

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2
На 04 апреля 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	8,94
5,06	1,87	0,9	56		Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт.	14,93
4,81	6,34	33,51	210	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	170/5	17,13
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	10,00
2,18	0,29	14,79	72,5		Хлеб пшеничный йодированный	29	1,96
0,72	0,72	17,73	85,07		Яблоко	181	27,04
19,27	14,86	80,38	555,27		Итого	640	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	8,94
5,06	1,87	0,9	56		Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт.	14,93
5,68	8,3	39,4	255	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/8	21,90
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	10,00
2,18	0,29	14,79	72,5		Хлеб пшеничный йодированный	29	1,96
0,728	0,728	17,83	85,5		Яблоко	182	27,27
20,148	16,828	86,37	600,7		Итого	674	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,96	0,24	8,58	41	984	Закуска порционная (кукуруза консервированная)	60	19,12
2,63	7,32	16,75	143	998	Рассольник Ленинградский со сметаной (крупа перловая, картофель, морковья, лук репч., масло подсолн., огурцы солен., соль йод, сметана.)	250/15	19,63
9,04	20,23	2,1	226	636	Сосиски отварные с соусом красным основным (сосиска, соус красный основной) 80/30	110	44,22
5,65	4,19	34,91	200	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	160	10,28
0,22	0,05	9,22	38	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	3,03
2,55	0,34	17,34	85	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,30
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,42
22,7	32,67	98,8	782,5		Итого	858	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,6	0,4	14,3	69	984	Закуска порционная (кукуруза консервированная)	100	31,86
2,63	7,32	16,75	143	998	Рассольник Ленинградский со сметаной (крупа перловая, картофель, морковья, лук репч., масло подсолн., огурцы солен., соль йод, сметана.)	250/15	19,63
9,04	20,23	2,1	226	636	Сосиски отварные с соусом красным основным (сосиска, соус красный основной) 80/30	110	44,22
6,71	4,98	41,46	237	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	190	12,21
0,22	0,05	9,22	38	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	3,03
2,92	0,39	19,89	97,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,63
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,42
24,77	33,67	113,62	860		Итого	928	115,00
Льготное питание							
Полдник							
5,74	5,8	41,17	240	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	11,09
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
5,74	5,8	65,17	331		Итого	275	22,24
Дополнительно							
2,63	7,32	16,75	143	998	Рассольник Ленинградский со сметаной (крупа перловая, картофель, морковья, лук репч., масло подсолн., огурцы солен., соль йод, сметана.)	250/15	19,60
4,81	6,34	33,51	210	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	170/5	17,10
7,9	13,3	12,9	204	255	Рыба в тесте (горбуша, масло растит., мука пшеничн., яйцо, соль йодир.)	100	33,60
8,84	22,74	0,385	140	636	Сосиски отварные	40	21,30
14,22	36,92	2,62	399	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	47,20
4,4	3,93	25,33	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	9,60
3,74	13,69	28,78	253	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	24,50
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	40/50	28,80
5,42	9,29	25,33	206	511	Кокроки с капустой (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш из св. капусты)	75	16,20
5,74	5,8	41,17	240	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	11,10
3,5	20,3	35	329		Кекс Фараон БХП	70	28,60
7,0	5,5	63	330		Булочка Сдоба с повидлом БХП	100	17,70
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	38,40
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	10,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,10
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
2,25	0,3	15,3	75		Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	15,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю. Лыкова* Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ *Т.Ю. Лыкова*

