

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 9 марта 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|--------------|---------------|--------------|---------|--|------------|---------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 6,89 | 6,5 | 35,9 | 230 | 516 | Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) | 200/5 | 17,84 |
| 8,43 | 7,99 | 16,32 | 174 | 868 | Бутерброд с сыром(сыр,хлеб) | 26/32 | 19,37 |
| 0,34 | 0,04 | 14,65 | 60 | 621 | Чай с медом(чай, мед) | 200/20 | 12,91 |
| 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120 | | Молоко в п/у | 1/200 | 29,88 |
| 21,46 | 20,93 | 76,27 | 584 | | Итого | 683 | 80,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| 80,00 | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 7,24 | 9,15 | 46,6 | 278 | 516 | Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) | 200/10 | 21,97 |
| 8,89 | 8,31 | 17,85 | 185 | 868 | Бутерброд с сыром(сыр,хлеб) | 27/35 | 20,24 |
| 0,34 | 0,04 | 14,65 | 60 | 621 | Чай с медом(чай, мед) | 200/20 | 12,91 |
| 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120 | | Молоко в п/у | 1/200 | 29,88 |
| 22,27 | 23,9 | 88,5 | 643 | | Итого | 692 | 85,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| 85,00 | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 0,96 | 0,24 | 8,58 | 41 | 984 | Закуска порционная (кукуруза консервированная) | 60 | 19,12 |
| 9,65 | 10,74 | 13,42 | 179 | 694/998 | Суп лапша-домашняя с фаршем(говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) | 25/250 | 31,74 |
| 12,3 | 12,1 | 13,05 | 195 | 626 | Биточки рыбные с соусом (горбуша, хлеб, сухари панир., масло растр, соль йод., соус белый осн) | 80/50 | 29,36 |
| 3,84 | 5,1 | 38,8 | 201 | 552 | Рис отварной(крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 160 | 11,15 |
| 0,57 | 0,09 | 24,09 | 99 | 611 | Компот из сухофруктов с вит С(смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон кислота, аскорб кислота) | 200 | 4,72 |
| 3,08 | 0,41 | 20,91 | 97,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 37 | 2,49 |
| 1,5 | 0,25 | 10 | 49 | - | Хлеб ржаной | 25 | 1,42 |
| 31,9 | 28,93 | 128,85 | 861,5 | | Итого | 887 | 100,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| 100,00 | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 1,6 | 0,4 | 14,3 | 69 | 984 | Закуска порционная (кукуруза консервированная) | 100 | 31,86 |
| 9,65 | 10,74 | 13,42 | 179 | 694/998 | Суп лапша-домашняя с фаршем(говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) | 25/250 | 31,74 |
| 12,3 | 12,1 | 13,05 | 195 | 626 | Биточки рыбные с соусом (горбуша, хлеб, сухари панир., масло растр, соль йод., соус белый осн) | 80/50 | 29,36 |
| 4,56 | 6,05 | 46,1 | 247 | 552 | Рис отварной(крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 190 | 13,24 |
| 0,57 | 0,09 | 24,09 | 99 | 611 | Компот из сухофруктов с вит С(смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон кислота, аскорб кислота) | 200 | 4,72 |
| 3 | 0,4 | 20,3 | 100 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,66 |
| 1,5 | 0,25 | 10 | 49 | - | Хлеб ржаной | 25 | 1,42 |
| 33,18 | 30,03 | 141,26 | 938 | | Итого | 960 | 115,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| 115,00 | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| 5,5 | 17,4 | 42 | 347 | 332 | Рогалик сахарный(мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода) | 75 | 26,08 |
| 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120 | | Молоко питьевое | 200 | 17,03 |
| 11,3 | 23,8 | 51,4 | 467 | | Итого | 275 | 43,11 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

