

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 29 ноября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,44	15,87	38,37	326	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	180	26,19
6,89	6,2	15,3	147	1017	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшенич.)	20/30	13,62
2,36	2,23	16,8	96,7	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	7,66
3,15	1,05	44,1	201		Банан	210	32,53
19,84	25,35	114,57	770,7		Итого	640	80,00
					Льготное питание		80,00
Завтрак 12 лет и старше							
8,27	17,63	42,63	362	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	200	29,10
6,89	6,2	15,3	147	1017	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшенич.)	20/30	13,62
2,36	2,23	16,8	96,7	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	7,66
3,36	1,12	47,04	215		Банан	224	34,62
20,88	27,18	121,7	820,7		Итого	674	85,00
					Льготное питание		85,00
Обед 7-11 лет							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	18,54
6,3	7,4	10,7	135,4	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/250	21,77
14,5	12,8	3,84	188	224	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, молоко, лук репч., яйцо) 65/30	95	43,31
6,6	5,4	41,5	241	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	10,31
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,78
2,02	0,27	13,77	67,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,84
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,45
31,54	26,25	89,95	744		Итого	856	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 12 лет и старше							
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	30,90
8,2	9,6	13,4	173,2	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/250	21,77
15,6	13,7	4	201	224	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, молоко, лук репч., яйцо) 70/30	100	46,55
6,6	5,4	41,5	241	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	10,31
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,78
1,72	0,23	11,73	57,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,53
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
34,85	29,41	93,51	778,7		Итого	892	115,00
					Льготное питание		115,00
Полдник							
6,8	10,1	40,2	279	696	Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар, яйцо, соль йод., молоко стуженное вареное)	75	17,04
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	4,96
8,35	11,55	42,37	308		Итого	275	22,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю. Лыкова* Т.Ю. ЛЫКОВА
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 29 ноября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена руб.
Дополнительно							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	18,50
6,3	7,4	10,7	135,4	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/250	21,80
6,82	14,5	35,1	298,9	527	Каша молочная Боярская (пшеница, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	165	24,10
13,4	8,9	6,3	160	556	Поджарка из рыбы (минтай, мука пш., лук репч., соль йодир., масло растит.)	70/20	36,60
15,3	12,5	2,2	183	224	Фрикадельки Удинские (говядина, молоко, лук репч., яйца)	70	45,30
16,8	14,1	2,8	206	208	Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.)	70	58,00
5,54	4,5	34,61	201	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	8,60
2,8	3,8	22,3	135,5	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	13,60
0,24	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.)	30	1,20
5,1	5,7	29	188	60	Пирожки печеные с капустой (тесто сдоб., капуста, лук, масло раст.)	75	7,40
9,17	10,4	18,3	204	19	Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир., дрожжи, говядина, лук репч., масло раст.)	80	25,00
6,8	10,1	40,2	279	696	Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар, яйцо, соль йод., молоко сгущенное вареное)	75	17,00
8,2	20,4	18,5	291	107	Слойка с сыром и колбасой (тесто слоеное пресное, колбаса варен. докторская, сыр Российский, мука пш.)	75	27,90
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо)	50/50	30,10
3,5	20,3	35	329		Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
7,0	5,5	63	330		Булочка «Сдоба с повидлом» БХП	100	17,70
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	38,40
2,36	2,23	16,8	96,7	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	7,66
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	25,08
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70
1,87	0,25	12,75	62,5		Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю. Лыкова* Т.Ю. ЛЫКОВА
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 30 ноября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
11,2	17,9	6,4	233	252	Сеченники Посольские с маслом (минтай, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшениц., соль йод., масло слив.)	75/10	30,22
3,06	4,4	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	14,19
0,34	0,04	14,6	60,4	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,84
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
0,66	0,66	16,3	78	-	Яблоко	167	21,02
17,135	23,25	70,09	565,9		Итого	647	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
11,2	17,9	6,4	233	252	Сеченники Посольские с маслом (минтай, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшениц., соль йод., масло слив.)	75/10	30,22
3,6	5,3	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	17,03
0,34	0,04	14,6	60,4	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,84
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
0,73	0,73	18,03	86	-	Яблоко	184	23,18
17,745	24,22	75,83	599,9		Итого	694	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	14	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	15,57
