

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2
На 21 февраля 2022 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	8,94
6,04	5,56	12,75	140	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пш)	18/25	13,63
7,21	6,6	46,6	224	623	Каша кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар, соль йод, масло слив.)	200/5	18,85
1,81	1,67	13,2	75	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,70
5,8	6,4	9,4	120		Молоко в п/у	1/200	29,88
25,56	24,27	82,2	615,5		Итого	688	80,00
							80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	8,94
7,02	5,69	19,38	150	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пш)	18/38	14,51
7,24	9,79	46,6	253	623	Каша кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар, соль йод, масло слив.)	200/10	22,97
1,81	1,67	13,2	75	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,70
5,8	6,4	9,4	120		Молоко в п/у	1/200	29,88
26,57	27,59	88,83	654,5		Итого	706	85,00
							85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
2,01	0,13	4,22	26	1007	Закуска порционная (горошек консервированный)	65	25,95
6,01	8,29	15,76	161	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат паста, чеснок, соль йодир.)	15/250	20,84
11,8	11,8	10,9	198	973	Котлеты из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.) 70/30	100	37,12
4,4	3,93	25,33	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	9,64
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,80
2,7	0,36	18,36	82,5		Хлеб пшеничный йодированный	33	2,23
1,5	0,25	10	49	-	Хлеб ржаной	25	1,42
28,64	24,81	98,27	759,5		Итого	842	100,00
							100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
3,1	0,2	6,5	100	1007	Закуска порционная (горошек консервированный)	100	39,92
6,01	8,29	15,76	161	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат паста, чеснок, соль йодир.)	15/250	20,84
11,8	11,8	10,9	198	973	Котлеты из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.) 70/30	100	37,12
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	11,56
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,80
1,87	0,25	12,75	60	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,63
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
30,65	25,51	107,83	839		Итого	893	115,00
							115,00
Льготное питание							
Подник							
5,1	5,4	41,7	237	338	Булочка Настена (мука пшен., сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло)	75	12,44
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
5,1	5,4	65,7	328		Итого	275	23,59

