

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 7  
На 13 декабря 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.3.2.2891-20



| Б                              | Ж     | У      | ЭЦ<br>ккал | № ТТК | Наименование блюда   |            |               |
|--------------------------------|-------|--------|------------|-------|--|------------|---------------|
| <b>Завтрак 7-11 лет</b>        |       |        |            |       |  |            |               |
| 4,7                            | 4,04  | 0,25   | 56,5       | 776   | Яйцо вареное   | 1 шт.      | 9,44          |
| 4,24                           | 5,3   | 29,5   | 183        | 898   | Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)  | 150/4      | 12,55         |
| 9,14                           | 16,38 | 14,4   | 245        | 1017  | Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб пшеничн.)  | 30/10/30   | 25,39         |
| 1,81                           | 1,6   | 13,2   | 75         | 986   | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)   | 200        | 7,66          |
| 5,8                            | 6,4   | 9,4    | 120        | -     | Молоко питьевое в потребительской упаковке   | 1/200      | 24,96         |
| 25,69                          | 33,72 | 66,75  | 679,5      |       | <b>Итого</b>   | <b>664</b> | <b>80,00</b>  |
|                                |       |        |            |       | <b>Льготное питание</b>  |            | <b>80,00</b>  |
| <b>Завтрак 12 лет и старше</b> |       |        |            |       |  |            |               |
| 4,7                            | 4,04  | 0,25   | 56,5       | 776   | Яйцо вареное   | 1 шт.      | 9,44          |
| 5,67                           | 7,6   | 39,4   | 249        | 898   | Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)  | 200/7      | 17,55         |
| 9,14                           | 16,38 | 14,4   | 245        | 1017  | Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб пшеничн.)  | 30/10/30   | 25,39         |
| 1,81                           | 1,6   | 13,2   | 75         | 986   | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)   | 200        | 7,66          |
| 5,8                            | 6,4   | 9,4    | 120        | -     | Молоко питьевое в потребительской упаковке   | 1/200      | 24,96         |
| 27,12                          | 36,02 | 76,65  | 745,5      |       | <b>Итого</b>   | <b>717</b> | <b>85,00</b>  |
|                                |       |        |            |       | <b>Льготное питание</b>  |            | <b>85,00</b>  |
| <b>Обед 7-11 лет</b>           |       |        |            |       |  |            |               |
| 3,71                           | 8     | 9,99   | 127        | 1005  | Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) | 15/250     | 16,47         |
| 13,82                          | 16,47 | 7,63   | 234        | 209   | Кюфта по-московски с соусом (говядина, яйцо, лук репч., соль йодир., крупа рисовая, мука пшен., масло растит.) 70/30                           | 100        | 42,19         |
| 4,4                            | 3,93  | 25,33  | 187        | 307   | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)  | 150        | 6,75          |
| 0,22                           | 0,05  | 13,7   | 56         | 432   | Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)  | 200/4      | 2,78          |
| 1,875                          | 0,25  | 12,75  | 62,5       | -     | Хлеб пшеничный йодированный  | 25         | 1,68          |
| 1,98                           | 0,36  | 11,88  | 39         | -     | Хлеб ржаной  | 20         | 1,12          |
| 0,6                            | 0,45  | 15,5   | 71         |       | Груша свежая   | 151        | 29,01         |
| 26,605                         | 29,51 | 96,78  | 776,5      |       | <b>Итого</b>   | <b>915</b> | <b>100,00</b> |
|                                |       |        |            |       | <b>Льготное питание</b>  |            | <b>100,00</b> |
| <b>Обед 12 лет и старше</b>    |       |        |            |       |  |            |               |
| 3,71                           | 8     | 9,99   | 127        | 1005  | Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) | 15/250     | 16,47         |
| 17,7                           | 20,86 | 9,3    | 294        | 209   | Кюфта по-московски с соусом (говядина, яйцо, лук репч., соль йодир., крупа рисовая, мука пшен., масло растит.) 90/30                           | 120        | 53,89         |
| 6,3                            | 4,7   | 39,2   | 225        | 307   | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)  | 200        | 9,00          |
| 0,22                           | 0,05  | 13,7   | 56         | 432   | Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)  | 200/4      | 2,78          |
| 1,875                          | 0,25  | 12,75  | 62,5       | -     | Хлеб пшеничный йодированный  | 25         | 1,68          |
| 1,65                           | 0,3   | 9,9    | 49,5       | -     | Хлеб ржаной  | 25         | 1,40          |
| 0,62                           | 0,46  | 15,9   | 73         |       | Груша свежая   | 155        | 29,78         |
| 32,075                         | 34,62 | 110,74 | 887        |       | <b>Итого</b>   | <b>994</b> | <b>115,00</b> |
|                                |       |        |            |       | <b>Льготное питание</b>  |            | <b>115,00</b> |
| <b>Полдник</b>                 |       |        |            |       |  |            |               |
| 5,74                           | 5,8   | 41,17  | 240        | 327   | Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)  | 75         | 8,55          |
| 0                              | 0     | 24     | 91         | -     | Сок фруктовый в потребительской упаковке   | 1/200      | 11,16         |
| 11,54                          | 12,2  | 50,57  | 360        |       | <b>Итого</b>   | <b>275</b> | <b>19,71</b>  |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М. ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю. Лыкова* Т.Ю. ЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 7  
На 13 декабря 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2445-20



