

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 22 ноября 2021 г.

«Согласовано»

Директор школы № 7



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
3,7	4,04	0,25	56	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,44
7,07	8,31	31,08	227	898	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/5	13,57
7,82	7,64	13,77	158	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йодир.)	25/27	16,32
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,66
0,68	0,51	17,7	80		Груша	172	33,01
21,07	22,1	76	596,2		Итого	649	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
3,7	4,04	0,25	56	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,44
7,8	12,4	34,6	282,1	898	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/10	18,00
7,82	7,64	13,77	158	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йодир.)	25/27	16,32
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,66
0,7	0,52	18,02	82		Груша	175	33,58
21,82	26,2	79,84	653,3		Итого	677	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
7,41	9,42	15,76	177,5	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат паста, чеснок, соль йодир.)	20/250	24,34
9,68	16,1	8,7	219	1025	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш. йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолн. соль йодир.) 70/30	100	31,69
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,75
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,78
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,01
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12
3,03	1,01	42,4	192		Банан	202	31,31
29,87	31,17	140,47	946		Итого	976	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
7,41	9,42	15,76	177,5	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат паста, чеснок, соль йодир.)	20/250	24,34
13,7	22,6	11,7	305	1025	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш. йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолн. соль йодир.) 100/30	130	44,72
6,36	4,71	39,28	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	8,10
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,78
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,01
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
3,09	1,03	43,2	197		Банан	206	31,89
35,01	38,47	150,82	1074,5		Итого	1040	115,00
Льготное питание							
Полдник							
4,83	8,63	42,33	266	340	Булочка с повидлом Обсыпная (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл. соль йодир., повидло)	75	11,41
5,8	6,4	9,4	120		Молоко питьевое	200	17,55
10,63	15,03	51,73	386		Итого	275	28,96

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *М.А. Шахова* А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю. Лыкова* Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.pdf>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 22 ноября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
7,41	9,42	15,76	177,5	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяжий, крупа рисов., лук репчат., морковь, томат паста, чеснок, соль йодиров.)	20/250	24,30
7,07	8,31	31,08	227	898	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/5	13,60
17,1	13,6	6,8	219	556	Поджарка из рыбы (горбуша, мука пш., лук репчат., соль йодиров., масло растит.)	70/20	36,60
9,68	16,1	8,7	219	1025	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш. йодир., лук репчат., яйцо, сухари панир., масло подсолнечное, соль йодир.) 70/30	100	31,70
16,8	14,1	2,8	206	208	Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репчат., хлеб пшеничный, соль йодиров.)	70	58,00
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,80
2,8	3,8	22,3	135,5	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	13,60
5,1	5,7	29	188	60	Пирожки печеные с капустой (тесто слоеное, капуста, лук, масло раст.)	75	7,40
4,85	8,63	42,33	266	340	Булочка с повидлом Обсыпная (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл., яйцо, повидло)	75	11,40
8,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	18,70
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	50/50	30,10
8,2	20,4	18,5	291	107	Слойка с сыром и колбасой (тесто слоеное пресное, колбаса варен. докторская, сыр Российский, мука пш.)	75	27,90
3,5	20,3	35	329	-	Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
7,0	5,5	63	330	-	Булочка «Сдоба с повидлом» БХП	100	17,70
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	18,90
5,5	9,0	60,0	340	-	Ромовая Баба БХП	100	22,40
4,2	14,7	42	315	-	Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	38,40
1,8	1,6	13,2	75,22	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,70
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70
2,25	0,3	15,31	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

