



ГОРОД УЛАН-УДЭ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

670013, г. Улан-Удэ,
пр-т Строителей 74 а
тел. (8 301-2) 41-81-08
Эл.почта: khp-buh@yandex.ru
исх. 430
от « 10 » ноября 2021г

Директорам школ

Информационное письмо

В связи с увеличением стоимости мяса, картофеля, свежих овощей (помидоры, огурцы), произведен перерасчет стоимости блюд. Примерное меню с 08.11.2021 г. скорректировано согласно изменившимся цен, в соответствии с нормами санитарных правил.

Ранее (7 ноября) на электронные почты школ были направлены меню на 1 и 2 неделю II четверти.

Генеральный директор МКП «Городского комбината школьного питания»

А.М.Шахова

Без ГМО
И
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»



М Е Н Ю школы № 7

На 15 ноября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,44	
4,27	7,47	29,6	202	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/7	13,29	
9,14	16,38	14,4	245	1017	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб пшеничн.)	30/10/28	25,28	
1,74	1,76	16,67	89	987	Напиток кофейный Школьный (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,03	
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	24,96	
25,65	36,05	70,32	712,5		Итого	665	80,00	
Льготное питание								80,00
Завтрак 12 лет и старше								
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,44	
5,69	9,5	39,4	267	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/10	18,29	
9,14	16,38	14,4	245	1017	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб пшеничн.)	30/10/28	25,28	
1,74	1,76	16,67	89	987	Напиток кофейный Школьный (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,03	
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	24,96	
27,07	38,08	80,12	777,5		Итого	718	85,00	
Льготное питание								85,00
Обед 7-11 лет								
3,71	8	9,99	127	1005	Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат, паста)	15/250	13,30	
13,82	16,47	7,63	234	209	Кюфта по-московски с соусом (говядина, яйцо, лук репч., соль йодир., крупа рисовая, мука пшен., масло растит.) 70/30	100	42,10	
4,4	3,93	25,33	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,75	
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,78	
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73	
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16	
0,67	0,5	17,3	78		Груша свежая	168	32,18	
26,675	29,56	98,58	783,5		Итого	932	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 12 лет и старше								
3,71	8	9,99	127	1005	Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат, паста)	15/250	13,30	
17,7	20,86	9,3	294	209	Кюфта по-московски с соусом (говядина, яйцо, лук репч., соль йодир., крупа рисовая, мука пшен., масло растит.) 90/30	120	53,78	
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	200	9,00	
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,78	
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73	
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,45	
0,68	0,51	17,7	80		Груша свежая	172	32,96	
32,135	34,67	112,54	894		Итого	1011	115,00	
Льготное питание								115,00
Полдник								
5,74	5,8	41,17	240	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	8,55	
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13	
11,54	12,2	50,57	360		Итого	275	18,68	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.ЮЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»



М Е Н Ю школы № 7

На 15 ноября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
3,96	9,32	10,3	141	1005	Солянка Деревенская со сметаной (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. Паста, сметана)	15/250/10	16,00
4,25	6,02	29,58	189	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/5	12,20
11,43	5,43	8,29	127,9	981	Зразы рыбные с сыром (минтай, хлеб пш., сметана, лук репчат., соль йодир., сыр Российский, масло раст.)	70	30,50
13,82	16,47	7,63	234	209	Кюфта по-московски с соусом (говядина, яйцо, лук репч., соль йодир., крупа рисовая, мука пшен., масло растит.) 70/30	100	42,10
14,4	15,2	3,8	210,7	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, масло растит., морковь, лук репч., томат.паста, мука пшен.)	50/75	51,20
4,4	3,93	25,33	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,80
3,74	13,69	28,78	253	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	18,90
9,17	10,4	18,3	204	19	Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир, дрожжи, говядина, лук репч., масло раст.)	80	25,00
8,2	20,4	18,5	291	107	Слойка с сыром и колбасой (тесто слоеное пресное, колбаса варен. докторская, сыр Российский, мука пш.)	75	27,90
8,97	13,7	31,5	285,7	658	Пицца со свежим перцем и помидорами (мука пшен., молоко 3,2%, сахар-песок, масло растит., дрожжи прес., сладкий, помидоры свеж., сосиски молочн., сыр росс., оливки, яйцо, соль йодир.)	90	31,80
5,42	9,29	25,33	206	511	Кокроки с капустой (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш из св. капусты)	75	10,10
5,74	5,8	41,17	240	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	8,60
3,5	20,3	35	329		Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
7,0	5,5	63	330		Булочка «Сдоба с повидлом» БХП	100	17,70
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	38,40
1,74	1,76	16,67	89	987	Напиток кофейный Школьный (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
2,25	0,3	15,3	75		Хлеб пшеничный йодированный	30	2,10
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ПИХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.ЮЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

