

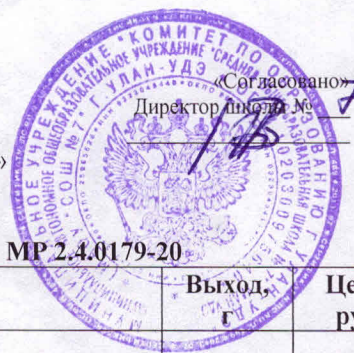
Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»



М Е Н Ю школы № 7

На 10 января 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
6,82	13,26	31,97	279	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	150	22,07
9,14	16,38	14,4	255	1017	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб пшеничн.)	30/10/32	25,52
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,45
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	24,96
23,56	37,64	68,97	729,2		Итого	623	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
7,45	15,87	38,37	326	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	180	26,48
9,14	16,38	14,4	270	1017	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб пшеничн.)	30/10/41	26,11
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,45
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	24,96
24,19	40,25	75,37	791,2		Итого	651	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
2,17	0,14	4,55	28	984	Закуска порционная (горошек консервированный)	70	27,76
7,41	9,42	15,76	177,5	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	20/250	24,70
9,68	16,1	8,7	219	1025	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш. йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 70/30	100	31,69
6,36	4,71	39,28	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,75
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	6,05
2,17	0,29	14,79	72,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	1,93
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12
30,07	31,1	107,76	814,3		Итого	859	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
3,1	0,2	6,5	40	984	Закуска порционная (горошек консервированный)	100	39,66
7,41	9,42	15,76	177,5	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	20/250	24,70
9,68	16,1	8,7	219	1025	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш. йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 70/30	100	31,69
7,07	5,2	43,6	250	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	200	9,00
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	6,05
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,66
1,45	0,26	8,7	43	-	Хлеб ржаной	22	1,24
32,01	31,66	116,46	882,8		Итого	952	115,00
Льготное питание							
Полдник							
4,83	8,63	42,33	266	340	Булочка с повидлом Обсыпная (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл. соль йодир., повидло)	75	11,41
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое	200	17,03
10,63	15,03	51,73	386		Итого	275	28,44

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю. ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

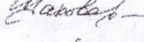

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 10 января 2022 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
6,82	13,26	31,97	279	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	150	22,30
7,41	9,42	15,76	177,5	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	20/250	24,70
17,1	13,6	6,8	219	556	Поджарка из рыбы (горбуша, мука пш., лук репч., соль йодир., масло растит.)	70/20	36,60
9,68	16,1	8,7	219	1025	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш. йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 70/30	100	31,70
16,8	14,1	2,8	206	208	Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.)	70	58,00
6,36	4,71	39,28	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,80
2,8	3,8	22,3	135,5	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	18,90
5,1	5,7	29	188	60	Пирожки печеные с капустой (тесто слоб., капуста, лук, масло раст.)	75	7,40
4,83	8,63	42,33	266	340	Булочка с повидлом Обсыпная (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл. соль йодир., повидло)	75	11,40
8,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	18,70
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	50/50	29,50
8,2	20,4	18,5	291	107	Слойка с сыром и колбасой (тесто слоеное пресное, колбаса варен. докторская, сыр Российский, мука пш.)	75	27,90
3,5	20,3	35	329	-	Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
7,0	5,5	63	330	-	Булочка «Сдоба с повидлом» БХП	100	17,70
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	18,90
5,5	9,0	60,0	340	-	Ромовая Баба БХП	100	22,40
4,2	14,7	42	315	-	Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	38,40
1,8	1,6	13,2	75,22	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,70
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	4,90
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	25,08
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16
2,25	0,3	15,31	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

