

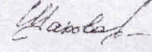

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
МЕНЮ школы № 7
На 14 марта 2022 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
2,48	7,57	16,45	146	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб)	10/36	10,66
5,06	1,87	0,9	56		Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	14,81
7,07	9,04	31,1	204	898	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/6	17,23
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	8,70
3,5	20,3	35	230		Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
19,91	40,38	96,65	711,2		Итого	520	80,00
Льготное питание							80,00
Завтрак 12 лет и старше							
2,93	7,63	19,51	161	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб)	10/42	11,00
5,06	1,87	0,9	56		Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	14,81
7,89	12,4	34,6	232	898	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/10	21,89
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	8,70
3,5	20,3	35	230		Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
21,18	43,8	103,2	754,2		Итого	550	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 7-11 лет							
2,01	0,13	4,22	26	1007	Закуска порционная (горошек консервированный)	60	23,95
6,3	7,4	10,7	135,4	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/250	22,19
10,47	13,99	11,35	213	213	Фрикадельки из говядины с соусом кросн (говядина, хлеб пшен., молоко, масло раст., лук репч., мука пшен., соль йод., соус красн. осн.) 70/30	100	34,44
6,6	5,4	41,5	241	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	13,85
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42
2,4	0,32	16,32	102,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	2,73
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,42
29,48	27,56	103,09	804,4		Итого	871	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 12 лет и старше							
3,1	0,2	6,5	40	1007	Закуска порционная (горошек консервированный)	100	39,92
8,2	9,6	13,4	173,2	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/250	22,19
10,47	13,99	11,35	213	213	Фрикадельки из говядины с соусом кросн (говядина, хлеб пшен., молоко, масло раст., лук репч., мука пшен., соль йод., соус красн. осн.) 70/30	100	34,44
6,6	5,4	41,5	241	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	13,85
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42
2,32	0,31	15,81	77,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,05
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
32,06	29,76	105,58	820,7		Итого	896	115,00
Льготное питание							115,00
Полдник							
6,8	10,1	40,2	279	696	Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар, яйцо, соль йод, молоко сгущенное вареное)	75	21,26
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,83
8,35	11,55	42,37	308		Итого	275	27,09

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю. ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

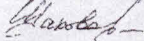

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 14 марта 2022 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<u>Дополнительно</u>		
2,01	0,13	4,22	26	1007	Закуска порционная (горошек консервированный)	60	23,90
6,3	7,4	10,7	135,4	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/250	22,20
7,89	12,4	34,6	282	898	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупка геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	200/10	21,90
13,4	8,9	6,3	160	556	Поджарка из рыбы (горбуша, мука пш., лук репч., соль йодир., масло растит.)	70/20	41,50
10,47	13,99	11,35	213	213	Фрикадельки из говядины с соусом кросн(говядина, хлеб пшен., молоко, масло раст., лук репч., мука пшен., соль йод., соус красн.осн.) 70/30	100	34,40
16,8	14,1	2,8	206	208	Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.)	70	57,20
5,54	4,5	34,61	201	310	Гарнир Забава(крупка рисовая, крупка гречневая, масло слив., соль йод.)	150	11,50
2,8	3,8	22,3	135,5	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	23,20
0,24	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, сольйодир)	30	1,60
9,17	10,4	18,3	204	19	Беляши по-школьному(мука, вода, соль йодир, дрожжи, говядина, лук репч., масло раст.)	80	24,90
6,8	10,1	40,2	279	696	Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар, яйцо, соль йод, молоко сгущенное вареное)	75	21,30
8,2	20,4	18,5	291	107	Слойка с сыром и колбасой (тесто слоеное пресное, колбаса варен. докторская, сыр Российский, мука пш.)	75	33,40
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска, запеченная в тесте(тесто сл., сосиска, яйцо)	40/50	28,60
3,5	20,3	35	230		Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
7,0	5,5	63	330		Булочка «Сдоба с повидлом» БХП	100	17,70
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	38,40
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток(какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	8,70
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном(чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром(чай, сахар-песок)	200	1,40
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком(чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
1,87	0,25	12,75	62,5		Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

