

Без ГМО
И
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 25 октября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
3,7	4,04	0,25	56	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,44
7,8	12,4	34,6	282,1	898	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупка геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/10	18,00
2,775	0,37	18,87	201,7	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшенич. йодир.)	30/37	19,94
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,66
5,8	6,4	9,4	120		Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	24,96
20,09	24,24	77,25	621,1		Итого	697	80,00
Льготное питание							80,00
Завтрак 12 лет и старше							
3,7	4,04	0,25	56	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,44
7,8	12,4	34,6	282,1	898	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупка геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/10	18,00
2,915	0,40	19,88	208,45	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшенич. йодир.)	39/37	24,94
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,66
5,8	6,4	9,4	120		Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	24,96
22,015	24,84	77,33	741,75		Итого	729	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 7-11 лет							
7,4108	9,4241	15,768	177,5	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	20/250	24,29
9,68	16,1	8,7	219	1025	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш. йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолн. соль йодир.) 70/30	100	31,67
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,75
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200	2,78
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,672	0,672	16,464	78,96	-	Яблоко свежее	168	21,15
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
27,5128	30,8361	138,542	923,96		Итого	1138	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 12 лет и старше							
7,4108	9,4241	15,768	177,5	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	20/250	24,29
13,7	22,6	11,7	305	1025	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш. йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолн. соль йодир.) 100/30	130	44,70
6,36	4,71	39,28	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	8,10
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200	2,78
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,69
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,672	0,672	16,464	78,96	-	Яблоко свежее	168	21,15
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
32,5928	38,1161	148,092	1047,46		Итого	1207	115,00
Льготное питание							115,00
Полдник							
4,83	8,63	42,33	266	340	Булочка с повидлом Обсыпная (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл. соль йодир., повидло)	75	11,43
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
6,38	10,08	44,5	295		Итого	275	16,43

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю. Лыкова* Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>


Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 25 октября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 1.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<u>Дополнительно</u>							
7,4108	9,4241	15,768	177,5	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	20/250	24,30
7,1	11,9	31,1	260,5	898	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	180/10	16,80
17,1	13,6	6,8	219	556	Поджарка из рыбы (горбуша, мука пш., лук репч., соль йодир., масло растит.)	70/20	36,60
9,68	16,1	8,7	219	1025	Котлета Незайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш. йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолн. соль йодир.) 70/30	100	31,67
16,8	14,1	2,8	206	208	Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.)	70	58,00
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,80
2,8	3,8	22,3	135,5	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	8,70
5,1	5,7	29	188	60	Пирожки печеные с капустой (тесто сдоб., капуста, лук, масло раст.)	75	7,40
4,85	8,63	42,33	266	340	Булочка с повидлом Обсыпная (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл. яйцо, повидло)	75	11,40
8,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	18,70
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо)	50/50	30,10
8,2	20,4	18,5	291	107	Слойка с сыром и колбасой (тесто слоеное пресное, колбаса варен. докторская, сыр Российский, мука пш.)	75	27,90
3,5	20,3	35	329	-	Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
7,0	5,5	63	330	-	Булочка «Сдоба с повидлом» БХП	100	17,70
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	18,90
5,5	9,0	60,0	340	-	Ромовая Баба БХП	100	22,40
4,2	14,7	42	315	-	Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	38,40
1,8	1,6	13,2	75,22	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,70
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
2,25	0,3	15,31	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,10
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР  Т. ЛЮЛКОВА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

