

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 24 января 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	8,94
7,53	7,87	10,2	114	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пш)	26/20	18,55
7,21	6,6	46,6	264	623	Каша кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	200/5	18,85
1,81	1,67	13,2	75	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,70
5,8	6,4	9,4	120		Молоко в п/у	1/200	24,96
27,05	26,58	79,65	629,5		Итого	691	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	8,94
8,58	8,01	17,3	159	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пш)	26/34	19,43
7,24	9,79	46,6	303	623	Каша кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	200/10	22,97
1,81	1,67	13,2	75	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,70
5,8	6,4	9,4	120		Молоко в п/у	1/200	24,96
28,13	29,91	86,75	713,5		Итого	710	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
2,01	0,13	4,22	26	1007	Закуска порционная (горошек консервированный)	65	25,95
6,01	8,29	15,76	161	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	15/250	20,81
11,8	11,8	10,9	198	973	Котлеты из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.) 70/30	100	37,45
4,4	3,93	25,33	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	9,64
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,80
2,13	0,29	14,79	72		Хлеб пшеничный йодированный	29	1,95
1,5	0,25	10	49	-	Хлеб ржаной	25	1,40
28,07	24,74	94,7	749		Итого	838	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
3,1	0,2	6,5	100	1007	Закуска порционная (горошек консервированный)	100	39,92
6,01	8,29	15,76	161	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	15/250	20,81
11,8	11,8	10,9	198	973	Котлеты из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.) 70/30	100	37,45
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	11,56
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,80
1,5	0,2	10,2	50	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,34
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12
30,13	25,44	104,26	829		Итого	889	115,00
Льготное питание							
Полдник							
5,1	5,4	41,7	237	338	Булочка Настена (мука пшен., сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло)	75	12,44
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16
5,1	5,4	65,7	328		Итого	275	23,60

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

«Согласовано»

Директор школы № 7



Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 24 января 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<u>Дополнительно</u>							
6,01	8,29	15,76	161	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	15/250	20,81
7,21	6,6	46,6	264	623	Каша кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	200/5	18,85
17,09	13,08	6,40	211,8	556	Поджарка из рыбы (горбуша, мука, лук репч., масло растит., соль йодир.)	70/20	41,50
17,8	20,8	13,8	314	575	Мясо тушеное с капустой (говядина, капуста свежая, морковь, лук репчат., т.паста, сахар-песок, мука пшен., масло растит.)	50/150	82,40
11,7	15,5	5,6	209	223	Котлета по-хлыновски (мясо гов., лук репч., яйцо, картофель, яйцо, сухари панир., , масло раст.)	75	39,80
11,8	11,8	10,9	198	973	Котлеты из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.) 70/30	100	37,40
4,4	3,93	25,33	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	9,60
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	21,70
5,42	9,29	25,33	206	511	Кокроки с капустой (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш из св. капусты)	75	17,80
9,1	10,4	18,3	204	19	Беляши по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	24,90
8,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	22,40
8,5	6,8	47,9	287,5	718	Блинчики со сгущенным молоком (мука пш., молоко 3,2%, яйцо, сахар-песок, соль йодир., масло растит., молоко сгущ.)	100/30	24,90
8,2	20,4	18,5	291	107	Слойка с сыром и колбасой (тесто слоеное пресное, колбаса варен. докторская, сыр Российский, мука пш.)	75	32,60
5,1	5,4	41,7	237	338	Булочка Настена (мука пшен., сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло)	75	12,40
3,5	20,3	35	329		Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
7,0	5,5	63	330		Булочка «Сдоба с повидлом» БХП	100	17,70
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	38,40
1,81	1,67	13,2	75	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,70
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,22	0,05	13,76	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,40
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
2,25	0,3	15,3	75		Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВАКАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 25 января 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
15,95	25,2	7,9	202	214	Котлета Полтавская с соусом (говядина, свинина, чеснок, сухари панир., масло подсолн., соль йод.)	80/30	56,10
5,24	18,09	34,9	203	309	Перловка с овощами (крупа перловая, масло подсолн., лук репч., морковь, соль йод. масло слив.)	180	16,30
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,72
3,22	0,43	21,93	107	-	Хлеб пшеничный йодированный	43	2,88
24,98	43,81	88,82	611		Итого	533	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
16,9	26,8	8,28	242	214	Котлета Полтавская с соусом (говядина, свинина, чеснок, сухари панир., масло подсолн., соль йод.)	85/30	59,50
5,83	20,1	38,8	259	309	Перловка с овощами (крупа перловая, масло подсолн., лук репч., морковь, соль йод. масло слив.)	200	18,11
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,72
3	0,4	20,3	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,67
26,3	47,39	91,47	700		Итого	555	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,96	0,24	8,58	41	984	Закуска порционная (кукуруза консервированная)	60	19,12
7,34	9,07	8,3	144	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	33,01
12,1	7,7	4,65	142	256	Колобки «Приморье» с соусом белым осн (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., яйцо, соль йод., соус бел осн) 70/30	100	29,69
3,59	4,2	35,6	195	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	150	9,04
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,95
2,32	0,31	15,81	77,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,07
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12
27,89	21,85	99,14	713,5		Итого	831	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,6	0,4	14,3	69	984	Закуска порционная (кукуруза консервированная)	100	31,86
7,34	9,07	8,3	144	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	33,01
12,1	7,7	4,65	142	256	Колобки «Приморье» с соусом белым осн (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., яйцо, соль йод., соус бел осн) 70/30	100	29,69
4,31	5,11	42,7	234	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	180	10,84
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,95
2,85	0,38	19,38	95	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	2,53
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12
29,78	22,99	115,53	798		Итого	908	115,00
Льготное питание							
Полдник							
5,2	7,3	49,1	284	414	Коржик Загорский (мука пшен., сахар, масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)	75	14,12
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	5,57
5,5	7,38	61,9	337,3		Итого	295	19,69