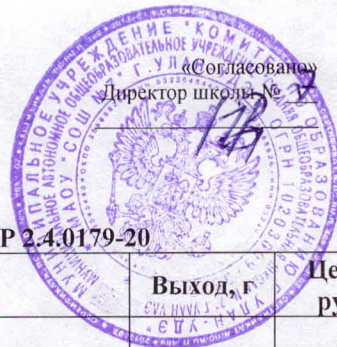
Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 11 января 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
2,37	11,18	15,49	186	778	Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб пшен. йодир.)	15/35	11,29	
10,4	17,1	2,7	206	625	Колбаса отварная с соусом (колбаса Докторская, соус красный осн.)	85/20	38,25	
9,3	6,06	40,7	254	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	170	14,85	
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,45	
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16	
22,64	34,41	106,89	836		Итого	725	80,00	
Льготное питание								80,00
Завтрак 12 лет и старше								
2,37	11,18	15,49	186	778	Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб пшен. йодир.)	15/35	11,29	
11,05	18,09	2,8	218	625	Колбаса отварная с соусом (колбаса Докторская, соус красный осн.)	90/25	40,71	
10,9	7,1	47,8	299	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	17,39	
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,45	
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16	
24,89	36,44	114,09	893		Итого	765	85,00	
Льготное питание								85,00
Обед 7-11 лет								
6,9	5,97	19,07	157	983/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Ролтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250	26,72	
10,93	12,28	11,72	201	29	Котлета мясная с соусом (говядина, хлеб пшен., сухари панир., соль йод, масло подсол., соус осн.)	100	35,38	
3,55	11,7	27,6	230	293	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (морковь, лук репч., масло подсолн., кукуруза, горошек, крупа рисовая, соль йод.)	150	18,95	
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,27	
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68	
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12	
0,47	0,47	11,5	55		Яблоко свежее	118	14,88	
25,75	31,05	103,62	781,5		Итого	878	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 12 лет и старше								
6,9	5,97	19,07	157	983/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Ролтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250	26,72	
10,93	12,28	11,72	201	29	Котлета мясная с соусом (говядина, хлеб пшен., сухари панир., соль йод, масло подсол., соус осн.)	100	35,38	
4,44	14,6	34,5	287	293	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (морковь, лук репч., масло подсолн., кукуруза, горошек, крупа рисовая, соль йод.)	200	25,27	
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,27	
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68	
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12	
0,74	0,74	18,2	87		Яблоко свежее	187	23,56	
26,91	34,22	117,22	870,5		Итого	997	115,00	
Льготное питание								115,00
Полдник								
5,04	4,64	30,7	185	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	75	7,57	
0,02	0	29,1	116,7	437	Кисель из концентрата с витамином С (кисель, сахар-песок, вода, аскорб. кислота)	200	7,13	
5,09	4,66	39,8	222		Итого	275	14,70	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

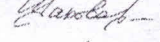

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 11 января 2022 г.

«Согласовано»
Директор школы № 7



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
6,9	5,97	19,07	157	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250	26,70
10,4	17,1	2,7	206	625	Колбаса отварная с соусом (колбаса Докторская, соус красный осн.)	85/20	38,30
15,07	20,3	5,11	264	551	Бефстроганов (мясо гов, лук, масло раст., мука пш., сметана, масло слив., т. паста, соль йодир.)	50/50	57,50
10,93	12,28	11,72	201	29	Котлета мясная (говядина, хлеб пшен., сухари панир., соль йод., масло подсол.)	70	34,20
13,8	5,1	3,2	114	580	Рыба запеченная в жарочном шкафу (горбуша, мука пш., лимон, масло растит., соль йодир.)	75	37,50
18,9	14,7	20,6	290,8	230	Буузы-позы (мука пшен., яйцо, соль йодир., говядина, лук репч.)	2/75	57,60
2,3	8,5	17,9	158	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл., соль йодир.)	150	28,50
8,2	5,3	35,9	224	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	13,00
3,55	11,7	27,6	230	293	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (морковь, лук репч., масло подсолн., кукуруза, горошек, крупа рисовая, соль йод.)	150	19,00
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,20
5,04	4,64	30,7	185	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	75	8,40
9,9	13,1	30	278	89	Пицца Дорожная (тесто сдобндрож, колбаса п/к, колбаса вар., т. паста, лук реп., масло рас., сметана, сыр, яйцо)	80	24,00
12,5	13,7	21,4	259	672	Хачапури с сыром (мука пшен., масло слив., молоко, сахар-песок, соль йодир., дрожжи пресс., сыр., яйцо)	75	28,30
5,9	4,48	38,6	218,7	347	Булочка Жаворонок (тесто слоен., масло слив., мука пш., сахар-песок, соль йодир., дрожжпресс., яйцо)	75	7,50
9,6	19,5	18,1	287	18	Самса Детская (тесто слоеное, лук репч., соль йодир., говядина)	75	35,40
2,4 2,75 2,75	7,7 9,9 9,9	25,3 31,3 27,5	187 209 209	-	Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника) (ананас) (груша)	55	13,20
4,2	14,7	25,9	294	-	Кекс «Волжский» БХП	70	23,10
6,3	7,7	36,75	245	-	Калачик сметанный БХП	70	22,70
3,37	13,5	52,5	352,5	-	Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	24,00
5,25	3,5	42	224	-	Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	12,80
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,50
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	4,90
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	25,08
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16
2,25	0,3	15,31	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю. ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