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю. ЛЫКОВА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 21 февраля 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
6,01	8,29	15,76	161	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат паста, чеснок, соль йодир.)	15/250	20,80
7,21	6,6	46,6	224	623	Каша кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	200/5	18,90
17,09	13,08	6,40	211,8	556	Поджарка из рыбы (горбуша, мука, лук репч., масло растит., соль йодир.)	70/20	41,50
17,8	20,8	13,8	314	575	Мясо тушеное с капустой (говядина, капуста свежая, морковь, лук репчат., т. паста, сахар-песок, мука пшениц., масло растит.)	50/150	73,50
11,7	15,5	5,6	209	223	Котлета по-хлыновски (мясо гов., лук репч., яйцо, картофель, яйцо, сухари панир., масло раст.)	75	39,80
11,8	11,8	10,9	198	973	Котлеты из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшениц., масло слив., соль йод., соус белый осн.)	70/30	37,10
4,4	3,93	25,33	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	9,60
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	21,70
5,42	9,29	25,33	206	511	Кокроки с капустой (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш из св. капусты)	75	16,00
9,1	10,4	18,3	204	19	Беляши по-школьному (мука пшениц., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	24,90
8,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	22,40
8,5	6,8	47,9	287,5	718	Блинчики со сгущенным молоком (мука пш., молоко 3,2%, яйцо, сахар-песок, соль йодир., масло растит., молоко сгущ.)	100/30	24,90
8,2	20,4	18,5	291	107	Слойка с сыром и колбасой (тесто слоеное пресное, колбаса варен. докторская, сыр Российский, мука пш.)	75	33,40
5,1	5,4	41,7	237	338	Булочка Настена (мука пшениц., сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло)	75	12,40
3,5	20,3	35	329		Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
7,0	5,5	63	330		Булочка «Сдоба с повидлом» БХП	100	17,70
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	38,40
1,81	1,67	13,2	75	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,70
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,22	0,05	13,76	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,40
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю. ЛЫКОВА
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 22 февраля 2022 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
14,01	10,75	5,32	175	1034	Хлебцы рыбные с маслом (горбуша, молоко 3,2%, яйцо соль йод, масло раст., масло сл)	75/5	38,78
3,6	4,78	36,4	193	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод)	150	10,45
0,3	0,04	10,99	45	977	Чай с медом (чай, мед)	200/15	9,82
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,04
1	0,25	9,37	47		Мандарин	124	18,91
21,16	16,12	77,38	535		Итого	599	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
14,94	11,22	5,61	183	1034	Хлебцы рыбные с маслом (горбуша, молоко 3,2%, яйцо соль йод, масло раст., масло сл)	80/5	41,09
4,3	5,7	43,7	243	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод)	180	12,54
0,3	0,04	10,99	45	977	Чай с медом (чай, мед)	200/15	9,82
2,92	0,39	19,89	97,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,64
1	0,25	9,37	47		Мандарин	124	18,91
23,46	17,6	89,56	615,5		Итого	643	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
6,56	5,99	18,06	152	698/998	Суп картофельный, с фаршем (говядина, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод)	15/250	29,64
8,28	10,97	8,35	165	1042	Зразы ленивые из конины с соусом (конина, хлеб, молоко, яйцо, лук репч., масло подсолн., сухари панир., соус красн. осн.) 60/30	90	22,42
4,4	4,4	19,5	136	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод)	150	10,08
0,02	0	29,1	116,7	437	Кисель из концентрата с витамином С (кисель, сахар-песок, вода, аскорб. кислота)	200	6,92
1,88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
1,74	0,58	24,36	118	-	Банан	204	28,11
24,08	22,39	120,12	789,2		Итого	954	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,56	5,99	18,06	152	698/998	Суп картофельный, с фаршем (говядина, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод)	15/250	29,64
12,41	15,92	12,51	243	1042	Зразы ленивые из конины с соусом (конина, хлеб, молоко, яйцо, лук репч., масло подсолн., сухари панир., соус красн. осн.) 90/30	120	32,83
5,3	5,3	23,4	163	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод)	180	12,10
0,02	0	29,1	116,7	437	Кисель из концентрата с витамином С (кисель, сахар-песок, вода, аскорб. кислота)	200	6,92
1,88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
1,96	0,65	27,5	131,2	-	Банан	223	30,68
29,33	28,31	131,32	907,4		Итого	1033	115,00
Льготное питание							
Полдник							
5,2	7,3	49,1	284	414	Коржик Загорский (мука пшен., сахар, масло слив., яйцо, молоко, соль йод)	75	14,12
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	5,57
5,5	7,38	61,9	337,3		Итого	295	19,69

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю. ЛЫКОВА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 22 февраля 2022 г.



Согласовано
Директор школы № 7

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
5,16	4,87	18,06	136	698/998	Суп картофельный, с фаршем (говядина, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	15/250	29,60
19,22	12,67	0,31	192,3	250	Рыбка Янтарная (горбуша, сыр российский, яйцо, сметана, масло растит.)	70	47,40
12,41	15,92	12,51	243	1042	Зразы ленивые из конины с соусом (конина, хлеб, молоко, яйцо, лук репч., масло подсолн., сухари панир., соус красн. осн.)	90/30	32,80
14,01	10,75	5,32	175	1034	Хлебцы рыбные с маслом (горбуша, молоко 3,2%, яйцо, соль йод., масло раст., масло сл.)	75/5	38,80
17,76	19,2	20,6	326,3	230	Буузы-позы (мука, яйцо, соль йод., говядина, лук репч.)	2/75	54,60
11,03	18,3	9,76	248	225	Котлета Незнайка (говядина, свинина, молоко, хлеб пш. йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолн., соль йод.)	80	32,90
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,60
3,5	12,8	26,9	237	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл.)	150	25,60
4,4	4,4	19,5	136	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,10
3,1	4,1	31,5	193	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,40
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	40/50	28,60
5,2	7,3	49,1	284	414	Коржик Загорский (мука пшен., сахар, масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)	75	14,10
4,7	3,7	45,3	233,8	322	Ватрушка с повидлом (тесто слоеное, повидло)	75	12,00
9,6	19,5	18,1	287	18	Самса Детская (тесто слоеное, лук репч., соль йодир., говядина)	75	34,10
14,16	14,16	34,5	322	596	Гамбургер (тесто слоб., котлета из мяса гов., помидор, сыр, т. паста)	100	39,00
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
4,2	17,5	35	315		Кекс Английский Маффин БХП	70	26,50
5,6	5,6	45,6	256		Булочка «Машенька» БХП	80	16,90
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	16,90
0,02	0	29,1	116,7	437	Кисель из концентрата с витамином С (кисель, сахар-песок, вода, аскорб. кислота)	200	6,90
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,40
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
2,25	0,3	15,3	75		Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю. ЛЫКОВА
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7