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *Шахова* А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Лыкова* Т.Ю. ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

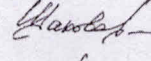

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 25 января 2021 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
0,96	0,24	8,58	41	984	Закуска порционная (кукуруза консервированная)	60	19,10
7,6	10,55	8,66	160	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана)	20/250/10	35,70
19,22	12,67	0,31	192,3	250	Рыбка Янтарная (горбуша, сыр российский, яйцо, сметана, масло растит.)	70	47,40
12,1	7,7	4,65	142	256	Колобки «Приморье» с соусом белым ОСН (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., яйцо, соль йод., соус бел осн) 70/30	100	29,70
15,95	25,2	7,9	202	214	Котлета Полтавская с соусом (говядина, свинина, чеснок, сухари панир., масло подс., соль йод.)	80/30	56,10
17,76	19,2	20,6	326,3	230	Буузы-позы (мука, яйцо, соль йод., говядина, лук репч.)	2/75	56,80
11,03	18,3	9,76	248	225	Котлета Незнайка (говядина, свинина, молоко, хлеб пш йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.)	80	33,50
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,60
3,65	5,42	35,9	207,3	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	150	9,00
					Перловка с овощами	180	16,30
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо)	40/50	28,06
5,2	7,3	49,1	284	414	Коржик Загорский (мука пшен., сахар, масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)	75	14,10
4,7	3,7	45,3	233,8	322	Ватрушка с повидлом (тесто слобное, повидло)	75	12,00
9,6	19,5	18,1	287	18	Самса Детская (тесто слоеное, лук репч., соль йодир., говядина)	75	38,50
14,16	14,16	34,5	322	596	Гамбургер (тесто слоб., котлета из мяса гов., помидор, сыр, т.паста)	100	39,00
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
4,2	17,5	35	315		Кекс Английский Маффин БХП	70	26,50
5,6	5,6	45,6	256		Булочка «Машенька» БХП	80	16,90
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	16,90
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,70
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,40
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 26 января 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	Эц ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
6,56	5,99	18,06	152	698	Суп картофельный, с фаршем (говядина, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	15/250	29,60
11,7	11,6	10,6	165	978	Фрикадельки из индейки (филе индейки, хлеб пшен., молоко, соль йод.)	85	42,20
12,46	13,87	13,14	227	29	Котлета мясная с соусом (говядина, хлеб пшен., сухари панир., соль йод, масло подсол., соус осн)	80/30	40,00
15	20,3	5,1	269,6	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, соль йодир.)	50/50	57,50
13,75	5,15	3,26	114	580	Рыба запеченная в жарочном шкафу (горбуша, мука пшен., масло растит., соль йодир.)	75	42,00
3,5	12,8	26,9	237	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл.)	150	25,60
7,46	13,58	32,9	184	808	Гречка с пасерованными овощами (крупа гречневая, соль йодир., морковь, лук репч., масло растит.)	150	14,10
5,3	3,9	32,7	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.)	150	9,60
2,25	6,3	14,20	123	532	Рагу овощное (картофель, капуста св., морковь, лук репч., масло раст., чеснок, соль йодир., соус кр.осн)	150	20,70
0,24	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.)	30	1,60
16,22	10,52	34,41	257	183	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	100/20	43,50
3,43	6,1	31,18	193	333	Булочка «Вертуга с яблоками» (мука, сахар-песок, молоко, дрожжи, яйцо, яблоко)	75	15,80
6,69	16,29	23,07	265	107	Слойка с творогом (тесто слоеное, творог, сахар, яйцо)	75	28,30
5,02	4,6	30,7	185	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст.)	75	10,00
5,58	17,4	42,02	347	385	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	26,10
12,64	15,52	31,25	351,3	589	Хот-дог закрытый (тесто слоб., огурец сол., сыр., т.паста, масло раст.)	110	37,40
2,4	7,7	25,3	187		Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника)	55	13,20
2,75	9,9	31,3	209		(ананас)		
2,75	9,9	27,5	209		(груша)		
4,2	14,7	25,9	294		Кекс «Волжский» БХП	70	23,10
6,3	7,7	36,75	245		Калачик сметанный БХП	70	22,70
3,37	13,5	52,5	352,5		Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	24,00
5,25	3,5	42	224		Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	12,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,40
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,80
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 27 января 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