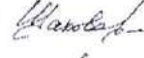

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7

На 26 октября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ кккл.	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
11,842	16,599	10,660	239,4	555	Биточки особые с маслом (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст.,)	75/3	38,39
3,0	4,4	20,0	132,3	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,01
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,45
2,1	0,28	14,28	70	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	1,88
0	0	17,5	70		Фруктовое пюре	1/125	25,27
17,512	21,349	86,44	610,7		Итого	581	80,00
Льготное питание							80,00
Завтрак 12 лет и старше							
11,874	19,499	10,71	265,85	555	Биточки особые с маслом (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст.,)	75/7	40,77
3,6	5,3	24,0	158,3	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	12,01
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,45
2,775	0,37	18,87	92,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	2,50
0	0	17,5	70		Фруктовое пюре	1/125	25,27
18,819	25,239	95,08	685,65		Итого	624	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 7-11 лет							
8,46	8,44	12,2	158	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	26,08
12,9	4,12	6,31	114	651	Фрикадельки рыбные (горбуша, хлеб пшен., яйцо, лук репч., соль йод., масло раст.,)	90	25,39
3,33	10,99	25,91	215,9	293	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (морковь, лук репч., масло подсолн., кукуруза, горошек, крупа рисовая, соль йод.)	150	18,36
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,67	0,67	16,5	79		Яблоко свежее	169	21,15
29,97	25,01	106,3	755,9		Итого	929	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 12 лет и старше							
8,46	8,44	12,2	158	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	26,08
14,49	11,8	7,14	193	651	Фрикадельки рыбные с маслом (горбуша, хлеб пшен., яйцо, лук репч., соль йод., масло раст., масло слив.)	100/10	34,17
4	13,1	31	259	293	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (морковь, лук репч., масло подсолн., кукуруза, горошек, крупа рисовая, соль йод.)	180	22,04
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
3,47	0,63	20,79	68	-	Хлеб ржаной	35	2,03
0,75	0,75	18,5	89		Яблоко свежее	182	22,82
33,8	35,15	123,13	917		Итого	1007	115,00
Льготное питание							115,00
Полдник							
5,5	17,4	42	347	332	Рогалик сахарный (мука, сл. масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	19,92
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
5,55	17,42	51,1	384		Итого	275	21,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 26 октября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 14.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	11,00
8,72	9,94	12,5	174	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем, со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана)	20/250/10	28,80
14,4	15,2	3,8	238,4	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., муа пш. т. паста, лук репч.)	50/75	51,20
12,97	4,12	6,31	114	651	Фрикадельки рыбные (горбуша, хлеб пшен., яйцо, лук репч., соль йод., масло раст..)	90	25,40
11,8	14,4	10,6	219,5	555	Биточки особые (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст..)	75	36,60
3,33	10,99	25,91	215,9	293	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (морковь, лук репч., масло подсолн., кукуруза, горошек, крупа рисовая, соль йод.)	150	18,40
3,0	4,4	20,0	132,3	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,00
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль)	30	1,20
8,9	8,0	29,3	225	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто слоб., мясо гов., рис, лук, масло раст.)	75	21,20
9,17	10,4	18,3	204	19	Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир, дрожжи, говядина, лук репч., масло раст.)	80	25,00
4,8	13,7	32,2	272	107	Слойка с молоком сгущенным (тесто слоеное, молоко сгущенное вареное, мука пшен.)	75	21,20
5,58	17,4	42,02	347	385	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	19,90
6,6	4,3	52,3	271	718	Блинчики с джемом (мука пш., молоко, яйцо, сахар-песок, соль йодир, джем)	100/30	21,70
4,95	23,1	59,4	462	-	Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
14,4	23,2	24	360	-	Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
4,2	17,5	35	315	-	Кекс Английский Маффин БХП	70	26,50
5,6	5,6	45,6	256	-	Булочка «Машенька» БХП	80	16,90
4,9	14,7	46,2	343	-	Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	16,90
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
2,25	0,3	15,31	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,10
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