Т.Ю. ЛЫКОВА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 23 ноября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
10,95	14,1	9,5	209	555	Биточки особые (говядина, свинина, молоко, сухари панир, масло раст...)	70	34,16
3,0	4,4	20,0	132,3	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	14,19
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	4,45
2,17	0,29	14,79	72,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	1,93
0	0	17,5	70		Фруктовое пюре	1/125	25,27
16,69	18,86	85,79	582,8		Итого	574	80,00
Льготное питание							80,00
Завтрак 12 лет и старше							
10,9	16,3	9,6	229	555	Биточки особые с маслом (говядина, свинина, молоко, сухари панир, масло раст., масло слив.)	70/3	35,95
3,6	5,3	24,0	158,3	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	17,03
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	4,45
2,62	0,35	17,85	87,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,30
0	0	17,5	70		Фруктовое пюре	1/125	25,27
17,69	22,02	92,95	643,8		Итого	613	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 7-11 лет							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	18,54
8,46	8,44	12,2	158	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	26,81
13,13	5,2	7,3	129	651	Фрикадельки рыбные с соусом (горбуша, хлеб пшен., яйцо, лук репч., соль йод., масло раст., соус белый осн) 90/30	120	26,17
3,55	11,7	27,6	230	293	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (морковь, лук репч., масло подсолн., кукуруза, горошек, крупа рисовая, соль йод.)	160	19,58
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,99
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12
30,17	26,19	93,62	712,6		Итого	860	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 12 лет и старше							
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	30,90
8,46	8,44	12,2	158	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	26,81
13,13	5,2	7,3	129	651	Фрикадельки рыбные с соусом (горбуша, хлеб пшен., яйцо, лук репч., соль йод., масло раст., соус белый осн) 90/30	120	26,17
4	13,1	31	259	293	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (морковь, лук репч., масло подсолн., кукуруза, горошек, крупа рисовая, соль йод.)	180	22,04
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79
2,17	0,29	14,79	72	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	1,89
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
30,49	27,56	95,29	776,5		Итого	924	115,00
Льготное питание							115,00
Полдник							
5,5	17,4	42	347	332	Рогалик сахарный (мука, сл. масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	19,92
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	4,96
7,05	18,85	44,17	376		Итого	275	24,88

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю. Лыкова* Т.Ю. ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 23 ноября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	18,50
8,72	9,94	12,5	174	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем, со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана)	20/250/10	29,50
14,4	15,2	3,8	238,4	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., мукаш, т. паста, лук репч.)	50/75	51,30
12,97	4,12	6,31	114	651	Фрикадельки рыбные (горбуша, хлеб пшен., яйцо, лук репч., соль йод., масло раст.)	90	25,40
11,8	14,4	10,6	219,5	555	Биточки особые (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст.)	75	36,60
3,33	10,99	25,91	215,9	293	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (морковь, лук репч., масло подсолн., кукуруза, горошек, крупа рисовая, соль йод.)	150	18,40
3,0	4,4	20,0	132,3	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	14,20
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль)	30	1,20
8,9	8,0	29,3	225	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто сдоб., мясо гов., рис, лук, масло раст.)	75	21,20
9,17	10,4	18,3	204	19	Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир., дрожжи, говядина, лук репч., масло раст.)	80	25,00
4,8	13,7	32,2	272	107	Слойка с молоком сгущенным (тесто слоеное, молоко сгущенное вареное, мука пшен.)	75	21,20
5,58	17,4	42,02	347	385	Рогалик сахарный (мука, сл. масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	19,90
6,6	4,3	52,3	271	718	Блинчики с джемом (мука пш., молоко, яйцо, сахар-песок, соль йодир., джем)	100/30	21,70
4,95	23,1	59,4	462	-	Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
14,4	23,2	24	360	-	Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
4,2	17,5	35	315	-	Кекс Английский Маффин БХП	70	26,50
5,6	5,6	45,6	256	-	Булочка «Машенька» БХП	80	16,90
4,9	14,7	46,2	343	-	Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	16,90
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70
2,25	0,3	15,31	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

