

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 4

На 28 февраля 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	8,94
4,81	6,34	33,51	210	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупя рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	170/5	16,79
5,06	1,87	0,9	56		Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	14,81
2,18	0,29	14,79	72,5		Хлеб пшеничный йодированный	29	1,96
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	8,70
0	0	17,5	70		Фруктовый десерт	1 шт.	28,80
18,55	14,14	80,15	540,2		Итого	562	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	8,94
7,43	7,06	14,28	153	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	23/28	17,06
5,68	8,3	39,4	255	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупя рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/8	21,50
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	8,70
0	0	17,5	70		Фруктовый десерт	1 шт.	28,80
19,61	21	84,63	609,7		Итого	599	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,32	9,37	10,01	142	1005	Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупя пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат паста)	20/250	20,52
13,82	16,47	7,63	234	209	Кюфта по-московски с соусом (говядина, яйцо, лук репч., соль йодир., крупя рисовая, мука пшен., масло растит.) 70/30	100	47,18
4,4	3,93	25,33	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	9,64
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,80
2,03	0,27	13,77	67,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,84
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,42
0,61	0,61	15,09	72		Яблоко свежее	154	16,60
27,05	31	95,43	808		Итого	930	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
4,32	9,37	10,01	142	1005	Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупя пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат паста)	20/250	20,52
17,7	20,86	9,3	295	209	Кюфта по-московски с соусом (говядина, яйцо, лук репч., соль йодир., крупя рисовая, мука пшен., масло растит.) 90/30	120	60,20
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	11,56
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,80
2,03	0,27	13,77	67,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,84
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,42
0,62	0,62	15,19	73		Яблоко свежее	155	16,66
32,67	36,14	106,47	889		Итого	981	115,00
Льготное питание							
Полдник							
5,74	5,8	41,17	240	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	10,48
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
5,74	5,8	65,17	331		Итого	275	21,63

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю. ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 28 февраля 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
4,32	9,37	10,01	142	1005	Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат паста)	20/250	20,50
4,81	6,34	33,51	210	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	170/5	16,80
7,9	13,3	12,9	204	255	Рыба в тесте (минтай, масло растит., мука пшенич., яйцо, соль йодир.)	100	33,30
13,82	16,47	7,63	234	209	Кюфта по-московски с соусом (говядина, яйцо, лук репч., соль йодир., крупа рисовая, мука пшен., масло растит.) 70/30	100	47,20
14,4	15,2	3,8	210,7	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, масло растит., морковь, лук репч., томат паста, мука пшен.)	50/75	52,90
13,59	21,74	6,53	276	631	Голубцы с мясом и рисом «Ленивые» (говядина, капуста белокоч., лук репч., крупа рисов., масло раст., мука, яйцо, соус сметанный)	80/50	48,30
4,4	3,93	25,33	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	9,60
3,74	13,69	28,78	253	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	21,80
9,17	10,4	18,3	204	19	Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир., дрожжи, говядина, лук репч., масло раст.)	80	24,90
10,58	14,26	31,01	294	92	Пицца Школьная (сыр, тесто слоб., колбаса вар., лук реп., раст. масло, т. паста, сметана)	100	31,10
5,42	9,29	25,33	206	511	Кокроки с капустой (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш из св. капусты)	75	16,00
5,74	5,8	41,17	240	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	10,50
3,5	20,3	35	329		Кекс Фараон БХП	70	28,60
7,0	5,5	63	330		Булочка Сдоба с повидлом БХП	100	17,70
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	38,40
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	8,70
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,40
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
2,25	0,3	15,3	75		Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю. ЛЬКОВА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 4

