

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

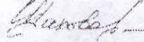

М Е Н Ю школы № 7

На 06 декабря 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,44
5,06	1,87	0,9	56		Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт.	14,82
6,82	13,26	31,97	279	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	150	22,31
1,63	1,5	11,9	67	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	180	6,89
1,8	0,24	12,2	60	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,58
5,8	6,4	9,4	120		Молоко в п/у	1/200	24,96
25,81	27,31	66,62	638,5		Итого	612	80,00
Льготное питание							80,00
Завтрак 12 лет и старше							
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,44
5,06	1,87	0,9	56		Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт.	14,82
7,449	15,87	38,37	326	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	180	26,77
1,72	1,58	12,5	71	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	190	7,28
1,95	0,26	13,2	65	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,73
5,8	6,4	9,4	120		Молоко в п/у	1/200	24,96
26,679	30,02	74,62	694,5		Итого	654	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 7-11 лет							
0,96	0,24	8,58	41,4	1007	Закуска порционная (кукуруза консервированная)	60	21,28
2,42	6,50	21,02	152,8	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	20/250	24,70
12,8	16,5	13,1	252,4	1035	Биточки особые с соусом красным основным (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	40,27
4,4	3,93	25,33	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,75
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/7	3,65
2,25	0,3	15,3	72		Хлеб пшеничный йодированный	29	1,95
1,5	0,25	10	49	-	Хлеб ржаной	25	1,40
24,55	27,77	107,03	810,6		Итого	851	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 12 лет и старше							
1,6	0,4	14,3	69	1007	Закуска порционная (кукуруза консервированная)	100	35,47
3,02	8,19	26,28	191	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	20/250	24,70
12,8	16,5	13,1	252,4	1035	Биточки особые с соусом красным основным (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	40,27
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	8,10
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/7	3,65
1,88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,69
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12
27,02	30,29	127,33	894,9		Итого	912	115,00
Льготное питание							115,00
Полдник							
5,1	5,4	41,7	237	338	Булочка Настена (мука пшенич., сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло)	75	11,05
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16
5,1	5,4	65,7	328		Итого	275	22,21

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

«Согласовано»

