

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 14 февраля 2022 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
2,48	7,57	16,45	146	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб)	10/33	10,46
5,06	1,87	0,9	56		Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	14,81
7,07	9,04	31,1	234	898	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/6	17,23
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	8,70
0,68	00	17,5	60		Фруктовый десерт	1/100	28,80
17,09	20,08	79,15	571,2		Итого	547	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
2,93	7,63	19,51	161	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб)	10/38	10,80
5,06	1,87	0,9	56		Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	14,81
7,89	12,4	34,6	282	898	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/10	21,89
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	8,70
0,68	00	17,5	60		Фруктовый десерт	1/100	28,80
18,36	23,5	85,71	634,2		Итого	576	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,96	0,24	8,58	41	984	Закуска порционная (кукуруза консервированная)	60	19,12
6,3	7,4	10,7	135,4	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/250	21,57
15,6	13,7	4	201	224	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус красный основной) 70/30	100	42,82
5,54	4,5	34,61	201	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	11,54
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42
2,4	0,32	16,32	80	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,13
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
32,5	26,48	93,21	744,9		Итого	832	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,6	0,4	14,3	69	984	Закуска порционная (кукуруза консервированная)	100	31,86
8,2	9,6	13,4	173,2	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/250	21,57
15,6	13,7	4	201	224	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус красный основной) 70/30	100	42,82
6,6	5,4	41,5	241	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	13,85
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42
2,32	0,31	15,81	77,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,08
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
36,02	29,73	108,01	848,2		Итого	901	115,00
Льготное питание							
Полдник							
6,8	10,1	40,2	279	696	Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар, яйцо, соль йод, молоко египетское вареное)	75	21,26
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,83
8,35	11,55	42,37	308		Итого	275	27,09

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю. Лыкова* Т.Ю. ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 4
На 15 февраля 2022 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МН 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
19,4	24,4	21,1	382	980	Гречневая запеканка с индейкой с маслом (филе индейки, крупа гречневая, масло подсолн., морковь, лук репч., молоко, яйцо, соль йод., масло слив.)	165/5	59,22
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
0,65	0,65	16,07	77	-	Яблоко	164	17,68
21,975	25,32	59,02	558,5		Итого	559	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
21,1	26,3	23,02	413	980	Гречневая запеканка с индейкой с маслом (филе индейки, крупа гречневая, масло подсолн., морковь, лук репч., молоко, яйцо, соль йод., масло слив.)	180/5	64,22
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
0,65	0,65	16,07	77	-	Яблоко	164	17,68
23,675	27,22	60,94	589,5		Итого	574	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
5,04	7,3	16,2	131	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	10/250	22,56
15,3	20,6	7,31	224	765	Котлета из конины и свинины с соусом (конина, свинина, чеснок, сухари панир., соль йод., масло подсол., соус кр осн) 70/30	100	40,97
5,25	3,90	32,7	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	9,64
0,57	0,07	24	99,36	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,72
2,77	0,37	18,87	92,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	2,45
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
0,67	0,67	16,56	79	-	Яблоко	169	18,26
31,25	33,21	125,54	862,36		Итого	941	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,04	7,3	16,2	131	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	10/250	22,56
16,62	26,2	8,89	290	765	Котлета из конины и свинины с соусом (конина, свинина, чеснок, сухари панир., соль йод., масло подсол., соус кр осн) 90/30	120	52,22
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	11,56
0,57	0,07	24	99,36	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,72
2,7	0,36	18,36	90	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,43
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
0,74	0,74	18,32	87	-	Яблоко	187	20,11
33,62	39,67	134,87	971,86		Итого	1008	115,00
Льготное питание							
Полдник							
4,69	6,9	39,59	239	710	Рогалик сладкий повидлом и изюмом (мука, молоко, масло слив., сахар, дрожжи прес., яйцо, повидло, изюм, масло подсолн.)	75	17,47
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
5,6	5,6	69,6	347		Итого	275	28,62

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю. Лыкова* Т.Ю. ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

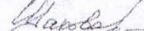
МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7