| Б                    | Ж     | У     | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда   |           |       |
|----------------------|-------|-------|---------|-------|--|-----------|-------|
| <b>Дополнительно</b> |       |       |         |       |  |           |       |
| 3,96                 | 9,32  | 10,3  | 141     | 1005  | Солянка Деревенская со сметаной (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир, томат, Паста, сметана)                     | 15/250/10 | 19,20 |
| 4,25                 | 6,02  | 29,58 | 189     | 898   | Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод, масло слив.)   | 150/5     | 12,90 |
| 13,62                | 8,77  | 5,4   | 155,1   | 269   | Зразы рыбные с сыром (горбуша, хлеб пш., сметана, лук репчат., соль йодир, сыр Российский, масло раст.)  | 70        | 29,80 |
| 13,82                | 16,47 | 7,63  | 234     | 209   | Кюфта по-московски с соусом (говядина, яйцо, лук репч., соль йодир., крупа рисовая, мука пшен., масло растит.) 70/30   | 100       | 42,20 |
| 14,4                 | 15,2  | 3,8   | 210,7   | 675   | Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, масло растит., морковь, лук репч., томат, паста, мука пшен.)  | 50/75     | 51,20 |
| 13,59                | 21,74 | 6,53  | 276     | 631   | Голубцы с мясом и рисом «Ленивые» (говядина, капуста белокоч., лук репч., крупа рисов., масло раст., мука, яйцо, соус сметанный)   | 80/50     | 47,60 |
| 4,4                  | 3,93  | 25,33 | 187     | 307   | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)   | 150       | 6,80  |
| 3,74                 | 13,69 | 28,78 | 253     | 313   | Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)   | 150       | 18,90 |
| 9,17                 | 10,4  | 18,3  | 204     | 19    | Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир, дрожжи, говядина, лук репч., масло раст.)   | 80        | 25,00 |
| 8,2                  | 20,4  | 18,5  | 291     | 107   | Слойка с сыром и колбасой (тесто слоеное пресное, колбаса варен. докторская, сыр Российский, мука пш.)   | 75        | 27,90 |
| 8,97                 | 13,7  | 31,5  | 285,7   | 658   | Пицца со свежим перцем и помидорами (мука пшен, молоко 3,2%, сахар-песок, масло растит., дрожжи прес., сладкий, помидоры свеж., сосиски молочн., сыр росс., оливки, яйцо, соль йодир.) | 90        | 35,60 |
| 5,42                 | 9,29  | 25,33 | 206     | 511   | Кокрокки с капустой (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш из св. капусты)  | 75        | 10,10 |
| 5,74                 | 5,8   | 41,17 | 240     | 327   | Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)  | 75        | 8,60  |
| 3,5                  | 20,3  | 35    | 329     |       | Кекс «Фараон» БХП  | 70        | 28,60 |
| 7,0                  | 5,5   | 63    | 330     |       | Булочка «Сдоба с повидлом» БХП   | 100       | 17,70 |
| 4,55                 | 8,4   | 47,6  | 280     |       | Коржик молочный БХП  | 70        | 18,90 |
| 5,5                  | 9,0   | 60,0  | 340     |       | Ромовая Баба БХП   | 100       | 22,40 |
| 4,2                  | 14,7  | 42    | 315     |       | Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП  | 2/70      | 38,40 |
| 1,81                 | 1,6   | 13,2  | 75      | 986   | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)   | 200       | 7,70  |
| -                    | -     | -     | -       | -     | Чай пакетированный   | 200       | 4,90  |
| 0,05                 | 0,02  | 9,1   | 37      | 663   | Чай с сахаром (чай, сахар-песок)   | 200       | 1,30  |
| 1,55                 | 1,45  | 2,17  | 29      | 603   | Чай с молоком (чай, молоко)  | 50/150    | 5,00  |
| -                    | -     | -     | -       | -     | Вода негазированная  | 0,5 л.    | 25,08 |
| 0                    | 0     | 24    | 91      | -     | Сок фруктовый в потребительской упаковке   | 1/200     | 11,16 |
| 2,25                 | 0,3   | 15,3  | 75      |       | Хлеб пшеничный йодированный  | 30        | 2,00  |
| 0,4                  | 0,4   | 9,8   | 47      | -     | Яблоки свежие  | 100       | 12,60 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М. ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю. Лыкова* Т.Ю. ЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 7  
На 14 декабря 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.40179-20



| Б                              | Ж            | У             | Эц<br>ккал    | № ТТК   | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб.    |
|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------|---|------------|---------------|
| <b>Завтрак 7-11 лет</b>        |              |               |               |         |   |            |               |
| 10,14                          | 10,3         | 9,53          | 172           | 973     | Биточки рубленые из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.) | 60/30      | 29,27         |
| 8,2                            | 5,3          | 35,9          | 224,6         | 632     | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)   | 150        | 13,04         |
| 0,57                           | 0,07         | 24            | 99            | 611     | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота)  | 200        | 4,45          |
| 1,875                          | 0,25         | 12,75         | 62,5          | -       | Хлеб пшеничный йодированный   | 25         | 1,68          |
| 3,03                           | 1,01         | 42,42         | 193           |         | Банан   | 204        | 31,56         |
| <b>23,815</b>                  | <b>16,93</b> | <b>124,6</b>  | <b>751,1</b>  |         | <b>Итого</b>  | <b>669</b> | <b>80,00</b>  |
|                                |              |               |               |         |   |            | <b>80,00</b>  |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |               |         |   |            |               |
| <b>Завтрак 12 лет и старше</b> |              |               |               |         |   |            |               |
| 10,14                          | 10,3         | 9,53          | 172           | 973     | Биточки рубленые из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.) | 60/30      | 29,27         |
| 9,85                           | 6,42         | 43,09         | 269           | 632     | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)   | 180        | 15,64         |
| 0,57                           | 0,07         | 24            | 99            | 611     | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота)  | 200        | 4,45          |
| 1,875                          | 0,25         | 12,75         | 62,5          | -       | Хлеб пшеничный йодированный   | 25         | 1,68          |
| 3,28                           | 1,09         | 45,9          | 210           |         | Банан   | 219        | 33,96         |
| <b>25,715</b>                  | <b>18,13</b> | <b>135,27</b> | <b>812,5</b>  |         | <b>Итого</b>  | <b>714</b> | <b>85,00</b>  |
|                                |              |               |               |         |   |            | <b>85,00</b>  |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |               |         |   |            |               |
| <b>Обед 7-11 лет</b>           |              |               |               |         |   |            |               |
| 5,95                           | 7,95         | 8,3           | 128           | 197/998 | Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)   | 15/250     | 22,02         |
| 15,3                           | 14,05        | 10,4          | 229           | 251a    | Котлета Мечта (горбуша, свинина, хлеб пш. молоко, лук репч., сухари панир., масло растит.)                              | 90         | 34,35         |
| 3,06                           | 4,43         | 20,0          | 132           | 371     | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)   | 150        | 18,72         |
| 0,38                           | 0,13         | 18,2          | 75,6          | 667     | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)   | 200        | 5,79          |
| 2,17                           | 0,29         | 14,79         | 72,5          | -       | Хлеб пшеничный йодированный   | 29         | 1,94          |
| 1,98                           | 0,36         | 11,88         | 39            | -       | Хлеб ржаной   | 20         | 1,12          |
| 0,51                           | 0,51         | 12,45         | 59            |         | Яблоко свежее   | 127        | 16,06         |
| <b>29,35</b>                   | <b>27,72</b> | <b>96,02</b>  | <b>735,1</b>  |         | <b>Итого</b>  | <b>881</b> | <b>100,00</b> |
|                                |              |               |               |         |   |            | <b>100,00</b> |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |               |         |   |            |               |
| <b>Обед 12 лет и старше</b>    |              |               |               |         |   |            |               |
| 5,95                           | 7,95         | 8,3           | 128           | 197/998 | Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)   | 15/250     | 22,02         |
| 17,02                          | 15,61        | 11,6          | 255           | 251a    | Котлета Мечта (горбуша, свинина, хлеб пш. молоко, лук репч., сухари панир., масло растит.)                              | 100        | 38,16         |
| 4,08                           | 5,91         | 26,7          | 176           | 371     | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)   | 200        | 24,97         |
| 0,38                           | 0,13         | 18,2          | 75,6          | 667     | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)   | 200        | 5,79          |
| 3                              | 0,32         | 17            | 80            | -       | Хлеб пшеничный йодированный   | 30         | 2,01          |
| 1,65                           | 0,3          | 9,9           | 49,5          | -       | Хлеб ржаной   | 25         | 1,40          |
| 0,64                           | 0,64         | 15,87         | 76            |         | Яблоко свежее   | 163        | 20,65         |
| <b>32,72</b>                   | <b>30,86</b> | <b>107,57</b> | <b>840,1</b>  |         | <b>Итого</b>  | <b>983</b> | <b>115,00</b> |
|                                |              |               |               |         |   |            | <b>115,00</b> |
| <b>Льготное питание</b>        |              |               |               |         |   |            |               |
| <b>Полдник</b>                 |              |               |               |         |   |            |               |
| 4,3                            | 8,6          | 34,6          | 234           | 511     | Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)                                   | 75         | 13,40         |
| 0,14                           | 0,04         | 0,03          | 1,33          | -       | Чай черный(чай)   | 200        | 0,57          |
| <b>4,44</b>                    | <b>8,64</b>  | <b>34,63</b>  | <b>235,33</b> |         | <b>Итого</b>  | <b>275</b> | <b>13,97</b>  |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М. ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю. Юлыкова* Т.Ю. ЮЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>