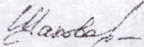

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 9 марта 2022 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|----------------------|-------------------|----------------------|-------------------|---------|--|----------|---------------|
| Дополнительно | | | | | | | |
| 9,65 | 10,74 | 13,42 | 179 | 694/998 | Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) | 25/250 | 31,70 |
| 12,3 | 12,1 | 13,05 | 195 | 626 | Биточки рыбные с соусом (горбуша, хлеб, сухари панир., масло растр. соль йод., соус белый осн) 80/50 | 130 | 29,40 |
| 13,95 | 19,12 | 15,1 | 288,25 | 255 | Рыба в тесте (горбуша, молоко 3,2%, мука, яйцо, лимон, масло раст.) | 100 | 33,40 |
| 15,3 | 20,6 | 7,31 | 276 | 765 | Котлета из конины и свинины с соусом (конина, свинина, чеснок, сухари панир., соль йод. Масло подсол., соус кросн) | 70/30 | 41,00 |
| 3,84 | 5,1 | 38,8 | 201 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 160 | 11,20 |
| 2,3 | 8,5 | 17,9 | 158 | 313 | Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл., соль йодир) | 150 | 27,40 |
| 0,2 | 1,11 | 1,78 | 18 | 370 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль) | 30 | 1,60 |
| 8,9 | 8,0 | 29,3 | 225 | 60 | Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто слоб., мясо гов., рис, лук, масло раст.) | 75 | 22,40 |
| 9,17 | 10,4 | 18,3 | 204 | 19 | Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир, дрожжи, говядина, лук репч., масло раст.) | 80 | 24,90 |
| 4,8 | 13,7 | 32,2 | 272 | 107 | Слойка с молоком сгущенным (тесто слоеное, молоко сгущенное вареное, мука пшен.) | 75 | 27,00 |
| 5,58 | 17,4 | 42,02 | 347 | 385 | Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода) | 75 | 26,10 |
| 8,5 | 6,8 | 47,9 | 287,5 | 718 | Блинчики со сгущенным молоком (мука пш., молоко 3,2%, яйцо, сахар-песок, соль йодир., масло растит., молоко сгущ.) | 100/30 | 24,90 |
| 2,4 2,75 2,75 | 7,7 9,9 9,9 | 25,3 31,3 27,5 | 187 209 209 | - | Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника) (ананас) (груша) | 55 | 13,20 |
| 4,2 | 14,7 | 25,9 | 294 | - | Кекс «Волжский» БХП | 70 | 23,10 |
| 6,3 | 7,7 | 36,75 | 245 | - | Калачик сметанный БХП | 70 | 22,70 |
| 3,37 | 13,5 | 52,5 | 352,5 | - | Пирожное песочное, глазированное помадой БХП | 75 | 24,00 |
| 5,25 | 3,5 | 42 | 224 | - | Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП | 70 | 12,80 |
| 0,57 | 0,07 | 24 | 99 | 611 | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 4,70 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 6,80 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,40 |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 29 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,80 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 24,00 |
| 0 | 0 | 24 | 91 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 11,15 |
| 2,25 | 0,3 | 15,31 | 75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,00 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | - | Яблоки свежие | 100 | 10,80 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю. ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

