог, сахар, яйцо)	75	21,20
5,02	4,6	30,7	185	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл. яйцо, картофель, лук репчат., масло раст.)	75	6,80
5,58	17,4	42,02	347	385	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	19,90
12,64	15,52	31,25	351,3	589	Хот-дог закрытый (тесто слоен., огурец сол., сыр., т. паста, масло раст.)	120	38,80
2,4	7,7	25,3	187		Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника) (ананас) (груша)	55	13,20
2,75	9,9	31,3	209				
2,75	9,9	27,5	209				
4,2	14,7	25,9	294		Кекс «Волжский» БХП	70	23,10
6,3	7,7	36,75	245		Калачик сметанный БХП	70	22,70
3,37	13,5	52,5	352,5		Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	24,00
5,25	3,5	42	224		Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	12,80
0,15	0,14	18,09	74	840	Компот из яблок с вит С (яблоки св., сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	8,70
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
3,04	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *Мамбет* А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Тюлькова* Т.Ю. ЛЬКОВА
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 14 октября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,13	0,02	0,45	2,8	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	40	4,70
10,79	8,68	7,38	150,9	1027	Ежики мясные с соусом (говядина крупа рисовая, лук реп., соль йод., соус красный основной)	75/30	36,70
5,3	3,9	32,7	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.)	150	6,75
0,38	0,13	18,2	75,6	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
0,76	0,76	18,7	89,7	-	Яблоко	191	23,99
19,61	13,79	92,73	581,5		Итого	716	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	70	8,22
10,79	8,68	7,38	150,9	1027	Ежики мясные с соусом (говядина крупа рисовая, лук реп., соль йод., соус красный основной)	75/30	36,70
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.)	180	8,10
0,38	0,13	18,2	75,6	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
0,76	0,76	18,81	90,2	-	Яблоко	192	24,12
21,14	14,69	101,17	631,1		Итого	777	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	6,60
7,35	9,3	8,2	147,1	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	25,04
12,99	15,05	6,36	212,8	1033	Котлета Полтавская с соусом 60/30 (говяд., свинина, чеснок, сух. панир., соль йод., масло раст.)	90	43,96
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,97
0,23	1,06	17,8	82	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	180	10,42
2,02	0,27	13,77	67,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,85
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
32,53	31,28	91,09	779,6		Итого	797	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	11,00
7,35	9,3	8,2	147,1	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	25,04
13,9	22,7	7,1	289	1033	Котлета Полтавская с соусом 70/30 (говяд., свинина, чеснок, сух. панир., соль йод., масло раст.)	100	49,88
9,8	6,4	43	269,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	13,16
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,58
3,44	0,46	23,46	115	-	Хлеб пшеничный йодированный	46	3,18
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
36,77	40,38	111,38	961,7		Итого	916	115,00
Льготное питание							
Полдник							
3,5	20,3	35	329		Кекс Фараон	70	28,60
5,8	6,4	9,4	120	997	Молоко питьевое	200	17,55
9,3	26,7	44,4	449		Итого	270	46,15

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю. ЛЫКОВА
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7

На 14 октября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 7

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<u>Дополнительно</u>							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	6,60
6,21	10,26	8,79	152,6	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана)	20/250/10	27,70
15	20,3	5,1	264	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, соль йодир.)	50/50	57,50
14,67	14,67	22,93	288	754a	Рыба, запеченная с луком по-Ленинградски (горбуша, мука пшеничная, масло раст., картофель, лук репч., соль йод.)	50/100/20	32,20
13,9	22,7	7,1	289	1053	Котлета Полтавская с соусом (говяд., свинина, чеснок, сух. панир., соль йод., масло раст.)	70/30	49,90
10,55	8,1	5,61	137,6	222	Ежики мясные (говядина крупа рисовая, лук репч., соль йод.)	75	35,50
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,20
5,3	3,9	32,7	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.)	150	6,80
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	11,00
3,5	12,8	26,9	237	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл.)	150	16,20
9,17	10,4	18,3	204	19	Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир., дрожжи, говядина, лук репч., масло раст.)	80	25,00
10,58	14,26	31,01	294	92	Пицца Школьная (сыр, тесто сдоб., колбаса вар., лук реп., раст. масло, т. паста, сметана)	100	25,60
8,2	20,4	18,5	291	107	Слойка с сыром и колбасой (тесто слоеное пресное, колбаса варен. докторская, сыр Российский, мука пш.)	75	27,90
9,7	1,7	30,4	176,8	322	Ватрушка с творогом (тесто сдобное, творог, яйцо)	75	13,40
3,5	20,3	35	329		Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
4,2	10,8	32,1	240		Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	133,85
7,6	10,4	39,2	280		Булочка «Рулетик с маком» БХП	80	21,10
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
4,8	8,8	43,2	272		Сочень с печеными яблоками БХП	80	31,70
0,38	0,13	18,2	75,61	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,30
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
3,04	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

