

Без ГМО
И
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 11 апреля 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
6,2	13,22	31,97	271	1047	Каша молочная Боярская (пшено, молоко сгущ, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	150	31,09
4,2	3,46	11,22	95	1017	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничн.)	11/26	9,03
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	10,00
5,8	6,4	9,4	120		Молоко в п/у	1/200	29,88
18	24,68	65,79	561,2		Итого	587	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
6,86	15,01	48,09	355	1047	Каша молочная Боярская (пшено, молоко сгущ, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	170	35,23
4,65	3,79	12,75	106	1017	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничн.)	12/29	9,89
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	10,00
5,8	6,4	9,4	120		Молоко в п/у	1/200	29,88
19,11	26,8	83,44	656,2		Итого	611	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
7,31	9,51	13,42	168	694	Суп-лапша домашняя с курицей (грудка куриная, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	20/250	19,52
8,64	14,18	2,57	172	625	Колбаса отварная с соусом красным основным (колбаса, соус красн.осн)	70/30	43,27
3,6	4,78	36,4	193	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,45
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,07
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,42
0,57	0,57	14,11	67	-	Яблоки свежие	144	21,57
23,69	29,61	98,25	749		Итого	914	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
7,31	9,51	13,42	168	694	Суп-лапша домашняя с курицей (грудка куриная, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	20/250	19,52
11,05	18,09	2,84	218	625	Колбаса отварная с соусом красным основным (колбаса, соус красн.осн)	90/30	55,15
4,3	5,7	43,7	243	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	12,54
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,07
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,42
0,6	0,6	14,79	70	-	Яблоки свежие	151	22,60
26,83	34,47	106,5	848		Итого	971	115,00
Льготное питание							
Полдник							
4,83	8,63	42,33	266	340	Булочка с повидлом Обсыпная (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл. соль йодир., повидло)	75	15,35
5,8	6,4	9,4	120		Молоко питьевое	200	21,00
10,63	15,03	51,73	386		Итого	275	36,35
Дополнительно							
6,86	15,01	48,09	355	1047	Каша молочная Боярская (пшено, молоко сгущ, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	170	35,50
7,31	9,51	13,42	168	694	Суп-лапша домашняя с курицей (грудка куриная, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	20/250	19,50
13,38	15,33	5,7	214,6	994	Индейка в кларе (индейка, мука пшен., крахмал, яйцо, соль йодир., масло подсолн.)	70	43,90
8,64	14,18	2,57	172	625	Колбаса отварная с соусом красным основным (колбаса, соус красн.осн)	70/30	43,30
3,6	4,78	36,4	193	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,40
6,36	4,71	39,28	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	9,60
2,3	8,5	17,9	158	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл., соль йодир)	150	28,90
5,1	5,7	29	188	60	Пирожки печеные с капустой (тесто слоб., капуста, лук, масло раст.)	75	11,40
9,07	19,45	18,04	283,5	1050	Слойка с фаршем из индейки с рисом (тесто сл, фарш из индейки с рисом)	75	35,20
4,83	8,63	42,33	266	340	Булочка с повидлом Обсыпная (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл. соль йодир., повидло)	75	15,40
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	40/50	28,80
3,5	20,3	35	329	-	Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
7,0	5,5	63	330	-	Булочка «Сдоба с повидлом» БХП	100	17,70
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	18,90
5,5	9,0	60,0	340	-	Ромовая Баба БХП	100	22,40
4,2	14,7	42	315	-	Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	38,40
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	10,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,10
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
2,25	0,3	15,31	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	15,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
И
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 12 апреля 2022 г.