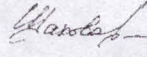

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7

На 10 марта 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход г | Цена, руб. | |
|--------------------------------|--------------|---------------|--------------|-------|---|------------|---------------|---------------|
| Завтрак 7- 11 лет | | | | | | | | |
| 11,99 | 10,57 | 6,55 | 164 | 978 | Фрикадельки из индейки (филе индейки, хлеб пшен., молоко, соль йод.) | 70 | 34,49 | |
| 5,30 | 3,93 | 32,73 | 187,5 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.) | 140 | 9,00 | |
| 0,3 | 0,08 | 12,8 | 53,3 | 621 | Чай с вареньем (чай, варенье) | 200/20 | 5,57 | |
| 2,4 | 0,32 | 16,32 | 80 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 32 | 2,14 | |
| 0 | 0 | 17,5 | 70 | | Фруктовый десерт | 1 шт. | 28,80 | |
| 19,99 | 14,9 | 85,9 | 554,8 | | Итого | 562 | 80,00 | |
| Льготное питание | | | | | | | | 80,00 |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | | |
| 12,02 | 12,56 | 6,57 | 183 | 978 | Фрикадельки из индейки с маслом (филе индейки, хлеб пшен., молоко, соль йод., масло слив.) | 70/3 | 36,96 | |
| 6,3 | 4,71 | 39,2 | 225 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.) | 180 | 11,56 | |
| 0,3 | 0,08 | 12,8 | 53,3 | 621 | Чай с вареньем (чай, варенье) | 200/20 | 5,57 | |
| 2,33 | 0,31 | 15,81 | 77 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 31 | 2,11 | |
| 0 | 0 | 17,5 | 70 | | Фруктовый десерт | 1 шт. | 28,80 | |
| 20,95 | 17,66 | 91,88 | 608,3 | | Итого | 604 | 85,00 | |
| Льготное питание | | | | | | | | 85,00 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | | |
| 4,18 | 8,42 | 16,23 | 157,5 | 17 | Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) | 15/250 | 23,31 | |
| 12,9 | 12,6 | 2,7 | 176,5 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 40/50 | 90 | 41,25 | |
| 8,2 | 5,3 | 35,9 | 224,6 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 14,76 | |
| 0,22 | 0,05 | 13,7 | 56 | 432 | Чай с лимоном (чай, сахар, лимон) | 200/4 | 2,80 | |
| 1,875 | 0,25 | 12,75 | 62,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,70 | |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | |
| 0,62 | 0,62 | 15,28 | 65,8 | | Яблоко свежее | 140 | 15,05 | |
| 29,975 | 27,6 | 108,44 | 781,9 | | Итого | 894 | 100,00 | |
| Льготное питание | | | | | | | | 100,00 |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | | |
| 4,18 | 8,42 | 16,23 | 157,5 | 17 | Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) | 15/250 | 23,31 | |
| 17,2 | 16,9 | 3,6 | 235,5 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/50 | 100 | 50,88 | |
| 9,85 | 6,4 | 43,09 | 269 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 180 | 17,71 | |
| 0,22 | 0,05 | 13,7 | 56 | 432 | Чай с лимоном (чай, сахар, лимон) | 200/4 | 2,80 | |
| 1,875 | 0,25 | 12,75 | 62,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,70 | |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | |
| 0,72 | 0,72 | 17,86 | 76,1 | | Яблоко свежее | 162 | 17,47 | |
| 36,025 | 33,1 | 119,11 | 895,6 | | Итого | 956 | 115,00 | |
| Льготное питание | | | | | | | | 115,00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 8,4 | 11,7 | 28,4 | 253 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.) | 75 | 22,38 | |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,42 | |
| 8,45 | 11,72 | 37,5 | 290 | | Итого | 275 | 23,8 | |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 4

На 10 марта 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|----------------------|-------|-------|------------|----------|---|----------|---------------|
| Дополнительно | | | | | | | |
| 4,18 | 8,42 | 16,23 | 157,5 | 17 | Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) | 15/250 | 23,30 |
| 17 | 13 | 6,8 | 219 | 556 | Поджарка из рыбы (горбуша, мука пшенич., лук репч., масло р., соль йодир.) | 70/20 | 41,50 |
| 11,99 | 10,57 | 6,55 | 164 | 978 | Фрикадельки из индейки (филе индейки, хлеб пшен., молоко, соль йод.) | 70 | 34,50 |
| 17,8 | 20,8 | 13,8 | 314 | 575 | Мясо тушеное с капустой (говядина, капуста свежая, морковь, лук репчат., т.паста, сахар-песок, мука пшен., масло растит.) | 50/150 | 73,50 |
| 14,3 | 14 | 3 | 196,1 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) | 50/50 | 50,90 |
| 8,2 | 5,3 | 35,9 | 224,6 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 14,80 |
| 6,36 | 4,71 | 39,28 | 225 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.) | 150 | 9,60 |
| 3,74 | 13,69 | 28,78 | 253 | 313 | Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.) | 150 | 23,20 |
| 0,2 | 1,11 | 1,78 | 18 | 370 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль) | 30 | 1,60 |
| 8,2 | 20,4 | 18,5 | 291 | 107 | Слойка с сыром и колбасой (тесто слоеное пресное, колбаса варен. докторская, сыр Российский, мука пш.) | 75 | 33,40 |
| 8,46 | 11,7 | 28,4 | 253 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.) | 75 | 22,40 |
| 9,8 | 15 | 27,7 | 285 | 55 | Сосиска, запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо) | 40/50 | 28,60 |
| 4,9 | 5,8 | 43,8 | 247,4 | 332 | Булочка Гребешок с повидлом (мука, сахар-песок, дрожжи, молоко т/п, яйцо, сахар-песок, повидло) | 75 | 13,20 |
| 3,5 | 20,3 | 35 | 329 | | Кекс «Фараон» БХП | 70 | 28,60 |
| 4,2 | 10,8 | 32,1 | 240 | | Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП | 300 | 133,85 |
| 7,6 | 10,4 | 39,2 | 280 | | Булочка «Рулетики с маком» БХП | 80 | 21,10 |
| 4,55 | 8,4 | 47,6 | 280 | | Коржик молочный БХП | 70 | 18,90 |
| 4,8 | 8,8 | 43,2 | 272 | | Сочень с печеными яблоками БХП | 80 | 31,70 |
| 0,26 | 1,18 | 19,8 | 91 | 904 | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок) | 200 | 11,90 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 6,80 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,40 |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 29 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,80 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 24,00 |
| 0 | 0 | 24 | 91 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 11,15 |
| 2,25 | 0,3 | 15,31 | 75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,00 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | - | Яблоки свежие | 100 | 10,80 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю. ЛЫКОВА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