На 24 февраля 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
12,04	10,57	6,54	165	978	Фрикадельки из индейки (филе индейки, хлеб пшен., молоко, соль йод.,)	70	34,49	
5,3	3,9	32,7	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.)	150	9,64	
0,38	0,13	18,2	75,6	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,95	
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70	
1,8	0,6	25,2	115	-	Банан	205	28,22	
21,39	15,45	95,39	605,6		Итого	650	80,00	
Льготное питание								
Завтрак 12 лет и старше								
12,04	13,57	6,54	198	978	Фрикадельки из индейки с маслом (филе индейки, хлеб пшен., молоко, соль йод., масло слив.)	70/5	38,61	
6,3	4,7	39,2	212,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.)	170	10,93	
3,44	0,13	18,2	75,6	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,95	
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70	
1,8	0,6	25,2	115	-	Банан	202	27,81	
25,45	19,25	101,89	663,6		Итого	672	85,00	
Льготное питание								
Обед 7-11 лет								
6,9	5,97	19,07	157	893	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, макар изд., морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	15/250	27,91	
11,51	12,45	2,58	168,4	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.)	40/50	90	41,23
4,32	4,07	29,55	172	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	7,05	
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42	
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70	
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13	
1,07	0,26	10,05	48,1		Мандарины	128	19,56	
26,92	23,22	91,1	684		Итого	878	100,00	
Льготное питание								
Обед 12 лет и старше								
6,9	5,97	19,07	157	893	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, макар изд., морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	15/250	27,91	
15,78	17,11	3,33	230,5	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.)	55/55	110	55,95
5,18	4,89	35,4	206,6	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	180	8,47	
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42	
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70	
1,5	0,25	10	49	-	Хлеб ржаной	25	1,42	
1,07	0,26	10,05	44,6		Мандарины	119	18,13	
32,35	28,75	99,7	787,2		Итого	924	115,00	
Льготное питание								
Полдник								
3,5	20,3	35	329		Кекс Фараон БХП	70	28,60	
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,83	
5,05	21,75	37,17	358		Итого	270	34,43	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю. Люкова* Т.Ю. ЛЮКОВА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 24 февраля 2022 г.

Согласовано
Директор школы № 7



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
6,9	5,97	19,07	157	893	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, макар изд., морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	15/250	27,90
15	20,3	5,1	269,6	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, соль йодир.)	50/50	57,50
14,67	14,67	22,93	288	754а	Рыба, запеченная с луком по-Ленинградски (горбуша, мука пшеничная, масло раст., картофель, лук репч., соль йод.)	50/100/20	45,20
14,61	15,58	4,52	209,5	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.)	50/50	50,90
12,04	10,57	6,54	165	978	Фрикадельки из индейки (филе индейки, хлеб пшен., молоко, соль йод., масло слив.)	70	34,50
9,38	12,15	8,22	179	555	Биточки «Особые» (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст.)	60	30,20
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,60
5,3	3,9	32,7	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.)	150	9,60
4,32	4,07	29,55	172	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	7,00
9,17	10,4	18,3	204	19	Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир., дрожжи, говядина, лук репч., масло раст.)	80	24,90
10,58	14,26	31,01	294	92	Пицца Школьная (сыр, тесто слоёв., колбаса вар., лук реп., раст.масло, т.паста, сметана)	100	31,10
8,2	20,4	18,5	291	107	Слойка с сыром и колбасой (тесто слоеное пресное, колбаса варен. докторская, сыр Российский, мука пш.)	75	33,40
9,7	1,7	30,4	176,8	322	Ватрушка с творогом (тесто слоёное, творог, яйцо)	75	17,70
3,5	20,3	35	329		Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
4,2	10,8	32,1	240		Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	133,85
7,6	10,4	39,2	280		Булочка «Рулетик с маком» БХП	80	21,10
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
4,8	8,8	43,2	272		Сочень с печеными яблоками БХП	80	31,70
0,38	0,13	18,2	75,61	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	6,00
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,40
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,80
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю. ЛЮКОВА
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 4