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,28	0,04	0,76	4,4	982	Закуска порционная (огурцы св)	40	7,83
9,47	17,3	10,06	219	331	Запеканка из печени с рисом с маслом (печень говяж., свинина, лук репч., мука пшен., яйцо, масло подсолн., сухари панир., масло слив.)	75/5	37,64
4,4	3,93	25,33	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	9,64
0,57	0,079	19,55	81	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	4,96
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
0,48	0,48	11,95	57	-	Яблоко свежее	122	18,23
17,075	22,079	80,4	610,9		Итого	617	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
0,28	0,04	0,76	4,4	982	Закуска порционная (огурцы св)	40	7,83
10,73	18,66	11,40	261	331	Запеканка из печени с рисом с маслом (печень говяж., свинина, лук репч., мука пшен., яйцо, масло подсолн., сухари панир., масло слив.)	85/5	42,11
6,3	4,71	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	11,56
0,57	0,079	19,55	81	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	4,96
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
0,45	0,45	11,07	53	-	Яблоко свежее	113	16,84
20,205	24,189	94,73	686,9		Итого	648	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
5,85	5,92	18,06	149	698	Суп картофельный, с курицей (грудка куриная, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	15/250	25,62
8,51	14,06	10,3	201	1055	Котлета мясная с соусом красным основным (говядина, свинина, хлеб, сухари паниров., соль йодир., масло подсолн., соус красн.осн)	60/30	31,00
4,37	15,07	29,1	269	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)	150	13,58
0,152	0,15	18,09	74	645	Компот из свежих яблок с вит С (яблоки, сахар, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	10,33
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
0,44	0,44	10,87	52	-	Яблоко	111	16,64
23,172	36,25	111,05	846,5		Итого	861	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,85	5,92	18,06	149	698	Суп картофельный, с курицей (грудка куриная, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	15/250	25,62
12,46	13,87	13,14	227	1055	Котлета мясная с соусом красным основным (говядина, свинина, хлеб, сухари паниров., соль йодир., масло подсолн., соус красн.осн)	80/30	40,77
5,24	18,09	34,9	323	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)	180	16,30
0,152	0,15	18,09	74	645	Компот из свежих яблок с вит С (яблоки, сахар, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	10,33
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
0,51	0,51	12,54	60	-	Яблоко	128	19,15
28,062	39,15	121,36	934,5		Итого	923	115,00
Льготное питание							
Полдник							
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	40/50	28,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,07
9,85	15,02	36,8	322		Итого	290	30,87
Дополнительно							
5,85	5,92	18,06	149	698	Суп картофельный, с курицей (грудка куриная, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	15/250	25,60
12,46	13,87	13,14	227	1055	Котлета мясная с соусом красным основным (говядина, свинина, хлеб, сухари паниров., соль йодир., масло подсолн., соус красн.осн)	80/30	40,80
9,47	17,3	10,06	219	331	Запеканка из печени с рисом с маслом (печень говяж., свинина, лук репч., мука пшен., яйцо, масло подсолн., сухари панир., масло слив.)	75/5	37,60
13,95	19,12	15,1	288,25	255	Рыба в тесте (горбуша, молоко 3,2%, мука, яйцо, лимон, масло раст.)	100	33,60
4,37	15,07	29,1	269	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)	150	13,60
6,36	4,71	39,28	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	9,60
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,60
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	40/50	28,80
5,04	4,64	30,7	185	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	75	10,60
4,8	13,7	32,2	272	107	Слойка с молоком сгущенным (тесто слоеное, молоко сгущенное вареное, мука пшен.)	75	27,00
4,95	23,1	59,4	462	-	Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
14,4	23,2	24	360	-	Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
4,2	17,5	35	315	-	Кекс Английский Маффин БХП	70	26,50
5,6	5,6	45,6	256	-	Булочка «Машенька» БХП	80	16,90
4,9	14,7	46,2	343	-	Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	16,90
0,152	0,15	18,09	74	645	Компот из свежих яблок с вит С (яблоки, сахар, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	10,30
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	5,60
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,10
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
2,25	0,3	15,31	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	15,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М.Шахова* А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю.Лыкова* Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 4
На 13 апреля 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,73	5,55	38,62	217	1049	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко сгущ., сахар-песок, соль йод., масло слив.)	170/5	18,62
23,89	8,45	31,11	293	342	Запеканка из творога с повидлом (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир, повидло)	120/20	53,55
2,25	0,3	15,31	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,83
33,42	15,75	87,21	614		Итого	545	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
6,76	8,44	45,47	285	1049	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко сгущ., сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/8	23,65
23,89	8,45	31,11	293	342	Запеканка из творога с повидлом (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир, повидло)	120/20	53,55
2,17	0,29	14,79	72,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	1,97
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,83
34,37	18,63	93,54	679,5		Итого	577	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы св)	60	11,75
2,01	6,07	8,66	116	197	Щи из свежей капусты со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.)	250/10	16,24
13,55	11,53	12,7	219	626	Биточки рыбные (горбуша, хлеб, сухари панир., масло раст, соль йод)	90	30,72
