

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 7

На 18 октября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



«Согласовано»  
Директор школы № 7

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,44
4,26	6,75	29,59	196	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/6	12,78
9,67	16,45	17,98	263	1017	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб пшеничн.)	30/10/35	25,79
1,74	1,76	16,67	89	987	Напиток кофейный Школьный (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,03
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	24,96
<b>26,17</b>	<b>35,4</b>	<b>73,89</b>	<b>724,5</b>		<b>Итого</b>	<b>671</b>	<b>80,00</b>
Льготное питание							<b>80,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,44
5,68	8,94	39,46	261	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/9	17,78
9,67	16,45	17,98	263	1017	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб пшеничн.)	30/10/35	25,79
1,74	1,76	16,67	89	987	Напиток кофейный Школьный (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,03
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	24,96
<b>27,59</b>	<b>37,59</b>	<b>83,76</b>	<b>789,5</b>		<b>Итого</b>	<b>724</b>	<b>85,00</b>
Льготное питание							<b>85,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
5,53	12,1	10,04	171	1005	Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	30/250	20,77
13,82	16,47	7,63	234	209	Кюфта по-московски с соусом (говядина, яйцо, лук репч., соль йодир., крупа рисовая, мука пшен., масло растит.) 70/30	100	42,10
4,4	3,93	25,33	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,75
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,78
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
2,97	0,54	17,82	59	-	Хлеб ржаной	30	1,74
0,73	0,73	18,03	86		Яблоко свежее	184	23,09
<b>30,67</b>	<b>34,22</b>	<b>112,95</b>	<b>893</b>		<b>Итого</b>	<b>988</b>	<b>100,00</b>
Льготное питание							<b>100,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,53	12,1	10,04	171	1005	Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	30/250	20,77
17,7	20,86	9,3	294	209	Кюфта по-московски (говядина, яйцо, лук репч., соль йодир., крупа рисовая, мука пшен., масло растит.) 90/30	120	53,78
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	200	9,00
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,78
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
2,97	0,54	17,82	59	-	Хлеб ржаной	30	1,74
0,76	0,76	18,81	90		Яблоко свежее	192	24,16
<b>36,48</b>	<b>39,41</b>	<b>129,27</b>	<b>995</b>		<b>Итого</b>	<b>1066</b>	<b>115,00</b>
Льготное питание							<b>115,00</b>
<b>Полдник</b>							
5,74	5,8	41,17	240	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	8,55
5,8	6,4	9,4	120	997	Молоко питьевое	200	17,55
<b>11,54</b>	<b>12,2</b>	<b>50,57</b>	<b>360</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>26,10</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М.ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю. Лыкова* Т.Ю.ЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