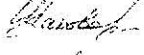

Без ГМО  
И  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 7  
На 14 декабря 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.3.2.2924-20



| Б                    | Ж     | У     | ЭЦ<br>ккал | № ТТК   | Наименование блюда  |         |       |
|----------------------|-------|-------|------------|---------|---|---------|-------|
| <b>Дополнительно</b> |       |       |            |         |   |         |       |
| 6,21                 | 9,4   | 8,66  | 144        | 197/998 | Щи из свежей капусты с картофелем, с фаршем, со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) | 197/998 | 24,70 |
| 15,3                 | 14,05 | 10,4  | 229        | 251а    | Котлета Мечта (горбуша, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., сухари панир., масло растит.  | 90      | 34,40 |
| 15,07                | 20,3  | 5,11  | 264        | 551     | Бефстроганов (мясо гов. лук, масло раст., мука пш., сметана, масло слив., т паста, соль йодир.)   | 50/50   | 57,50 |
| 10,14                | 10,3  | 9,53  | 172        | 973     | Биточки рубленые из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшениц., масло слив., соль йод., соус белый осн.)                                 | 60/30   | 29,30 |
| 17,2                 | 25,3  | 23,9  | 393,3      | 595     | Мяханшанахангохонтой (мясо с лапшой, с чесноком) (говядина, чеснок, масло р., мука, яйцо, масло сл.)  | 40/140  | 55,70 |
| 16,2                 | 17,4  | 18,7  | 297        | 2       | Запеканка картофельная с мясом (говядина, картофель, лук репч., масло раст., масло слив., соль йод., сухари панир.)                                       | 140     | 61,40 |
| 3,06                 | 4,43  | 20,04 | 132        | 371     | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)   | 150     | 18,70 |
| 8,21                 | 5,35  | 35,9  | 224        | 632     | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)   | 150     | 13,00 |
| 4,3                  | 8,6   | 34,6  | 234        | 511     | Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)   | 75      | 13,40 |
| 8,91                 | 8,02  | 29,36 | 225        | 60      | Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто сдоб., мясо гов., лук, крупа рисовая, масло раст.)   | 75      | 21,30 |
| 9,8                  | 15    | 27,7  | 285        | 55      | Сосиска запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо)   | 50/50   | 29,50 |
| 12,5                 | 13,7  | 21,43 | 259        | 672     | Хачапури с сыром (тесто сд., сыр, масло раст.)  | 75      | 28,30 |
| 4,8                  | 13,7  | 32,2  | 272        | 107     | Слойка с молоком сгущенным (тесто слоеное, молоко сгущенное вреное, мука пшениц.)   | 75      | 21,20 |
| 4,95                 | 23,1  | 59,4  | 462        |         | Кекс Домашний (шарлотка) БХП  | 110     | 38,00 |
| 14,4                 | 23,2  | 24    | 360        |         | Самса Слоеная с сыром БХП   | 80      | 41,10 |
| 4,2                  | 17,5  | 35    | 315        |         | Кекс Английский Маффин БХП  | 70      | 26,50 |
| 5,6                  | 5,6   | 45,6  | 256        |         | Булочка «Машенька» БХП  | 80      | 16,90 |
| 4,9                  | 14,7  | 46,2  | 343        |         | Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП  | 70      | 16,90 |
| 0,57                 | 0,07  | 24    | 99         | 611     | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота)  | 200     | 4,50  |
| -                    | -     | -     | -          | -       | Чай пакетированный  | 200     | 4,90  |
| 0,05                 | 0,02  | 9,1   | 37         | 663     | Чай с сахаром (чай, сахар-песок)  | 200     | 1,30  |
| 1,55                 | 1,45  | 2,17  | 29         | 603     | Чай с молоком (чай, молоко)   | 50/150  | 5,00  |
| -                    | -     | -     | -          | -       | Вода негазированная   | 0,5 л.  | 25,08 |
| 0                    | 0     | 24    | 91         | -       | Сок фруктовый в потребительской упаковке  | 1/200   | 11,16 |
| 2,25                 | 0,3   | 15,3  | 75         | -       | Хлеб пшеничный йодированный   | 30      | 2,00  |
| 0,4                  | 0,4   | 9,8   | 47         | -       | Яблоки свежие   | 100     | 12,60 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.ЛЮЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>