На 16 февраля 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и № 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
11,4	13,07	11,3	171	207	Биточки «Здоровье» с соусом красным основным (говядина, яйцо, крупа манная, соль йод., сухари панир., масло подсолн., соус красн.осн.)	70/30	32,67
4,37	15,07	29,1	179	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)	150	13,58
0,02	0	29,1	116,7	437	Кисель из концентрата с витамином С (кисель, сахар-песок, вода, аскорб. кислота)	200	6,92
2,1	0,28	14,28	70	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	1,87
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	24,96
23,69	34,82	93,18	656,7		Итого	678	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
11,4	13,07	11,3	192	207	Биточки «Здоровье» с соусом красным основным (говядина, яйцо, крупа манная, соль йод., сухари панир., масло подсолн., соус красн.осн.)	75/30	34,89
5,24	18,09	34,9	217,8	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)	180	16,30
0,02	0	29,1	116,7	437	Кисель из концентрата с витамином С (кисель, сахар-песок, вода, аскорб. кислота)	200	6,92
2,17	0,29	14,79	72,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	1,93
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	24,96
26,14	38,64	100,15	719		Итого	714	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
3,74	6,44	7,69	103	145	Солянка по-домашнему (говядина, сосиски, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод.)	15/250	22,08
16,87	26,3	39,5	462	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир.)	45/150	55,56
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,80
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
0,62	0,62	15,19	71,9	-	Яблоко	153	16,48
24,8	33,93	94,13	804,9		Итого	867	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
3,74	6,44	7,69	103	145	Солянка по-домашнему (говядина, сосиски, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод.)	15/250	22,08
20,22	30,75	44,76	536		Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир.)	55/170	66,86
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,80
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40
0,74	0,74	18,32	87	-	Яблоко	187	20,18
28,27	38,5	102,52	894		Итого	919	115,00
Льготное питание							
Полдник							
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо)	40/50	28,62
0,3	0,08	12,8	53	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	5,57
10,1	15,08	40,5	338		Итого	310	34,19

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 17 февраля 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
						55	21,96	
1,7	0,11	3,57	22	1007	Закуска порционная (горошек консервированный)			
9,72	15,65	8,23	212	1029	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл)	70/6	32,47	
3,6	4,7	36,4	203	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,45	
0,34	0,04	14,6	60,4	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,91	
2,47	0,33	16,83	82,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,21	
17,83	20,83	79,63	579,9		Итого	534	80,00	
					Льготное питание		80,00	
Завтрак 12 лет и старше								
						55	21,96	
1,7	0,11	3,57	22	1007	Закуска порционная (горошек консервированный)			
11,1	20,1	9,45	263	1029	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл)	80/5	35,89	
4,3	5,7	43,7	243	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	12,54	
0,34	0,04	14,6	60,4	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,91	
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70	
19,315	26,2	84,07	650,9		Итого	565	85,00	
					Льготное питание		85,00	
Обед 7-11 лет								
9,24	8,32	17,79	183	157	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (фарш говяж., картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст)	15/250	23,92	
11,1	14,2	2,99	184	975	Гуляш из индейки (филе индейки, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.)	90	40,57	
					40/50			
4,4	4,4	19,5	136	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,08	
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,95	
1,8	0,24	12,24	60	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,57	
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,12	
0,62	0,62	15,19	73,3	-	Яблоко	156	16,79	
28,86	28,15	93,83	750,3		Итого	905	100,00	
					Льготное питание		100,00	
Обед 12 лет и старше								
9,24	8,32	17,79	183	157	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (фарш говяж., картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст)	15/250	23,92	
14,82	18,6	2,19	236	975	Гуляш из индейки (филе индейки, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.)	110	54,67	
					55/55			
5,3	5,3	23,4	163	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	12,10	
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,95	
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68	
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40	
0,55	0,55	13,6	66,7	-	Яблоко свежее	142	15,28	
33,815	33,45	97,83	835,7		Итого	947	115,00	
					Льготное питание		115,00	
Полдник								
4,57	11,61	46,9	310	525	Пирог песочный Домашний (мука, яйцо, масло слив., сахар-песок, повидло)	80	21,02	
5,8	6,4	9,4	120	997	Молоко питьевое	200	21,00	
10,37	18,01	56,3	430		Итого	280	42,02	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Л.ЛЫКОВА

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 18 февраля 2022 г.