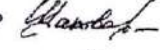

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 16 ноября 2021 г.

«Согласовано»
Директор школы № 7



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
9,95	11,4	10,05	183	207	Биточки «Здоровье» с соусом красным основным (говядина, яйцо, крупа манная, соль йод., сухари панир., масло подсолн., соус красн.осн.)	65/30	31,63	
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,97	
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота)	200	4,45	
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73	
3,03	1,01	42,42	193		Банан	202	31,22	
23,625	18,03	125,12	762,1		Итого	672	80,00	
Льготное питание								80,00
Завтрак 12 лет и старше								
9,95	11,4	10,05	183	207	Биточки «Здоровье» с соусом красным основным (говядина, яйцо, крупа манная, соль йод., сухари панир., масло подсолн., соус красн.осн.)	65/30	31,63	
9,85	6,42	43,09	269	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	13,16	
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота)	200	4,45	
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73	
3,3	1,1	46,2	211		Банан	220	34,03	
25,545	19,24	136,09	824,5		Итого	720	85,00	
Льготное питание								85,00
Обед 7-11 лет								
5,95	7,95	8,3	128	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	22,23	
12,43	14,54	10,49	222	251a	Котлета Мечта (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит.)	90	30,76	
3,06	4,43	20,0	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	18,72	
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	6,05	
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73	
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16	
0,61	0,61	15	72		Яблоко свежее	154	19,35	
26,205	28,22	91,22	708,8		Итого	924	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 12 лет и старше								
5,95	7,95	8,3	128	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	22,23	
13,85	19,7	11,7	280	251a	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло слив.)	100/5	27,16	
3,68	5,32	24	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	22,47	
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	6,05	
3	0,32	17	80	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,22	
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,45	
3,3	1,1	45,4	207		Банан	216	33,42	
29,21	34,45	129,1	955,8		Итого	1218	115,00	
Льготное питание								115,00
Полдник								
4,3	8,6	34,6	234	511	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	75	13,40	
0,14	0,04	0,03	1,33	-	Чай черный (чай)	200	0,57	
4,44	8,64	34,63	235,33		Итого	275	13,970	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.ЮЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 16 ноября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
6,21	9,4	8,66	144	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем, с фаршем, со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана)	15/250/10	24,90
12,43	14,54	10,49	222	251a	Котлета Мечта (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит)	90	30,80
15,07	20,3	5,11	264	551	Бефстроганов (мясо гов, лук, масло раст., мука пш., сметана, масло слив., т.паста, соль йодир.)	50/50	57,50
9,95	11,4	10,05	183	207	Биточки «Здоровье» с соусом красным основным (говядина, яйцо, крупа манная, соль йод., сухари панир., масло подсолн., соус красн.осн)	65/30	31,60
17,2	25,3	23,9	393,3	595	Мяхан шанахан гогохонтой (мясо с лавшой, с чесноком) (говядина, чеснок, масло р., мука, яйцо, масло сл.)	40/140	55,70
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	18,70
8,21	5,35	35,9	224	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	11,00
4,3	8,6	34,6	234	511	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	75	13,40
8,91	8,02	29,36	225	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто слоб., мясо гов., лук, крупа рисовая, масло раст.)	75	21,20
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	50/50	30,10
12,5	13,7	21,43	259	672	Хачапури с сыром (тесто сл. сыр, масло раст.)	75	28,30
4,8	13,7	32,2	272	107	Слойка с молоком сгущенным (тесто слоеное, молоко сгущенное вареное, мука пшени.)	75	21,20
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
4,2	17,5	35	315		Кекс Английский Маффин БХП	70	26,50
5,6	5,6	45,6	256		Булочка «Машенька» БХП	80	16,90
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	16,90
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота)	200	4,50
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
2,25	0,3	15,3	75		Хлеб пшеничный йодированный	30	2,10
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР  Т.ЮЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