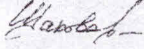

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 15 марта 2022 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
15,3	20,6	7,31	224	765	Биточки из конины и свинины с соусом (конина, свинина, чеснок, сухари панир., соль йод, масло подсол., соус кросн)	70/30	40,97
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	9,64
0,26	1,18	19,8	80	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,92
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
0,58	0,58	14,4	62	-	Яблоко	146	15,77
23,31	26,54	86,99	616		Итого	621	80,00
Льготное питание							80,00
Завтрак 12 лет и старше							
15,3	20,6	7,31	224	765	Биточки из конины и свинины с соусом (конина, свинина, чеснок, сухари панир., соль йод, масло подсол., соус кросн)	70/30	40,97
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	11,56
0,26	1,18	19,8	80	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,92
2,1	0,28	14,28	70	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	1,90
0,68	0,68	16,8	80	-	Яблоко свежее	173	18,65
24,64	27,44	97,39	679		Итого	681	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 7-11 лет							
3,74	6,44	7,69	103	145	Солянка по-домашнему (говядина, сосиски, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод.)	15/250	25,37
15,4	25,2	39,5	447	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир.)	40/150	52,29
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном(чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,80
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,42
0,62	0,62	15,19	71,9	-	Яблоко	152	16,42
23,33	32,83	94,13	789,9		Итого	861	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 12 лет и старше							
3,74	6,44	7,69	103	145	Солянка по-домашнему (говядина, сосиски, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод.)	15/250	25,37
18,85	29,64	44,89	521	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир.)	50/170	64,00
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном(чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,80
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,42
0,74	0,74	18,32	86	-	Яблоко	183	19,71
26,9	37,39	102,65	878		Итого	910	115,00
Льготное питание							115,00
Полдник							
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с МОЛОКОМ(чай, молоко)	200	5,83
7,05	10,45	62,17	369		Итого	300	28,23

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

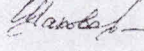

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 15 марта 2022 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
4	7,9	8,05	120	145	Солянка по-домашнему со сметаной (говядина, колбаса вареная, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод., сметана)	15/250/10	28,10
14,4	15,2	3,8	238,4	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., муашп, т. паста, лук репч.)	50/75	52,90
14,73	23,15	5,74	290	214	Котлета Полтавская (говядина, свинина, чеснок, сухари панир., масло подсолн.)	75	53,10
15,3	20,6	7,31	224	765	Биточки из конины и свинины с соусом (конина, свинина, чеснок, сухари панир., соль йод, масло подсол., соус кросн)	70/30	41,00
7,9	13,3	12,9	204	255	Рыба в тесте (горбуша, масло растит., мука пшеничн., яйцо, соль йодир.)	100	33,40
15,4	25,2	39,5	447	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)	40/150	52,30
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	23,00
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	9,60
9,9	13,1	30	278	89	Пицца Дорожная (тесто сдобндрож, колбаса п/к, колбаса вар., т. паста, лук реп., масло рас., сметана, сыр, яйцо)	80	28,40
4,3	8,6	34,6	234	511	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	75	14,80
9,17	10,4	18,3	204	19	Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир, дрожжи, говядина, лук репч., масло раст.)	80	24,90
8,3	9,3	29,1	234	646	Сочни с творогом (мука пш., яйцо, соль йод., сахар-песок, масло слив., творог, сметана)	75	22,60
5,02	4,6	30,7	185	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст.)	75	10,20
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
4,2	17,5	35	315		Кекс Английский Маффин БХП	70	26,50
5,6	5,6	45,6	256		Булочка «Машенька» БХП	80	16,90
10,2	1,2	22,2	240		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	16,90
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,90
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,40
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
1,87	0,25	12,75	62,5		Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю. ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