Т.Ю. ЛЫКОВА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 24 ноября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	Эн к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,4	6,266	41,9	250	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир. масло слив.)	180/5	15,32
25,9	10,9	34,6	341	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.)	120/30	46,58
7,2	7,03	12,75	146	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йодир.)	23/29	15,32
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,78
39,72	24,246	102,95	793		Итого	591	80,00
					Льготное питание		80,00
Завтрак 12 лет и старше							
6,4	6,266	41,9	250	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир. масло слив.)	180/5	15,32
28,3	12,1	39,4	381	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.)	130/36	51,58
7,2	7,03	12,75	146	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йодир.)	23/29	15,32
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,78
42,12	25,446	107,75	833		Итого	607	85,00
					Льготное питание		85,00
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	14	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	15,57
6,9	5,97	19,07	157	983/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250	24,09
11,7	13,07	12,4	214	29	Котлета мясная с соусом (говядина, хлеб пшен., сухари панир., соль йод., масло подсол., соус осн) 75/30	105	37,50
4,3	15	29	269,7	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	150	10,92
0,15	0,14	18,09	74	840	Компот из яблок с вит С (яблоки св., сахар, лимон кислота, аскорб кислота)	200	8,67
2,1	0,28	14,28	70	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	1,85
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
27,46	34,88	105,02	848,2		Итого	833	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	25,96
6,9	5,97	19,07	157	983/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250	24,09
11,7	13,07	12,4	214	29	Котлета мясная с соусом (говядина, хлеб пшен., сухари панир., соль йод., масло подсол., соус осн) 75/30	105	37,50
5,73	20	38,66	359,6	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	200	14,56
0,15	0,14	18,09	74	840	Компот из яблок с вит С (яблоки св., сахар, лимон кислота, аскорб кислота)	200	8,67
3,15	0,42	21,4	105	-	Хлеб пшеничный йодированный	42	2,82
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
30,38	40,1	123,32	983,1		Итого	937	115,00
					Льготное питание		115,00
Полдник							
5,04	4,64	30,7	185	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	75	7,57
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,27
5,09	4,66	39,8	222		Итого	275	8,84