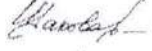

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 17 ноября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Согласовано
Директор школы № 7

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,3	11	36	274	515	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/10	16,55
31,4	13,3	42,7	417	342	Запеканка из творога со сгущ. молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ.)	145/38	56,76
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	4,96
42,125	26	93,62	781,5		Итого	598	80,00
Льготное питание							
80,00							
Завтрак 12 лет и старше							
8,21	11,51	40,11	296,7	515	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/10	17,73
32,8	14,2	46,8	447	342	Запеканка из творога со сгущ. молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ.)	150/44	60,51
1,875	0,25	12,75	65	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,80
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	4,96
44,435	27,41	101,83	836,7		Итого	630	85,00
Льготное питание							
85,00							
Обед 7-11 лет							
6,9	5,97	19,07	157	983/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Ролтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250	22,46
11,55	13,3	3,03	178	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.) 40/50	90	41,91
4,32	4,07	29,55	172	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	5,75
0,38	0,13	18,2	75,6	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,91	0,22	8,55	43		Мандарин	114	21,20
27,915	24,3	103,03	727,1		Итого	864	100,00
Льготное питание							
100,00							
Обед 12 лет и старше							
6,9	5,97	19,07	157	983/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Ролтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250	22,46
15,7	15,4	3,3	215	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.) 55/55	110	56,65
5,76	5,43	39,41	229	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	180	6,90
0,38	0,13	18,2	75,6	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,88	0,22	8,2	41		Мандарин	110	20,31
33,475	27,76	112,81	819,1		Итого	910	115,00
Льготное питание							
115,00							
Полдник							
8,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоистое дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	18,68
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	6,05
8,76	11,78	41,2	306,3		Итого	295	24,73

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.ЛЮЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 17 ноября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
6,13	6,82	30,05	206	515	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/5	11,80
6,9	5,97	19,07	157	983/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250	22,50
13,36	6,92	5,55	138	556	Поджарка из рыбы (минтай, мука пш., лук репч., масло растит., соль йодир.)	70/20	32,10
17,7	19,2	20,6	326	230	Буузы-позы (мука пшен., яйцо, соль йодир., говядина, лук репч.)	2/75	57,60
13,7	21,6	5,3	271	214	Котлета Полтавская (говядина, шпик свиной, чеснок, сухари панир., масло растит.)	70	49,80
14,34	14,06	3,03	196	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.)	50/50	51,50
4,32	4,07	29,55	172	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	5,70
2,3	8,5	17,9	158	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл., соль йодир.)	150	28,50
21,6	9,13	28,84	284	342	Запеканка из творога со сгущ. молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ.)	100/20	37,10
8,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	18,70
5,1	5,7	29	188	60	Пирожки печеные с капустой (тесто слоб., капуста, лук, масло раст.)	75	7,40
14,16	14,16	34,5	322	596	Гамбургер (тесто слоб., котлета из мяса гов., помидор, сыр, т.паста)	100	37,10
6,69	16,29	23,07	265	107	Слойка с творогом (тесто слоеное, творог, сахар, яйцо)	75	21,20
5,9	4,4	38,6	218	347	Булочка Жаворонок (тесто слобн., масло слив., мука пш., сахар-песок, соль йодир., дрожж.прес., яйцо)	75	7,50
6,1	13,8	61,9	396	71	Лепешки с джемом (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., джем)	100/30	14,50
2,4 2,75 2,75	7,7 9,9 9,9	25,3 31,3 27,5	187 209 209	-	Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника) (ананас) (груша)	55	13,20
4,2	14,7	25,9	294	-	Кеке «Волжский» БХП	70	23,10
6,3	7,7	36,75	245	-	Калачик сметанный БХП	70	22,70
3,37	13,5	52,5	352,5	-	Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	24,00
5,25	3,5	42	224	-	Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	12,80
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,60
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,10
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю. ЛЫКОВА
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

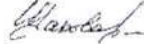

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 18 ноября 2021 г.