На 01 марта 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
10,85	13,6	9,29	182	973	Биточки рубленые из индейки с маслом (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., масло сл)	65/5	37,69
8,2	5,3	35,9	214,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	14,76
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами, вода)	200	7,35
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
0,7	0,7	17,15	82	-	Яблоко	175	18,50
21,625	19,85	93,69	615,1		Итого	620	80,00
Льготное питание							80,00
Завтрак 12 лет и старше							
12,51	15,1	10,71	209	973	Биточки рубленые из индейки с маслом (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., масло сл)	75/5	42,86
8,75	5,71	38,3	229	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	160	15,74
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами, вода)	200	7,35
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
0,6	0,64	15,7	75	-	Яблоко	161	17,35
23,735	21,7	96,06	649,5		Итого	626	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 7-11 лет							
6,9	5,97	19,07	157	983/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250	28,66
9,1	9,6	6,11	148	252	Сеченики Посольские с соусом белым основным (минтай, хлеб пш., лук репч., молоко, яйцо, мука пшен., масло растит., соль йодир., соус белый основной) 60/30	90	22,30
3,6	4,78	36,4	203	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,45
0,02	0	29,1	116	437	Кисель из концентрата с вит С (концентрат, сахар, аскорб. кислота)	200	6,92
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
1,8	0,6	25,2	116	-	Банан св	209	28,84
25,275	21,56	140,51	841,5		Итого	959	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 12 лет старше							
6,9	5,97	19,07	157	983/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250	28,66
12,1	12,55	7,81	192	252	Сеченики Посольские с соусом белым основным (минтай, хлеб пш., лук репч., молоко, яйцо, мука пшен., масло растит., соль йодир., соус белый основной) 80/30	110	29,40
4,8	6,3	48,5	242	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	200	13,93
0,02	0	29,1	116	437	Кисель из концентрата с вит С (концентрат, сахар, аскорб. кислота)	200	6,92
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,72
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,42
2,05	0,68	28,7	131	-	Банан св	232	31,95
30,52	26,2	163,48	987,5		Итого	1072	115,00
Льготное питание							115,00
Полдник							
4,9	7,6	39,7	247	325	Булочка посыпная (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	75	12,56
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,80
4,95	7,62	48,8	303		Итого	279	15,36

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю. Лыкова* Т.Ю. ЛЫКОВА
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»



М Е Н Ю школы № 7

На 01 марта 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
6,9	5,97	19,07	157	983/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250	28,70
12,51	15,1	10,71	209	973	Биточки рубленые из индейки с маслом (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., масло сл)	75/5	42,90
7,9	13,3	12,9	204	255	Рыба в тесте (минтай, масло растит., мука пшенич., яйцо, соль йодир.)	100	33,30
16,8	14,1	2,8	206	208	Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.)	70	54,90
9,1	9,6	6,11	148	252	Сеченики Посольские с соусом белым основным (минтай, хлеб пш., лук репч., молоко, яйцо, мука пшен., масло растит., соль йодир., соус белый основной)	60/30	22,30
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	14,80
3,74	13,69	28,78	253	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	23,20
3,6	4,78	36,4	203	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,40
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,60
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо)	40/50	28,60
9,6	19,5	18,1	287	18	Самса Детская (тесто слоеное, лук репч., соль йодир., говядина)	75	38,50
5,02	4,6	30,7	185	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст.)	75	10,20
4,9	7,6	39,7	247	325	Булочка посыпная (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	75	12,60
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
4,2	17,5	35	315		Кекс Английский Маффин БХП	70	26,50
5,6	5,6	45,6	256		Булочка «Машенька» БХП	80	16,90
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	16,90
0,02	0	29,1	116	437	Кисель из концентрата с вит С (концентрат, сахар, аскорб. кислота)	200	6,90
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,40
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю. ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

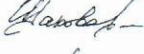

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 02 марта 2022 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,3	11	36	254	515	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод, масло слив.)	180/10	21,03
19,37	18,01	55,91	275	397	Ватрушка Королевская (творог, масло слив., сахар, мука пшен., яйцо)	140	51,71
1,65	0,22	11,22	52,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,43
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,83
29,87	30,68	105,3	609,5		Итого	551	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
8,21	11,51	40,11	274	515	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод, масло слив.)	200/10	22,45
20,76	19,3	59,9	302	397	Ватрушка Королевская (творог, масло слив., сахар, мука пшен., яйцо)	150	55,36
1,5	0,2	10,2	50		Хлеб пшеничный йодированный	20	1,36
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,83
32,02	32,46	112,38	654		Итого	580	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
5,01	7,3	14,37	183	149	Рассольник Домашний с фаршем, (говядина, капуста свеж, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод)	10/250	27,54
15,72	20,78	20,45	332	1006	Жаркое из индейки (индейка, картофель, томат, лук репч., масло раст., соль йод)	40/140	51,95
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42
1,5	0,2	10,3	50	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,33
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
0,98	0,24	9,2	43,6		Мандарин	109	16,63
25,24	28,9	75,3	684,6		Итого	789	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,01	7,3	14,37	183	149	Рассольник Домашний с фаршем, (говядина, капуста свеж, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод)	10/250	27,54
17,72	22,78	23,45	394	1006	Жаркое из индейки (индейка, картофель, томат, лук репч., масло раст., соль йод)	50/160	63,24
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
1,01	0,25	10	50,7		Мандарин	131	19,97
27,645	30,96	81,55	766,2		Итого	846	115,00
Льготное питание							
Полдник							
8,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	22,38
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,80
8,68	11,75	42,1	309		Итого	279	25,18