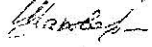

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 7  
На 15 декабря 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и



| Б                              | Ж     | У      | ЭЦ<br>к/кал | № ТТК   | Наименование блюда  | Выход      | Цена,<br>руб. |
|--------------------------------|-------|--------|-------------|---------|---|------------|---------------|
| <b>Завтрак 7-11 лет</b>        |       |        |             |         |   |            |               |
| 7,3                            | 11    | 36     | 274         | 515     | Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)  | 180/10     | 17,28         |
| 31,25                          | 13,13 | 41,1   | 408         | 342     | Запеканка из творога со сгущ. молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ.)       | 145/35     | 55,85         |
| 2,1                            | 0,28  | 14,28  | 70          | -       | Хлеб пшеничный йодированный   | 28         | 1,91          |
| 1,55                           | 1,45  | 2,17   | 28          | 603     | Чай с молоком (чай, молоко)   | 200        | 4,96          |
| 42,2                           | 25,86 | 93,55  | 780         |         | <b>Итого</b>  | <b>598</b> | <b>80,00</b>  |
|                                |       |        |             |         |   |            | <b>80,00</b>  |
| <b>Льготное питание</b>        |       |        |             |         |   |            |               |
| <b>Завтрак 12 лет и старше</b> |       |        |             |         |   |            |               |
| 8,21                           | 11,51 | 40,11  | 296,7       | 515     | Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)  | 200/10     | 18,54         |
| 32,6                           | 13,9  | 44,6   | 434         | 342     | Запеканка из творога со сгущ. молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ.)       | 150/40     | 59,11         |
| 2,7                            | 0,36  | 18,36  | 90          | -       | Хлеб пшеничный йодированный   | 36         | 2,39          |
| 1,55                           | 1,45  | 2,17   | 28          | 603     | Чай с молоком (чай, молоко)   | 200        | 4,96          |
| 45,06                          | 27,22 | 105,24 | 848,7       |         | <b>Итого</b>  | <b>636</b> | <b>85,00</b>  |
|                                |       |        |             |         |   |            | <b>85,00</b>  |
| <b>Льготное питание</b>        |       |        |             |         |   |            |               |
| <b>Обед 7-11 лет</b>           |       |        |             |         |   |            |               |
| 0,66                           | 0,12  | 2,28   | 14          | 982     | Закуска порционная (помидоры свежие)  | 60         | 15,57         |
| 6,9                            | 5,97  | 19,07  | 157         | 983/998 | Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Ролитон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) | 15/250     | 26,14         |
| 11,55                          | 13,3  | 3,03   | 178         | 550     | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.)   | 40/50      | 42,21         |
| 5,76                           | 5,43  | 39,41  | 229         | 585     | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)  | 180        | 6,47          |
| 0,3                            | 0,08  | 12,8   | 53,3        | 621     | Чай с вареньем (чай, варенье)   | 200/20     | 6,05          |
| 2,32                           | 0,31  | 15,81  | 77,5        | -       | Хлеб пшеничный йодированный   | 31         | 2,05          |
| 1,78                           | 0,52  | 10,6   | 53          | -       | Хлеб ржаной   | 27         | 1,51          |
| 29,27                          | 25,53 | 103    | 761,8       |         | <b>Итого</b>  | <b>873</b> | <b>100,00</b> |
|                                |       |        |             |         |   |            | <b>100,00</b> |
| <b>Льготное питание</b>        |       |        |             |         |   |            |               |
| <b>Обед 12 лет и старше</b>    |       |        |             |         |   |            |               |
| 1,1                            | 0,2   | 3,8    | 24          | 982     | Закуска порционная (помидоры свежие)  | 100        | 25,96         |
| 6,9                            | 5,97  | 19,07  | 157         | 983/998 | Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Ролитон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) | 15/250     | 26,14         |
| 15,7                           | 15,4  | 3,3    | 215         | 550     | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.)   | 45/55      | 47,41         |
| 5,76                           | 5,43  | 39,41  | 229         | 585     | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)  | 180        | 6,47          |
| 0,3                            | 0,08  | 12,8   | 53,3        | 621     | Чай с вареньем (чай, варенье)   | 200/20     | 6,05          |
| 2,1                            | 0,28  | 14,28  | 70          | -       | Хлеб пшеничный йодированный   | 28         | 1,85          |
| 1,98                           | 0,36  | 11,88  | 39          | -       | Хлеб ржаной   | 20         | 1,12          |
| 33,84                          | 27,72 | 104,54 | 787,3       |         | <b>Итого</b>  | <b>913</b> | <b>115,00</b> |
|                                |       |        |             |         |   |            | <b>115,00</b> |
| <b>Льготное питание</b>        |       |        |             |         |   |            |               |
| <b>Полдник</b>                 |       |        |             |         |   |            |               |
| 8,46                           | 11,7  | 28,4   | 253         | 328     | Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)  | 75         | 18,68         |
| 0,22                           | 0,05  | 13,7   | 56          | 432     | Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)   | 200/4      | 2,78          |
| 8,68                           | 11,75 | 42,1   | 309         |         | <b>Итого</b>  | <b>279</b> | <b>21,46</b>  |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР  Т. ЛЮЛЫКОВА  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>