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 24 ноября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
0,66	0,12	2,28	14	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	15,60
6,9	5,97	19,07	157	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250	24,10
6,4	6,266	41,9	250	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир., масло слив.)	180/5	15,30
15,07	20,3	5,11	264	551	Бефстроганов (мясо гов. лук, масло раст., мука пш., сметана, масло слив., т. паста, соль йодир.)	50/50	57,50
11,7	13,07	12,4	214	29	Котлета мясная с соусом (говядина, хлеб пшен., сухари панир., соль йод., масло подсол., соус осн.)	75/30	37,50
13,8	5,1	3,2	114	580	Рыба запеченная в жарочном шкафу (горбуша, мука пш., лимон, масло растит., соль йодир.)	75	37,10
18,9	14,7	20,6	290,8	230	Буузы-позы (мука пшен., яйцо, соль йодир., говядина, лук репч.)	2/75	57,60
2,3	8,5	17,9	158	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл., соль йодир.)	150	22,10
4,3	15	29	269,7	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	150	10,90
21,2	8,7	26	267	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.)	100/20	37,10
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,20
5,04	4,64	30,7	185	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, картофель, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	75	7,60
9,9	13,1	30	278	89	Пицца Дорожная (тесто слоеное, колбаса п/к, колбаса вар., т. паста, лук реп., масло рас., сметана, сыр, яйцо)	80	24,00
6,69	16,29	23,07	265	107	Слойка с творогом (тесто слоеное, творог, сахар, яйцо)	75	21,20
12,5	13,7	21,4	259	672	Хачапури с сыром (мука пшен., масло слив., молоко, сахар-песок, соль йодир., дрожжи пресс., сыр, яйцо)	75	28,30
5,9	4,48	38,6	218,7	347	Булочка Жаворонок (тесто слоен., масло слив., мука пш., сахар-песок, соль йодир., дрожж. пресс., яйцо)	75	7,50
9,6	19,5	18,1	287	18	Самса Детская (тесто слоеное, лук репч., соль йодир., говядина)	75	35,40
2,4 2,75 2,75	7,7 9,9 9,9	25,3 31,3 27,5	187 209 209	-	Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника) (ананас) (груша)	55	13,20
4,2	14,7	25,9	294	-	Кекс «Волжский» БХП	70	23,10
6,3	7,7	36,75	245	-	Калачиксметанный БХП	70	22,70
3,37	13,5	52,5	352,5	-	Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	24,00
5,25	3,5	42	224	-	Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	12,80
0,15	0,14	18,09	74	840	Компот из яблок с вит С (яблоки св., сахар, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	8,70
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70
2,25	0,3	15,31	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 25 ноября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭП ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
8,46	17,3	1,02	193	625	Колбаса отварная с маслом (колбаса вареная, масло сл.)	70/5	33,80
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,75
5,35	4,67	12,7	117	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшенич. йодир.)	15/25	10,38
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	6,05
0,99	0,24	9,3	47		Мандарин св	124	23,02
20,4	26,22	68,55	597,8		Итого	609	80,00
					Льготное питание		80,00
Завтрак 12 лет и старше							
9,66	19,2	1,15	216	625	Колбаса отварная с маслом (колбаса вареная, масло сл.)	80/5	38,21
6,3	4,71	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	8,10
5,35	4,67	12,7	117	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшенич. йодир.)	15/25	10,38
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	6,05
0,96	0,24	9	45		Мандарин св	120	22,26
22,57	28,9	74,85	656,3		Итого	645	85,00
					Льготное питание		85,00
Обед 7-11 лет							
4,18	8,42	16,23	157,5	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	19,56
12,9	12,6	2,7	176,5	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 40/50	90	42,21
4,4	4,4	19,5	136	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	7,47
0,4	0,08	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон кислота)	200	6,85
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
0,66	0,66	16,2	78		Яблоко свежее	166	20,83
26,065	27,43	102,78	765		Итого	921	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 12 лет и старше							
4,18	8,42	16,23	157,5	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	19,56
17,2	16,9	3,6	235,5	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/50	100	52,00
5,97	5,91	26,06	181	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	9,97
0,4	0,08	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон кислота)	200	6,85
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
0,74	0,74	18,3	87		Яблоко свежее	187	23,54
32,015	33,32	112,34	878		Итого	1002	115,00
					Льготное питание		115,00
Полдник							
4,2	5,9	39,3	227	414	Коржик Загорский (мука пшенич., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)	75	11,05
0,3	0,08	12,7	53,1	705	Чай с медом и яблоком (чай, сахар-песок, мед, яблоки)	200/10	8,64
4,5	5,98	52	280,1		Итого	285	19,69