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю. ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
И
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 02 марта 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
6,01	9,3	16,37	199	149	Рассольник Домашний с фаршем, со сметаной (говядина, капуста свеж, картофель, морковья, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод, сметана)	10/250/10	30,20
7,3	11	36	254	515	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод, масло слив.)	180/10	21,00
15,72	20,78	20,45	332	1006	Жаркое из индейки (индейка, картофель, томат, лук репч., масло раст., соль йод)	45/140	56,50
17,03	8,98	6,32	174	556	Поджарка из рыбы (минтай, мука пш., лук репч., масло растит., соль йодир.)	70/20	37,00
16,72	26,17	6,17	327	226	Бифштекс Нежность (говядина, свинина, лук реп., сметана, хлеб, соль йод., мука пшен.,)	75	40,50
17,7	19,2	20,6	326	230	Буузы-позы (мука пшен., яйцо, соль йодир., говядина, лук репч.)	2/75	57,00
19,37	18,01	55,91	285	397	Ватрушка Королевская (творог, масло слив., сахар, мука пшен., яйцо)	140	51,70
5,25	3,90	32,7	187	307	Макаронны отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	9,60
3,39	5,12	13,85	115	657	Капуста тушеная (капуста белокоч., морковь, лук репч., масло подсолн., томат паста, соль йод., сахар-песок, мука пшен.)	150	24,50
2,3	8,5	17,9	158	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл., соль йодир.)	150	27,40
8,2	20,4	18,5	291	107	Слойка с сыром и колбасой (тесто слоеное пресное, колбаса варен докторская, сыр Российский, мука пш.)	75	33,40
8,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	22,40
5,1	5,7	29	188	60	Пирожки печеные с капустой (тесто слоб., капуста, лук, масло раст.)	75	11,20
14,16	14,16	34,5	322	596	Гамбургер (тесто слоб., котлета из мяса гов., помидор, сыр, т паста)	100	39,00
6,69	16,29	23,07	265	107	Слойка с творогом (тесто слоеное, творог, сахар, яйцо)	75	28,30
5,9	4,4	38,6	218	347	Булочка Жаворонок (тесто слобн., масло слив., мука пш., сахар-песок, соль йодир., дрожжпрес., яйцо)	75	12,20
6,1	13,8	61,9	396	71	Лепешки с вареньем (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст. варенье)	100/30	13,70
2,4 2,75 2,75	7,7 9,9 9,9	25,3 31,3 27,5	187 209 209	-	Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника) (ананас) (груша)	55	13,20
4,2	14,7	25,9	294	-	Кекс «Волжский» БХП	70	23,10
6,3	7,7	36,75	245	-	Калачик сметанный БХП	70	22,70
3,37	13,5	52,5	352,5	-	Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	24,00
5,25	3,5	42	224	-	Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	12,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,40
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