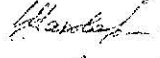

Без ГМО  
И  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 7  
На 15 декабря 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.3.1.79-20



| Б     | Ж     | У     | ЭЦ<br>ккал | №<br>ТТК | Наименование блюда  | Выход, г |       |
|-------|-------|-------|------------|----------|---|----------|-------|
|       |       |       |            |          | <u>Дополнительно</u>  |          |       |
| 0,66  | 0,12  | 2,28  | 14         | 982      | Закуска порционная (помидоры свежие)  |          | 15,60 |
| 6,13  | 6,82  | 30,05 | 206        | 515      | Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)  | 150/5    | 12,40 |
| 6,9   | 5,97  | 19,07 | 157        | 983/998  | Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Ролитон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) | 15/250   | 26,10 |
| 17,03 | 8,98  | 6,32  | 174        | 556      | Поджарка из рыбы (горбуша, мука пш., лук репч., масло растит., соль йодир.)   | 70/20    | 36,60 |
| 10,31 | 12,6  | 10,38 | 196        | 255      | Рыба в тесте (горбуша, масло раст., мука пшен., яйцо, яйцо, соль йод.)  | 80       | 28,00 |
| 17,7  | 19,2  | 20,6  | 326        | 230      | Буузы-позы (мука пшен., яйцо, соль йодир., говядина, лук репч.)   | 2/75     | 57,60 |
| 13,7  | 21,6  | 5,3   | 271        | 214      | Котлета Полтавская (говядина, шпик свиной, чеснок, сухари панир., масло растит.)  | 70       | 49,80 |
| 14,34 | 14,06 | 3,03  | 196        | 550      | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.)   | 50/50    | 52,00 |
| 4,32  | 4,07  | 29,55 | 172        | 585      | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)  | 150      | 5,40  |
| 3,39  | 5,12  | 13,85 | 115        | 657      | Капуста тушеная (капуста белокоч., морковь, лук репч., масло подсолн., томат паста, соль йод., сахар-песок, мука пшен.)                 | 150      | 10,20 |
| 2,3   | 8,5   | 17,9  | 158        | 313      | Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл., соль йодир.)  | 150      | 28,50 |
| 21,6  | 9,13  | 28,84 | 284        | 342      | Запеканка из творога со сгущ. молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко стуж.)       | 100/20   | 37,10 |
| 8,46  | 11,7  | 28,4  | 253        | 328      | Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)  | 75       | 18,70 |
| 5,1   | 5,7   | 29    | 188        | 60       | Пирожки печеные с капустой (тесто слоб., капуста, лук, масло раст.)   | 75       | 7,40  |
| 14,16 | 14,16 | 34,5  | 322        | 596      | Гамбургер (тесто слоб., котлета из мяса гов., помидор, сыр, т. паста)   | 100      | 37,10 |
| 6,69  | 16,29 | 23,07 | 265        | 107      | Слойка с творогом (тесто слоеное, творог, сахар, яйцо)  | 75       | 21,20 |
| 5,9   | 4,4   | 38,6  | 218        | 347      | Булочка Жаворонок (тесто слоб., масло слив., мука пш., сахар-песок, соль йодир., дрожж. пресс., яйцо)                                   | 75       | 7,50  |
| 6,1   | 13,8  | 61,9  | 396        | 71       | Лепешки с джемом (мука пш., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., масло раст., джем)   | 100/30   | 14,50 |
| 2,4   | 7,7   | 25,3  | 187        | -        | Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника)  | 55       | 13,20 |
| 2,75  | 9,9   | 31,3  | 209        | -        | (ананас)  |          |       |
| 2,75  | 9,9   | 27,5  | 209        | -        | (груша)   |          |       |
| 4,2   | 14,7  | 25,9  | 294        | -        | Кекс «Волжский» БХП   | 70       | 23,10 |
| 6,3   | 7,7   | 36,75 | 245        | -        | Калачик сметанный БХП   | 70       | 22,70 |
| 3,37  | 13,5  | 52,5  | 352,5      | -        | Пирожное песочное, глазированное помадой БХП  | 75       | 24,00 |
| 5,25  | 3,5   | 42    | 224        | -        | Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП   | 70       | 12,80 |
| 0,3   | 0,08  | 12,8  | 53,3       | 621      | Чай с вареньем (чай, варенье)   | 200/20   | 6,00  |
| -     | -     | -     | -          | -        | Чай пакетированный  | 200      | 4,90  |
| 0,05  | 0,02  | 9,1   | 37         | 663      | Чай с сахаром (чай, сахар-песок)  | 200      | 1,30  |
| 1,55  | 1,45  | 2,17  | 29         | 603      | Чай с молоком (чай, молоко)   | 50/150   | 5,00  |
| -     | -     | -     | -          | -        | Вода негазированная   | 0,5 л.   | 25,08 |
| 0     | 0     | 24    | 91         | -        | Сок фруктовый в потребительской упаковке  | 1/200    | 11,16 |
| 2,25  | 0,3   | 15,3  | 75         | -        | Хлеб пшеничный йодированный   | 30       | 2,00  |
| 0,4   | 0,4   | 9,8   | 47         | -        | Яблоки свежие   | 100      | 12,60 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.ЮЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 16 декабря 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.01