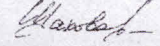

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 16 марта 2022 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
9,12	10,3	8,82	154	207	Биточки «Здоровье» с соусом красным основным(говядина, яйцо, крупа манная, соль йод., сухари панир., масло подсолн., соус красн.осн.)	60/20	28,78
4,08	14,07	27,2	169	309	Перловка с овощами(крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	140	12,67
0,02	0	29,1	106,7	437	Кисель из концентрата с витамином С (кисель, сахар-песок, вода, аскорб. кислота)	200	6,92
1,875	0,25	12,75	65	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,75
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	29,88
20,895	31,02	87,27	614,7		Итого	646	80,00
Льготное питание							80,00
Завтрак 12 лет и старше							
11,4	13,07	11,3	171	207	Биточки «Здоровье» с соусом красным основным(говядина, яйцо, крупа манная, соль йод., сухари панир., масло подсолн., соус красн.осн.)	70/30	33,31
4,37	15,07	29,1	179	309	Перловка с овощами(крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	150	13,58
0,02	0	29,1	116,7	437	Кисель из концентрата с витамином С (кисель, сахар-песок, вода, аскорб. кислота)	200	6,92
1,5	0,2	10,3	50	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,31
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	29,88
23,09	34,74	89,2	636,7		Итого	670	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 7-11 лет							
5,95	7,9	8,3	128	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	27,53
10,2	15,4	5,19	200	252	Сеченики Посольские с соусом (горбуша, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшен., соль йод, соус белый осн) , 60/30	90	23,14
2,8	3,8	22,3	135	313	Картофель отварной(картофель, масло слив., соль йод.)	150	23,22
0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон.кислота)	200	7,58
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
0,58	0,58	14,4	68,6	-	Яблоко свежее	146	15,70
23,125	28,97	96,36	738,1		Итого	896	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 12 лет и старше							
5,95	7,9	8,3	128	197/998	Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	27,53
13,68	18,76	6,88	251	252	Сеченики Посольские с соусом (горбуша, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшен., соль йод, соус белый осн) , 80/30	110	30,52
3,4	4,6	26,7	162	313	Картофель отварной(картофель, масло слив., соль йод.)	180	27,86
0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон.кислота)	200	7,58
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,42
0,68	0,68	16,8	80	-	Яблоко свежее	171	18,39
27,635	33,29	106,83	838		Итого	976	115,00
Льготное питание							115,00
Полдник							
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска, запеченная в тесте(тесто сд., сосиска, яйцо)	40/50	28,62
0,3	0,08	12,8	53	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	5,57
10,1	15,08	40,5	338		Итого	310	34,19

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 4
На 16 марта 2022 г.

Согласовано
Директор школы № 4



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
6,2	9,7	8,6	147	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем со сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана)	15/250/10	30,20
10,2	15,4	5,19	200	252	Сеченники Посольские с соусом (горбуша, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшен., соль йод, соус белый осн), 60/30	90	23,10
14,3	14	3	196	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод)	50/50	48,80
14,3	7,8	5,9	151	254	Рыба, тушенная с овощами (горбуша, морковь, лук репч., т.паста, масло подс.)	75/75	47,20
11,4	13,07	11,3	171	207	Биточки «Здоровье» с соусом красным основным (говядина, яйцо, крупа манная, соль йод., сухари панир., масло подсолн., соус красн осн.)	70/30	33,30
4,37	15,07	29,1	179	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	150	13,60
2,8	3,8	22,3	135	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод)	150	23,20
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,60
6,69	16,29	23,07	265	107	Слойка с творогом (тесто слоеное, творог, сахар, яйцо)	75	28,30
14,16	14,16	34,5	322	596	Гамбургер (тесто слоб., котлета из мяса гов., помидор, сыр, т.паста)	100	39,00
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	40/50	28,60
6,1	13,8	62,7	396	71	Лепешки с вареньем (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст. варенье)	100/30	13,70
2,4 2,75 2,75	7,7 9,9 9,9	25,3 31,3 27,5	187 209 209		Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника) (ананас) (груша)	55	13,20
4,2	14,7	25,9	294		Кекс «Волжский» БХП	70	23,10
6,3	7,7	36,75	245		Калачик сметанный БХП	70	22,70
3,37	13,5	52,5	352,5		Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	24,00
5,25	3,5	42	224		Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	12,80
0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон кислота)	200	7,60
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,40
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю. Лыкова* Т.Ю. ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