Директор школы № 7

Без ГМО

и

пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 06 декабря 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
3,02	8,19	26,28	191	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат паста, чеснок, соль йодир.)	20/250	24,70
6,82	13,26	31,97	279	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	150	22,30
17,09	13,08	6,40	211,8	556	Поджарка из рыбы (горбуша, мука, лук репч., масло растит., соль йодир.)	70/20	36,60
17,8	20,8	13,8	314	575	Мясо тушеное с капустой (говядина, капуста свежая, морковь, лук репчат., т.паста, сахар-песок, мука пшен., масло растит.)	50/150	61,90
11,7	15,5	5,6	209	223	Котлета по-хлыновски (мясо гов., лук репч., яйцо, картофель, яйцо, сухари панир., , масло раст.)	75	38,90
12,60	15,38	11,32	234,22	555	Биточки «Особые» (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст.)	80	39,00
4,4	3,93	25,33	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,80
2,25	6,3	14,20	123	532	Рагу овощное (картофель, капуста св., морковь, лук репч., масло раст., чеснок, соль йодир., соус кр.осн)	150	13,00
5,42	9,29	25,33	206	511	Кокроки с капустой (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш из св. капусты)	75	10,10
9,1	10,4	18,3	204	19	Беляши по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	25,00
8,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	18,70
8,5	6,8	47,9	287,5	718	Блинчики со сгущенным молоком (мука пш., молоко 3,2%, яйцо, сахар-песок, соль йодир., масло растит., молоко сгущ.)	100/30	24,20
8,2	20,4	18,5	291	107	Слойка с сыром и колбасой (тесто слоеное пресное, колбаса варен. докторская, сыр Российский, мука пш.)	75	27,90
5,1	5,4	41,7	237	338	Булочка Настена (мука пшен., сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло)	75	11,10
3,5	20,3	35	329		Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
7,0	5,5	63	330		Булочка «Сдоба с повидлом» БХП	100	17,70
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	38,40
0,22	0,05	13,76	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/7	3,70
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	25,08
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16
2,25	0,3	15,3	75		Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВАКАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 07 декабря 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
13,95	12,42	5,382	189,2	256	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., яйцо, соль йод.)	80/5	31,83
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	18,72
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,45
1,88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,69
1,2	0,3	11,25	47,5		Мандарин св	125	23,31
20,66	17,49	73,512	530,2		Итого	585	80,00
Льготное питание							
80,00							
Завтрак 12 лет и старше							
13,99	16,05	5,44	222	256	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., яйцо, соль йод.)	80/7	33,02
3,67	5,32	24,05	158,8 3	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	22,47
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,45
1,88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,75
1,2	0,3	11,25	47,5		Мандарин св	125	23,31
21,31	22,01	77,58	589,83		Итого	618	85,00
Льготное питание							
85,00							
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	16	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	70	18,17
6,1	7,9	12,7	162,8	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	27,44
11,03	18,3	9,76	248	225	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш. йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир.)	80/30	36,03
4,55	5,4	45,1	247	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	150	8,61
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	6,15
1,88	0,25	12,75	92,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	2,48
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12
25,42	32,17	114,59	900,3		Итого	867	100,00
Льготное питание							
100,00							
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	25,96
6,1	7,9	12,7	162,8	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	27,44
12,38	20,4	10,7	276	225	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш. йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир.)	90/30	40,38
4,79	5,68	47,5	260	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	200	11,48
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	6,83
2,7	0,36	18,3	63	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,79
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12
28,27	34,74	125	919,8		Итого	937	115,00
Льготное питание							
115,00							
Полдник							
5,2	7,3	49,1	284	414	Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)	75	11,05
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	6,05
5,5	7,38	61,9	337,3		Итого	295	17,10

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю. ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

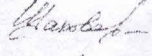

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 07 декабря 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
0,66	0,12	2,28	16	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	70	18,20
7,76	10,5	13,15	179	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем, со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана)	20/250/10	30,20
19,22	12,67	0,31	192,3	250	Рыбка Янтарная (горбуша, сыр российский, яйцо, сметана, маслораств.)	70	42,50
13,95	12,42	5,382	189,2	256	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., яйцо, соль йод.)	80/5	31,80
17,76	19,2	20,6	326,3	230	Буузы-позы (мука, яйцо, соль йод., говядина, лук репч.)	2/75	57,60
11,03	18,3	9,76	248	225	Котлета Незнайка (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир.)	80	34,80
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,20
3,65	5,42	35,9	207,3	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	150	8,60
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	18,70
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	50/50	30,10
5,2	7,3	49,1	284	414	Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)	75	11,00
4,7	3,7	45,3	233,8	322	Ватрушка с повидлом (тесто слоеное, повидло)	75	11,10
9,6	19,5	18,1	287	18	Самса Детская (тесто слоеное, лук репч., соль йодир., говядина)	75	35,40
14,16	14,16	34,5	322	596	Гамбургер (тесто слоб., котлета из мяса гов., помидор, сыр, т.паста)	100	37,20
4,95	23,1	59,4	462	-	Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
14,4	23,2	24	360	-	Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
4,2	17,5	35	315	-	Кекс Английский Маффин БХП	70	26,50
5,6	5,6	45,6	256	-	Булочка «Машенька» БХП	80	16,90
4,9	14,7	46,2	343	-	Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	16,90
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,50
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	25,08
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

