

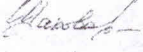

Без ГМО  
И  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 7  
На 17 января 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	8,94
7,07	9,04	31,1	234	898	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/6	17,23
6,44	6,14	12,24	132	1017	Бутерброд с сыром (сыр индивидуальная упаковка, хлеб пшеничн.)	20/24	16,44
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток(какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	8,59
0,68	00	17,5	70		Фруктовое пюре	125	28,80
<b>20,69</b>	<b>20,82</b>	<b>74,29</b>	<b>567,7</b>		<b>Итого</b>	<b>595</b>	<b>80,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>80,00</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	8,94
7,89	12,4	34,6	282	898	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/10	21,89
6,81	6,19	14,79	145	1017	Бутерброд с сыром (сыр индивидуальная упаковка, хлеб пшеничн.)	20/29	16,78
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток(какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	8,59
0,68	00	17,5	70		Фруктовое пюре	125	28,80
<b>21,88</b>	<b>24,23</b>	<b>80,34</b>	<b>628,7</b>		<b>Итого</b>	<b>624</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>85,00</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
6,3	7,4	10,7	135,4	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем(говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/250	22,16
14,5	12,8	3,84	188	224	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, молоко, лук репч., яйцо)65/30	95	41,42
5,54	4,5	34,61	201	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	11,54
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном(чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,80
2,02	0,27	13,77	67,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,81
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
0,7	0,7	17,15	82		Яблоко свежее	175	18,87
<b>30,76</b>	<b>25,99</b>	<b>99,07</b>	<b>779,4</b>		<b>Итого</b>	<b>941</b>	<b>100,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>100,00</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
8,2	9,6	13,4	173,2	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем(говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/250	22,16
18,9	16,4	4,47	241	224	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, молоко, лук репч., яйцо)85/30	115	53,68
6,6	5,4	41,5	241	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	13,85
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном(чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,80
2,02	0,27	13,77	67,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,81
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
0,71	0,71	17,5	84		Яблоко свежее	179	19,30
<b>38,13</b>	<b>32,7</b>	<b>109,64</b>	<b>912,2</b>		<b>Итого</b>	<b>995</b>	<b>115,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>115,00</b>							
<b>Полдник</b>							
6,8	10,1	40,2	279	696	Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар, яйцо, соль йод, молоко сгущенное вареное)	75	21,26
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с МОЛОКОМ(чай, молоко)	200	5,72
<b>8,35</b>	<b>11,55</b>	<b>42,37</b>	<b>308</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>26,98</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю. ЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 7  
На 17 января 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<u>Дополнительно</u>							
6,3	7,4	10,7	135,4	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/250	22,20
7,89	12,4	34,6	282	898	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	200/10	21,90
13,4	8,9	6,3	160	556	Поджарка из рыбы (минтай, мука пш., лук репч., соль йодир., масло растит.)	70/20	37,00
14,5	12,8	3,84	188	224	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, молоко, лук репч., яйцо)	65/30	41,40
16,8	14,1	2,8	206	208	Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.)	70	57,20
5,54	4,5	34,61	201	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	11,50
2,8	3,8	22,3	135,5	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	21,80
0,24	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.)	30	1,60
9,17	10,4	18,3	204	19	Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир, дрожжи, говядина, лук репч., масло раст.)	80	24,90
6,8	10,1	40,2	279	696	Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар, яйцо, соль йод, молоко гущенное вареное)	75	21,30
8,2	20,4	18,5	291	107	Слойка с сыром и колбасой (тесто слоеное пресное, колбаса варен докторская, сыр Российский, мука пш.)	75	
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо)	50/50	33,90
3,5	20,3	35	329		Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
7,0	5,5	63	330		Булочка «Сдоба с повидлом» БХП	100	17,70
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	38,40
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	8,60
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	4,90
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,40
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,70
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16