<http://комбинат-уу.рф>

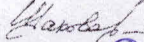
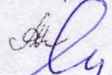
Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 4
На 05 апреля 2021 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
10,85	13,6	9,29	182	973	Биточки рубленые из индейки с маслом (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., масло сл.)	65/5	37,69
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	14,76
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами, вода)	200	7,35
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
0,49	0,49	12,15	58	-	Яблоко	124	18,50
21,415	19,64	88,69	601,1		Итого	569	80,00
Льготное питание							
80,00							
Завтрак 12 лет и старше							
12,51	15,1	10,71	209	973	Биточки рубленые из индейки с маслом (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., масло сл.)	75/5	42,86
8,75	5,71	38,3	229	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	160	15,74
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами, вода)	200	7,35
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
0,464	0,464	11,36	54	-	Яблоко	116	17,35
23,599	21,524	91,72	628,5		Итого	581	85,00
Льготное питание							
85,00							
Обед 7-11 лет							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	11,75
9,69	8,23	18,91	168	983	Суп картофельный с макаронными изделиями, с курицей (грудка кур, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	25/250	27,68
15,37	20,07	7,73	238	252	Сеченики Посольские с маслом (горбуша, хлеб пш., лук репч., молоко, яйцо, мука пшен., масло растит., соль йодир.)	90/6	38,17
3,6	4,78	36,4	203	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,45
0,75	0	18	75	-	Кисель витаминизированный (кисель вит, вода)	200	8,70
2,4	0,32	16,32	80	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,12
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
34,21	33,82	110,38	809,6		Итого	833	100,00
Льготное питание							
100,00							
Обед 12 лет старше							
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	19,58
9,69	8,23	18,91	168	983	Суп картофельный с макаронными изделиями, с курицей (грудка кур, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	25/250	27,68
17,08	21,73	8,58	288	252	Сеченики Посольские с маслом (горбуша, хлеб пш., лук репч., молоко, яйцо, мука пшен., масло растит., соль йодир.)	100/7	42,68
4,3	5,7	43,7	243	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	12,54
0,75	0	18	75	-	Кисель витаминизированный (кисель вит, вода)	200	8,70
2,7	0,36	16,36	90	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,40
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,42
36,87	36,42	117,35	924,5		Итого	923	115,00
Льготное питание							
115,00							
Полдник							
4,9	7,6	39,7	247	325	Булочка посыпная (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	75	13,16
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	3,03
4,95	7,62	48,8	303		Итого	279	16,19
Дополнительно							
9,69	8,23	18,91	168	983	Суп картофельный с макаронными изделиями, с курицей (грудка кур, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	25/250	27,70
10,85	13,6	9,29	182	973	Биточки рубленые из индейки с маслом (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., масло сл.)	65/5	37,70
7,9	13,3	12,9	204	255	Рыба в тесте (горбуша, масло растит., мука пшеничн., яйцо, соль йодир.)	100	33,60
15,37	20,07	7,73	238	252	Сеченики Посольские с маслом (горбуша, хлеб пш., лук репч., молоко, яйцо, мука пшен., масло растит., соль йодир.)	90/7	39,00
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	14,80
2,3	8,5	17,9	158	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл., соль йодир.)	150	28,90
3,6	4,78	36,4	203	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,40
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,70
4,9	7,6	39,7	247	325	Булочка посыпная (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	75	13,20
5,02	4,6	30,7	185	60	Слойка с печенью рисом (тесто слоеное, печень гов, рис, лук, мука пш, масло арст, яйцо)	75	35,40
4,95	23,1	59,4	462		Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст.)	75	10,60
14,4	23,2	24	360		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
4,2	17,5	35	315		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
5,6	5,6	45,6	256		Кекс Английский Маффин БХП	70	26,50
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Машенька» БХП	80	16,90
0,75	0	18	75		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	16,90
-	-	-	-	-	Кисель витаминизированный (кисель вит, вода)	200	8,70
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,10
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	15,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.пф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 06 апреля 2021 г.