На 25 февраля 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Завтрак 7-11 лет							
9,17	7,65	7,91	192	1041	Тефтели из конины запеченные с маслом (конина, крупа рисовая, лук репч., масло подсолн., соль йод., масло слив.)	80/8	32,40
2,8	3,8	22,3	135	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	21,76
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон кислота, аскорб кислота)	200	4,72
2,25	0,3	15,3	75		Хлеб пшеничный йодированный	30	2,04
1	0,25	9,37	47		Мандарин	125	19,08
15,79	12,09	78,97	548		Итого	593	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
9,17	7,65	7,91	192	1041	Тефтели из конины запеченные с маслом (конина, крупа рисовая, лук репч., масло подсолн., соль йод., масло слив.)	80/8	32,40
3,4	4,6	26,7	162	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	180	26,11
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон кислота, аскорб кислота)	200	4,72
2,62	0,35	17,85	87,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,35
1	0,25	9,37	48,5		Мандарин	128	19,42
16,76	12,94	85,92	589		Итого	631	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	14	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	12,12
7,3	9,07	8,3	144	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	31,20
13,04	10,6	6,43	173	651	Фрикадельки рыбные с маслом (горбуша, хлеб пшен., яйцо, лук репч., соль йод., масло раст.)	90/9	36,02
3,59	4,2	35,6	195	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	150	9,04
0,152	0,15	18,09	74	645	Компот из свежих яблок с вит С (яблоки, сахар, лимон кислота, аскорб кислота)	200	8,47
1,95	0,26	13,26	65	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,73
1,5	0,25	10	49	-	Хлеб ржаной	25	1,42
28,192	24,65	93,96	714		Итого	830	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	20,20
7,3	9,07	8,3	144	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	31,20
14,4	11,8	7,1	193	651	Фрикадельки рыбные с маслом (горбуша, хлеб пшен., яйцо, лук репч., соль йод., масло раст.)	100/10	40,01
4,31	5,11	42,7	234	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	180	10,84
0,152	0,15	18,09	74	645	Компот из свежих яблок с вит С (яблоки, сахар, лимон кислота, аскорб кислота)	200	8,47
3,15	0,42	21,42	105	-	Хлеб пшеничный йодированный	42	2,86
1,5	0,25	10	49	-	Хлеб ржаной	25	1,42
31,912	27	111,41	823		Итого	927	115,00
Льготное питание							
Полдник							
8,91	8,02	29,36	225	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто слоб., мясо гов., лук, крупа рисовая, масло раст.)	75	21,78
0,13	0,015	22,2	89,6	691	Напиток лимонный (лимоны, сахар-песок)	200	5,50
9,04	8,035	51,56	314,6		Итого	275	27,28

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю. Лыкова* Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
И
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7

На 25 февраля 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<u>Дополнительно</u>							
0,66	0,12	2,28	14	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	12,10
7,6	10,5	8,6	160	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана)	20/250/10	33,90
13,04	10,6	6,43	173	651	Фрикадельки рыбные с маслом (горбуша, хлеб пшен., яйцо, лук репч., соль йод, масло раст.)	90/9	36,00
16,8	14,1	2,8	206	208	Люля кебаб домашний (говядина, лук репчатый, хлеб пш., соль йодир.)	70	57,20
9,17	7,65	7,91	192	1041	Тефтели из конины запеченные с маслом (конина, крупа рисовая, лук репч., масло подсолн., соль йод, масло слив.)	80/8	32,40
14,4	15,2	3,8	210	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., мука пш., т. паста, лук репч.)	50/75	52,70
8,6	12	7,1	171	218	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом (говядина, хлеб, молоко, масло сл., соль йодир., мука, сыр)	70	34,50
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,60
2,8	3,8	22,3	135	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	21,80
3,65	5,42	35,9	207,3	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	150	9,00
3,43	6,1	31,18	193	333	Булочка «Вертуга с яблоками» (мука, сахар-песок, молоко, дрожжи, яйцо, яблоко)	75	15,80
8,91	8,02	29,36	225	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто слоб., мясо гов., лук, крупа рисовая, масло раст.)	75	21,80
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	40/50	28,60
8,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	22,40
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	16,60
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	16,00
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон кислота, аскорб кислота)	200	4,70
0,152	0,15	18,09	74	645	Компот из свежих яблок с вит С (яблоки, сахар, лимон кислота, аскорб кислота)	200	8,50
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,40
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
2,25	0,3	15,3	75		Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *Шахова* А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Тюлькова* Т.Ю. ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>