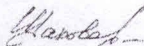

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 12 января 2022 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
11,58	8,02	5,69	141	651	Фрикадельки рыбные с маслом (горбуша, хлеб пшен., яйцо, лук репч., соль йод., масло раст.)	80/6	26,15	
4,08	5,4	41,3	230	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	170	10,09	
0,3	0,047	10,9	60	621	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,84	
2,4	0,32	16,32	80	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,12	
0	0	17,5	70	-	Фруктовое пюре	1 шт.	28,80	
18,36	13,787	91,71	581		Итого	633	80,00	
Льготное питание								80,00
Завтрак 12 лет и старше								
11,61	10,92	5,7	167	651	Фрикадельки рыбные с маслом (горбуша, хлеб пшен., яйцо, лук репч., соль йод., масло раст.)	80/10	28,53	
4,8	6,37	48,5	270	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	200	11,88	
0,3	0,047	10,9	60	621	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,84	
3,3	0,44	22,44	110	-	Хлеб пшеничный йодированный	44	2,95	
0	0	17,5	70	-	Фруктовое пюре	1 шт.	28,80	
20,01	17,777	105,04	677		Итого	679	85,00	
Льготное питание								85,00
Обед 7-11 лет								
8,46	8,44	12,2	158	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	27,36	
14,97	13,81	12,7	235	973	Котлеты из индейки (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.)	90	42,74	
4,37	15,07	29,1	269	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	150	10,56	
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79	
1,42	0,19	9,69	47,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	19	1,27	
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12	
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16	
31,58	38	117,77	914,5		Итого	949	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 12 лет и старше								
8,46	8,44	12,2	158	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	27,36	
16,63	15,3	14,2	262	973	Котлеты из индейки (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.)	100	47,49	
5,24	18,09	34,9	323	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	180	12,69	
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,79	
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,66	
1,98	0,36	11,88	56	-	Хлеб ржаной	29	1,62	
0,55	0,55	13,5	64	-	Яблоко свежее	138	17,39	
36,24	43,27	125,28	1038		Итого	957	115,00	
Льготное питание								115,00
Полдник								
5,5	17,4	42	347	332	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	19,92	
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	4,96	
7,05	18,85	44,17	376		Итого	275	24,88	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

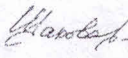

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 12 января 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
8,72	9,94	12,5	174	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем, со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана)	20/250/10	30,10
14,4	15,2	3,8	238,4	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., муа пш, т. паста, лук репч.)	50/75	51,30
11,53	3,67	5,61	101	651	Фрикадельки рыбные (горбуша, хлеб пшен., яйцо, лук репч., соль йод., масло раст.)	80	22,60
13,95	19,12	15,1	288,25	255	Рыба в тесте (горбуша, молоко 3,2%, мука, яйцо, лимон, масло раст.)	100	32,00
14,97	13,81	12,7	235	973	Котлеты из индейки (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.)	90	42,70
4,37	15,07	29,1	269	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	150	10,60
3,6	4,7	36,4	203	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	8,90
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль)	30	1,20
8,9	8,0	29,3	225	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто сдоб., мясо гов., рис, лук, масло раст.)	75	21,30
9,17	10,4	18,3	204	19	Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир, дрожжи, говядина, лук репч, масло раст.)	80	25,00
4,8	13,7	32,2	272	107	Слойка с молоком сгущенным (тесто слоеное, молоко сгущенное вареное, мука пшен.)	75	21,20
5,58	17,4	42,02	347	385	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	19,90
6,6	4,3	52,3	271	718	Блинчики с джемом (мука пш., молоко, яйцо, сахар-песок, соль йодир, джем)	100/30	21,70
4,95	23,1	59,4	462	-	Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
14,4	23,2	24	360	-	Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
4,2	17,5	35	315	-	Кекс Английский Маффин БХП	70	26,50
5,6	5,6	45,6	256	-	Булочка «Машенька» БХП	80	16,90
4,9	14,7	46,2	343	-	Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	16,90
0,3	0,047	10,9	60	621	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,80
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	4,90
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	25,08
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16
2,25	0,3	15,31	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