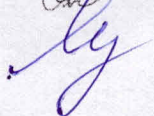
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,3	11	36	254	515	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	190/10	22,11
17,99	16,73	51,92	248	397	Ватрушка Королевская (творог, масло слив., сахар, мука пшен., яйцо)	130	49,81
2,55	0,34	17,34	85	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,25
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,83
29,39	29,52	107,43	615		Итого	564	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
8,21	11,51	40,11	274	515	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/10	22,84
19,37	18,01	55,91	275	397	Ватрушка Королевская (творог, масло слив., сахар, мука пшен., яйцо)	140	53,64
3	0,4	20,3	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,69
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,83
32,13	31,37	118,49	677		Итого	590	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,18	8,42	16,23	157,5	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	26,16
8,2	13,2	8,02	194	246	Котлета Домашняя с соусом (говядина, свинина, лук репч., сухари панир., яйцо, хлеб пшен., соль йод., соус кр осн.) 60/30	90	26,05
2,8	3,8	22,3	135	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	24,46
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,07
1,5	0,2	10,3	50	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,33
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
0,5	0,5	12,34	59,2	-	Яблоко	126	18,80
19,21	26,5	90,17	671,7		Итого	871	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
4,18	8,42	16,23	157,5	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	26,16
12,2	19,2	11,1	267	246	Котлета Домашняя с соусом (говядина, свинина, лук репч., сухари панир., яйцо, хлеб пшен., соль йод., соус кр осн.) 80/30	110	34,18
3,4	4,6	26,7	162	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	180	29,35
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,07
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,69
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,42
0,54	0,54	13,23	63	-	Яблоко	135	20,13
23,895	33,33	99,01	798,5		Итого	940	115,00
Льготное питание							
Полдник							
4,9	5,4	43,7	243	344	Булочка «Жучок с повидлом» (мука, дрожжи, сахар-песок, яйцо, м.слив., повидло)	75	12,26
5,8	6,4	9,4	120	997	Молоко питьевое	200	21,00
10,7	11,8	53,1	363		Итого	275	33,26
Дополнительно							
4,18	8,42	16,23	157,5	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	26,20
8,21	11,51	40,11	274	515	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/10	22,80
8,2	13,2	8,02	194	246	Котлета Домашняя с соусом (говядина, свинина, лук репч., сухари панир., яйцо, хлеб пшен., соль йод., соус кр осн.) 60/30	90	26,05
17,03	8,98	6,32	174	556	Поджарка из рыбы (горбуша, мука пш., лук репч., масло растит., соль йодир.)	70/20	41,60
19,37	18,01	55,91	285	397	Ватрушка Королевская (творог, масло слив., сахар, мука пшен., яйцо)	140	53,60
3,39	5,12	13,85	115	657	Капуста тушеная (капуста белокоч., морковь, лук репч., масло подсолн., томат паста, соль йод., сахар-песок, мука пшен.)	150	24,50
4,4	4,4	19,5	136	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,10
2,8	3,8	22,3	135	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	24,50
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо)	40/50	28,80
5,1	5,7	29	188	60	Пирожки печеные с капустой (тесто сдоб., капуста, лук, масло раст.)	75	11,40
6,69	16,29	23,07	265	107	Слойка с творогом (тесто слоеное, творог, сахар, яйцо)	75	28,30
4,9	5,4	43,7	243	344	Булочка «Жучок с повидлом» (мука, дрожжи, сахар-песок, яйцо, м.слив., повидло)	75	12,30
6,1	13,8	61,9	396	71	Лепешки с вареньем (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., варенье)	100/30	13,70
2,4	7,7	25,3	187	-	Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника)	55	13,20
2,75	9,9	31,3	209	-	(ананас)		
2,75	9,9	27,5	209	-	(груша)		
4,2	14,7	25,9	294	-	Кекс «Волжский» БХП	70	23,10
6,3	7,7	36,75	245	-	Калачик сметанный БХП	70	22,70
3,37	13,5	52,5	352,5	-	Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	24,00
5,25	3,5	42	224	-	Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	12,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,10
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	15,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ 

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 7

МКП «Городской комбинат школьного питания»