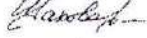

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 27 октября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТГК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,5	9,4	42	279,3	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло слив.)	180/10	18,30
29,9	12,3	37,6	381	342	Запеканка из творога со сгущенным МОЛОКОМ (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.)	140/30	52,57
2,25	0,3	15,31	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,10
1,7	1,76	16,6	89	987	Напиток кофейный «Школьный» (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,03
40,35	23,76	111,51	824,3		Итого	590	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
7,24	9,79	46,7	303	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло слив.)	200/10	19,67
31,89	13,06	39,1	401	342	Запеканка из творога со сгущенным МОЛОКОМ (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.)	150/30	55,57
1,7	1,76	16,6	89	987	Напиток кофейный «Школьный» (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,66
2,25	0,3	15,3	75		Хлеб пшеничный йодированный	30	2,10
43,08	24,91	117,7	868		Итого	620	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
6,9	5,97	19,07	157	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Ролтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/250	26,45
9,4	10,6	10,3	175	29	Котлета мясная с соусом (говядина, хлеб пшен., сухари панир., соль йод., масло подсол., соус осн) 60/30	90	30,23
4,3	15	29	269,7	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	150	10,88
0,15	0,14	18,09	74	840	Компот из яблок с вит С (яблоки св., сахар, лимон кислота, аскорб кислота)	200	8,67
2,48	0,33	16,8	82,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,27
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,64	0,64	15,8	76		Яблоко свежее	162	20,34
25,19	32,92	116,98	873,2		Итого	925	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,9	5,97	19,07	157	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Ролтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/250	26,45
12,46	13,87	13,14	227	29	Котлета мясная с соусом (говядина, хлеб пшен., сухари панир., соль йод., масло подсол., соус осн) 80/30	110	39,91
5,73	20	38,66	359,6	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	200	14,51
0,15	0,14	18,09	74	840	Компот из яблок с вит С (яблоки св., сахар, лимон кислота, аскорб кислота)	200	8,67
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
1,65	0,3	9,93	48,7	-	Хлеб ржаной	25	1,45
0,67	0,67	16,5	79		Яблоко свежее	169	21,24
30,56	41,35	135,79	1045,3		Итого	1004	115,00
Льготное питание							
Полдник							
5,04	4,64	30,7	185	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	75	6,82
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,27
5,09	4,66	39,8	222		Итого	275	8,09