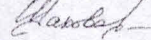

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы № 4



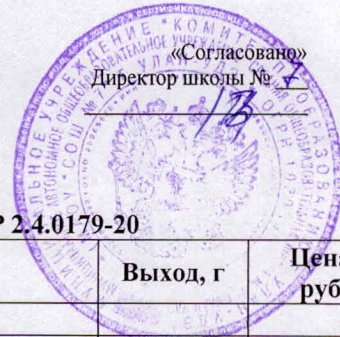
Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
15,3	20,6	7,31	224	765	Биточки из конины и свинины с соусом (конина, свинина, чеснок., сухари панир., соль йод, масло подсол., соус кр осн)	70/30	40,97	
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	9,64	
0,26	1,18	19,8	80	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,92	
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68	
0,58	0,58	14,4	62	-	Яблоко	147	15,79	
23,31	26,54	86,99	616		Итого	622	80,00	
Льготное питание								80,00
Завтрак 12 лет и старше								
15,3	20,6	7,31	224	765	Биточки из конины и свинины с соусом (конина, свинина, чеснок., сухари панир., соль йод, масло подсол., соус кр осн)	70/30	40,97	
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	11,56	
0,26	1,18	19,8	80	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,92	
2,1	0,28	14,28	70	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	1,89	
0,68	0,68	16,8	80	-	Яблоко свежее	173	18,66	
24,64	27,44	97,39	679		Итого	681	85,00	
Льготное питание								85,00
Обед 7-11 лет								
5,95	7,9	8,3	128	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	26,63	
9,1	9,6	6,1	158	252	Сеченники Посольские с соусом (минтай, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшен., соль йод, соус белый осн) , 60/30	90	22,30	
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	21,75	
0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон кислота)	200	7,58	
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68	
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40	
0,68	0,68	16,8	80	-	Яблоко свежее	173	18,66	
22,715	23,96	99,39	715		Итого	928	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 12 лет и старше								
5,95	7,9	8,3	128	197/998	Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	26,63	
13,61	13,98	8,65	214	252	Сеченники Посольские с соусом (минтай, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшен., соль йод, соус белый осн) , 90/30	120	32,95	
3,67	5,32	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	26,10	
0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон кислота)	200	7,58	
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,68	
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,40	
0,68	0,68	16,8	80	-	Яблоко свежее	173	18,66	
27,835	29,23	105,95	797		Итого	988	115,00	
Льготное питание								115,00
Полдник								
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40	
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,83	
7,05	10,45	62,17	369		Итого	300	28,23	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.ЛЮЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

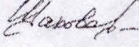

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 14 февраля 2022 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
0,96	0,24	8,58	41	984	Закуска порционная (кукуруза консервированная)	60	19,10
6,3	7,4	10,7	135,4	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/250	21,60
7,89	12,4	34,6	282	898	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/10	21,90
13,4	8,9	6,3	160	556	Поджарка из рыбы (минтай, мука пш., лук репч., соль йодир., масло растит.)	70/20	37,00
15,6	13,7	4	201	224	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус красный основной) 70/30	100	42,80
16,8	14,1	2,8	206	208	Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.)	70	54,90
5,54	4,5	34,61	201	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	11,50
2,8	3,8	22,3	135,5	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	21,80
0,24	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.)	30	1,60
9,17	10,4	18,3	204	19	Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир, дрожжи, говядина, лук репч., масло раст.)	80	24,00
6,8	10,1	40,2	279	696	Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар, яйцо, соль йод, молоко стуженное вареное)	75	21,30
8,2	20,4	18,5	291	107	Слойка с сыром и колбасой (тесто слоеное пресное, колбаса варен. докторская, сыр Российский, мука пш.)	75	33,40
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	40/50	28,60
3,5	20,3	35	329		Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
7,0	5,5	63	330		Булочка «Сдоба с повидлом» БХП	100	17,70
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	38,40
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	8,70
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,40
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
1,87	0,25	12,75	62,5		Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю. ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