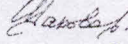


М Е Н Ю школы № 7

На 7 апреля 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
0,455	0,065	1,235	7,15	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	65	12,85
8,84	22,74	0,385	241	636	Сосиски отварные с маслом	80/5	46,66
5,3	3,9	32,7	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	150	9,64
0,294	0,122	16,85	69,9	645а	Компот из свежих яблок и изюма с вит С (яблоки св., изюм, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. Кислота)	200	9,13
1,95	0,26	13,26	65	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,72
16,839	27,087	64,43	570,55		Итого	526	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
0,49	0,07	1,33	7,7	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	70	13,84
8,86	24,92	0,42	281	636	Сосиски отварные с маслом	80/8	49,14
6,01	4,45	37,09	212	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	170	10,93
0,294	0,122	16,85	69,9	645а	Компот из свежих яблок и изюма с вит С (яблоки св., изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	9,13
2,17	0,29	14,79	72,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	1,96
17,824	29,852	70,48	643,1		Итого	557	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
2,01	0,13	4,22	26	1007	Закуска порционная (горошек консервированный)	65	25,95
2,01	6,07	8,66	97	197	Щи из свежей капусты со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.)	250/10	16,24
12,65	15,48	4,45	207	288а	Чахохбили из курицы по-школьному (грудка кур, масло сл, лук репч, томат паста, соль. чеснок, лимон.) 50/50	100	41,91
4,32	4,07	29,55	182	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	7,05
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	5,57
2,4	0,32	16,32	80	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,15
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
25,67	26,51	87,88	684,3		Итого	847	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
3,1	0,2	6,5	100	1007	Закуска порционная (горошек консервированный)	100	39,70
2,01	6,07	8,66	97	197	Щи из свежей капусты со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.)	250/10	16,24
12,65	15,48	4,45	207	288а	Чахохбили из курицы по-школьному (грудка кур, масло сл, лук репч, томат паста, соль. чеснок, лимон.) 50/50	100	41,91
5,18	4,89	35,4	226		Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	180	8,47
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	5,57
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,69
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,42
26,765	27,27	90,46	795,3		Итого	910	115,00
Льготное питание							
Полдник							
8,163	8,7	29,2	228	646	Сочни с творогом (мука пш., яйцо, соль йод., сахар-песок, масло слив., творог, сметана)	75	24,40
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,07
8,213	8,72	38,3	265		Итого	275	26,47
Дополнительно							
2,01	0,13	4,22	26	1007	Закуска порционная (горошек консервированный)	65	25,90
2,01	6,07	8,66	97	197	Щи из свежей капусты со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.)	250/10	16,20
18,3	12,2	5,97	207	254	Рыба тушеная с овощами (горбуша, лук репч., морковь, томат паста, масло раст., соль йод., сахар-песок)	75/75	47,70
12,65	15,48	4,45	207	288а	Чахохбили из курицы по-школьному (грудка кур, масло сл, лук репч, томат паста, соль. чеснок, лимон.) 50/50	100	41,90
8,84	22,74	0,385	140	636	Сосиски отварные	40	21,30
15,72	20,78	20,45	332	1006	Жаркое из индейки (индейка, картофель, томат, лук репч., масло раст., соль йод.)	45/140	56,50
5,25	3,90	32,7	187	307	Макароны отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	9,60
4,32	4,07	29,55	182	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	7,00
0,19	5,04	1,29	230,24	1044	Беляши из индейки (мука. Сахар, соль, филе индейки, свинина, масло раст)	80	23,70
5,9	4,4	38,6	218	347	Булочка Жаворонок (тесто сдобн., масло слив., мука пш., сахар-песок, соль йодир., дрожжпрес., яйцо)	75	12,20
3,15	13,61	26,77	242,3	9а	Слойка с яблоками	75	24,50
8,163	8,7	29,2	228	646	Сочни с творогом (мука пш., яйцо, соль йод., сахар-песок, масло слив., творог, сметана)	75	24,40
3,5	20,3	35	329	-	Кекс Фараон БХП	70	28,60
4,2	10,8	32,1	240	-	Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	133,85
7,6	10,4	39,2	280	-	Булочка Рулетик с маком БХП	80	21,10
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	18,90
4,8	8,8	43,2	272	-	Сочень с печеными яблоками БХП	80	31,70
0,29	0,12	21,3	87,8	645	Компот из свежих яблок и изюма с вит С (яблоки св., изюм, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	9,10
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,10
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	15,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ 