| Б                              | Ж            | У             | ЭЦ<br>ккал   | № ТТК   | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена,<br>руб. |
|--------------------------------|--------------|---------------|--------------|---------|---|-------------|---------------|
| <b>Завтрак 7- 11 лет</b>       |              |               |              |         |   |             |               |
| 13,58                          | 15,36        | 5,84          | 215          | 209     | Кюфта по-московски (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир.)                                 |             | 80,96         |
| 5,3                            | 3,9          | 32,7          | 187,5        | 307     | Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)   | 150         | 6,75          |
| 0,29                           | 0,12         | 21,3          | 87,8         | 645     | Компот из свежих яблок и изюма с вит С (яблоки св., изюм, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)                               | 200         | 7,77          |
| 1,875                          | 0,25         | 12,75         | 62,5         | -       | Хлеб пшеничный йодированный   | 25          | 1,68          |
| 0,98                           | 0,24         | 9,2           | 46           |         | Мандарин  | 123         | 22,84         |
| <b>22,025</b>                  | <b>19,87</b> | <b>81,79</b>  | <b>598,8</b> |         | <b>Итого</b>  | <b>568</b>  | <b>80,00</b>  |
|                                |              |               |              |         | Льготное питание  |             | 80,00         |
| <b>Завтрак 12 лет и старше</b> |              |               |              |         |   |             |               |
| 13,6                           | 18,9         | 5,91          | 249          | 209     | Кюфта по-московски с маслом (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир.)                        | 70/5        | 43,94         |
| 6,3                            | 4,7          | 39,2          | 225          | 307     | Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)   | 180         | 8,10          |
| 0,29                           | 0,12         | 21,3          | 87,8         | 645     | Компот из свежих яблок и изюма с вит С (яблоки св., изюм, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)                               | 200         | 7,77          |
| 1,875                          | 0,25         | 12,75         | 62,5         | -       | Хлеб пшеничный йодированный   | 25          | 1,68          |
| 1,01                           | 0,25         | 9,52          | 48           |         | Мандарин  | 127         | 23,51         |
| <b>23,075</b>                  | <b>24,22</b> | <b>88,68</b>  | <b>672,3</b> |         | <b>Итого</b>  | <b>607</b>  | <b>85,00</b>  |
|                                |              |               |              |         | Льготное питание  |             | 85,00         |
| <b>Обед 7-11 лет</b>           |              |               |              |         |   |             |               |
| 6,1                            | 7,9          | 12,7          | 147,1        | 165/998 | Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 15/250      | 22,51         |
| 12,68                          | 12,9         | 11,9          | 215          | 973     | Котлеты из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.)                        | 75/30       | 36,39         |
| 3,1                            | 4,1          | 31,5          | 176          | 552     | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)  | 150         | 8,90          |
| 0,05                           | 0,02         | 9,1           | 37           | 663     | Чай с сахаром (чай, сахар-песок)  | 200         | 1,27          |
| 1,875                          | 0,25         | 12,75         | 62,5         | -       | Хлеб пшеничный йодированный   | 25          | 1,68          |
| 1,98                           | 0,36         | 11,88         | 39           | -       | Хлеб ржаной   | 20          | 1,12          |
| 0,98                           | 0,24         | 9,2           | 46           |         | Мандарин  | 151         | 28,13         |
| <b>26,765</b>                  | <b>25,77</b> | <b>99,03</b>  | <b>722,6</b> |         | <b>Итого</b>  | <b>916</b>  | <b>100,00</b> |
|                                |              |               |              |         | Льготное питание  |             | 100,00        |
| <b>Обед 12 лет и старше</b>    |              |               |              |         |   |             |               |
| 6,1                            | 7,9          | 12,7          | 147,1        | 165/998 | Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 15/250      | 22,51         |
| 15,2                           | 15,5         | 14,3          | 258          | 973     | Котлеты из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.)                        | 90/30       | 43,52         |
| 4,3                            | 5,7          | 43,7          | 243,8        | 552     | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)  | 200         | 11,87         |
| 0,05                           | 0,02         | 9,1           | 37           | 663     | Чай с сахаром (чай, сахар-песок)  | 200         | 1,27          |
| 2,25                           | 0,3          | 15,3          | 75           | -       | Хлеб пшеничный йодированный   | 30          | 2,01          |
| 2,48                           | 0,45         | 14,85         | 48           | -       | Хлеб ржаной   | 25          | 1,40          |
| 0,98                           | 0,24         | 9,2           | 46           |         | Мандарин  | 174         | 32,42         |
| <b>31,36</b>                   | <b>30,11</b> | <b>119,15</b> | <b>854,9</b> |         | <b>Итого</b>  | <b>1014</b> | <b>115,00</b> |
|                                |              |               |              |         | Льготное питание  |             | 115,00        |
| <b>Полдник</b>                 |              |               |              |         |   |             |               |
| 4,9                            | 5,4          | 43,7          | 243          | 344     | Булочка «Жучок с повидлом» (мука, дрожжи, сахар-песок, яйцо, м.слив., повидло)  | 75          | 9,83          |
| 5,8                            | 6,4          | 9,4           | 120          | 997     | Молоко питьевое   | 200         | 17,55         |
| <b>10,7</b>                    | <b>11,8</b>  | <b>53,1</b>   | <b>363</b>   |         | <b>Итого</b>  | <b>275</b>  | <b>27,38</b>  |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М. ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю. Лыкова* Т.Ю. ЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 7  
На 16 декабря 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.3.1.179-20



| Б                    | Ж     | У     | ЭЦ<br>ккал | №<br>ТТК | Наименование блюда  | Выход, г  | Цена,<br>руб. |
|----------------------|-------|-------|------------|----------|---|-----------|---------------|
| <b>Дополнительно</b> |       |       |            |          |   |           |               |
| 7,32                 | 8,81  | 12,5  | 159        | 165/998  | Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем, со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) | 15/250/10 | 25,20         |
| 18,3                 | 12,2  | 5,97  | 207        | 254      | Рыба тушеная с овощами (горбуша, лук репч., морковь, томат паста, масло раст., соль йод., сахар-песок)  | 75/75     | 41,10         |
| 13,58                | 15,36 | 5,84  | 215        | 209      | Кюфта по-московски (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит.)  | 70        | 41,00         |
| 12,68                | 12,9  | 11,9  | 215        | 973      | Котлеты из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.)  | 75/30     | 36,40         |
| 16,72                | 26,17 | 6,17  | 327        | 226      | Бифштекс Нежность (говядина, свинина, лук реп., сметана, хлеб, соль йод., мука пшен.)   | 75        | 60,70         |
| 3,1                  | 4,1   | 31,5  | 176        | 552      | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)  | 150       | 8,90          |
| 5,25                 | 3,90  | 32,7  | 187        | 307      | Макаронные изделия (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)   | 150       | 6,80          |
| 3,74                 | 13,69 | 28,78 | 253        | 313      | Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)  | 150       | 18,90         |
| 9,1                  | 10,4  | 18,3  | 204        | 19       | Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир, дрожжи, говядина, лук репч., масло раст.)  | 80        | 25,00         |
| 10,58                | 14,26 | 31,01 | 294        | 92       | Пицца Школьная (сыр, тесто слоб., колбаса вар., лук реп., раст. масло, т. паста, сметана)   | 100       | 25,60         |
| 4,9                  | 5,4   | 43,7  | 243        | 344      | Булочка «Жучок с повидлом» (мука, дрожжи, сахар-песок, яйцо, м. слив., повидло)   | 75        | 9,80          |
| 8,2                  | 20,4  | 18,5  | 291        | 107      | Слойка с сыром и колбасой (тесто слоеное пресное, колбаса варен. докторская, сыр Российский, мука пш.)  | 75        | 27,90         |
| 646                  | 234   | 8,3   | 9,3        | 29,1     | Сочни с творогом (мука пш., яйцо, соль йод., сахар-песок, масло слив., творог, сметана)   | 75        | 17,40         |
| 3,5                  | 20,3  | 35    | 329        | -        | Кекс «Фараон» БХП   | 70        | 28,60         |
| 4,2                  | 10,8  | 32,1  | 240        | -        | Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП   | 300       | 133,85        |
| 7,6                  | 10,4  | 39,2  | 280        | -        | Булочка «Рулетик с маком» БХП   | 80        | 21,10         |
| 4,55                 | 8,4   | 47,6  | 280        | -        | Коржик молочный БХП   | 70        | 18,90         |
| 4,8                  | 8,8   | 43,2  | 272        | -        | Сочень с печеными яблоками БХП  | 80        | 31,70         |
| 0,29                 | 0,12  | 21,3  | 87,8       | 645      | Компот из свежих яблок и изюма с вит С (яблоки св., изюм, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)   | 200       | 7,80          |
| -                    | -     | -     | -          | -        | Чай пакетированный  | 200       | 4,90          |
| 0,05                 | 0,02  | 9,1   | 37         | 663      | Чай с сахаром (чай, сахар-песок)  | 200       | 1,30          |
| 1,55                 | 1,45  | 2,17  | 29         | 603      | Чай с молоком (чай, молоко)   | 50/150    | 5,00          |
| -                    | -     | -     | -          | -        | Вода негазированная   | 0,5 л.    | 25,08         |
| 0                    | 0     | 24    | 91         | -        | Сок фруктовый в потребительской упаковке  | 1/200     | 11,16         |
| 2,25                 | 0,3   | 15,3  | 75         | -        | Хлеб пшеничный йодированный   | 30        | 2,00          |
| 0,4                  | 0,4   | 9,8   | 47         | -        | Яблоки свежие   | 100       | 12,60         |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М. ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю. Лыкова* Т.Ю. ЛЫКОВА  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