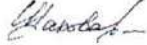

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 7  
На 18 октября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
5,53	12,1	10,04	171	1005	Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат паста)	30/250	20,80
4,25	6,02	29,58	189	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/5	12,20
11,43	5,43	8,29	127,9	981	Зразы рыбные с сыром (минтай, хлеб пш., сметана, лук репчат., соль йодир, сыр Российский, масло раст.)	70	30,50
13,82	16,47	7,63	234	209	Кюфта по-московски с соусом (говядина, яйцо, лук репч., соль йодир., крупа рисовая, мука пшен., масло растит.) 70/30	100	42,10
14,4	15,2	3,8	210,7	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, масло растит., морковь, лук репч., томат паста, мука пшен.)	50/75	51,20
4,4	3,93	25,33	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,80
3,74	13,69	28,78	253	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	8,70
9,17	10,4	18,3	204	19	Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир, дрожжи, говядина, лук репч., масло раст.)	80	25,00
8,2	20,4	18,5	291	107	Слойка с сыром и колбасой (тесто слоеное пресное, колбаса варен. докторская, сыр Российский, мука пш.)	75	27,90
8,97	13,7	31,5	285,7	658	Пицца со свежим перцем и помидорами (мука пшен, молоко 3,2%, сахар-песок, масло растит., дрожжи прес., сладкий, помидоры свеж., сосиски молочн., сыр росс., оливки, яйцо, соль йодир.)	90	31,80
5,42	9,29	25,33	206	511	Кокроки с капустой (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш из св. капусты)	75	10,10
5,74	5,8	41,17	240	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	8,60
3,5	20,3	35	329		Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
7,0	5,5	63	330		Булочка «Сдоба с повидлом» БХП	100	17,70
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	38,40
1,74	1,76	16,67	89	987	Напиток кофейный Школьный (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
2,25	0,3	15,3	75		Хлеб пшеничный йодированный	30	2,10
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.ЮЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.pф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 7  
На 19 октября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГПК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							
12,1	13,8	11,9	221	207	Биточки «Здоровье» с соусом красным основным (говядина, яйцо, крупа манная, соль йод., сухари панир., масло подсолн., соус красн.осн.)	80/30	38,64
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,97
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота)	200	4,45
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
0,73	0,73	18,03	86		Яблоко свежее	184	23,17
<b>24,6</b>	<b>20,3</b>	<b>110,23</b>	<b>730,6</b>		<b>Итого</b>	<b>684</b>	<b>80,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>80,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
12,1	13,8	11,9	221	207	Биточки «Здоровье» с соусом красным основным (говядина, яйцо, крупа манная, соль йод., сухари панир., масло подсолн., соус красн.осн.)	80/30	38,64
9,85	6,42	43,09	269	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	13,16
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота)	200	4,45
3,75	0,5	25,5	125	-	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,48
0,8	0,8	19,6	94		Яблоко свежее	200	25,27
<b>27,07</b>	<b>21,59</b>	<b>124,09</b>	<b>808</b>		<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>85,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	6,60
8,74	10,2	8,3	160	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	25/250	29,89
12,46	17,44	10,5	249	251a	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит, масло слив.)	90/4	33,14
3,06	4,43	20,0	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,01
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка)	200	6,67
2,63	0,35	17,8	87,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,40
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0	0	24	91		Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
<b>29,29</b>	<b>32,84</b>	<b>112,22</b>	<b>839,1</b>		<b>Итого</b>	<b>1034</b>	<b>100,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>100,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	11,00
8,74	10,2	8,3	160	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	25/250	29,89
13,89	22,6	11,77	307	251a	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит, масло слив.)	100/9	39,54
4,08	5,91	26,73	176	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	13,35
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка)	200	6,67
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
2,97	0,54	17,82	57	-	Хлеб ржаной	29	1,65
0	0	24	91		Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
<b>33,38</b>	<b>39,75</b>	<b>129,52</b>	<b>976</b>		<b>Итого</b>	<b>1153</b>	<b>115,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>115,00</b>
<b>Полдник</b>							
4,3	8,6	34,6	234	511	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	75	13,40
0,14	0,04	0,03	1,33	-	Чай черный (чай)	200	0,57
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
<b>4,44</b>	<b>8,64</b>	<b>58,63</b>	<b>326,33</b>		<b>Итого</b>	<b>475</b>	<b>24,10</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

 Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

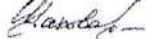

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 7  
На 19 октября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
0,44	0,08	1,52	9,6	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	40	4,70
9	11,7	8,66	176	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем, с фаршем, со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана)	25/250/10	32,60
12,43	14,54	10,49	222	251a	Котлета Мечта (минтай, сининна, хлеб пш., молоко, лук репч., сухари панир., масло растит.)	90	30,80
15,07	20,3	5,11	264	551	Бефстроганов (мясо гов. лук, масло раст., мука пш., сметана, масло слив., т.паста, соль йодир.)	50/50	57,50
12,1	13,8	11,9	221	207	Биточки «Здоровье» с соусом красным основным (говядина, яйцо, крупа манная, соль йод., сухари панир., масло подсолн., соус красн. осн.)	80/30	38,60
17,2	25,3	23,9	393,3	595	Мяхан шанахан гогохонтой (мясо с лапшой, с чесноком) (говядина, чеснок, масло р., мука, яйцо, масло сл.)	40/140	55,70
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,00
8,21	5,35	35,9	224	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	11,00
4,3	8,6	34,6	234	511	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	75	13,40
8,91	8,02	29,36	225	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто сдоб., мясо гов., лук, крупа рисовая, масло раст.)	75	21,20
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо)	50/50	30,10
12,5	13,7	21,43	259	672	Хачапури с сыром (тесто сд., сыр, масло раст.)	75	28,30
4,8	13,7	32,2	272	107	Слойка с молоком сгущенным (тесто слоеное, молоко сгущенное вареное, мука пшен.)	75	21,20
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
4,2	17,5	35	315		Кекс Английский Маффин БХП	70	26,50
5,6	5,6	45,6	256		Булочка «Машенька» БХП	80	16,90
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	16,90
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота)	200	4,50
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,10
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