3	4,4	20	140,8	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло .сл)	160	25,66
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,47
1,95	0,26	13,26	65	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,74
1,5	0,25	10	49	-	Хлеб ржаной	25	1,42
22,69	23,75	85,56	687,4		Итого	821	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы св)	100	19,58
2,01	6,07	8,66	116	197	Щи из свежей капусты со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.)	250/10	16,24
15,05	12,81	14,2	252	626	Биточки рыбные (горбуша, хлеб, сухари панир., масло раст, соль йод,)	100	34,13
3,67	5,32	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло .сл)	180	28,87
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,47
2,55	0,34	17,34	85	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,29
1,5	0,25	10	49	-	Хлеб ржаной	25	1,42
25,74	26,07	95,95	762		Итого	899	115,00
Льготное питание							
Полдник							
5,5	17,4	42	347	332	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	27,02
5,8	6,4	9,4	120		Молоко питьевое	200	21,00
11,3	23,8	51,4	467		Итого	275	48,02
Дополнительно							
2,01	6,07	8,66	116	197	Щи из свежей капусты со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.)	250/10	16,20
5,73	5,55	38,62	217	1049	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко сгущ., сахар-песок, соль йод., масло слив.)	170/5	18,60
23,89	8,45	31,11	293	342	Запеканка из творога с повидлом (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир, повидло)	120/20	53,50
13,55	11,53	12,7	209	626	Биточки рыбные (горбуша, хлеб, сухари панир., масло растр, соль йод)	90	30,70
14,22	36,92	2,62	399	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	47,20
13,95	19,12	15,1	288,25	255	Рыба в тесте (горбуша, молоко 3,2%, мука, яйцо, лимон, масло раст.)	100	33,60
3	4,4	20	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло .сл)	150	24,10
6,36	4,71	39,28	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	9,60
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль)	30	1,60
6,65	14,32	22,37	245	112a	Слойка с печенью рисом (тесто слоеное, печень гов, рис, лук, мука пш, масло арст, яйцо)	75	35,40
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	40/50	28,80
5,58	17,4	42,02	347	385	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	27,00
8,5	6,8	47,9	287,5	718	Блинчики со сгущенным молоком (мука пш., молоко 3,2%, яйцо, сахар-песок, соль йодир., масло растит., молоко сгущ.)	100/30	25,10
2,4	7,7	25,3	187	-	Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника)	55	13,20
2,75	9,9	31,3	209	-	(ананас)		
2,75	9,9	27,5	209	-	(груша)		
4,2	14,7	25,9	294	-	Кекс «Волжский» БХП	70	23,10
6,3	7,7	36,75	245	-	Калачик сметанный БХП	70	22,70
3,37	13,5	52,5	352,5	-	Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	24,00
5,25	3,5	42	224	-	Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	12,80
0,152	0,15	18,09	74	645	Компот из свежих яблок с вит С (яблоки, сахар, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	10,30
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,10
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
2,25	0,3	15,31	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	15,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М.Шахова* А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю.Лыкова* Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
И
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 4

На 14 апреля 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
12,37	12,03	7,48	188	978	Фрикадельки из индейки (филе индейки, хлеб пшен., молоко, соль йод.)	80	39,41
4,32	4,07	29,5	165	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	7,05
0,3	0,04	10,99	45	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,91
2,1	0,28	14,28	70		Хлеб пшеничный йодированный	28	1,90
0,5	0,5	12,25	58		Яблоко свежее	125	18,73
19,59	16,92	74,5	526		Итого	603	80,00
Льготное питание							
80,00							
Завтрак 12 лет и старше							
12,41	15,66	7,55	221	978	Фрикадельки из индейки с маслом (филе индейки, хлеб пшен., молоко, соль йод., масло слив.)	80/5	43,54
4,89	4,62	33,4	195	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	170	7,99
0,3	0,04	10,99	45	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,91
2,02	0,27	13,77	67,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,83
0,5	0,5	12,25	58		Яблоко свежее	125	18,73
20,12	21,09	77,96	586,5		Итого	627	85,00
Льготное питание							
85,00							
Обед 7-11 лет							
4,18	8,42	16,23	157,5	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	26,16
10,1	10,3	9,53	172	973	Котлеты из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.) 60/30	90	32,00
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	14,76
0,43	0,088	21,05	86	435а	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон. кислота)	200	7,82
1,5	0,2	10,2	50	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,36
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
0,44	0,44	10,97	52		Яблоко свежее	112	16,77
26,83	25,108	115,76	781,1		Итого	857	100,00
Льготное питание							
100,00							
Обед 12 лет и старше							
4,18	8,42	16,23	157,5	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	26,16
16,63	15,3	14,2	262	973	Котлеты из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.) 80/30	110	42,33
9,85	6,4	43,09	269	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	17,71
0,43	0,088	21,05	86	435а	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон. кислота)	200	7,82
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
0,48	0,48	11,85	56		Яблоко свежее	121	18,15
35,425	31,298	131,05	932		Итого	921	115,00
Льготное питание							
115,00							
Полдник							
4,2	5,9	39,3	227	414	Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)	75	15,44
0,22	0,05	9,22	38	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	3,03
4,42	5,95	48,52	265		Итого	279	18,47
Дополнительно							