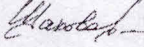

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 15 февраля 2022 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	Эц ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
5,30	8,8	16,5	167	167/9 98	Рассольник Ленинградский с фаршем и сметаной (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., огурцы солен., соль йод., сметана)	10/250/10	25,30
15	20,3	5,1	264	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, соль йодир.) 50/50	50/50	55,50
14,3	7,8	5,9	151	254	Рыба, тушенная с овощами (минтай, морковь, лук репч., т.паста, масло подсол.)	75/75	44,20
15,3	20,6	7,31	224	765	Котлета из конины и свинины с соусом (конина, свинина, чеснок, сухари панир., соль йод, масло подсол., соус кр осн) 70/30	100	41,00
19,4	24,4	21,1	382	980	Гречневая запеканка с индейкой с маслом (филе индейки, крупа гречневая, масло подсолн., морковь, лук репч., молоко, яйцо, соль йод., масло слив.)	165/5	59,20
14,8	10,1	44,1	326,8	714	Колдуны мясные (мука пшен., молоко 3,2%, яйцо, соль йодир., говядина, свинина)	150	26,80
5,25	3,90	32,7	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	9,60
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	21,70
8,46	11,4	24,81	295	92	Пицца Школьная (мука пшен., сахар-песок, масло слив., яйцо, дрожжи, масло растит., колбаса докторская, сыр, томат. паста)	100	31,10
4,69	6,9	39,59	239	710	Рогалик сладкий повидлом и изюмом (мука, молоко, масло слив., сахар, дрожжи прес. яйцо, повидло, изюм, масло подсолн.)	75	17,50
9,6	19,5	18,1	287	18	Самса Детская (тесто слоеное, лук репч., соль йодир., говядина)	75	34,10
12,5	13,7	21,43	259	672	Хачапури с сыром (тесто сл, сыр, масло раст.)	75	32,30
			Рец.Г кШП	258	Оладьи с вареньем (мука, сахар, дрожжи, масло раст., варенье)	100/20	15,90
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
5,6	5,6	45,6	256		Булочка «Машенька» БХП	80	26,50
10,2	1,2	22,2	240		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	16,90
0,57	0,07	24	99,36	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,70
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,40
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
1,87	0,25	12,75	62,5		Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 16 февраля 2022 г.