1,87	0,25	12,75	62,5		Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М. ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю. Лыкова* Т.Ю. ЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

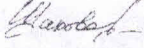

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 7  
На 18 января 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							
21,62	9,1	28,8	284	342	Запеканка из творога со сгущ МОЛОКОМ (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ)	100/20	47,76
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай без сахара	200	0,58
3,27	1,09	45,78	209	-	Банан	218	29,98
<b>26,95</b>	<b>10,48</b>	<b>87,36</b>	<b>556,83</b>		<b>Итого</b>	<b>563</b>	<b>80,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>80,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
23,2	9,4	27,5	288	342	Запеканка из творога со сгущ МОЛОКОМ (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ)	110/20	51,90
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай без сахара	200	0,58
3,36	1,12	47,04	215	-	Банан	224	30,84
<b>28,62</b>	<b>10,81</b>	<b>87,32</b>	<b>566,83</b>		<b>Итого</b>	<b>579</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>85,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,66	0,12	2,28	14	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	12,12
5,04	7,3	16,2	151	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	10/250	22,95
6,24	5,93	4,27	240	975	Гуляш из индейки (филе индейки, масло слив., лукрепч., томат паста, мука пшен., соль йод.) 45/65	110	46,72
5,25	3,90	32,7	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	9,64
0,57	0,07	24	99,36	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,72
2,77	0,37	18,87	92,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	2,45
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
<b>22,18</b>	<b>17,99</b>	<b>108,22</b>	<b>833,36</b>		<b>Итого</b>	<b>842</b>	<b>100,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>100,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	20,20
5,04	7,3	16,2	151	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	10/250	22,95
13,99	18,27	4,19	237	975	Гуляш из индейки (филе индейки, масло слив., лукрепч., томат паста, мука пшен., соль йод.) 50/70	120	51,74
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	11,56
0,57	0,07	24	99,36	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,72
2,7	0,36	18,36	90	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,43
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
<b>31,35</b>	<b>31,2</b>	<b>115,65</b>	<b>875,86</b>		<b>Итого</b>	<b>921</b>	<b>115,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>115,00</b>
<b>Полдник</b>							
4,69	6,9	39,59	239	710	Рогалик сладкий повидлом и изюмом (мука, молоко, масло слив., сахар, дрожжи прес., яйцо, повидло, изюм, масло подсолн.)	75	17,46
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16
<b>5,6</b>	<b>5,6</b>	<b>69,6</b>	<b>347</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>28,62</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю. ЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 18 января 2021 г.

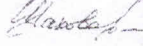

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<u>Дополнительно</u>		
0,66	0,12	2,28	14	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	12,10
5,30	8,8	16,5	167	167/9 98	Рассольник Ленинградский с фаршем и сметаной (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., огурцы солен., соль йод, сметана)	10/250/10	25,60
13,5	16,9	2,9	219	975	Гуляш из индейки (филе индейки, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.)	50/50	50,10
21,62	9,1	28,8	284	342	Запеканка из творога со сгущ молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ.)	100/20	47,80
14,73	23,15	5,74	290	214	Котлета Полтавская (говядина, свинина, чеснок, сухари панир., масло подсолн.)	75	53,10
5,25	3,90	32,7	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	9,60
3,5	12,8	26,9	237	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	25,60
8,46	11,4	24,81	236	92	Пицца Школьная (мука пшен., сахар-песок, масло слив., яйцо, дрожжи, масло растит., колбаса докторская, сыр, томат паста)	80	
4,69	6,9	39,59	239	710	Рогалик сладкий повидлом и изюмом (мука, молоко, масло слив., сахар, дрожжи прес., яйцо, повидло, изюм, масло подсолн.)	75	17,50
9,6	19,5	18,1	287	18	Самса Детская (тесто слоеное, лук репч., соль йодир., говядина)	75	35,10
12,5	13,7	21,43	259	672	Хачапури с сыром (тесто сд. сыр, масло раст.)	75	32,30
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
5,6	5,6	45,6	256		Булочка «Машенька» БХП	80	26,50
10,2	1,2	22,2	240		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	16,90
0,57	0,07	24	99,36	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	16,90
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	4,90
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,40
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,70
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16