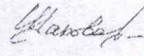

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 13 января 2022 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
12,91	11,32	7,01	176	978	Фрикадельки из индейки (филе индейки, хлеб пшен., молоко, соль йод., масло слив.)	75	37,20
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	140	6,30
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	6,05
1,8	0,24	12,24	60	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,65
0	0	17,5	70		Фруктовое пюре	1 шт.	28,80
20,31	15,57	82,28	546,8		Итого	584	80,00
Льготное питание							80,00
Завтрак 12 лет и старше							
13,77	12,08	7,48	188	978	Фрикадельки из индейки (филе индейки, хлеб пшен., молоко, соль йод., масло слив.)	80	39,68
6,3	4,71	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	8,10
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	6,05
2,62	0,35	17,85	87,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,37
0	0	17,5	70		Фруктовое пюре	1 шт.	28,80
22,99	17,22	94,83	623,8		Итого	640	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 7-11 лет							
4,18	8,42	16,23	157,5	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	23,31
12,9	12,6	2,7	176,5	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 40/50	90	42,21
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	13,04
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,27
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12
0,55	0,55	13,5	64		Яблоко свежее	138	17,37
29,735	27,5	102,06	761,1		Итого	888	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 12 лет и старше							
4,18	8,42	16,23	157,5	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	23,31
17,2	16,9	3,6	235,5	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/50	100	52,00
9,85	6,4	43,09	269	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	15,64
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,27
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12
0,63	0,63	15,58	74		Яблоко свежее	159	19,98
35,765	32,98	112,23	874,5		Итого	949	115,00
Льготное питание							115,00
Полдник							
4,2	5,9	39,3	227	414	Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)	75	11,05
0,3	0,08	12,7	53,1	705	Чай с медом и яблоком (чай, сахар-песок, мед, яблоки)	200/10	8,64
4,5	5,98	52	280,1		Итого	285	19,69

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 13 января 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
4,18	8,42	16,23	157,5	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	23,30
17	13	6,8	219	556	Поджарка из рыбы (горбуша, мука пшенич., лук репч., масло р., соль йодир.)	70/20	36,60
12,91	11,32	7,01	176	978	Фрикадельки из индейки (филе индейки, хлеб пшен., молоко, соль йод., масло слив.)	75	37,20
15,5	17,5	6,7	246,8	209	Кюфта по-московски (говядина, яйцо, лук репч., соль йодир., крупа рисовая, мука пшен., масло растит.)	80	46,80
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	13,00
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,80
2,8	3,8	22,3	135,5	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	18,90
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,20
8,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	18,70
8,2	20,4	18,5	291	107	Слойка с сыром и колбасой (тесто слоеное пресное, колбаса варен. докторская, сыр Российский, мука пш.)	75	27,90
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	50/50	29,50
4,9	5,8	43,8	247,4	332	Булочка Гребешок с повидлом (мука, сахар-песок, дрожжи, молоко т/п, яйцо, сахар-песок, повидло)	75	11,10
4,2	5,9	39,3	227	414	Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)	75	11,10
3,5	20,3	35	329		Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
4,2	10,8	32,1	240		Вафли Слобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	133,85
7,6	10,4	39,2	280		Булочка «Рулетик с маком» БХП	80	21,10
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
4,8	8,8	43,2	272		Сочень с печеными яблоками БХП	80	31,70
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	4,90
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	25,08
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16
2,25	0,3	15,31	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *Шахова* А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Лыкова* Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

