

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 7

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 28 октября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена руб.
Завтрак 7- 11 лет							
8,46	17,3	1,02	193	625	Колбаса отварная с маслом (колбаса вареная, масло сл.)	75/5	36,01
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,75
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,78
2,7	0,37	18,8	92,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	2,52
0,6	0,5	17,2	78,4	-	Груша св	167	31,94
17,28	22,15	83,45	607,4	-	Итого	638	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
9,66	19,2	1,15	216	625	Колбаса отварная с маслом (колбаса вареная, масло сл.)	85/5	40,41
6,3	4,71	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	8,10
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,78
1,95	0,26	13,26	65	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,77
0,6	0,5	17,2	78,4	-	Груша св	167	31,94
18,73	24,72	84,51	640,4	-	Итого	667	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
5,35	5,28	16,4	135	698/998	Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	15/250	20,36
12,9	12,6	2,7	176,5	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 40/50	90	41,72
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,97
0,4	0,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон кислота)	200	6,85
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
1,32	0,24	7,94	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,53	0,53	13,1	62	-	Яблоко свежее	134	16,87
30,95	25,05	116,84	817,1		Итого	889	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,35	5,28	16,4	135	698/998	Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	15/250	20,36
17,2	16,9	3,6	235,5	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/50	100	51,50
9,8	6,4	43	269,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	13,16
0,4	0,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон кислота)	200	6,85
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
1,65	0,3	9,93	48,7	-	Хлеб ржаной	25	1,45
0,6	0,6	14,7	70	-	Яблоко свежее	150	18,91
38	30,68	133,53	963,8		Итого	960	115,00
Льготное питание							
Полдник							
4,2	5,9	39,3	227	414	Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)	75	11,05
0,3	0,08	12,7	53,1	705	Чай с медом и яблоком (чай, сахар-песок, мед, яблоки)	200/10	8,38
4,5	5,98	52	280,1		Итого	285	19,43

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю. Лыкова* Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 26 октября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ кисл.	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
10,24	0	1,450	190,3	555	Биточки особые (говядина, свинина, молоко, сухари панир, масло раст..)	65	31,72
3,0	4,4	20,0	132,3	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,01
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	4,45
2,1	0,28	14,28	70	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	1,88
0,6	0,5	17,2	78,4	-	Груша св	167	31,94
16,51	5,25	76,93	570		Итого	610	80,00
Льготное питание							80,00
Завтрак 12 лет и старше							
10,9	14,1	9,5	209,8	555	Биточки особые (говядина, свинина, молоко, сухари панир, масло раст..)	70	34,16
3,6	5,3	24,0	158,3	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	12,01
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	4,45
2,775	0,37	18,87	92,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,44
0,6	0,5	17,2	78,4	-	Груша св	167	31,94
18,445	20,34	93,57	638		Итого	653	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 7-11 лет							
8,46	8,44	12,2	158	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	26,08
12,9	4,12	6,31	114	651	Фрикадельки рыбные (горбуша, хлеб пшен., яйцо, лук репч., соль йод., масло раст..)	90	25,39
3,33	10,99	25,91	215,9	293	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (морковь, лук репч., масло подсолн., кукуруза, горошек, крупа рисовая, соль йод.)	150	18,36
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,67	0,67	16,5	79	-	Яблоко свежее	169	21,15
29,97	25,01	106,3	755,9		Итого	929	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 12 лет и старше							
8,46	8,44	12,2	158	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	26,08
14,49	11,8	7,14	193	651	Фрикадельки рыбные с маслом (горбуша, хлеб пшен., яйцо, лук репч., соль йод., масло раст., масло слив.)	100/10	34,17
4	13,1	31	259	293	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (морковь, лук репч., масло подсолн., кукуруза, горошек, крупа рисовая, соль йод.)	180	22,04
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
3,47	0,63	20,79	68	-	Хлеб ржаной	35	2,03
0,75	0,75	18,5	89	-	Яблоко свежее	182	22,82
33,8	35,15	123,13	917		Итого	1007	115,00
Льготное питание							115,00
Полдник							
5,5	17,4	42	347	332	Рогалик сахарный (мука, сл. масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	19,92
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
5,55	17,42	51,1	384		Итого	275	21,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>