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЮКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 25 ноября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Дополнительно		
4,18	8,42	16,23	157,5	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	19,60
14,3	14	3	196,1	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод)	50/50	52,00
17	13	6,8	219	556	Поджарка из рыбы (горбуша, мука пшенич., лук репч., масло р., соль йодир)	70/20	36,60
15,5	17,5	6,7	246,8	209	Кюфта по-московски (говядина, яйцо, лук репч., соль йодир, крупа рисовая, мука пшен., масло растит.)	80	46,70
8,42	13,6	0,9	160		Колбаса отварная	70	30,80
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	6,80
2,8	3,8	22,3	135,5	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод)	150	13,60
4,4	4,4	19,5	136	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод)	150	7,50
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,20
12,43	13,71	24,11	269,6	571	Пицца с мясным фаршем (мука пшен., сахар-песок, масло поде., яйцо, соль йодир., дрожжи, говядина, лук репч., помидоры, сыр)	75	34,00
8,2	20,4	18,5	291	107	Слойка с сыром и колбасой (тесто слоеное пресное, колбаса варен. докторская, сыр Российский, мука пш.)	75	27,90
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	50/50	30,10
4,9	5,8	43,8	247,4	332	Булочка Гребешок с повидлом (мука, сахар-песок, дрожжи, молоко т/п, яйцо, сахар-песок, повидло)	75	11,10
4,2	5,9	39,3	227	414	Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод)	75	11,00
3,5	20,3	35	329		Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
4,2	10,8	32,1	240		Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	133,85
7,6	10,4	39,2	280		Булочка «Рулетик с маком» БХП	80	21,10
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
4,8	8,8	43,2	272		Сочень с печеными яблоками БХП	80	31,70
0,4	00,8	25,5	15	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон. кислота)	200	6,90
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70
2,25	0,3	15,31	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю. ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 26 ноября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
14,2	14,9	1,73	198,6	995	Террин из горбуши с маслом (горбуша, молоко 3,2%, яйцо, масло сл.)	80/5	35,48
3,6	4,7	36,4	203	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	7,77
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,58
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
0,74	0,74	18,2	87		Яблоко свежее	186	23,49
20,675	21,77	88,88	642,1		Итого	646	80,00
Льготное питание							80,00
Завтрак 12 лет и старше							
15,24	15,46	1,83	207	995	Террин из горбуши с маслом (горбуша, молоко 3,2%, яйцо, масло сл.)	80/10	38,46
4,3	5,7	43,7	243,8	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	9,32
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,58
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
0,76	0,76	18,6	89		Яблоко свежее	190	23,96
22,435	23,35	96,68	693,3		Итого	685	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 7-11 лет							
5,95	7,95	8,3	128	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	21,17
9	12,1	9,9	185	1028	Фрикадельки из говядины с соусом (говядина, масло растит., лук репч., мука пшен., хлеб пшен., молоко, соль йодир. Соус креси) 60/30	90	29,38
3	4,4	20	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл.)	150	14,19
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,27
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12
0,65	0,48	16,7	78		Груша св	163	31,19
22,505	25,56	88,63	671,5		Итого	912	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 12 лет и старше							
5,95	7,95	8,3	128	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	21,17
11,9	15,8	12,7	241	1028	Фрикадельки из говядины с соусом (говядина, масло растит., лук репч., мука пшен., хлеб пшен., молоко, соль йодир. Соус креси) 80/30	110	38,76
3,6	5,3	24	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл.)	180	17,03
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,27
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12
0,7	0,53	18,2	84,7		Груша св	177	33,97
26,055	30,21	96,93	780,2		Итого	977	115,00
Льготное питание							115,00
Полдник							
8,4	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	18,68
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,78
8,62	11,75	42,1	309		Итого	279	21,46

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М.ШАХОВА*
КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю.ЛЫКОВА*
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2
На 26 ноября 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Дополнительно		
6,21	9,45	8,66	144	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана)	15/250/10	23,90
9	12,1	9,9	185	1028	Фрикадельки из говядины с соусом (говядина, масло растит., лук репч., мука пшен., хлеб пшен., молоко, соль йодир. Соус кресс) 60/30	90	29,40
14,4	15,2	3,8	210	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., мукаш, т. паста, лук репч.)	50/75	51,20
15	8,2	1,7	141,4	995	Террин из горбуши (горбуша, молоко 3,2%, яйцо)	80	32,50
3	4,4	20	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл.)	150	14,20
3,6	4,78	36,48	203,2	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	7,80
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,20
9,17	10,4	18,3	204	19	Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир, дрожжи, говядина, лук репч., масло раст.)	80	25,00
10,58	14,26	31,01	294	92	Пицца Школьная (сыр, тесто сдоб., колбаса вар., лук реп., раст. масло, т. паста, сметана)	100	25,70
8,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	18,70
4,8	13,7	32,2	272	107	Слойка с молоком сгущенным (тесто слоеное, молоко сгущенное вареное, мука пшен.)	75	21,20
6,12	4,14	43,4	235,4	524	Булочка Подковка резная (мука пшен., сахар-песок, яйцо, масло слив., соль йодир., дрожжи прес., масло подс.)	75	6,70
3,9	6,1	31,5	197,2	511a	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	75	13,40
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	16,60
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	16,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,60
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,34
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70
2,25	0,3	15,31	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР Т. ЮЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>