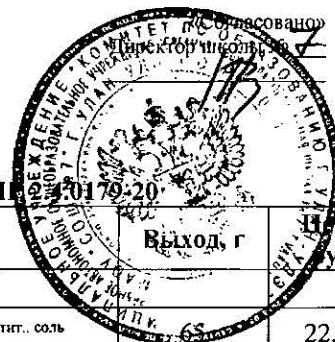
<http://комбинат-уу.рф>





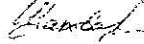

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 7  
На 17 декабря 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.3.1.79-20

| Б                              | Ж            | У             | Эккал         | № ТТК   | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб.    |
|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------|---|------------|---------------|
| <b>Завтрак 7-11 лет</b>        |              |               |               |         |   |            |               |
| 11,06                          | 10,8         | 5,51          | 164           | 252     | Сеченики Посольские (горбуша, хлеб пш., лук репч., молоко, яйцо, мука пшен., масло растит., соль йодир., масло сл)                          |            | 22,62         |
| 3,06                           | 4,43         | 20,04         | 132           | 371     | Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло, сл)  | 150        | 18,72         |
| 0,38                           | 0,13         | 18,2          | 75,6          | 667     | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)   | 200        | 5,79          |
| 1,875                          | 0,25         | 12,75         | 62,5          | -       | Хлеб пшеничный йодированный   | 25         | 1,68          |
| 0,64                           | 0,48         | 16,6          | 76            |         | Груша   | 162        | 31,19         |
| <b>17,015</b>                  | <b>16,09</b> | <b>73,1</b>   | <b>510,1</b>  |         | <b>Итого</b>  | <b>602</b> | <b>80,00</b>  |
| Льготное питание               |              |               |               |         |   |            | 80,00         |
| <b>Завтрак 12 лет и старше</b> |              |               |               |         |   |            |               |
| 11,06                          | 10,8         | 5,51          | 164           | 252     | Сеченики Посольские (горбуша, хлеб пш., лук репч., молоко, яйцо, мука пшен., масло растит., соль йодир., масло сл)                          | 65         | 22,62         |
| 3,68                           | 5,32         | 24            | 158           | 371     | Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло, сл)  | 180        | 22,47         |
| 0,38                           | 0,13         | 18,2          | 75,61         | 667     | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)   | 200        | 5,79          |
| 3                              | 0,4          | 20,4          | 100           | -       | Хлеб пшеничный йодированный   | 40         | 2,69          |
| 0,65                           | 0,49         | 16,8          | 77            |         | Груша   | 164        | 31,43         |
| <b>18,77</b>                   | <b>17,14</b> | <b>84,91</b>  | <b>574,61</b> |         | <b>Итого</b>  | <b>649</b> | <b>85,00</b>  |
| Льготное питание               |              |               |               |         |   |            | 85,00         |
| <b>Обед 7-11 лет</b>           |              |               |               |         |   |            |               |
| 10,6                           | 9,45         | 17,7          | 198           | 157/998 | Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)   | 20/250     | 27,92         |
| 9,41                           | 13,9         | 8,3           | 196           | 264     | Котлета Домашняя с соусом 70/20 (говядина, свинина, лук репч., сухари панир., яйцо, хлеб пшен., соль йод., масло подсолн., соус красн. осн) | 90         | 29,88         |
| 8,2                            | 5,3          | 35,9          | 224,6         | 632     | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)   | 150        | 13,04         |
| 0,02                           | 0            | 29,1          | 116           | 437     | Кисель из концентрата с вит С (концентрат, сахар, аскорб кислота)   | 200        | 7,13          |
| 1,875                          | 0,25         | 12,75         | 62,5          | -       | Хлеб пшеничный йодированный   | 25         | 1,68          |
| 1,98                           | 0,36         | 11,88         | 39            | -       | Хлеб ржаной   | 20         | 1,12          |
| 0,61                           | 0,61         | 15            | 72            |         | Яблоко свежее   | 153        | 19,23         |
| <b>33,005</b>                  | <b>29,49</b> | <b>124,25</b> | <b>879,1</b>  |         | <b>Итого</b>  | <b>908</b> | <b>100,00</b> |
| Льготное питание               |              |               |               |         |   |            | 100,00        |
| <b>Обед 12 лет старше</b>      |              |               |               |         |   |            |               |
| 10,6                           | 9,45         | 17,7          | 198           | 157/998 | Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)   | 20/250     | 27,92         |
| 12,95                          | 20,2         | 11,66         | 281           | 264     | Котлета Домашняя с соусом 95/30 (говядина, свинина, лук репч., сухари панир., яйцо, хлеб пшен., соль йод., масло подсолн., соус красн. осн) | 125        | 40,67         |
| 9,85                           | 6,42         | 43,09         | 269           | 632     | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)   | 180        | 15,64         |
| 0,02                           | 0            | 29,1          | 116           | 437     | Кисель из концентрата с вит С (концентрат, сахар, аскорб кислота)   | 200        | 7,13          |
| 1,875                          | 0,25         | 12,75         | 62,5          | -       | Хлеб пшеничный йодированный   | 25         | 1,68          |
| 1,65                           | 0,3          | 9,9           | 49,5          | -       | Хлеб ржаной   | 25         | 1,40          |
| 0,65                           | 0,65         | 15,9          | 77            |         | Яблоко свежее   | 163        | 20,56         |
| <b>37,595</b>                  | <b>37,27</b> | <b>140,1</b>  | <b>1053</b>   |         | <b>Итого</b>  | <b>988</b> | <b>115,00</b> |
| Льготное питание               |              |               |               |         |   |            | 115,00        |
| <b>Полдник</b>                 |              |               |               |         |   |            |               |
| 4,9                            | 7,6          | 39,7          | 247           | 325     | Булочка посыпная (мука, дрожжи пресс., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)   | 75         | 9,51          |
| 0,05                           | 0,02         | 9,1           | 56            | 432     | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)   | 200/4      | 2,78          |
| <b>4,95</b>                    | <b>7,62</b>  | <b>48,8</b>   | <b>303</b>    |         | <b>Итого</b>  | <b>279</b> | <b>12,29</b>  |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>