 Т.Ю. ЛЫКОВА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 03 марта 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
15,11	16,1	5,59	231	765	Котлета из конины и свинины с маслом (конина, свинина, чеснок, сухари панир, соль йод, масло подсол., соус кр осн)	70/5	43,52	
5,3	3,9	32,7	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макарон изд., масло слив., соль йодир.)	150	9,64	
0,29	0,12	21,3	87,8	645	Компот из свежих яблок и изюма с вит С (яблоки св., изюм, сахар-песок, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	7,69	
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70	
0,98	0,24	9,2	46		Мандарин	115	17,45	
23,555	20,61	81,54	614,8		Итого	565	80,00	
Льготное питание								
Завтрак 12 лет и старше								
15,1	17,6	5,62	255	765	Котлета из конины и свинины с маслом (конина, свинина, чеснок, сухари панир, соль йод, масло подсол., соус кр осн)	70/7	45,18	
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	11,56	
0,29	0,12	21,3	87,8	645	Компот из свежих яблок и изюма с вит С (яблоки св., изюм, сахар-песок, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	7,69	
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70	
1,01	0,25	9,52	48		Мандарин	124	18,87	
24,575	22,92	88,39	678,3		Итого	606	85,00	
Льготное питание								
Обед 7-11 лет								
5,95	7,95	8,3	148	197/998	Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	14/250	26,58	
11,51	12,45	2,58	168,4	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.)	40/50	90	41,23
4,32	4,07	29,55	182	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	7,05	
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	5,57	
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70	
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13	
0,6	0,64	15,7	72,8		Яблоко	155	16,74	
26,535	25,8	93,56	726		Итого	924	100,00	
Льготное питание								
Обед 12 лет и старше								
5,95	7,95	8,3	148	197/998	Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	14/250	26,58	
14,34	14,0	3,03	206	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.)	50/50	100	50,88
5,18	4,89	35,4	226		Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	180	8,47	
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	5,57	
2,78	0,37	18,87	92,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	2,50	
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,42	
0,6	0,64	17,8	85,5		Яблоко	182	19,58	
30,8	28,23	106,1	860,8		Итого	1008	115,00	
Льготное питание								
Полдник								
4,9	5,4	43,7	243	344	Булочка «Жучок с повидлом» (мука, дрожжи, сахар-песок, яйцо, м. слив., повидло)	75	11,84	
5,8	6,4	9,4	120	997	Молоко питьевое	200	21,00	
10,7	11,8	53,1	363		Итого	275	32,84	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю. ЛЫКОВА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 03 марта 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