«Согласовано»

Директор школы № 7

Без ГМО
и
пищевых добавок

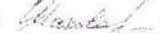
МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 15 октября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Завтрак 7-11 лет							
12,12	11,55	9,01	188,5	774/370	Биточки паровые с соусом (говядина, хлеб пшени., соль йодир., сухари панир., соус красный основной)	80/30	40,16
3,1	4,1	31,5	176	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	7,77
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	6,83
2,3	0,31	15,81	77,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
0,5	0,5	13,4	64,3	-	Яблоко свежее	184	23,17
18,02	16,46	93,72	601,3		Итого	674	80,00
					Льготное питание		80,00
Завтрак 12 лет и старше							
12,12	11,55	9,01	188,5	774/370	Биточки паровые с соусом (говядина, хлеб пшени., соль йодир., сухари панир., соус красный основной)	80/30	40,16
4,3	5,7	43,7	243,8	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	9,32
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	6,83
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
0,58	0,58	14,3	68,2	-	Яблоко свежее	206	25,92
20	18,23	111,41	695,5		Итого	736	85,00
					Льготное питание		85,00
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	7,05
4,5	9,5	12,3	154	156	Суп картофельный с кукурузой (картофель, кукуруза конц., колбаса доктор, морковь, лук репч., соль йод., масло раст.)	250	23,85
13,19	7,21	5,92	141,3	1034	Хлебцы рыбные с соусом белым 70/30 (горбуша хлеб пш., молоко 3,2%, яйцо соль йод., масло раст.)	100	28,59
3,06	4,45	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,01
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон, кислота)	200	4,45
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,7	0,7	17,24	82,72	-	Яблоко свежее	176	22,12
27	22,67	110,1	762,42		Итого	996	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	11,74
4,5	9,5	12,3	154	156	Суп картофельный с кукурузой (картофель, кукуруза конц., колбаса доктор, морковь, лук репч., соль йод., масло раст.)	250	23,85
14,77	8,15	4,85	151,8	1034	Хлебцы рыбные с соусом белым 80/30 (горбуша хлеб пш., молоко 3,2%, яйцо соль йод., масло раст.)	120	32,57
3,6	5,3	24,0	159	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	12,01
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон, кислота)	200	4,45
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,8	0,8	20,5	98,7	-	Яблоко свежее	210	26,45
29,66	24,66	117,77	825,5		Итого	1120	115,00
					Льготное питание		115,00
Полдник							
8,91	8,02	29,36	225	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто слоёв., мясо гов., лук, крупа рисовая, масло раст.)	75	21,24
0,13	0,015	22,2	89,6	691	Напиток лимонный (лимоны, сахар-песок)	200	5,87
9,04	8,035	51,56	314,6		Итого	275	27,11

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВАКАЛЬКУЛЯТОР  Т.ЮЛЫКОВА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 15 октября 2021 г.



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	7,00
4,5	9,5	12,3	154	156	Суп картофельный с кукурузой (картофель, кукуруза консерв., колбаса доктор, морковь, лук репч., соль йод., масло раст.)	250	23,90
14,4	15,2	3,8	210	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., мушш, т. паста, лук репч.)	50/75	51,20
14,9	7,6	5,6	151	743	Хлебцы рыбные (горбуша хлеб пш., молоко 3,2%, яйцо соль йод, маслораст.)	80	31,80
12,22	12,75	11,36	209,1	29	Биточки паровые (говядина, хлеб пшениц., соль йодир., сухари панир.)	80	38,90
8,6	12	7,1	171	218	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом (мякитай, хлеб, сухари, масло раст., соль йодир., соус молочный)	70	32,40
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,20
3,1	4,1	31,5	176	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	130	6,70
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,00
8,91	8,02	29,36	225	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто слоб., мясо гов., лук, крупа рисовая, масло раст.)	75	21,20
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	50/50	30,10
8,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	18,70
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	16,60
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	16,00
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	7,10
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молока)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
3,04	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю. Лыкова* Т.Ю. ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>