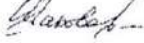

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 7  
На 20 октября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
7,3	11	36	274	515	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/10	16,55
28,2	12	38,3	374	342	Запеканка из творога со сгущ. молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ.)	130/34	55,72
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	4,96
40,05	24,85	96,87	776		<b>Итого</b>	<b>594</b>	<b>80,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>80,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
8,21	11,51	40,11	296,7	515	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/10	17,73
30,89	12,7	38,3	391	342	Запеканка из творога со сгущ. молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ.)	145/30	59,54
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	4,96
43,65	26,06	100,98	815,7		<b>Итого</b>	<b>625</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	7,05
6,9	5,97	19,07	157	983/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Ролтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/250	26,45
14,34	14,06	3,03	196	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.) 45/45	90	46,35
4,32	4,07	29,55	172	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	5,75
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,58
1,8	0,24	12,2	60	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,66
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
30,26	25,892	97,81	729,4		<b>Итого</b>	<b>814</b>	<b>100,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>100,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	11,74
6,9	5,97	19,07	157	983/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Ролто, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/250	26,45
14,4	14,6	3,61	204	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.) 50/60	110	52,01
5,76	5,43	39,41	229	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	200	7,68
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,58
4,13	0,55	28,05	137	-	Хлеб пшеничный йодированный	55	3,80
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	30	1,74
34,53	28,29	125,62	881		<b>Итого</b>	<b>965</b>	<b>115,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>115,00</b>
<b>Полдник</b>							
8,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	18,68
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	5,61
8,76	11,78	41,2	306,3		<b>Итого</b>	<b>295</b>	<b>24,29</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю. ЛЫКОВА  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

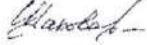

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 7  
На 20 октября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	Эц ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
6,13	6,82	30,05	206	515	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/5	11,80
6,9	5,97	19,07	157	983/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/250	26,50
13,36	6,92	5,55	138	556	Поджарка из рыбы (минтай, мука пш., лук репч., масло растит., соль йодир.)	70/20	32,10
17,7	19,2	20,6	326	230	Буузы-позы (мука пшеничная, яйцо, соль йодир., говядина, лук репч.)	2/75	57,60
13,7	21,6	5,3	271	214	Котлета Полтавская (говядина, шпик свиной, чеснок, сухари панир., масло растит.)	70	49,80
14,34	14,06	3,03	196	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.)	50/50	51,50
4,32	4,07	29,55	172	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	5,70
2,3	8,5	17,9	158	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл., соль йодир.)	150	16,20
21,6	9,13	28,84	284	342	Запеканка из творога со сгущ. молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ.)	100/20	40,90
8,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	18,70
5,1	5,7	29	188	60	Пирожки печеные с капустой (тесто слоеное, капуста, лук, масло раст.)	75	7,40
14,16	14,16	34,5	322	596	Гамбургер (тесто слоеное, котлета из мяса гов., помидор, сыр, т.паста)	100	37,10
6,69	16,29	23,07	265	107	Слойка с творогом (тесто слоеное, творог, сахар, яйцо)	75	21,20
5,9	4,4	38,6	218	347	Булочка Жаворонок (тесто слоеное, масло слив., мука пш., сахар-песок, соль йодир., дрожж. прес., яйцо)	75	7,50
6,1	13,8	61,9	396	71	Лепешки с джемом (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., джем)	100/30	13,90
2,4	7,7	25,3	187	-	Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника)	55	13,20
2,75	9,9	31,3	209	-	(ананас)		
2,75	9,9	27,5	209	-	(груша)		
4,2	14,7	25,9	294	-	Кекс «Волжский» БХП	70	23,10
6,3	7,7	36,75	245	-	Калачик сметанный БХП	70	22,70
3,37	13,5	52,5	352,5	-	Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	24,00
5,25	3,5	42	224	-	Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	12,80
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,60
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,10
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
И  
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «Городской комбинат школьного питания»