15,11	23,15	5,59	211	765	Котлета из конины и свинины с маслом (конина, свинина, чеснок, сухари панир., соль йод, масло подсол., масло сл)	70/5	43,51	
8,2	5,3	35,9	211	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	14,76	
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,80	
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68	
0,64	0,64	15,68	75	-	Яблоко	160	17,25	
26,04	29,39	83,62	615,5		Итого	614	80,00	
Льготное питание								80,00
Завтрак 12 лет и старше								
15,15	26,77	5,66	230,8	765	Котлета из конины и свинины с маслом (конина, свинина, чеснок, сухари панир., соль йод, масло подсол., масло сл)	70/8	45,98	
9,85	6,42	43,09	254	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	170	16,73	
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,80	
2,55	0,34	17,34	85	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,24	
0,64	0,64	15,68	75	-	Яблоко	160	17,25	
28,41	34,22	95,47	700,8		Итого	646	85,00	
Льготное питание								85,00
Обед 7-11 лет								
6,9	5,97	19,07	157	893	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, макар изд., морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	15/250	27,91	
11,51	12,45	2,58	168,4	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.)	40/50	41,23	
4,32	4,07	29,55	172	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	7,05	
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42	
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68	
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40	
0,71	0,71	17,51	84	-	Яблоко	179	19,31	
27,01	23,77	100,46	730,4		Итого	934	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 12 лет и старше								
6,9	5,97	19,07	157	893	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, макар изд., морковь, лук репч., масло подсоли., соль йод.)	15/250	27,91	
15,78	17,11	3,33	230,5	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.)	55/55	55,95	
5,18	4,89	35,4	206,6	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	180	8,47	
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42	
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68	
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40	
0,67	0,67	16,56	79	-	Яблоко	169	18,17	
32,1	29,21	106,11	822,1		Итого	974	115,00	
Льготное питание								115,00
Полдник								
13,5	20,3	35	329		Кекс Фараон БХП	70	28,64	
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,83	
5,05	21,75	37,17	358		Итого	270	34,47	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю. ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

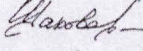

М Е Н Ю школы № 7

На 27 января 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<u>Дополнительно</u>							
6,9	5,97	19,07	157	893	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, макар. изд., морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	15/250	27,91
15,11	23,15	5,59	211	765	Котлета из конины и свинины с маслом (конина, свинина, чеснок., сухари панир., соль йод, масло подсол., масло сл.)	70/5	43,50
16,8	14,1	2,8	206	208	Люля кебаб домашний (говядина, лук репчатый, хлеб пш., соль йодир.)	70	57,20
14,67	14,67	22,93	288	754a	Рыба, запеченная с луком по-Ленинградски (горбуша, мука пшеничная, масло раст., картофель, лук репч., соль йод.)	50/100/20	45,20
14,61	15,58	4,52	209,5	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.)	50/50	50,90
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,60
8,2	5,3	35,9	211	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	14,80
4,32	4,07	29,55	172	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	7,00
9,17	10,4	18,3	204	19	Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир, дрожжи, говядина, лук репч., масло раст.)	80	24,90
10,58	14,26	31,01	294	92	Пицца Школьная (сыр, тесто слоб., колбаса вар, лук реп., раст.масло, т.паста, сметана)	100	29,80
8,2	20,4	18,5	291	107	Слойка с сыром и колбасой (тесто слоеное пресное, колбаса варен. докторская, сыр Российский, мука пш.)	75	32,60
9,7	1,7	30,4	176,8	322	Ватрушка с творогом (тесто слобное, творог, яйцо)	75	36,20
3,5	20,3	35	329		Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
4,2	10,8	32,1	240		Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	133,85
7,6	10,4	39,2	280		Булочка «Рулетик с маком» БХП	80	21,10
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
4,8	8,8	43,2	272		Сочень с печеными яблоками БХП	80	31,70
0,38	0,13	18,2	75,61	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	6,00
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,40
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
2,25	0,3	15,3	75		Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.pф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