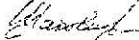

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 7  
На 17 декабря 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.3.0179-20



| Б                    | Ж    | У     | ЭЦ<br>ккал | № ТТК   | Наименование блюда   | Выход, г/едж. | Цена,<br>руб. |
|----------------------|------|-------|------------|---------|--|---------------|---------------|
| <b>Дополнительно</b> |      |       |            |         |  |               |               |
| 10,6                 | 9,45 | 17,7  | 198        | 157/998 | Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)  | 20/250        | 27,90         |
| 11,06                | 10,8 | 5,51  | 164        | 252     | Сеченики Посольские (горбуша, хлеб пш., лук репч., молоко, яйцо, мука пшен., масло растит., соль йодир.)                                     | 65            | 22,60         |
| 9,41                 | 13,9 | 8,3   | 196        | 264     | Котлета Домашняя с соусом 70/20 (говядина, свинина, лук репч., сухари панир., яйцо, хлеб пшен., соль йод., масло подсолн., соус красн. осн.) | 90            | 29,90         |
| 14,8                 | 17,3 | 5,7   | 238,4      | 675     | Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., мушш, т. паста, лук репч.)                                   | 50/75         | 51,20         |
| 8,2                  | 5,3  | 35,9  | 224,6      | 632     | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)  | 150           | 13,00         |
| 2,3                  | 6,3  | 14,2  | 123        | 532     | Рагу овощное (картофель, капуста св., морковь, лук репч., масло раст., чесно-к. соль йодир., соус красн. осн.)                               | 150           | 12,80         |
| 3,06                 | 4,43 | 20,04 | 132        | 371     | Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл.)   | 150           | 18,70         |
| 0,2                  | 1,11 | 1,78  | 18         | 370     | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)   | 30            | 1,20          |
| 9,8                  | 15   | 27,7  | 285        | 55      | Сосиска запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)  | 50/50         | 29,50         |
| 9,6                  | 19,5 | 18,1  | 287        | 18      | Самса Детская (тесто слоеное, лук репч., соль йодир., говядина)  | 75            | 35,40         |
| 5,02                 | 4,6  | 30,7  | 185        | 60      | Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл. яйцо, картофель, лук репчат., масло раст.)  | 75            | 8,40          |
| 4,9                  | 7,6  | 39,7  | 247        | 325     | Булочка посыпная (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)   | 75            | 9,50          |
| 5,5                  | 9,0  | 60,0  | 340        | -       | Ромовая Баба БХП   | 100           | 22,40         |
| 14,4                 | 23,2 | 24    | 360        | -       | Самса Слоеная с сыром БХП  | 80            | 41,10         |
| 6,8                  | 8    | 50,4  | 296        | -       | Булочка Плюшка Московская БХП  | 80            | 16,60         |
| 4,95                 | 23,1 | 59,4  | 462        | -       | Кекс Домашний (шарлотка) БХП   | 110           | 38,00         |
| 6                    | 13,6 | 53,6  | 352        | -       | Булочка Ежик БХП   | 80            | 16,00         |
| 0,38                 | 0,13 | 18,2  | 75,6       | 667     | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)  | 200           | 5,80          |
| 0,02                 | 0    | 29,1  | 116        | 437     | Кисель из концентрата с вит С (концентрат, сахар, аскорб. кислота)   | 200           | 7,10          |
| -                    | -    | -     | -          | -       | Чай пакетированный   | 200           | 4,90          |
| 0,05                 | 0,02 | 9,1   | 37         | 663     | Чай с сахаром (чай, сахар-песок)   | 200           | 1,30          |
| 1,55                 | 1,45 | 2,17  | 29         | 603     | Чай с молоком (чай, молоко)  | 50/150        | 5,00          |
| -                    | -    | -     | -          | -       | Вода негазированная  | 0,5 л.        | 25,08         |
| 0                    | 0    | 24    | 91         | -       | Сок фруктовый в потребительской упаковке   | 1/200         | 11,16         |
| 2,25                 | 0,3  | 15,3  | 75         | -       | Хлеб пшеничный йодированный  | 30            | 2,00          |
| 0,4                  | 0,4  | 9,8   | 47         | -       | Яблоки свежие  | 100           | 12,60         |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.ЮЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