«Согласовано»
директор школы № 7

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
13,58	15,36	5,84	215	209	Кюфта по-московски (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир.)	70	40,88
5,3	3,9	32,7	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	150	6,75
0,29	0,12	21,3	87,8	645	Компот из свежих яблок и изюма с вит С (яблоко св., изюм, сахар-песок, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	7,77
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
0,98	0,24	9,2	46		Мандарин	123	22,87
22,025	19,87	81,79	598,8		Итого	568	80,00
					Льготное питание		80,00
Завтрак 12 лет и старше							
13,6	18,9	5,91	249	209	Кюфта по-московски с маслом (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир.)	70/5	43,86
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	180	8,10
0,29	0,12	21,3	87,8	645	Компот из свежих яблок и изюма с вит С (яблоко св., изюм, сахар-песок, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	7,77
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
1,01	0,25	9,52	48		Мандарин	127	23,54
23,075	24,22	88,68	672,3		Итого	607	85,00
					Льготное питание		85,00
Обед 7-11 лет							
1,86	0,12	3,9	24	984	Закуска порционная (горошек консервированный)	60	15,77
6,1	7,9	12,7	147,1	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	22,58
17,4	26,7	39,5	468	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир.)	47/150	57,33
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,27
2,1	0,28	14,28	70	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	1,89
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
29,49	35,38	91,36	785,1		Итого	770	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 12 лет и старше							
3,1	0,2	6,5	40	984	Закуска порционная (горошек консервированный)	100	26,28
6,1	7,9	12,7	147,1	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	22,58
18,5	28,5	42,1	499	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир.)	50/160	61,14
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,27
2,48	0,33	16,8	82,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,28
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,45
31,88	37,25	97,1	855,1		Итого	833	115,00
					Льготное питание		115,00
Полдник							
4,9	5,4	43,7	243	344	Булочка «Жучок с повидлом» (мука, дрожжи, сахар-песок, яйцо, м.слив., повидло)	75	9,83
5,8	6,4	9,4	120	997	Молоко питьевое	200	17,55
10,7	11,8	53,1	363		Итого	275	27,38

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю. ЛЫКОВА
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