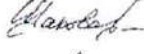

М Е Н Ю школы № 7

На 21 октября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							
13,58	15,36	5,84	215	209	Кюфта по-московски (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир.)	70	40,88
5,3	3,9	32,7	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	150	6,75
0,29	0,12	21,3	87,8	645	Компот из свежих яблок и изюма с вит С (яблоки св., изюм, сахар-песок, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	7,77
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
0,5	0,5	14,3	86,6	-	Яблоко свежее	179	22,53
<b>21,92</b>	<b>20,18</b>	<b>89,44</b>	<b>651,9</b>		<b>Итого</b>	<b>629</b>	<b>80,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
13,58	15,36	5,84	215	209	Кюфта по-московски (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир.)	70	40,88
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	180	8,10
0,29	0,12	21,3	87,8	645	Компот из свежих яблок и изюма с вит С (яблоки св., изюм, сахар-песок, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	7,77
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
0,81	0,81	19,89	95	-	Яблоко свежее	203	25,48
<b>23,98</b>	<b>21,39</b>	<b>106,63</b>	<b>722,8</b>		<b>Итого</b>	<b>693</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	6,60
6,1	7,9	12,7	147,1	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	21,22
18,2	24,4	39,5	478	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир.)	50/150	60,50
0,28	0,04	8,8	37	977	Чай с медом (чай, мед)	200/12	7,75
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
<b>29,98</b>	<b>33,16</b>	<b>94,42</b>	<b>807,7</b>		<b>Итого</b>	<b>992</b>	<b>100,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	11,00
6,1	7,9	12,7	147,1	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	21,22
21,3	30,7	42	530	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир.)	60/160	71,44
0,28	0,04	8,8	37	977	Чай с медом (чай, мед)	200/12	7,75
2,7	0,36	18,36	90	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,43
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
<b>33,06</b>	<b>39,46</b>	<b>95,64</b>	<b>854,1</b>		<b>Итого</b>	<b>1075</b>	<b>115,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
4,9	5,4	43,7	243	344	Булочка «Жучок с повидлом» (мука, дрожжи, сахар-песок, яйцо, м.слив., повидло)	75	9,83
5,8	6,4	9,4	120	997	Молоко питьевое	200	17,55
<b>10,7</b>	<b>11,8</b>	<b>53,1</b>	<b>363</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>27,38</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