5,04	7,3	16,2	151	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	10/250	20,21
10,3	25,4	0,44	279,4	636	Сосиски молочные отварные с маслом (сосиски молочные, масло слив.)	100/4	49,97
5,25	3,90	32,7	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	6,75
0,57	0,07	24	99,36	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,45
2,1	0,28	14,2	70	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	1,89
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
25,9	37,43	101,7	839,76		Итого	822	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	25,96
5,04	7,3	16,2	151	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	10/250	20,21
11,07	30,4	0,51	320	636	Сосиски молочные отварные с маслом (сосиски молочные, масло слив.)	100/9	52,94
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	8,10
0,57	0,07	24	99,36	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,45
2,1	0,28	14,2	70	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	1,89
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,45
27,83	43,25	107,81	938,86		Итого	902	115,00
Льготное питание							
Полдник							
4,69	6,9	39,59	239	710	Рогалик сладкий повидлом и изюмом (мука, молоко, масло слив., сахар, дрожжи прес., яйцо, повидло, изюм, масло подсолн.)	75	14,50
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70
5,6	5,6	69,6	347		Итого	275	34,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю. ЛЬЮКОВА
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 30 ноября 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.3.01.79-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТ К	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
<u>Дополнительно</u>							
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	15,60
5,30	8,8	16,5	167	167/ 998	Рассольник Ленинградский с фаршем и сметаной (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод., сметана)	10/250/10	22,90
11,2	10,7	6,3	167	252	Сеченники Посольские (минтай, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшенич., соль йод.)	75	24,30
10,6	21,7	0,37	239,8	636	Сосиски молочные отварные (сосиски молочные)	100	47,60
14,23	23,15	5,74	290	214	Котлета Полтавская (говядина, свинина, чеснок, сахар, шпир., масло подсолн.)	75	53,40
5,25	3,90	32,7	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	6,80
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	14,20
8,46	11,4	24,81	236	92	Пицца Школьная (мука пшенич., сахар-песок, масло слив., яйцо, дрожжи, масло растит., колбаса докторская, сыр, томат паста)	80	25,70
4,69	6,9	39,59	239	710	Рогалик сладкий повидлом и изюмом (мука, молоко, масло слив., сахар, дрожжи прес., яйцо, повидло, изюм, масло подсолн.)	75	14,50
9,6	19,5	18,1	287	18	Самса Детская (тесто слоеное, лук репч., соль йодир., говядина)	75	35,40
12,5	13,7	21,43	259	672	Хачапури с сыром (тесто сл. сыр, масло раст.)	75	28,30
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
5,6	5,6	45,6	256		Булочка «Машенька» БХП	80	16,90
10,2	1,2	22,2	240		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	16,90
0,57	0,07	24	99,36	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С)	200	4,50
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	25,08
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70
1,87	0,25	12,75	62,5		Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю. Лыкова* Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 1 декабря 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.3.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
27,2	10,8	30,5	328	342	Запеканка из творога со сгущ молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ.)	130/20	46,07
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай без сахара	200	0,57
3,03	1,01	42,4	193	-	Банан	204	31,63
32,295	12,1	85,68	584,83		Итого	579	80,00
Льготное питание							80,00
Завтрак 12 лет и старше							
29,5	11,9	34,8	365	342	Запеканка из творога со сгущ молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ.)	140/25	50,83
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай без сахара	200	0,57
3,09	1,03	43,26	197	-	Банан	206	31,87
34,655	13,22	90,84	625,83		Итого	596	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 7-11 лет							
7,2	10,6	18	197	157	Суп картофельный с бобовыми, с п/к колбасой (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса)	15/250	15,20
12,3	18,1	5,1	233	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, соль йодир.) 40/50	90	47,58
4,4	4,4	19,5	136	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	7,47
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,45
0,66	0,66	16,1	77	-	Яблоко	165	20,78
28,46	34,44	99,55	830		Итого	920	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 12 лет и старше							
7,2	10,6	18	197	157	Суп картофельный с бобовыми, с п/к колбасой (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса)	15/250	15,20
15	20,3	5,1	264	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, соль йодир.) 50/50	100	57,46
5,3	5,3	23,4	163	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	8,97
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79
3	0,4	22,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,68
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,45
0,74	0,74	18,2	87	-	Яблоко	186	23,45
33,27	37,77	115,2	935,5		Итого	996	115,00
Льготное питание							115,00
Полдник							
4,57	11,61	46,9	310	525	Пирог песочный Домашний (мука, яйцо, масло слив., сахар-песок, повидло)	80	17,77
5,8	6,4	9,4	120	997	Молоко питьевое	200	17,55
10,37	18,01	56,3	430		Итого	280	35,32