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 08 апреля 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
11,1	13,76	7,64	198	251а	Котлета Мечта с маслом (горбуша, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл)	65/5	30,93
3,06	4,43	20,0	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	24,06
0,57	0,079	19,55	81	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота)	200	4,96
2,7	0,29	14,79	72,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	1,97
0,48	0,48	11,85	56	-	Яблоко	121	18,08
17,91	19,039	73,83	539,5		Итого	570	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
11,1	13,76	7,64	198	251а	Котлета Мечта с маслом (горбуша, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл)	65/5	30,93
3,67	5,32	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	28,87
0,57	0,079	19,55	81	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота)	200	4,96
2,4	0,32	16,32	80	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,16
0,48	0,48	11,85	56	-	Яблоко	121	18,08
18,22	19,959	79,41	573		Итого	603	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	11,75
8,4	7,6	17,7	173	157	Суп картофельный с бобовыми, с колбасой п/к (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., колбаса п/к)	25/250	25,43
11,07	11,65	8,33	182	978	Фрикадельки из индейки с соусом кр осн (филе индейки, хлеб пшен., молоко, соль йод., соус красн.осн.)70/30	100	36,17
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	170	16,73
0,382	0,138	15,48	64	667а	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	6,49
3	0,32	17	85	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,30
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
33,452	25,428	107,43	774,2		Итого	859	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	19,58
8,4	7,6	17,7	173	157	Суп картофельный с бобовыми, с колбасой п/к (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., колбаса п/к)	25/250	25,43
12,62	13,15	9,27	206	978	Фрикадельки из индейки с соусом кр осн (филе индейки, хлеб пшен., молоко, соль йод., соус красн.осн.)80/30	110	41,09
9,85	6,42	43,09	269	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	190	18,69
0,382	0,138	15,48	64	667а	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	6,49
3	0,32	17	85	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,30
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,42
36,602	28,028	114,34	857,5		Итого	934	115,00
Льготное питание							
Полдник							
4,3	8,6	34,6	234	511	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	75	16,49
0,14	0,04	0,03	1,33	-	Чай черный (чай)	200	0,58
4,44	8,64	34,63	235,33		Итого	275	17,07
Дополнительно							
8,4	7,6	17,7	173	157	Суп картофельный с бобовыми, с колбасой п/к (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., колбаса п/к)	25/250	25,40
11,1	13,76	7,64	198	251а	Котлета Мечта с маслом (горбуша, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл)	65/5	30,90
11,07	11,65	8,33	182	978	Фрикадельки из индейки с соусом кр осн (филе индейки, хлеб пшен., молоко, соль йод., соус красн.осн.)	70/30	36,20
3,06	4,43	20,0	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	24,10
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	14,80
4,3	8,6	34,6	234	511	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	75	16,50
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	40/50	28,80
				60	Пирожки печеные с печенью луком (тесто слоб., печень, лук, масло раст.)	75	25,50
4,8	13,7	32,2	272	107	Слойка с молоком сгущенным (тесто слоеное, молоко сгущенное вареное, мука пшен.)	75	27,00
10	5,73	28,7	206,4	653	Растегая с рыбным фаршем с луком (тесто сл, горбуша, лук, масло раст, мука, яйцо)	75	17,70
5,5	9,0	60,0	340	-	Ромовая Баба БХП	100	22,40
14,4	23,2	24	360	-	Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
6,8	8	50,4	296	-	Булочка Плюшка Московская БХП	80	16,60
4,95	23,1	59,4	462	-	Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
6	13,6	53,6	352	-	Булочка Ежик БХП	80	16,00
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота)	200	4,70
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,10
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	15,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *Шахова* А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Лыкова* Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>