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

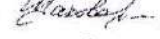

Без ГМО
И
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 27 октября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
6,9	5,97	19,07	157	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/250	26,40
6,4	6,2	41,9	250	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир., масло слив.)	180/10	18,30
15,07	20,3	5,11	264	551	Бефстроганов (мясо гов., лук, масло раст., мука пш., сметана, масло слив., т.паста, соль йодир.)	50/50	57,50
12,2	12,7	11,3	209	29	Котлета мясная (говядина, хлеб пшен., сухари панир., соль йод., масло подс.)	80	38,70
13,8	5,1	3,2	114	580	Рыба запеченная в жарочном шкафу (горбуша, мука пш., лимон, масло растит., соль йодир.)	75	37,10
18,9	14,7	20,6	290,8	230	Буузы-позы (мука пшен., яйцо, соль йодир., говядина, лук репч.)	2/75	57,60
2,3	8,5	17,9	158	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл., соль йодир.)	150	16,20
4,3	15	29	269,7	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)	150	10,90
21,2	8,7	26	267	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.)	100/20	37,10
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,20
5,04	4,64	30,7	185	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	75	6,80
9,9	13,1	30	278	89	Пицца Дорожная (тесто сдобное, колбаса п/к, колбаса вар., т.паста, лук реп., масло рас., сметана, сыр, яйцо)	80	23,90
6,69	16,29	23,07	265	107	Слойка с творогом (тесто слоеное, творог, сахар, яйцо)	75	21,20
12,5	13,7	21,4	259	672	Хачапури с сыром (мука пшен., масло слив., молоко, сахар-песок, соль йодир., дрожжи пресс., сыр., яйцо)	75	28,30
5,9	4,48	38,6	218,7	347	Булочка Жаворонок (тесто сдобн., масло слив., мука пш., сахар-песок, соль йодир., дрожжпресс., яйцо)	75	7,50
9,6	19,5	18,1	287	18	Самса Детская (тесто слоеное, лук репч., соль йодир., говядина)	75	35,40
2,4 2,75 2,75	7,7 9,9 9,9	25,3 31,3 27,5	187 209 209	-	Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника) (ананас) (груша)	55	13,20
4,2	14,7	25,9	294	-	Кекс «Волжский» БХП	70	23,10
6,3	7,7	36,75	245	-	Калачик сметанный БХП	70	22,70
3,37	13,5	52,5	352,5	-	Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	24,00
5,25	3,5	42	224	-	Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	12,80
0,15	0,14	18,09	74	840	Компот из яблок с вит С (яблоки св., сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	8,70
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
2,25	0,3	15,31	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,10
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЮКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 28 октября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
8,46	17,3	1,02	193	625	Колбаса отварная с маслом (колбаса вареная, масло сл.)	70/5	33,80	
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,75	
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,58	
2,85	0,38	19,3	95		Хлеб пшеничный йодированный	38	2,63	
0	0	17,5	70		Фруктовое пюре	1/125	25,24	
16,87	22,79	90,35	636,5		Итого	588	80,00	
Льготное питание								80,00
Завтрак 12 лет и старше								
9,66	19,2	1,15	216	625	Колбаса отварная с маслом (колбаса вареная, масло сл.)	80/5	38,21	
6,3	4,71	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	8,10	
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,58	
2,03	0,27	13,77	67,5		Хлеб пшеничный йодированный	27	1,87	
0	0	17,5	70		Фруктовое пюре	1/125	25,24	
18,25	25,36	91,42	669,5		Итого	617	85,00	
Льготное питание								85,00
Обед 7-11 лет								
5,35	5,28	16,4	135	698/998	Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	15/250	20,36	
12,9	12,6	2,7	176,5	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 40/50	90	41,72	
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,97	
0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон. кислота)	200	6,85	
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07	
1,32	0,24	7,94	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16	
0,53	0,53	13,1	62		Яблоко свежее	134	16,87	
30,95	25,05	116,84	817,1		Итого	889	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 12 лет и старше								
5,35	5,28	16,4	135	698/998	Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	15/250	20,36	
17,2	16,9	3,6	235,5	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/50	100	51,50	
9,8	6,4	43	269,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	13,16	
0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон. кислота)	200	6,85	
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77	
1,65	0,3	9,93	48,7	-	Хлеб ржаной	25	1,45	
0,6	0,6	14,7	70		Яблоко свежее	150	18,91	
38	30,68	133,53	963,8		Итого	960	115,00	
Льготное питание								115,00
Полдник								
4,2	5,9	39,3	227	414	Коржик Загорский (мука пшенич., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)	75	11,05	
0,3	0,08	12,7	53,1	705	Чай с медом и яблоком (чай, сахар-песок, мед, яблоки)	200/10	8,38	
4,5	5,98	52	280,1		Итого	285	19,43	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю. Лыкова* Т.Ю. ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 28 октября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.01.79-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
5,35	5,28	16,4	135	698/998	Суп картофельный с фаршем (фарш говяжий, картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	15/250	20,40
14,3	14	3	196,1	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.)	50/50	51,50
17	13	6,8	219	556	Поджарка из рыбы (горбуша, мука пшенич., лук репч., масло р., соль йодир.)	70/20	36,60
15,5	17,5	6,7	246,8	209	Кюфта по-московски (говядина, яйцо, лук репч., соль йодир., крупа рисовая, мука пшен., масло растит.)	80	46,70
8,42	13,6	0,9	160		Колбаса отварная	70	30,80
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,80
2,8	3,8	22,3	135,5	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	8,70
8,21	5,35	35,9	224	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	11,00
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,20
12,43	13,71	24,11	269,6	571	Пицца с мясным фаршем (мука пшен., сахар-песок, масло подс., яйцо, соль йодир., дрожжи, говядина, лук репч., помидоры, сыр)	75	34,00
8,2	20,4	18,5	291	107	Слойка с сыром и колбасой (тесто слоеное пресное, колбаса варен. докторская, сыр Российский, мука пш.)	75	27,90
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо)	50/50	30,10
4,9	5,8	43,8	247,4	332	Булочка Гребешок с повидлом (мука, сахар-песок, дрожжи, молоко т/п, яйцо, сахар-песок, повидло)	75	11,10
4,2	5,9	39,3	227	414	Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)	75	11,00
3,5	20,3	35	329		Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
4,2	10,8	32,1	240		Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	133,85
7,6	10,4	39,2	280		Булочка «Рулетик с маком» БХП	80	21,10
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
4,8	8,8	43,2	272		Сочень с печеными яблоками БХП	80	31,70
0,4	00,8	25,5	15	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон. кислота)	200	6,90
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
2,25	0,3	15,31	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,10
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю. Лыкова* Т.Ю. ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7