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю. ЛЫКОВА
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
И
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 1 декабря 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
7,2	10,6	18	197	157	Суп картофельный с бобовыми, с п/к колбасой (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса)	15/250	15,20
14,8	10,1	44,1	326,8	714	Коддуны мясные (мука пшениц., молоко 3,2%, яйцо, соль йодир., говядина, свинина)	150	27,30
14,3	7,8	5,9	151	254	Рыба, тушенная с овощами (минтай, морковь, лук репч., т.паста, масло подсол.)	75/75	36,10
15	20,3	5,1	264	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, соль йодир.) 50/50	50/50	57,50
10,2	12,8	9,5	195	213	Фрикадельки мясные (говядина, хлеб пшениц., молоко, масло растит., лук репч., мука пшениц., соль йодир.)	70	32,80
27,2	10,8	30,5	328	342	Запеканка из творога со сгущ. молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ.)	130/20	46,10
3,5	12,8	26,9	237	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	22,10
4,4	4,4	19,5	136	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	7,50
8,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	18,70
9,8	8,4	27,8	226	60	Пирожки печеные с мясом и луком (тесто слоен., мясо гов., лук, масло раст.)	75	25,00
5,7	5,5	47,3	262,6	60	Булочка «Кроха» (мука пшениц., сахар-песок, яйцо, соль йодир., дрожжи пресс., масло слив., повидло)	75	8,50
4,57	11,61	46,9	310	525	Пирог песочный Домашний (мука, яйцо, масло слив., сахар-песок, повидло)	80	17,80
6,69	16,29	23,07	265	107	Слойка с творогом (тесто слоеное, творог, сахар, яйцо)	75	21,20
2,4	7,7	25,3	187		Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника) (ананас) (груша)	55	13,20
2,75	9,9	31,3	209				
2,75	9,9	27,5	209				
4,2	14,7	25,9	294		Кеке «Волжский» БХП	70	23,10
6,3	7,7	36,75	245		Калачик сметанный БХП	70	22,70
3,37	13,5	52,5	352,5		Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	24,00
5,25	3,5	42	224		Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	12,80
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	25,08
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Л. ЛЫКОВА
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.pf>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 2 декабря 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
13,199	10,79	1,89	157	224	Фрикадельки Удинские (говядина, молоко, лук репч., яйцо)	60	38,84
4,3	15	29	269,7	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	150	10,92
0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон. кислота)	200	6,85
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
0,68	0,68	16,8	80	-	Яблоко	172	21,66
20,454	27,52	85,94	674,2		Итого	607	80,00
					Льготное питание		80,00
Завтрак 12 лет и старше							
15,3	12,5	2,2	183	224	Фрикадельки Удинские (говядина, молоко, лук репч., яйцо)	70	45,32
4,9	17	33	305,7	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	170	12,38
0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон. кислота)	200	6,85
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
0,59	0,59	14,6	70	-	Яблоко	149	18,72
23,065	31,14	88,05	726,2		Итого	614	85,00
					Льготное питание		85,00
Обед 7-11 лет							
4,18	8,42	16,23	157,5	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	19,56
15,4	25,2	39,5	447	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир.)	40/150	55,39
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,27
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,45
0,65	0,65	15,9	76	-	Яблоко	163	20,60
23,805	34,84	103,38	829,5		Итого	868	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 12 лет и старше							
4,18	8,42	16,23	157,5	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	19,56
21,6	31,8	44,7	552	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир.)	60/170	72,16
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,27
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,45
0,6	0,6	14,7	70	-	Яблоко	150	18,83
29,955	41,39	107,38	928,5		Итого	895	115,00
					Льготное питание		115,00
Полдник							
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	50/50	30,10
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,78
9,85	15,02	36,8	341		Итого	304	32,88

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю. Люлькива* Т.Ю. ЛЮЛЬКОВА
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 2 декабря 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<u>Дополнительно</u>							
4,18	8,42	16,23	157,5	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	19,60
14,3	14	3	196	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, томат паста, масло раст., соль йод.)	50/50	52,00
7,9	13,3	12,9	204	255	Рыба в тесте (минтай, масло растит., мука пшеничн., яйцо, соль йодир.)	100	32,10
13,199	10,79	1,89	157	224	Фрикадельки Удинские (говядина, молоко, лук репчат., яйцо)	60	38,80
15,4	25,2	39,5	447	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репчат., томат, масло подсолн., соль йодир.)	40/150	55,40
4,3	15	29	269,7	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репчат., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	150	10,90
2,8	3,8	22,3	135,5	604	Картофель отварной (картофель, масло сл., соль йодир.)	150	13,60
5,02	4,6	30,7	185	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, картофель, лук репчат., масло раст.)	75	7,60
14,16	14,16	34,5	322	596	Гамбургер (тесто слоб., котлета из мяса гов., помидор, сыр, т.паста)	100	37,20
8,2	20,4	18,5	291	107	Слойка с сыром и колбасой (тесто слоеное пресное, колбаса варен. докторская, сыр Российский, мука пш.)	75	27,90