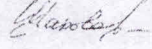

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 08 декабря 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,09	10,9	39,2	283,8	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, группа овсяная Геркулес, молоко, масло слив., сахар соль йод.)	200/10	20,37
7,43	6,18	18,55	147,8	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	20/30	13,62
19,1	12,2	39,07	343,8	183	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным МОЛОКОМ (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	120/19	39,34
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка)	200	6,67
33,62	29,28	115,42	849,4		Итого	599	80,00
Льготное питание							80,00
Завтрак 12 лет и старше							
7,09	10,9	39,2	283,8	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, группа овсяная Геркулес, молоко, масло слив., сахар соль йод.)	200/10	20,37
7,43	6,18	18,55	147,8	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	20/30	13,62
21,5	13,78	43,68	385	-	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным МОЛОКОМ (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	135/21	44,34
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка)	200	6,67
36,02	30,86	120,03	890,6		Итого	616	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 7-11 лет							
7,80	8,92	2,49	121,5	694/998	Суп-лапша домашняя с фаршем (говядина, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	20/250	26,62
11,51	12,45	2,58	168,4	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.)	40/50	42,21
4,32	4,07	29,55	172	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	5,39
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,27
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,69
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
0,68	0,68	16,6	80	-	Яблоко	170	21,42
27,88	26,69	82,97	690,9		Итого	930	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 12 лет и старше							
7,80	8,92	2,49	121,5	694/998	Суп-лапша домашняя с фаршем (говядина, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	20/250	26,62
15,78	17,11	3,33	230,5	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.)	55/55	57,20
5,18	4,89	35,4	206,6	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	180	6,47
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,27
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,69
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
0,66	0,66	16,17	77,5	-	Яблоко	161	20,35
32,99	32,15	89,14	785,1		Итого	971	115,00
Льготное питание							115,00
Полдник							
5,58	17,4	42,02	347	385	Рогалик сахарный (мука, сл. масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	19,92
0,3	0,04	14,6	60	977	Чай с МЕДОМ (чай, мед)	200/20	12,84
5,88	17,44	56,62	407		Итого	295	32,76

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю. ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