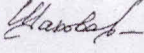

М Е Н Ю школы № 7

На 28 января 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
13,08	10,2	4,97	164	1034	Хлебцы рыбные с маслом (горбуша, молоко 3,2%, яйцо соль йод., масло раст., масло сл)	70/5	36,45	
3,6	4,78	36,4	193	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,45	
0,34	0,04	14,65	60	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,91	
1,88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68	
0,68	0,68	16,85	80	-	Яблоко	172	18,51	
19,58	15,95	85,62	559,5		Итого	642	80,00	
Льготное питание								80,00
Завтрак 12 лет и старше								
14,01	10,75	5,31	174	1034	Хлебцы рыбные с маслом (горбуша, молоко 3,2%, яйцо соль йод., масло раст., масло сл)	75/5	38,76	
4,32	5,73	43,7	243	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	12,54	
0,34	0,04	14,65	60	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,91	
1,88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68	
0,71	0,71	17,34	83	-	Яблоко	177	19,11	
21,26	17,48	93,75	622,5		Итого	682	85,00	
Льготное питание								85,00
Обед 7-11 лет								
4,7	6,82	12,79	131	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	10/250	21,93	
9,63	13,27	10,01	198	1035	Биточки особые с соусом красным основным (говядина, свинина, хлеб, молоко, сухари панир., масло раст., соус красный осн.) 60/30	90	31,72	
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	21,75	
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб кислота)	200	4,72	
1,88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68	
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12	
0,6	1,5	15,6	74,7	-	Яблоко	159	17,08	
21,64	26,56	103,28	736,2		Итого	904	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 12 лет и старше								
4,7	6,82	12,79	131	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	10/250	21,93	
12,06	15,54	12,4	237	1035	Биточки особые с соусом красным основным (говядина, свинина, хлеб, молоко, сухари панир., масло раст., соус красный осн.) 75/30	105	39,26	
3,67	5,32	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	26,10	
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб кислота)	200	4,72	
1,88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68	
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40	
0,75	1,76	15,2	87	-	Яблоко	185	19,91	
25,28	30,08	111,18	824		Итого	980	115,00	
Льготное питание								115,00
Полдник								
8,91	8,02	29,36	225	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто слоб., мясо гов., лук, крупа рисовая, масло раст.)	75	22,42	
0,13	0,015	22,2	89,6	691	Напиток лимонный (лимоны, сахар-песок)	200	5,50	
9,04	8,035	51,56	314,6		Итого	275	27,92	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
И
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 28 января 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
6,36	9,4	13,1	163	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем, со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана)	10/250/10	24,60
11,81	14,4	10,6	219	555	Биточки «Особые» (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст.)	75	37,70
14,4	15,2	3,8	210	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., муа пш, т. паста, лук репч.)	50/75	52,70
13,6	8,18	6,89	155	1034	Хлебцы рыбные с соусом белым (горбуша, молоко 3,2%, яйцо соль йод., масло раст., соус белый осн)	70/30	33,30
8,6	12	7,1	171	218	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом (говядина, хлеб, молоко, масло сл., соль йодир., мука, сыр)	70	34,50
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,60
3,1	4,1	31,5	193	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,40
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	21,70
8,91	8,02	29,36	225	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто сдоб., мясо гов., лук, крупа рисовая, масло раст.)	75	25,90
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо)	40/50	28,60
8,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	22,40
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	16,60
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	16,00
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,40
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
2,25	0,3	15,3	75		Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю. Лыкова* Т.Ю. ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100