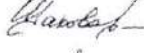

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 7  
На 21 октября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
6,1	7,9	12,7	147,1	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем, со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана)	15/250/10	23,90
14,3	7,8	5,97	151	254	Рыба тушеная с овощами (минтай, лук репч., морковь, томат паста, масло раст., соль йод., сахар-песок)	75/75	36,10
13,58	15,36	5,84	215	209	Кюфта по-московски (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшениц., масло растит.)	70	40,90
18,2	27,4	39,5	478	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)	50/150	60,50
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,20
5,25	3,90	32,7	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	6,80
9,1	10,4	18,3	204	19	Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир, дрожжи, говядина, лук репч., масло раст.)	80	25,00
10,58	14,26	31,01	294	92	Пицца Школьная (сыр, тесто сдоб., колбаса вар., лук реп., раст. масло, т. паста, сметана)	100	25,60
4,9	5,4	43,7	243	344	Булочка «Жучок с повидлом» (мука, дрожжи, сахар-песок, яйцо, м. слив., повидло)	75	9,80
8,2	20,4	18,5	291	107	Слойка с сыром и колбасой (тесто слоеное пресное, колбаса варен. докторская, сыр Российский, мука пш.)	75	27,90
646	234	8,3	9,3	29,1	Сочни с творогом (мука пш., яйцо, соль йод., сахар-песок, масло слив., творог, сметана)	75	17,40
3,5	20,3	35	329	-	Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
4,2	10,8	32,1	240	-	Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	133,85
7,6	10,4	39,2	280	-	Булочка «Рулетик с маком» БХП	80	21,10
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	18,90
4,8	8,8	43,2	272	-	Сочень с печеными яблоками БХП	80	31,70
0,29	0,12	21,3	87,8	645	Компот из свежих яблок и изюма с вит С (яблоки св., изюм, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	7,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,10
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.ЛЮЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 7  
На 22 октября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
<b>Завтрак 7-11 лет</b>								
0,28	0,04	0,76	4,4	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	40	4,40	
11,92	17,97	6,49	232	252	Сеченики Посольские с маслом (минтай, хлеб пш., лук репч., молоко, яйцо, мука пшен., масло растит., соль йодир., масло сл)	75/10	31,95	
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл)	150	10,01	
0,38	0,13	18,2	75,6	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79	
0,6	0,5	17,3	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77	
0,79	0,79	19,5	93	-	Яблоко свежее	199	25,08	
17,03	23,86	82,29	637		<b>Итого</b>	<b>714</b>	<b>80,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>80,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>								
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	70	7,70	
11,92	17,97	6,49	232	252	Сеченики Посольские с маслом (минтай, хлеб пш., лук репч., молоко, яйцо, мука пшен., масло растит., соль йодир., масло сл)	75/10	31,95	
4,08	5,91	26,73	176,4	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл)	200	12,01	
0,38	0,13	18,2	75,61	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79	
0,6	0,5	17,3	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77	
0,79	0,79	19,3	92	-	Яблоко свежее	197	24,78	
18,19	25,36	89,16	682,61		<b>Итого</b>	<b>792</b>	<b>85,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>85,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	7,05	
9,2	8,3	17,9	184	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	15/250	19,79	
13,44	11,9	3,68	175	1038	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, Соус кр осн) 60/30	90	40,06	
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод)	150	10,97	
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	6,83	
3,75	0,5	25,5	125	-	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,43	
1,98	0,36	11,8	59,4	-	Хлеб ржаной	30	1,74	
0	0	24	91		Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13	
37,23	26,372	145,06	968,4		<b>Итого</b>	<b>1045</b>	<b>100,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>100,00</b>
<b>Обед 12 лет старше</b>								
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	11,74	
9,2	8,3	17,9	184	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	15/250	19,79	
16,7	14,6	4,15	215	1038	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, Соус кр осн) 75/30	105	49,77	
9,85	6,42	43,09	269	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод)	180	13,16	
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	6,83	
2,63	0,35	17,85	87,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,42	
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16	
0	0	24	91		Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13	
41,46	30,23	146,67	1004,5		<b>Итого</b>	<b>1105</b>	<b>115,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>115,00</b>
<b>Полдник</b>								
4,9	7,6	39,7	247	325	Булочка посыпная (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	75	9,51	
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,48	
4,95	7,62	48,8	303		<b>Итого</b>	<b>279</b>	<b>11,99</b>	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М. ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю. Лыкова* Т.Ю. ЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 7

На 22 октября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
0,28	0,04	0,76	4,4	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	40	4,40
9,2	8,3	17,9	184	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	15/250	19,80
11,21	10,72	6,36	166	252	Сеченики Посольские (минтай, хлеб пш., лук репч., молоко, яйцо, мука пшен., масло растит., соль йодир)	75	26,00
13,44	11,9	3,68	175	1038	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, Соус кр осн) 60/30	90	40,10
14,8	17,3	5,7	238,4	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., мушш, т. паста, лук репч.)	50/75	51,20
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	11,00
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл)	150	10,00
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,20
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	50/50	30,10
9,6	19,5	18,1	287	18	Самса Детская (тесто слоеное, лук репч., соль йодир., говядина)	75	35,40
5,02	4,6	30,7	185	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст.)	75	6,80
4,9	7,6	39,7	247	325	Булочка посыпная (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	75	9,50
5,5	9,0	60,0	340	-	Ромовая Баба БХП	100	22,40
14,4	23,2	24	360	-	Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
6,8	8	50,4	296	-	Булочка Плюшка Московская БХП	80	16,60
4,95	23,1	59,4	462	-	Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
6	13,6	53,6	352	-	Булочка Ежик БХП	80	16,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,10
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М. ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР *Г.Ю. Лыкова* Г.Ю. ЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>