Согласовано
Директор школы № 7



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
4	7,9	8,05	120	145	Солянка по-домашнему со сметаной (говядина, колбаса вареная, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод., сметана)	15/250/10	24,80
16,87	26,3	39,5	462	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)	45/150	55,60
14,3	14	3	196	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	50/50	48,80
7,9	13,3	12,9	204	255	Рыба в тесте (минтай, масло растит., мука пшеничн., яйцо, соль йодир.)	100	33,30
11,4	13,07	11,3	192	207	Биточки «Здоровье» с соусом красным основным (говядина, яйцо, крупа манная, соль йод., сухари панир., масло подсолн., соус красн.осн.)	75/30	34,90
4,37	15,07	29,1	179	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)	150	13,60
2,8	3,8	22,3	135,5	604	Картофель отварной (картофель, масло сл., соль йодир.)	150	21,80
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,60
5,02	4,6	30,7	185	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст.)	75	10,00
14,16	14,16	34,5	322	596	Гамбургер (тесто сдоб., котлета из мяса гов., помидор, сыр, т.паста)	100	39,00
8,2	20,4	18,5	291	107	Слойка с сыром и колбасой (тесто слоеное пресное, колбаса варен. докторская, сыр Российский, мука пш.)	75	33,40
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо)	40/50	28,60
8,3	9,3	29,1	234	646	Сочни с творогом (мука пш., яйцо, соль йод., сахар-песок, масло слив., творог, сметана)	75	22,60
6,1	13,8	62,7	396	71	Лепешки с вареньем (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., варенье)	100/30	13,70
2,4 2,75 2,75	7,7 9,9 9,9	25,3 31,3 27,5	187 209 209		Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника) (ананас) (груша)	55	13,20
4,2	14,7	25,9	294		Кекс «Волжский» БХП	70	23,10
6,3	7,7	36,75	245		Калачик сметанный БХП	70	22,70
3,37	13,5	52,5	352,5		Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	24,00
5,25	3,5	42	224		Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	12,80
0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон.кислота)	200	7,60
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,40
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
1,87	0,25	12,75	62,5		Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 17 февраля 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
1,7	0,11	3,57	22	1007	Закуска порционная (горошек консервированный)	55	22,00
9,24	8,32	17,79	183	157	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (фарш говяж., картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст.)	15/250	23,90
13,59	21,74	6,53	276	631	Голубцы с мясом и рисом «Ленивые» с соусом сметанным (говядина, капуста белокоч., лук репч., крупа рисов., масло раст., мука, яйцо, соус сметанный 25%)	80/50	48,30
17,7	19,2	20,6	326	230	Буузы-позы (мука пшен., яйцо, соль йодир., говядина, лук репч.)	2/75	54,60
11,1	20,1	9,45	263	1029	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл)	80/5	35,90
13,5	16,9	2,9	219	975	Гуляш из индейки (филе индейки, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.)	50/50	49,70
3,5	12,8	26,9	237	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	25,60
3,6	4,7	36,4	203	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,40
4,4	4,4	19,5	136	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,10
8,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	22,40
9,8	8,4	27,8	226	60	Пирожки печеные с мясом и луком (тесто сдоб., мясо гов., лук, масло раст.)	75	25,10
4,57	11,61	46,9	310	525	Пирог песочный Домашний (мука, яйцо, масло слив., сахар-песок, повидло)	80	21,00
6,69	16,29	23,07	265	107	Слойка с творогом (тесто слоеное, творог, сахар, яйцо)	75	28,30
3,5	20,3	35	329		Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
4,2	10,8	32,1	240		Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	133,85
7,6	10,4	39,2	280		Булочка «Рулетики с маком» БХП	80	21,10
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
4,8	8,8	43,2	272		Сочень с печеными яблоками БХП	80	31,70
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	6,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,40
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
1,87	0,25	12,75	62,5		Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

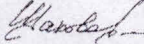

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 18 февраля 2022 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Дополнительно		
6,2	9,7	8,6	147	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана)	15/250/10	29,30
9,1	9,6	6,1	158	252	Сеченники Посольские с соусом (минтай, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшен., соль йод, соус белый осн), 60/30	90	22,30
14,4	15,2	3,8	238,4	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., муа пш, т. паста, лук репч.)	50/75	50,70
14,73	23,15	5,74	290	214	Котлета Полтавская (говядина, свинина, чеснок, сухарипанир., масло подсол.)	75	51,10
15,3	20,6	7,31	224	765	Биточки из конины и свинины с соусом (конина, свинина, чеснок., сухари панир., соль йод, масло подсол., соус кр осн)	70/30	41,00
11,17	7,34	41,6	117,4	274	Рыба, припущенная в молоке (минтай, молоко, соль йодир., лук репч., масло растит..)	60	25,90
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	21,70
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	9,60
9,9	13,1	30	278	89	Пицца Дорожная (тесто сдобидрож, колбаса п/к, колбаса вар., т.паста, лук реп., масло рас., сметана, сыр, яйцо)	80	28,40
5,7	5,5	47,3	262,6	60	Булочка «Кроха» (мука пшен., сахар-песок, яйцо, соль йодир., дрожжи прес., масло слив., повидло)	75	11,50
4,3	8,6	34,6	234	511	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	75	14,80
9,17	10,4	18,3	204	19	Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир, дрожжи, говядина, лук репч., масло раст.)	80	24,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	16,60
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	16,00
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,90
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,40
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
1,87	0,25	12,75	62,5		Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>