1,87	0,25	12,75	62,5		Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю. ЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 19 января 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
9,67	11,3	8,1	173	1029	Котлета Мечта (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит.,	70	27,53
3,06	4,4	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	21,67
0,34	0,04	14,6	60,4	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,73
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
0,61	0,61	14,89	71	-	Яблоко	152	16,39
<b>15,555</b>	<b>16,6</b>	<b>70,38</b>	<b>498,9</b>		<b>Итого</b>	<b>617</b>	<b>80,00</b>
Льготное питание							<b>80,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
9,67	11,3	8,1	173	1029	Котлета Мечта (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит.)	70	27,53
3,6	5,3	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	26,00
0,34	0,04	14,6	60,4	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,73
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
0,63	0,63	15,4	74	-	Яблоко	158	17,06
<b>16,115</b>	<b>17,52</b>	<b>74,9</b>	<b>527,9</b>		<b>Итого</b>	<b>653</b>	<b>85,00</b>
Льготное питание							<b>85,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	11,75
9,24	8,32	17,79	183	157	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (фарш говяж., картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст.)	15/250	24,52
15,3	20,6	7,31	276	765	Котлета из конины и свинины с соусом (конина, свинина, чеснок, сухари панир., соль йод, масло подсол., соус кросн) 70/30	100	40,97
7,46	13,58	32,9	184	808	Гречка с овощами (крупа гречневая, соль йодир., морковь, лук репч., масло растит.)	150	14,12
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,95
1,8	0,24	12,24	60	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,57
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12
<b>35,92</b>	<b>43,17</b>	<b>97,5</b>	<b>823,6</b>		<b>Итого</b>	<b>819</b>	<b>100,00</b>
Льготное питание							<b>100,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	19,58
9,24	8,32	17,79	183	157	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (фарш говяж., картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст.)	15/250	24,52
16,3	22,04	7,71	294	29	Котлета из конины и свинины с соусом (конина, свинина, чеснок, сухари панир., соль йод, масло подсол., соус кросн) 75/30	105	43,78
8,95	16,3	39,5	340		Гречка с овощами (крупа гречневая, соль йодир., морковь, лук репч., масло растит.)	180	16,94
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,95
3,22	0,43	21,93	107,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	43	2,83
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
<b>40,44</b>	<b>47,62</b>	<b>116,93</b>	<b>1060</b>		<b>Итого</b>	<b>918</b>	<b>115,00</b>
Льготное питание							<b>115,00</b>
<b>Полдник</b>							
4,57	11,61	46,9	310	525	Пирог песочный Домашний (мука, яйцо, масло слив., сахар-песок, повидло)	80	21,02
5,8	6,4	9,4	120	997	Молоко питьевое	200	21,00
<b>10,37</b>	<b>18,01</b>	<b>56,3</b>	<b>430</b>		<b>Итого</b>	<b>280</b>	<b>42,02</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 19 января 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	11,80
9,24	8,32	17,79	183	157	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (фарш говяж., картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст.)	15/250	24,50
14,8	10,1	44,1	326,8	714	Колдуны мясные (мука пшен., молоко 3,2%, яйцо, соль йодир., говядина, свинина)	150	27,50
14,3	7,8	5,9	151	254	Рыба, тушенная с овощами (минтай, морковь, лук репч., т.паста, масло подс.)	75/75	44,20
15	20,3	5,1	264	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, соль йодир.) 50/50	50/50	57,50
15,3	20,6	7,31	276	765	Котлета из конины и свинины с соусом (конина, свинина, чеснок, сухари панир., соль йод, масло подсол., соус кросн)	70/30	41,00
9,6	11,3	8,1	173	1029	Котлета Мечта (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит.,	70	27,50
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод)	150	21,70
7,46	13,58	32,9	184	808	Гречка с овощами (крупа гречневая, соль йодир., морковь, лук репч., масло растит.)	150	14,10
8,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	22,40
9,8	8,4	27,8	226	60	Пирожки печеные с мясом и луком (тесто одоб., мясо гов., лук, масло раст.)	75	25,90
4,57	11,61	46,9	310	525	Пирог песочный Домашний (мука, яйцо, масло слив., сахар-песок, повидло)	80	21,00
6,69	16,29	23,07	265	107	Слойка с творогом (тесто слоеное, творог, сахар, яйцо)	75	24,80
2,4	7,7	25,3	187		Батончик слоеный с начинкой БХП		
2,75	9,9	31,3	209		(клубника)		
2,75	9,9	27,5	209		(ананас)	55	13,20
					(груша)		
4,2	14,7	25,9	294		Кекс «Волжский» БХП	70	23,10
6,3	7,7	36,75	245		Калачик сметанный БХП	70	22,70
3,37	13,5	52,5	352,5		Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	24,00
5,25	3,5	42	224		Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	12,80
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	6,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	4,90
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,40
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,70
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16