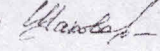

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7

На 11 марта 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|--------------|--------------|--------------|----------|---|------------|---------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 11,9 | 16,6 | 7,4 | 207 | 223 | Котлеты по-хлыновски с соусом (говядина, свинина, картофель, лук репч., яйцо, сухари панир, масло подсолн, соус кросн.) | 75/30 | 41,38 |
| 4,32 | 4,07 | 29,5 | 165 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.) | 150 | 7,05 |
| 0,26 | 1,18 | 19,8 | 91 | 904 | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок) | 200 | 11,92 |
| 2,1 | 0,28 | 14,28 | 70 | | Хлеб пшеничный йодированный | 28 | 1,90 |
| 0,65 | 0,65 | 16,07 | 77 | | Яблоко свежее | 164 | 17,75 |
| 19,23 | 22,78 | 87,05 | 610 | | Итого | 651 | 80,00 |
| Льготное питание | | | | | | | 80,00 |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 12,7 | 17,7 | 7,86 | 241 | 223 | Котлеты по-хлыновски с соусом (говядина, свинина, картофель, лук репч., яйцо, сухари панир, масло подсолн, соус кросн.) | 80/30 | 44,03 |
| 5,18 | 4,89 | 35,4 | 206 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.) | 180 | 8,47 |
| 0,26 | 1,18 | 19,8 | 91 | 904 | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок) | 200 | 11,92 |
| 2,1 | 0,28 | 14,28 | 70 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 28 | 1,90 |
| 0,69 | 0,69 | 16,95 | 81 | | Яблоко свежее | 173 | 18,68 |
| 20,93 | 24,74 | 94,29 | 689 | | Итого | 691 | 85,00 |
| Льготное питание | | | | | | | 85,00 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 5,95 | 7,95 | 8,3 | 148 | 197/998 | Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 13/250 | 25,63 |
| 8,28 | 10,97 | 8,35 | 175 | 1042 | Зразы ленивые из конины с соусом (конина, хлеб, молоко, яйцо, лук репч., масло подсолн., сухари панир., соус красн. осн.) 60/30 | 90 | 21,76 |
| 3 | 4,4 | 20 | 132 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл) | 150 | 23,03 |
| 0,75 | 0 | 18 | 75 | | Кисель детский «Витошка» (концентрат киселя, вода) | 200 | 8,70 |
| 1,87 | 0,25 | 12,75 | 62,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,70 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 |
| 1 | 0,25 | 9,37 | 44,3 | | Мандарин св | 119 | 18,05 |
| 22,83 | 24,18 | 88,65 | 675,8 | | Итого | 867 | 100,00 |
| Льготное питание | | | | | | | 100,00 |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 5,95 | 7,95 | 8,3 | 148 | 197/998 | Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 13/250 | 25,63 |
| 12,41 | 15,92 | 12,51 | 263 | 1042 | Зразы ленивые из конины с соусом (конина, хлеб, молоко, яйцо, лук репч., масло подсолн., сухари панир., соус красн. осн.) 80/30 | 110 | 28,49 |
| 3,67 | 5,32 | 24,05 | 176 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл) | 200 | 30,71 |
| 0,75 | 0 | 18 | 75 | | Кисель детский «Витошка» (концентрат киселя, вода) | 200 | 8,70 |
| 1,87 | 0,25 | 12,75 | 62,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,70 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 39 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 |
| 1 | 0,25 | 9,37 | 45,1 | | Мандарин св | 122 | 18,64 |
| 27,63 | 30,05 | 96,86 | 808,6 | | Итого | 940 | 115,00 |