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	50/50	30,10
8,3	9,3	29,1	234	646	Сочни с творогом (мука пш., яйцо, соль йод., сахар-песок, масло слив., творог, сметана)	75	17,40
6,1	13,8	62,7	396	71	Лепешки с вареньем (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., варенье)	100/30	14,00
3,5	20,3	35	329		Кекс ФараонБХП	70	28,60
4,2	10,8	32,1	240		Вафли Сдобные с молоком вареным сгущеннымБХП	300	133,85
7,6	10,4	39,2	280		Булочка «Рулетик с маком»БХП	80	21,10
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочныйБХП	70	18,90
0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон, кислота)	200	6,90
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром(чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком(чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	25,08
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю. Лыкова* Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 3 декабря 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,33	0,06	1,14	7,2	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	30	7,79
10,3	25,4	0,44	273	636	Сосиска отварная с маслом (сосиска молочная, масло слив.)	100/5	50,57
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,75
0,15	0,11	18,28	74,7	692	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар-песок, аскорбиновая кислота)	200	12,74
2,4	0,32	16,3	80	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,15
18,48	29,82	68,89	622,4		Итого	517	80,00
Льготное питание							
80,00							
Завтрак 12 лет и старше							
0,49	0,09	1,71	10,8	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	45	11,68
10,3	25,4	0,44	273	636	Сосиска отварная с маслом (сосиска молочная, масло слив.)	100/5	50,57
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	8,10
0,15	0,11	18,28	74,7	692	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар-песок, аскорбиновая кислота)	200	12,74
2,1	0,28	14,28	70	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	1,91
19,34	30,58	73,91	653,5		Итого	558	85,00
Льготное питание							
85,00							
Обед 7-11 лет							
4,2	6,1	6,6	98,8	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	21,17
8,4	10,8	8,01	163	1029	Котлета Мечта с соусом (минтай, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый основной) 60/30	90	21,29
3,06	4,4	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	14,19
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами, вода)	200	6,67
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,45
3,24	1,08	45,3	207	-	Банан	216	33,50
22,425	22,93	121,2	786,8		Итого	971	100,00
Льготное питание							
100,00							
Обед 12 лет и старше							
4,2	6,1	6,6	98,8	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	21,17
13,9	17,2	12,6	262	1029	Котлета Мечта с соусом (минтай, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый основной) 100/30	130	34,96
3,6	5,3	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	17,03
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами, вода)	200	6,67
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,45
3,1	1,03	43,4	198	-	Банан	207	31,99
28,325	30,18	127,9	902,8		Итого	1032	115,00
Льготное питание							
115,00							
Полдник							
9,9	13,1	30	278	89	Пицца Дорожная (тесто сабон, дрож., колбаса пш., колбаса вар., т. паста, лук репч., масло рас., сметана, сыр, яйцо)	80	24,08
0,3	0,08	12,8	53	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	5,61
6,1	9,33	81,9	356		Итого	300	30,18

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.ТЮЛЬКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 3 декабря 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
6,2	9,7	8,6	147	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана)	15/250/10	23,90
14,4	15,2	3,8	210	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., мушш, т. паста, лук репч.)	50/50	51,30
5,3	10,8	0,18	120	636	Сосиска отварная (сосиска молочная)	50	23,80
11,17	7,34	41,6	117,4	274	Рыба, припущенная в молоке (минтай, молоко, соль йодир., лук репч., масло растит.)	60	21,40
8,4	10,8	8,01	163	1029	Котлета Мечта с соусом (минтай, свинина, хлеб пш. молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый основной) 60/30	90	21,30
3,06	4,4	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	14,20
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,80
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,20
9,9	13,1	30	278	89	Пицца Дорожная (тесто слоендрож, колбаса ш/к, колбаса вар., т. паста, лук репч., масло раст., сметана, сыр, яйцо)	80	24,10
4,3	8,6	34,6	234	511	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйцо, соль, молоко, яблоки)	75	13,40
5,4	9,2	25,3	206	511	Кокроки с капустой (мука пшениц., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль йодир., молоко 3,2%, капуста, масло растит.)	75	10,10
9,17	10,4	18,3	204	19	Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир., дрожжи, говядина, лук репч., масло раст.)	80	25,00
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая БабаБХП	100	22,40
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыромБХП	80	41,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка МосковскаяБХП	80	16,60
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами, вода)	200	6,70
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром(чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком(чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	25,08
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *И.Ю. Люлыкова* А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *И.Ю. Люлыкова* Т.Ю. ЛЮЛЫКОВА
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>