1,87	0,25	12,75	62,5		Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю. Лыкова* Т.Ю. ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 20 января 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Согласовано  
Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
<b>Завтрак 7-11 лет</b>								
15,6	13,7	4	201	224	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус красный основной)	70/30	44,49	
4,3	4	29,5	172,2	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	7,05	
0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон.кислота)	200	7,58	
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68	
0,71	0,71	17,44	84	-	Яблоко	178	19,20	
<b>22,88</b>	<b>19,46</b>	<b>89,19</b>	<b>624,7</b>		<b>Итого</b>	<b>653</b>	<b>80,00</b>	
Льготное питание								<b>80,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>								
17,8	15,5	4,31	228	224	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус красный основной)	80/30	50,62	
5,18	4,89	35,4	206	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	180	8,47	
0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон.кислота)	200	7,58	
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68	
0,62	0,62	15,19	72	-	Яблоко	155	16,65	
<b>25,87</b>	<b>22,06</b>	<b>93,15</b>	<b>673,5</b>		<b>Итого</b>	<b>670</b>	<b>85,00</b>	
Льготное питание								<b>85,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
3,74	6,44	7,69	103	145	Солянка по-домашнему (говядина, сосиски, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод.)	15/250	22,71	
16,87	26,3	39,5	462	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)	45/150	57,29	
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42	
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68	
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40	
0,57	0,57	14,11	67	-	Яблоко	144	15,50	
<b>24,75</b>	<b>33,88</b>	<b>93,05</b>	<b>781</b>		<b>Итого</b>	<b>854</b>	<b>100,00</b>	
Льготное питание								<b>100,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>								
3,74	6,44	7,69	103	145	Солянка по-домашнему (говядина, сосиски, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод.)	15/250	22,71	
20,22	30,75	44,76	536		Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)	55/170	68,98	
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42	
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68	
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40	
0,7	0,7	17,15	82	-	Яблоко	175	18,81	
<b>28,23</b>	<b>38,46</b>	<b>101,35</b>	<b>870</b>		<b>Итого</b>	<b>915</b>	<b>115,00</b>	
Льготное питание								<b>115,00</b>
<b>Полдник</b>								
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо)	50/50	33,94	
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,80	
<b>9,85</b>	<b>15,02</b>	<b>36,8</b>	<b>341</b>		<b>Итого</b>	<b>304</b>	<b>36,74</b>	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю. Лыкова* Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.пф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 20 января 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
4	7,9	8,05	120	145	Солянка по-домашнему со сметаной (говядина, колбаса вареная, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод., сметана)	15/250/10	25,40
16,87	26,3	39,5	462	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)	45/150	57,30
14,3	14	3	196	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	50/50	50,90
7,9	13,3	12,9	204	255	Рыба в тесте (минтай, масло растит., мука пшенич., яйцо, соль йодир.)	100	33,20
15,3	12,5	2,21	183	224	Фрикадельки Удинские (говядина, молоко, лук репч., яйцо)	70	36,80
4,3	4	29,5	172,2	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	7,00
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,60
5,02	4,6	30,7	185	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст.)	75	10,00
14,16	14,16	34,5	322	596	Гамбургер(тесто слоб., котлета из мяса гов., помидор, сыр, т. паста)	100	39,00
8,2	20,4	18,5	291	107	Слойка с сыром и колбасой (тесто слоеное пресное, колбаса варен докторская, сыр Российский, мука пш.)	75	
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска, запеченная в тесте(тесто сл., сосиска, яйцо)	50/50	33,90
8,3	9,3	29,1	234	646	Сочни с творогом(мука пш., яйцо, соль йод., сахар-песок, масло слив., творог, сметана)	75	22,60
6,1	13,8	62,7	396	71	Лепешки с вареньем(мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст. варенье)	100/30	13,70
3,5	20,3	35	329		Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
4,2	10,8	32,1	240		Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	133,85
7,6	10,4	39,2	280		Булочка «Рулетик с маком» БХП	80	21,10
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
4,8	8,8	43,2	272		Сочень с печеными яблоками БХП	80	31,70
0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон. кислота)	200	7,60
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	4,90
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром(чай, сахар-песок)	200	1,40
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком(чай, молоко)	50/150	5,70
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16