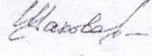

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 14 января 2022 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,96	0,24	8,58	41,4	1007	Закуска порционная (кукуруза консервированная)	60	21,28
12,46	13,8	13,1	227	29	Биточки мясные с соусом (говядина, хлеб пшен., соль йод., масло раст., соус красный осн.)	80/30	40,26
4,32	4,07	29,55	172	585	Перловка отварная (крупка перловая, масло слив., соль йод.)	150	5,39
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,58
1,65	0,22	11,22	55	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,49
19,65	19,51	82,25	586,4		Итого	542	80,00
					Льготное питание		80,00
Завтрак 12 лет и старше							
0,96	0,24	8,58	41,4	1007	Закуска порционная (кукуруза консервированная)	70	24,83
12,46	13,8	13,1	227		Биточки мясные с соусом (говядина, хлеб пшен., соль йод., масло раст., соус красный осн.)	80/30	40,26
5,18	4,89	35,4	206	585	Перловка отварная (крупка перловая, масло слив., соль йод.)	180	6,47
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,58
2,1	0,28	14,28	70	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	1,86
20,96	20,39	91,16	635,4		Итого	588	85,00
					Льготное питание		85,00
Обед 7-11 лет							
7,34	9,07	8,3	144	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	27,13
13,4	8,3	2,51	138	995	Террин из горбуши с соусом белым основным (горбуша, молоко, яйцо, масло раст., соль йод., соус белый осн.) 70/30	100	33,87
3	4,4	20	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло .сл)	150	18,60
0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон .кислота)	200	6,85
1,27	0,17	8,67	47,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	19	1,27
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16
27,39	23,1	100,86	696,5		Итого	959	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 12 лет и старше							
5,95	7,95	8,3	128	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	27,13
17,22	10,3	2,93	173	995	Террин из горбуши с соусом белым основным (горбуша, молоко, яйцо, масло раст., соль йод., соус белый осн.) 90/30	120	43,32
3,67	5,32	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло .сл)	180	22,32
0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон .кислота)	200	6,85
1,875	0,25	12,75	92,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	2,49
3,06	0,56	18,41	60	-	Хлеб ржаной	31	1,73
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16
32,175	25,18	115,94	807,5		Итого	1036	115,00
					Льготное питание		115,00
Полдник							
8,4	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	18,68
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,78
8,62	11,75	42,1	309		Итого	279	21,46

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю. ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____

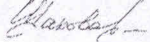

На 14 января 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № _____



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
7,34	9,07	8,3	144	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем, со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод сметана)	20/250/10	29,80
13,4	8,3	2,51	138	995	Террин из горбуши (горбуша, молоко, яйцо, масло раст., соль йод.)	70	33,10
14,3	14	3	196,1	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.)	50/50	52,00
12,46	13,8	13,1	227	29	Биточки мясные (говядина, хлеб пшен., соль йод., масло раст.,..)	80	39,00
14,4	15,2	3,8	210	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., муа пш, т. паста, лук репч.)	50/75	51,30
3	4,4	20	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло .сл)	150	18,70
4,32	4,07	29,55	172	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	5,40
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,20
9,17	10,4	18,3	204	19	Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир, дрожжи, говядина, лук репч, масло раст.)	80	25,00
10,58	14,26	31,01	294	92	Пицца Школьная (сыр, тесто слоб., колбаса вар, лук реп., раст.масло, т.паста, сметана)	100	25,70
8,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	18,70
4,8	13,7	32,2	272	107	Слойка с молоком сгущенным (тесто слоеное, молоко сгущенное вареное, мука пшен.)	75	21,20
6,12	4,14	43,4	235,4	524	Булочка Подковка резная (мука пшен., сахар-песок, яйцо, масло слив., соль йодир., дрожжи прес., масло подс.)	75	6,70
3,9	6,1	31,5	197,2	511а	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	75	13,40
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	16,60
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	16,00
0,4	00,8	25,5	15	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон.кислота)	200	6,90
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,60
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	4,90
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,30
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,00
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	25,08
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16
2,25	0,3	15,31	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	12,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>