«Согласовано»
Директор школы № 7

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
0,66	0,12	2,28	14	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	12,10
6,21	9,45	8,66	164	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана)	14/250/10	29,30
18,3	12,2	5,97	207	254	Рыба тушеная с овощами (минтай, лук репч., морковь, томат паста, масло раст., соль йод, сахар-песок)	75/75	44,20
15,11	16,1	5,59	231	765	Котлета из конины и свинины с маслом (конина, свинина, чеснок, сухари панир, соль йод, масло подсол., соус кр осн)	70/5	43,50
14,34	14,0	3,03	206	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод)	50/50	50,90
17,2	25,3	23,9	393,3	595	Мяхан шаханак гогохонтой (мясо с лапшой, с чесноком) (говядина, чеснок, масло р., мука, яйцо, масло сл.)	40/100	59,90
4,32	4,07	29,55	182	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод)	150	7,00
5,25	3,90	32,7	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	9,60
9,1	10,4	18,3	204	19	Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир, дрожжи, говядина, лук репч., масло раст.)	80	24,90
9,9	13,1	30	278	89	Пицца Дорожная (тесто слобидрож, колбаса п/к, колбаса вар., т паста, лук реп., масло рас., сметана, сыр, яйцо)	80	28,40
4,9	5,4	43,7	243	344	Булочка «Жучок с повидлом» (мука, дрожжи, сахар-песок, яйцо, м слив., повидло)	75	11,80
3,15	13,61	26,77	242,3	9а	Слойка с яблоками	75	22,30
646	234	8,3	9,3	29,1	Сочни с творогом (мука пш., яйцо, соль йод, сахар-песок, масло слив., творог, сметана)	75	22,60
3,5	20,3	35	329	-	Кекс Фараон БХП	70	28,60
4,2	10,8	32,1	240	-	Вафли Слобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	133,85
7,6	10,4	39,2	280	-	Булочка Рулетик с маком БХП	80	21,10
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	18,90
4,8	8,8	43,2	272	-	Сочень с печеными яблоками БХП	80	31,70
0,29	0,12	21,3	87,8	645	Компот из свежих яблок и изюма с вит С (яблоки св., изюм, сахар, лимон кислота, аскорб кислота)	200	7,70
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,40
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *Шахова* А М ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Тюлькова* Т Ю ЛЬКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
И
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 04 марта 2022 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
8,29	9,69	6,99	148	251a	Котлета Мечта (минтай, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., сухари панир., масло растит.)	60	23,63	
3,06	4,43	20,0	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	23,03	
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота)	200	4,72	
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70	
1,8	0,6	25,2	115		Банан	195	26,92	
15,595	15,04	88,94	556,5		Итого	630	80,00	
Льготное питание								80,00
Завтрак 12 лет и старше								
8,29	9,69	6,99	148	251a	Котлета Мечта (минтай, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., сухари панир., масло растит.)	60	23,63	
3,67	5,32	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	27,63	
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота)	200	4,72	
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70	
1,81	0,6	25,3	116		Банан	198	27,32	
16,215	15,93	93,09	583,5		Итого	663	85,00	
Льготное питание								85,00
Обед 7-11 лет								
8,4	7,6	17,7	173	157	Суп картофельный с бобовыми, с колбасой п/к (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., колбаса п/к)	12/250	17,56	
9,01	12,15	9,98	175	213	Фрикадельки из говядины с соусом кр осн 60/30 (говядина, хлеб пшен., молоко, масло раст., лук репч., мука пшен., соль йод., соус красн осн.)	90	29,75	
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	14,76	
0,38	0,13	18,2	75,6	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,95	
3	0,32	17	80	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,05	
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13	
0	0	17,5	70		Фруктовый десерт	1 шт.	28,80	
30,97	25,86	128,16	837,2		Итого	852	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 12 лет и старше								
8,4	7,6	17,7	173	157	Суп картофельный с бобовыми, с колбасой п/к (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., колбаса п/к)	12/250	17,56	
11,93	15,83	12,72	221	213	Фрикадельки из говядины с соусом кр осн 85/30 (говядина, хлеб пшен., молоко, масло раст., лук репч., мука пшен., соль йод., соус красн осн.)	115	41,48	
9,85	6,42	43,09	269	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	17,71	
0,38	0,13	18,2	75,6	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,95	
2,33	0,31	15,81	77,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,08	
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,42	
0	0	17,5	70		Фруктовый десерт	1 шт.	28,80	
34,54	30,59	134,92	935,6		Итого	913	115,00	
Льготное питание								115,00
Полдник								
4,3	8,6	34,6	234	511	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	75	14,81	
0,14	0,04	0,03	1,33	-	Чай черный (чай)	200	0,58	
4,44	8,64	34,63	235,33		Итого	275	15,39	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю. Лыкова* Т.Ю. ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 04 марта 2022 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
8,4	7,6	17,7	173	157	Суп картофельный с бобовыми, с колбасой п/к (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., колбаса п/к)	12/250	17,60
8,29	9,69	6,99	148	251a	Котлета Мечта (минтай, свинина, хлеб пш. молоко, лук репч., сухари панир., масло растит)	60	23,60
15,07	20,3	5,11	264	551	Бефстроганов (мясо гов. лук, масло раст., мука пш., сметана, масло слив., т. паста, соль йодир)	50/50	57,60
9,01	12,15	9,98	175	213	Фрикадельки из говядины с соусом кр осн (говядина, хлеб пшен., молоко, масло раст., лук репч., мука пшен., соль йод., соус красн осн)	60/30	29,70
3,06	4,43	20,0	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод)	150	23,00
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод)	150	14,80
4,3	8,6	34,6	234	511	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	75	14,80
8,91	8,02	29,36	225	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто сдоб., мясо гов., лук, крупа рисовая, масло раст.)	75	21,80
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо)	40/50	28,60
12,5	13,7	21,43	259	672	Хачапури с сыром (тесто сд., сыр, масло раст.)	75	32,30
4,8	13,7	32,2	272	107	Слойка с молоком сгущенным (тесто слоеное, молоко сгущенное вареное, мука пшен.)	75	27,00
5,5	9,0	60,0	340	-	Ромовая Баба БХП	100	22,40
14,4	23,2	24	360	-	Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
6,8	8	50,4	296	-	Булочка Плюшка Московская БХП	80	16,60
4,95	23,1	59,4	462	-	Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
6	13,6	53,6	352	-	Булочка Ежик БХП	80	16,00
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон кислота)	200	4,70
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,40
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А М ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т Ю ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>