1,87	0,25	12,75	62,5		Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю. ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 4

На 21 января 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
12,68	12,9	11,9	215	973	Котлеты из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.)	75/30	40,05
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	9,64
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,92
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
0,62	0,62	15,19	72	-	Яблоко	155	16,71
<b>20,73</b>	<b>18,88</b>	<b>92,37</b>	<b>628</b>		<b>Итого</b>	<b>635</b>	<b>80,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>80,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
12,68	12,9	11,9	215	973	Котлеты из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.)	75/30	40,05
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	11,56
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,92
2,1	0,28	14,28	70	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	1,88
0,72	0,72	17,8	85	-	Яблоко	182	19,59
<b>22,06</b>	<b>19,78</b>	<b>102,98</b>	<b>686</b>		<b>Итого</b>	<b>695</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>85,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
5,95	7,9	8,3	128	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	29,20
9,1	9,6	6,1	158	252	Сеченники Посольские с соусом (минтай, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшен., соль йод., соус белый осн.) . 60/30	90	22,29
2,8	3,8	22,3	135	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	21,76
0,15	0,11	18,28	74,7	692	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар-песок, аскорбиновая кислота)	200	8,74
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
0,55	0,55	13,6	65	-	Яблоко свежее	139	14,93
<b>22,075</b>	<b>22,51</b>	<b>91,23</b>	<b>672,7</b>		<b>Итого</b>	<b>894</b>	<b>100,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>100,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,95	7,9	8,3	128	197/998	Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	29,20
12,1	12,5	7,8	220	252	Сеченники Посольские с соусом (минтай, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшен., соль йод., соус белый осн.) . 80/30	110	29,38
3,4	4,6	26,7	162	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	180	26,11
0,15	0,11	18,28	74,7	692	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар-песок, аскорбиновая кислота)	200	8,74
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
0,68	0,68	16,8	80	-	Яблоко свежее	172	18,49
<b>25,805</b>	<b>26,34</b>	<b>100,53</b>	<b>776,7</b>		<b>Итого</b>	<b>977</b>	<b>115,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>115,00</b>
<b>Полдник</b>							
9,9	13,1	30	278	89	Пицца Дорожная (тесто сдобн, дрож, колбаса п/к, колбаса вар., т.паста, лук реп., масло рас., сметана, сыр, яйцо)	80	
0,3	0,08	12,8	53	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	5,57
<b>6,1</b>	<b>9,33</b>	<b>81,9</b>	<b>356</b>		<b>Итого</b>	<b>300</b>	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М.ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю. Лыкова* Т.Ю.ЛЫКОВА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № 7

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 21 января 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<u>Дополнительно</u>							
6,2	9,7	8,6	147	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана)	15/250/10	31,90
12,1	12,5	7,8	220	252	Сеченники Посольские с соусом (минтай, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшен., соль йод., соус белый осн.), 80/30	110	29,40
14,4	15,2	3,8	238,4	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., муашш, т. паста, лук репч.)	50/75	52,70
5,3	10,8	0,18	120	636	Сосиска отварная (сосиска молочная)	50	26,60
12,68	12,9	11,9	215	973	Котлеты из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.)	75/30	40,00
11,17	7,34	41,6	117,4	274	Рыба, припущенная в молоке (минтай, молоко, соль йодир., лук репч., масло растит.)	60	25,90
2,8	3,8	22,3	135,5	604	Картофель отварной (картофель, масло сл., соль йодир.)	150	21,80
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	9,60
9,9	13,1	30	278	89	Пицца Дорожная (тесто сдобное, колбаса п/к, колбаса вар., т. паста, лук реп., масло рас., сметана, сыр, яйцо)	80	
5,7	5,5	47,3	262,6	60	Булочка «Кроха» (мука пшен., сахар-песок, яйцо, соль йодир., дрожжи прес., масло слив., повидло)	75	11,50
4,3	8,6	34,6	234	511	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	75	14,80
9,17	10,4	18,3	204	19	Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир., дрожжи, говядина, лук репч., масло раст.)	80	24,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	16,60
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	16,00
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,90
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	4,90
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,40
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,70
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16
1,87	0,25	12,75	62,5		Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>