На 29 октября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	Эц ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
14,2	14,9	1,73	198,6	995	Террин из горбуши с маслом (горбуша, молоко 3,2%, яйцо, масло сл.)	80/5	35,48
3,6	4,7	36,4	203	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	7,77
0,3	0,047	10,9	45		Чай с медом (чай, мед)	200/15	9,54
2,48	0,33	16,83	82	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,25
5,8	6,4	9,4	120		Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	24,96
26,38	26,377	75,26	648,6		Итого	683	80,00
Льготное питание							80,00
Завтрак 12 лет и старше							
15,24	15,46 9	1,83	207	995	Террин из горбуши с маслом (горбуша, молоко 3,2%, яйцо, масло сл.)	80/10	38,46
4,3	5,7	43,7	243,8	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	9,32
0,3	0,047	10,9	45		Чай с медом (чай, мед)	200/15	9,54
3,2	0,39	19,8	97	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,72
5,8	6,4	9,4	120		Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	24,96
28,84	28,006	85,63	712,8		Итого	724	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 7-11 лет							
8,74	10,2	8,3	160	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	25/250	29,89
10,4	14	11,4	214	1028	Фрикадельки из говядины с соусом (говядина, масло растит., лук репч., мука пшен., хлеб пшен., молоко, соль йодир. Соус кр осн) 70/30	100	34,05
3	4,4	20	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл.)	150	10,01
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,27
2,18	0,29	14,8	72,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	1,97
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,68	0,68	16,8	80		Яблоко свежее	172	21,65
27,03	29,95	92,28	734,5		Итого	946	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 12 лет и старше							
8,74	10,2	8,3	160	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	25/250	29,89
14,8	19,51	15,4	296	1028	Фрикадельки из говядины с соусом (говядина, масло растит., лук репч., мука пшен., хлеб пшен., молоко, соль йодир. Соус кр осн) 100/30	130	48,14
3,6	5,3	24	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл.)	180	12,01
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,27
2,18	0,29	14,8	72,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	1,97
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,656	0,65	16	72		Яблоко свежее	164	20,56
32,006	36,33	99,48	834,5		Итого	998	115,00
Льготное питание							115,00
Полдник							
8,4	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сладкое дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	18,68
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,27
8,45	11,72	37,5	290		Итого	275	19,95

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю. Лыкова* Т.Ю. ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.пф>

Без ГМО
И
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2
На 29 октября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.03.79-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
9	11,7	8,6	176	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана)	25/250/10	32,60
10,4	14	11,4	214	1028	Фрикадельки из говядины с соусом (говядина, масло растит., лук репч., мука пшен., хлеб пшен., молоко, соль йодир. Соус кр осн) 70/30	100	34,00
14,4	15,2	3,8	210	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., мука пш. т. паста, лук репч.)	50/50	51,20
15	8,2	1,7	141,4	995	Террин из горбуши (горбуша, молоко 3,2%, яйцо)	80	32,50
3	4,4	20	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл.)	150	10,00
3,6	4,78	36,48	203,2	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	7,80
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,20
9,17	10,4	18,3	204	19	Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир, дрожжи, говядина, лук репч., масло раст.)	80	25,00
10,58	14,26	31,01	294	92	Пицца Школьная (сыр, тесто слоб., колбаса вар. лук реп., раст.масло, т.паста, сметана)	100	25,60
8,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	18,70
4,8	13,7	32,2	272	107	Слойка с молоком сгущенным (тесто слоеное, молоко сгущенное вареное, мука пшен.)	75	21,20
6,12	4,14	43,4	235,4	524	Булочка Подковка резная (мука пшен., сахар-песок, яйцо, масло слив., соль йодир., дрожжи прес., масло подк.)	75	6,70
3,9	6,1	31,5	197,2	511a	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	75	13,40
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	16,60
4,95	23,1	59,4	462		Кеке Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	16,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,38	0,13	18,2	75	591	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
2,25	0,3	15,31	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,10
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *Шихова* А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР *Лыкова* Т.Ю. ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>