| Льготное питание | | | | | | | 115,00 |
| Полдник | | | | | | | |
| 4,2 | 5,9 | 39,3 | 227 | 414 | Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.) | 75 | 14,12 |
| 0,3 | 0,08 | 12,7 | 53,1 | 705 | Чай с медом и яблоком (чай, сахар-песок, мед, яблоки) | 200/10 | 8,70 |
| 4,5 | 5,98 | 52 | 280,1 | | Итого | 285 | 22,82 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 11 марта 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|----------------------|-------|-------|------------|----------|--|-----------|---------------|
| Дополнительно | | | | | | | |
| 5,98 | 895 | 9,3 | 159 | 197/998 | Щи из свежей капусты с фаршем со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) | 13/250/10 | 28,30 |
| 11,9 | 16,6 | 7,4 | 207 | 223 | Котлеты по-хлыновски с соусом (говядина, свинина, картофель, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолн., соус кросн.) | 75/30 | 41,40 |
| 12,41 | 15,92 | 12,51 | 263 | 1042 | Зразы ленивые из конины с соусом (конина, хлеб, молоко, яйцо, лук репч., масло подсолн., сухари панир., соус красн. осн.) | 80/30 | 28,50 |
| 13,95 | 19,12 | 15,1 | 288,25 | 255 | Рыба в тесте (горбуша, молоко 3,2%, мука, яйцо, лимон, масло раст.) | 100 | 33,40 |
| 14,4 | 15,2 | 3,8 | 210 | 675 | Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., мушш, т. паста, лук репч.) | 50/75 | 50,70 |
| 4,32 | 4,07 | 29,55 | 165 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.) | 150 | 7,00 |
| 3 | 4,4 | 20 | 132 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл) | 150 | 23,00 |
| 0,2 | 1,11 | 1,78 | 18 | 370 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль) | 30 | 1,60 |
| 9,17 | 10,4 | 18,3 | 204 | 19 | Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир, дрожжи, говядина, лук репч, масло раст.) | 80 | 24,90 |
| 10,58 | 14,26 | 31,01 | 294 | 92 | Пицца Школьная (сыр, тесто слоб., колбаса вар, лук реп., раст.масло, т.паста, сметана) | 100 | 31,10 |
| 4,2 | 5,9 | 39,3 | 227 | 414 | Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.) | 75 | 14,10 |
| 9,6 | 19,5 | 18,1 | 287 | 18 | Самса Детская (тесто слоеное, лук репч., соль йодир., говядина) | 75 | 34,10 |
| 3,9 | 6,1 | 31,5 | 197,2 | 511a | Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки) | 75 | 14,80 |
| 5,5 | 9,0 | 60,0 | 340 | | Ромовая Баба БХП | 100 | 22,40 |
| 14,4 | 23,2 | 24 | 360 | | Самса Слоеная с сыром БХП | 80 | 41,10 |
| 6,8 | 8 | 50,4 | 296 | | Булочка Плюшка Московская БХП | 80 | 16,60 |
| 4,95 | 23,1 | 59,4 | 462 | | Кекс Домашний (шарлотка) БХП | 110 | 38,00 |
| 6 | 13,6 | 53,6 | 352 | | Булочка Ежик БХП | 80 | 16,00 |
| 0,3 | 0,08 | 12,8 | 53,3 | 621 | Чай с вареньем (чай, варенье) | 200/20 | 5,60 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 6,80 |
| 0,05 | 0,02 | 9,1 | 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,40 |
| 1,55 | 1,45 | 2,17 | 29 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,80 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 24,00 |
| 0 | 0 | 24 | 91 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 11,15 |
| 2,25 | 0,3 | 15,31 | 75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,00 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | - | Яблоки свежие | 100 | 10,80 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>