4,18	8,42	16,23	157,5	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	26,20
10,1	10,3	9,53	172	973	Котлеты из индейки с соусом белым осн (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.)	60/30	32,00
12,37	12,03	7,48	188	978	Фрикадельки из индейки (филе индейки, хлеб пшен., молоко, соль йод.)	80	39,40
12,18	29,27	9,23	380,2	575	Капуста тушеная со свиной (свинина, капуста, масло раст, морковь, лук, сахар, томат паста, соль. Зелень, лавр лист)	50/150	56,20
4,32	4,07	29,55	165	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	7,00
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	14,80
2,3	8,5	17,9	158	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл., соль йодир)	150	28,90
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,60
0,19	5,04	1,29	230,24	1044	Беляши из индейки (мука. Сахар, соль, филе индейки, свинина, масло раст)	80	23,70
4,9	5,8	43,8	247,4	332	Булочка Гребешок с повидлом (мука, сахар-песок, дрожжи, молоко т/п, яйцо, сахар-песок, повидло)	75	13,20
4,2	5,9	39,3	227	414	Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)	75	15,40
3,5	20,3	35	329		Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
4,2	10,8	32,1	240		Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	133,85
7,6	10,4	39,2	280		Булочка «Рулетик с маком» БХП	80	21,10
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
4,8	8,8	43,2	272		Сочень с печеными яблоками БХП	80	31,70
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,50
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,10
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
2,25	0,3	15,31	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	15,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю. ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
И
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 15 апреля 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
10,4	15,74	8,80	218	251a	Котлета Мечта с маслом (минтай, хлеб пшен., яйцо, лук репч., соль йод., масло раст.)	75/5	29,47
2,8	3,8	22,3	135	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	24,46
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	6,49
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
0,47	0,47	11,66	55	-	Яблоко	119	17,88
15,92	20,39	73,71	545,5		Итого	574	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
10,4	15,74	8,80	218	251a	Котлета Мечта с маслом (минтай, хлеб пшен., яйцо, лук репч., соль йод., масло раст.)	75/5	29,47
3,4	4,6	26,7	162	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	180	29,35
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	6,49
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
0,5	0,5	12,25	58	-	Яблоко	125	17,99
16,55	21,22	78,7	575,5		Итого	610	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	11,75
2,16	6,06	13,15	126	165	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.)	250/15	17,53
11,36	24,84	12,06	315	331	Запеканка из печени с рисом с маслом (печень говяжья, свинина, лук репч., мука пшен., яйцо, масло подсолн., сухари панир., масло слив.)	90/5	44,35
4,4	3,93	25,33	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	9,64
1,04	0,056	20,2	77,9	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сухар, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	12,62
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,69
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,42
24,03	35,646	102,18	862		Итого	932	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	19,58
2,16	6,06	13,15	126	165	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.)	250/15	17,53
12,62	27,92	13,41	355	331	Запеканка из печени с рисом с маслом (печень говяжья, свинина, лук репч., мука пшен., яйцо, масло подсолн., сухари панир., масло слив.)	100/6	49,64
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	11,56
1,04	0,056	20,2	77,9	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сухар, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	12,62
2,92	0,39	19,89	97,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,65
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,42
27,39	39,526	117,65	941,9		Итого	1000	115,00
Льготное питание							
Полдник							
9,11	8,12	29,36	227	60	Пирожки печеные с фаршем из индейки с рисом	75	20,69
0,3	0,08	12,7	53,1	705	Чай с медом и яблоком (чай, сахар-песок, мед, яблоки)	200/10	9,63
9,41	8,2	42,06	280,1		Итого	285	30,32
Дополнительно							
2,16	6,06	13,15	126	165	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.)	250/15	17,50
10,4	15,74	8,80	218	251a	Котлета Мечта с маслом (минтай, хлеб пшен., яйцо, лук репч., соль йод., масло раст.)	75/5	29,50
11,36	24,84	12,06	315	331	Запеканка из печени с рисом с маслом (печень говяжья, свинина, лук репч., мука пшен., яйцо, масло подсолн., сухари панир., масло слив.)	90/5	44,30
14,22	36,92	2,62	399	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	47,20
2,8	3,8	22,3	135	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	24,50
4,4	3,93	25,33	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	9,60
9,11	8,12	29,36	227	60	Пирожки печеные с фаршем из индейки с рисом (тесто слоеное, фарш из индейки и риса, яйцо)	75	20,70
3,9	6,1	31,5	197,2	511a	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	75	16,50
5,9	4,48	38,6	218,7	347	Булочка Жаворонок (тесто слоен., масло слив., мука пш., сахар-песок, соль йодир., дрожжпрес., яйцо)	75	12,20
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	16,60
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	16,00
1,04	0,056	20,2	77,9	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сухар, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	12,60
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,10
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
2,25	0,3	15,31	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	15,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М.Шахова* А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю.Лыкова* Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>