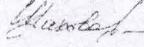

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 08 декабря 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
7,80	8,92	2,49	121,5	694/998	Суп-лапша домашняя с фаршем (говядина, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	20/250	26,60
7,09	10,9	39,2	283,8	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, группа овсяная Геркулес, молоко, масло слив., сахар, соль йод.)	200/10	20,40
16,8	14,1	2,8	206	208	Люлякебаб домашний (говядина, лук репчатый, хлеб пш., соль йодир.)	70	58,00
10,2	12,6	3,33	168	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.)	50/50	52,00
10,24	17,76	1,2	205,6	625	Колбаса отварная	80	35,20
13,75	5,15	3,26	114	580	Рыба запеченная в жарочном шкафу (горбуша, мука пшен., масло растит., соль йодир.)	75	37,10
4,32	4,07	29,55	172	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	5,40
2,8	3,8	22,3	135	604	Картофель отварной (картофель, соль йод.)	150	18,90
0,24	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.)	30	1,20
19,1	12,2	39,07	343,8	183	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	120/19	39,30
3,43	6,1	31,18	193	333	Булочка «Вертуга с яблоками» (мука, сахар-песок, молоко, дрожжи, яйцо, яблоко)	75	13,60
6,69	16,29	23,07	265	107	Слойка с творогом (тесто слоеное, творог, сахар, яйцо)	75	21,20
5,02	4,6	30,7	185	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст.)	75	8,40
5,58	17,4	42,02	347	385	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	19,90
12,64	15,52	31,25	351,3	589	Хот-дог закрытый (тесто слоб., огурец сол., сыр., т.паста, масло раст.)	120	38,80
2,4	7,7	25,3	187		Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника)	55	13,20
2,75	9,9	31,3	209		(ананас)		
2,75	9,9	27,5	209		(груша)		
4,2	14,7	25,9	294		Кекс «Волжский» БХП	70	23,10
6,3	7,7	36,75	245		Калачик сметанный БХП	70	22,70
3,37	13,5	52,5	352,5		Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	24,00
5,25	3,5	42	224		Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	12,80
0	0	18,6	74	1014	Напиток Витошка (концентрат напитка, вода)	200	6,70
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	25,08
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 09 декабря 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
9,8	7,5	5,2	128	1027	Ежики мясные (говядина крупа рисовая, лук реп., соль йод.,маслосл)	70	33,25	
5,3	3,9	32,7	187,5	307	Макаронные изделия отварные(макаронные изд., масло слив., соль йод.)	150	6,75	
0,38	0,13	18,2	75,6	667	Напиток из шиповника(шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79	
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,69	
0,67	0,5	17,4	79		Груша свежая	169	32,52	
18,02	12,28	86,25	532,6		Итого	614	80,00	
Льготное питание								80,00
Завтрак 12 лет и старше								
9,8	11,1	5,3	162	1027	Ежики мясные с маслом (говядина крупа рисовая, лук реп., соль йод.,маслосл)	70/5	36,23	
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные(макаронные изд., масло слив., соль йод.)	180	8,10	
3,44	0,13	18,2	75,6	667	Напиток из шиповника(шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79	
2,7	0,36	18,36	90	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,36	
0,67	0,5	17,4	79		Груша свежая	169	32,52	
22,91	16,79	98,46	631,6		Итого	660	85,00	
Льготное питание								85,00
Обед 7-11 лет								
7,3	9,3	8,2	144	197/998	Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	22,22	
9,4	10,6	10,3	175,0	29	Котлета мясная с соусом (говядина, хлеб пшен., сухари панир., соль йод, масло подсол., соус осн)60/30	90	30,25	
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	13,04	
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,58	
1,88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,69	
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12	
0,64	0,64	15,6	75	-	Яблоко	160	20,10	
28,88	27,47	110,55	811,1		Итого	910	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 12 лет и старше								
7,3	9,3	8,2	144	197/998	Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	22,22	
12,46	13,87	13,14	227	29	Котлета мясная с соусом (говядина, хлеб пшен., сухари панир., соль йод, масло подсол., соус осн)80/30	110	39,92	
9,8	6,4	43	300	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	17,39	
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,58	
1,88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,69	
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12	
0,66	0,66	16,3	78	-	Яблоко	167	21,08	
33,56	31,86	121,19	941,5		Итого	987	115,00	
Льготное питание								115,00
Полдник								
3,5	20,3	35	329		Кекс Фараон	70	28,60	
5,8	6,4	9,4	120	997	Молоко питьевое	200	17,55	
9,3	26,7	44,4	449		Итого	270	46,15	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.пф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