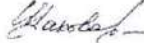

М Е Н Ю школы № 7

На 18 ноября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
7,32	8,81	12,5	159	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем, со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана)	15/250/10	25,00
14,3	7,8	5,97	151	254	Рыба тушеная с овощами (минтай, лук репч., морковь, томат паста, масло раст., соль йод., сахар-песок)	75/75	36,10
13,58	15,36	5,84	215	209	Кюфта по-московски (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит.)	70	40,90
18,2	27,4	39,5	478	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)	50/150	60,50
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,20
5,25	3,90	32,7	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	6,80
3,74	13,69	28,78	253	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод)	150	18,90
9,1	10,4	18,3	204	19	Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир, дрожжи, говядина, лук репч., масло раст.)	80	25,00
10,58	14,26	31,01	294	92	Пицца Школьная (сыр, тесто слоёб., колбаса вар., лук реп., раст.масло, т.паста, сметана)	100	25,60
4,9	5,4	43,7	243	344	Булочка «Жучок с повидлом» (мука, дрожжи, сахар-песок, яйцо, м.слив., повидло)	75	9,80
8,2	20,4	18,5	291	107	Слойка с сыром и колбасой (тесто слоёное пресное, колбаса варен. докторская, сыр Российский, мука пш.)	75	27,90
646	234	8,3	9,3	29,1	Сочни с творогом (мука пш., яйцо, соль йод., сахар-песок, масло слив., творог, сметана)	75	17,40
3,5	20,3	35	329	-	Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
4,2	10,8	32,1	240	-	Вафли Слобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	133,85
7,6	10,4	39,2	280	-	Булочка «Рулетик с маком» БХП	80	21,10
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	18,90
4,8	8,8	43,2	272	-	Сочень с печеными яблоками БХП	80	31,70
0,29	0,12	21,3	87,8	645	Компот из свежих яблок и изюма с вит С (яблоки св., изюм, сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,10
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.ЮЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 19 ноября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
9,71	9,2	5,51	144	252	Сеченики Посольские (минтай, хлеб пш., лук репч., молоко, яйцо, мука пшен., масло растит. соль йодир., масло сл)	65	21,03
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл)	150	18,72
0,38	0,13	18,2	75,6	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
0,68	0,51	17,6	80		Груша	171	32,73
15,705	14,52	74,1	494,1		Итого	611	80,00
Льготное питание							80,00
Завтрак 12 лет и старше							
9,71	9,2	5,51	144	252	Сеченики Посольские (минтай, хлеб пш., лук репч., молоко, яйцо, мука пшен., масло растит. соль йодир., масло сл)	65	21,03
3,68	5,32	24	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл)	180	22,47
0,38	0,13	18,2	75,61	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
0,68	0,51	17,7	80		Груша	172	32,94
17,45	15,56	85,81	557,61		Итого	657	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 7-11 лет							
10,6	9,45	17,7	198	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	20/250	27,76
9,41	13,9	8,3	196	264	Котлета Домашняя с соусом 70/20 (говядина, свинина, лук репч., сухари панир., яйцо, хлеб пшен., соль йод., масло подсолн., соус красн. осн)	90	29,87
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,97
0,02	0	29,1	116	437	Кисель из концентрата с вит С (концентрат, сахар, аскорб кислота)	200	7,13
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,92	0,23	8,62	43		Мандарин	115	21,38
33,005	29,49	124,25	879,1		Итого	870	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 12 лет старше							
10,6	9,45	17,7	198	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	20/250	27,76
12,95	20,2	11,66	281	264	Котлета Домашняя с соусом 95/30 (говядина, свинина, лук репч., сухари панир., яйцо, хлеб пшен., соль йод., масло подсолн., соус красн. осн)	125	40,66
9,85	6,42	43,09	269	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	13,16
0,02	0	29,1	116	437	Кисель из концентрата с вит С (концентрат, сахар, аскорб кислота)	200	7,13
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,45
1,008	0,25	9,45	47		Мандарин	125	23,11
37,953	36,87	133,65	1023		Итого	950	115,00
Льготное питание							115,00
Полдник							
4,9	7,6	39,7	247	325	Булочка посыпная (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	75	9,51
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,78
4,95	7,62	48,8	303		Итого	279	12,29

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

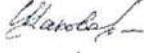

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7

На 19 ноября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<u>Дополнительно</u>		
10,6	9,45	17,7	198	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	20/250	27,80
9,71	9,2	5,51	144	252	Сеченики Посольские (минтай, хлеб пш., лук репч., молоко, яйцо, мука пшен., масло растит., соль йодир.)	65	21,00
9,41	13,9	8,3	196	264	Котлета Домашняя с соусом 70/20 (говядина, свинина, лук репч., сухари панир., яйцо, хлеб пшен., соль йод., масло подсолн., соус красн. осн)	90	29,90
14,8	17,3	5,7	238,4	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., мушш, т. паста, лук репч.)	50/75	51,20
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (хрупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	11,00
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл)	150	18,70
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,20
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо)	50/50	30,10
9,6	19,5	18,1	287	18	Самса Детская (тесто слоеное, лук репч., соль йодир., говядина)	75	35,40
5,02	4,6	30,7	185	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст.)	75	8,40
4,9	7,6	39,7	247	325	Булочка посыпная (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	75	9,50
5,5	9,0	60,0	340	-	Ромовая Баба БХП	100	22,40
14,4	23,2	24	360	-	Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
6,8	8	50,4	296	-	Булочка Плюшка Московская БХП	80	16,60
4,95	23,1	59,4	462	-	Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
6	13,6	53,6	352	-	Булочка Ежик БХП	80	16,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,10
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.ЛЮЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>