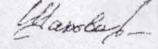

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 4
На 17 марта 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
4,93	6,6	26,3	184	47	Каша молочная Дружба с маслом (крупа рисовая, крупа пшеница, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	160/6	16,62
23,2	9,4	27,5	288	342	Запеканка из творога со сгущ молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ)	120/20	56,04
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком(чай, молоко)	200	5,83
1,8	0,24	12,24	60	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,51
31,48	17,69	68,21	561		Итого	528	80,00
Льготное питание							80,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,59	10,06	29,7	236	47	Каша молочная Дружба с маслом (крупа рисовая, крупа пшеница, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/10	21,38
23,2	9,4	27,5	288	342	Запеканка из творога со сгущ молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ)	120/20	56,04
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком(чай, молоко)	200	5,83
1,875	0,25	12,75	65	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,75
32,215	21,16	72,12	618		Итого	556	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 7-11 лет							
9,24	8,32	17,79	183	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с колбасой (колбаса п/к., картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст)	15/250	19,27
11,1	14,2	2,99	184	975	Гуляш из индейки (филе индейки, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.)	90	40,57
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	14,76
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,95
1,8	0,24	12,24	60	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,63
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
0,62	0,62	15,19	73	-	Яблоко	155	16,69
32,66	29,05	110,23	838,6		Итого	904	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 12 лет и старше							
9,24	8,32	17,79	183	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с колбасой (колбаса п/к., картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст)	15/250	19,27
13,8	17,6	3,59	228	975	Гуляш из индейки (филе индейки, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.)	110	50,51
9,85	6,42	43,09	269	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	17,71
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,95
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
0,68	0,68	16,8	81,8	-	Яблоко свежее	174	18,73
37,145	33,64	120,14	938,3		Итого	974	115,00
Льготное питание							115,00
Полдник							
4,57	11,61	46,9	310	525	Пирог песочный Домашний (мука, яйцо, масло слив., сахар-песок, повидло)	80	21,02
5,8	6,4	9,4	120	997	Молоко питьевое	200	21,00
10,37	18,01	56,3	430		Итого	280	42,02

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю. ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
И
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

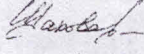

М Е Н Ю школы № 4

На 17 марта 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
4,93	6,6	26,3	184	47	Каша молочная Дружба с маслом (крупа рисовая, крупа пшеничная, молоко, сахар-песок, соль йод, масло слив.)	160/5	16,60
9,24	8,32	17,79	183	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с колбасой (колбаса п/к, картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст.)	15/250	19,30
13,59	21,74	6,53	276	631	Голубцы с мясом и рисом «Ленивые» с соусом сметанным (говядина, капуста белокоч., лук репч., крупа рисов., масло раст., мука, яйцо, соус сметанный 25%)	80/50	50,00
17,7	19,2	20,6	326	230	Буузы-позы (мука пшеничная, яйцо, соль йодированная, говядина, лук репч.)	2/75	57,00
13,5	16,9	2,9	219	975	Гуляш из индейки (филе индейки, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшеничная, соль йод.)	50/50	49,70
23,2	9,4	27,5	288	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ.)	120/20	56,00
3,5	12,8	26,9	237	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло слив., соль йодированная)	150	27,40
3,6	4,7	36,4	203	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,40
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	14,80
8,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка «Эстонская» с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	22,40
9,8	8,4	27,8	226	60	Пирожки печеные с мясом и луком (тесто слоеное, мясо гов., лук, масло раст.)	75	25,90
9,9	13,1	30	278	89	Пицца Дорожная (тесто слоеное дрожжевое, колбаса п/к, колбаса вар., томат паста, лук репч., масло раст., сметана, сыр, яйцо)	80	28,40
4,57	11,61	46,9	310	525	Пирог песочный Домашний (мука, яйцо, масло слив., сахар-песок, повидло)	80	21,00
8,2	20,4	18,5	291	107	Слойка с сыром и колбасой (тесто слоеное пресное, колбаса вареная докторская, сыр Российский, мука пш.)	75	33,40
3,5	20,3	35	329		Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
4,2	10,8	32,1	240		Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	133,85
7,6	10,4	39,2	280		Булочка «Рулетик с маком» БХП	80	21,10
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
4,8	8,8	43,2	272		Сочень с печеными яблоками БХП	80	31,70
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	6,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,40
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

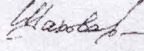

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 4
На 18 марта 2022 г.