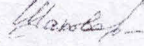

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7

На 09 декабря 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<u>Дополнительно</u>							
7,3	9,3	8,2	144	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана)	15/250/10	24,90
15	20,3	5,1	264	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, соль йодир.)	50/50	57,50
14,67	14,67	22,93	288	754а	Рыба, запеченная с луком по-Ленинградски (горбуша, мука пшеничная, масло раст., картофель, лук репч., соль йод)	50/100/20	36,80
12,46	13,87	13,14	227	29	Котлета мясная (говядина, хлеб пшен., сухари панир., соль йод, масло подсол)	80	38,70
9,8	7,5	5,2	128	1027	Ежики мясные (говядина крупа рисовая, лук реп., соль йод)	70	33,20
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,20
5,3	3,9	32,7	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод)	150	6,80
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод)	150	13,00
3,5	12,8	26,9	237	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл.)	150	28,50
9,17	10,4	18,3	204	19	Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир, дрожжи, говядина, лук репч., масло раст.)	80	25,00
10,58	14,26	31,01	294	92	Пицца Школьная (сыр, тесто сдоб., колбаса вар, лук реп., раст.масло, т.паста, сметана)	100	25,70
8,2	20,4	18,5	291	107	Слойка с сыром и колбасой (тесто слоеное пресное, колбаса варен. докторская, сыр Российский, мука пш.)	75	27,90
9,7	1,7	30,4	176,8	322	Ватрушка с творогом (тесто сдобное, творог, яйцо)	75	13,40
3,5	20,3	35	329		Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
4,2	10,8	32,1	240		Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	133,85
7,6	10,4	39,2	280		Булочка «Рулетик с маком» БХП	80	21,10
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
4,8	8,8	43,2	272		Сочень с печеными яблоками БХП	80	31,70
0,38	0,13	18,2	75,61	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	25,08
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 10 декабря 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Завтрак 7-11 лет							
0,88	0,16	3,04	19,2	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	80	20,77
11,6	11,5	8,2	184	774/370	Биточки паровые с соусом (говядина, хлеб пшен., соль йодир., сухари панир., соус красный основной)	80/30	40,19
3,84	5,1	38,8	216	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	160	9,49
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	6,83
3,07	0,41	20,91	102,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	2,72
19,39	17,17	94,95	616,7		Итого	591	80,00
Льготное питание							80,00
Завтрак 12 лет и старше							
0,99	0,18	3,42	21,6	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	90	23,39
11,6	11,5	8,2	184	774/370	Биточки паровые с соусом (говядина, хлеб пшен., соль йодир., сухари панир., соус красный основной)	80/30	40,19
4,8	6,37	48,5	270	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	200	11,87
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	6,83
3,07	0,41	20,91	102,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	2,72
20,46	18,46	105,03	673,1		Итого	641	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 7-11 лет							
6,43	8,45	16,21	181,7	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	15/250	27,12
11,7	7,23	6,19	136	1034	Хлебцы рыбные с соусом белым 60/30 (горбуша хлеб пш., молоко 3,2%, яйцо соль йод., маслораств.)	90	24,62
3,6	5,3	24,0	159	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	18,72
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,45
1,88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,69
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12
0,96	0,24	9	45		Мандарин св	120	22,28
26,34	21,76	100,24	722,2		Итого	870	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 12 лет и старше							
6,43	8,45	16,21	181,7	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	15/250	27,12
15,4	9,1	7,6	174	1034	Хлебцы рыбные с соусом белым 80/30 (горбуша хлеб пш., молоко 3,2%, яйцо соль йод., маслораств.)	110	32,56
3,6	5,3	24,0	159	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	22,47
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,45
1,88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,69
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12
1,1	0,27	10,35	52		Мандарин св	138	25,59
30,18	23,66	103	767,2		Итого	938	115,00
Льготное питание							115,00
Полдник							
8,91	8,02	29,36	225	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто сдоб., мясо гов., лук, крупа рисовая, масло раст.)	75	21,31
0,13	0,015	22,2	89,6	691	Напиток лимонный (лимоны, сахар-песок)	200	5,87
9,04	8,035	51,56	314,6		Итого	275	27,11

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

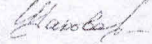

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 10 декабря 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<u>Дополнительно</u>							
0,88	0,16	3,04	19,2	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	80	20,80
6,69	9,95	15,57	182	167/9 98	Рассольник Ленинградский с фаршем и сметаной (говядина, крупа перловая, картофель, морковья, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод., сметана)	15/250/10	29,80
14,4	15,2	3,8	210	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., мушш, т. паста, лук репч.)	50/75	51,20
11,7	7,23	6,19	136	1034	Хлебцы рыбные с соусом белым 60/30 (горбуша хлеб пш., молоко 3,2%, яйцо соль йод., маслораств.)	90	24,60
12,22	12,75	11,36	209,1	29	Биточки паровые (говядина, хлеб пшен., соль йодир., сухари панир.)	80	39,00
8,6	12	7,1	171	218	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом (говядина, хлеб, молоко, масло сл., соль йодир., мука, сыр)	70	32,40
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,20
3,1	4,1	31,5	203,2	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	8,90
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	18,70
8,91	8,02	29,36	225	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто слоб., мясо гов., лук, крупа рисовая, масло раст.)	75	21,30
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	50/50	30,10
8,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	18,70
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	16,60
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	16,00
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	25,08
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16
2,25	0,3	15,3	75		Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>