«Согласовано»
Директор школы № 4



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
11,97	16,00	8,25	214	251a	Котлета Мечта с маслом (горбуша, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл)	70/7	34,64
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	23,03
0,34	0,04	14,6	60,4	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,91
2,47	0,33	16,83	82,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,31
2,97	3,95	24,39	124		Печенье сахарное	35	7,11
20,81	24,75	84,11	612,9		Итого	515	80,00
Льготное питание							80,00
Завтрак 12 лет и старше							
12,8	153	8,8	224	251a	Котлета Мечта с маслом (горбуша, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл)	75/5	35,04
3,67	5,32	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	27,63
0,34	0,04	14,6	60,4	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,91
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,31
2,97	3,95	24,39	124		Печенье сахарное	35	7,11
21,655	162,56	84,59	628,9		Итого	550	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 7-11 лет							
5,04	7,3	16,2	131	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	10/250	25,11
15,3	20,6	7,31	224	765	Котлета из конины и свинины с соусом (конина, свинина, чеснок, сухари панир., соль йод, масло подсол., соус кросн) 70/30	100	40,97
5,25	3,90	32,7	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	9,64
0,57	0,07	24	99,36	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,72
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
0,98	0,24	9,2	43,6		Мандарин	110	16,73
30,33	32,6	110,08	786,46		Итого	765	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 12 лет и старше							
5,04	7,3	16,2	131	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	10/250	25,11
16,62	26,2	8,89	290	765	Котлета из конины и свинины с соусом (конина, свинина, чеснок, сухари панир., соль йод, масло подсол., соус кросн) 90/30	120	52,25
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	11,56
0,57	0,07	24	99,36	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,72
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,42
0,98	0,24	9,2	46		Мандарин	120	18,24
33,03	39,06	120,14	903,36		Итого	930	115,00
Льготное питание							115,00
Полдник							
4,69	6,9	39,59	239	710	Рогалик сладкий повидлом и изюмом (мука, молоко, масло слив., сахар, дрожжи прес., яйцо, повидло, изюм, масло подсолн.)	75	17,47
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
5,6	5,6	69,6	347		Итого	275	28,62

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю. ЛЫКОВА
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 18 марта 2022 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Дополнительно		
5,30	8,8	16,5	167	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем и сметаной (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., огурцы солен., соль йод., сметана)	10/250/10	27,80
15	20,3	5,1	264	551	Бефстроганов(говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, соль йодир.) 50/50	50/50	57,60
7,9	13,3	12,9	204	255	Рыба в тесте (горбуша, масло растит., мука пшенич., яйцо, соль йодир.)	100	33,40
15,3	20,6	7,31	224	765	Котлета из конины и свинины с соусом (конина, свинина, чеснок, сухари панир., соль йод, масло подсол., соус кросн) 70/30	100	41,00
12,8	153	8,8	224	251a	Котлета Мечта с маслом (горбуша, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл)	75/5	35,00
19,4	24,4	21,1	382	980	Гречневая запеканка с индейкой с маслом(филе индейки, крупа гречневая, масло подсолн., морковь, лук репч., молоко, яйцо, соль йод., масло слив.)	165/5	59,20
14,8	10,1	44,1	326,8	714	Колдуны мясные(мука пшен., молоко 3,2%, яйцо, соль йодир., говядина, свинина)	150	27,60
5,25	3,90	32,7	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	9,60
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	23,00
8,46	11,4	24,81	295	92	Пицца Школьная (мука пшен., сахар-песок, масло слив., яйцо, дрожжи, масло растит., колбаса докторская, сыр, томат паста)	100	31,10
4,69	6,9	39,59	239	710	Рогалик сладкий повидлом и изюмом (мука, молоко, масло слив., сахар, дрожжи прес., яйцо, повидло, изюм, масло подсолн.)	75	17,50
9,6	19,5	18,1	287	18	Самса Детская (тесто слоеное, лук репч., соль йодир., говядина)	75	38,50
12,5	13,7	21,43	259	672	Хачапури с сыром (тесто сд, сыр, масло раст.)	75	32,30
5,7	5,5	47,3	262,6	60	Булочка «Кроха» (мука пшен., сахар-песок, яйцо, соль йодир., дрожжи прес., масло слив., повидло)	75	11,50
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	16,60
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка)БХП	110	38,00
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	16,00
0,57	0,07	24	99,36	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,70
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром(чай, сахар-песок)	200	1,40
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком(чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
1,87	0,25	12,75	62,5		Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	10,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *Шахова* А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Лыкова* Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>