

Без ГМО
И
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 8

На 18 апреля 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 8



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	8,94
5,06	1,87	0,9	56		Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт.	14,93
5,81	10,38	34,14	253	1049	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко сгущенное, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/2	14,38
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	10,00
1,58	0,21	10,71	52,50	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,87
5,8	6,4	9,4	120		Молоко в п/у	1/200	29,88
24,75	24,5	68,6	613,2		Итого	637	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	8,94
5,06	1,87	0,9	56		Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт.	14,93
7,73	12,63	45,5	296,7	1049	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко сгущенное, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/5	19,40
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	10,00
1,58	0,21	10,71	50	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,85
5,8	6,4	9,4	120		Молоко в п/у	1/200	29,88
26,67	26,75	79,96	654,4		Итого	669	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
2,01	0,13	4,22	26	1007	Закуска порционная (горошек консервированный)	60	23,95
7,31	9,51	13,42	168	235	Суп-лапша домашняя с курицей (грудка куриная, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	20/250	19,52
9,49	17,67	11,35	242	1057	Фрикадельки мясные с соусом кросн (говядина, свинина, хлеб пшен., молоко, масло раст., лук репч., мука пшен., соль йод., соус красн.осн.) 70/30	100	37,09
6,6	5,4	41,5	241	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	13,85
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,07
2,63	0,35	17,85	87,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,39
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
29,41	33,32	105,36	840,5		Итого	865	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
3,1	0,2	6,5	40	1007	Закуска порционная (горошек консервированный)	100	39,92
7,31	9,51	13,42	168	235	Суп-лапша домашняя с курицей (грудка куриная, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	20/250	19,52
9,49	17,67	11,35	242	1057	Фрикадельки мясные с соусом кросн (говядина, свинина, хлеб пшен., молоко, масло раст., лук репч., мука пшен., соль йод., соус красн.осн.) 70/30	100	37,09
6,6	5,4	41,5	241	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	13,85
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,07
1,58	0,21	10,71	52,50	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,42
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
29,45	33,25	100,5	819,5		Итого	891	115,00
Льготное питание							
Полдник							
6,8	10,1	40,2	279	696	Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар, яйцо, соль йод, молоко сгущенное вареное)	75	22,35
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,83
8,35	11,55	42,37	308		Итого	275	28,18
Дополнительно							
2,01	0,13	4,22	26	1007	Закуска порционная (горошек консервированный)	60	23,90
7,31	9,51	13,42	168	235	Суп-лапша домашняя с курицей (грудка куриная, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	20/250	19,50
7,73	12,63	45,5	326	1049	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко сгущенное, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/5	21,10
13,4	8,9	6,3	160	556	Поджарка из рыбы (горбуша, мука пш., лук репч., соль йодир., масло растит.)	70/20	41,50
9,49	17,67	11,35	242	1057	Фрикадельки мясные с соусом кросн (говядина, свинина, хлеб пшен., молоко, масло раст., лук репч., мука пшен., соль йод., соус красн.осн.) 70/30	100	37,10
13,38	15,33	5,7	214,6	994	Индейка в кларе (индейка, мука пшен., крахмал, яйцо, соль йодир., масло подсолн.)	70	43,90
5,54	4,5	34,61	201	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	11,50
2,8	3,8	22,3	135,5	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	24,50
0,24	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.)	30	1,60
5,1	5,7	29	188	60	Пирожки печеные с капустой (тесто слоб., капуста, лук, масло раст.)	75	11,40
9,07	19,45	18,04	283,5	1050	Слойка с фаршем из индейки с рисом (тесто сл, фарш из индейки с рисом)	75	35,20
4,83	8,63	42,33	266	340	Булочка с повидлом Обсыпная (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл. соль йодир., повидло)	75	15,40
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	40/50	28,80
6,8	10,1	40,2	279	696	Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар, яйцо, соль йод, молоко сгущенное вареное)	75	22,30
3,5	20,3	35	230		Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
7,0	5,5	63	330		Булочка «Слоба с повидлом» БХП	100	17,70
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	38,40
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	10,00
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	3,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,10
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	30,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
1,87	0,25	12,75	62,5		Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	15,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
И
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

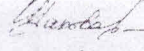


МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7

На 19 апреля 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
12,29	11,23	7,83	181	744	Биточки рубленые из курицы паровые с соусом белым основным (грудка кур, хлеб, молоко, масло сл., соль, масло раст., соус белый осн.)	83/30	36,37
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	9,68
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,47
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
0,5	0,5	12,44	59	-	Яблоко	131	19,78
20,22	17,09	85,55	581		Итого	621	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
12,29	11,23	7,83	181	744	Биточки рубленые из курицы паровые с соусом белым основным (грудка кур, хлеб, молоко, масло сл., соль, масло раст., соус белый осн.)	85/30	36,37
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	11,62
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,47
2,1	0,28	14,28	70	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	1,90
0,58	0,58	14,3	68	-	Яблоко свежее	150	22,64
21,53	17,97	95,41	635		Итого	673	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	11,75
3,74	6,44	9,69	123	145	Солянка по-домашнему (говядина, сосиски, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод.)	15/250	26,70
15,88	18,73	39,53	400	1041	Плов из индейки (филе индейки, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир.)	45/155	55,10
0,22	0,05	9,22	38	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	3,03
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,42
23,78	25,83	80,23	679,6		Итого	784	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	19,58
3,74	6,44	9,69	123	145	Солянка по-домашнему (говядина, сосиски, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод.)	15/250	26,70
17,25	20,76	39,84	456,2		Плов из индейки (филе индейки, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир.)	50/175	61,44
0,22	0,05	9,22	38	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	3,03
3,08	0,41	20,91	102,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	2,83
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,42
26,64	28,06	91,46	780,2		Итого	860	115,00
Льготное питание							
Полдник							
4,69	6,9	39,59	239	710	Рогалик сладкий повидлом и изюмом (мука, молоко, масло слив., сахар, дрожжи прес., яйцо, повидло, изюм, масло подсолн.)	75	18,59
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
5,6	5,6	69,6	347		Итого	275	29,74
Дополнительно							
3,79	7,49	9,85	141	145	Солянка по-домашнему со сметаной (говядина, колбаса вареная, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод., сметана)	15/250/10	29,40
13,21	13,72	8,83	211	744	Биточки рубленые из курицы паровые с соусом (грудка кур, хлеб, молоко, масло сл., соль, масло раст.)	85/30	36,40
14,44	17,34	38,25	366	1041	Плов из индейки (филе индейки, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир.)	40/150	49,94
12,18	29,27	9,23	380,2	575	Капуста тушеная со свиной (свинина, капуста, масло раст, морковь, лук, сахар, томат паста, соль, Зелен, лавр лист)	50/150	56,20
7,9	13,3	12,9	204	255	Рыба в тесте (горбуша, масло растит., мука пшенич., яйцо, соль йодир.)	100	33,60
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	24,10
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	9,70
3,15	13,61	26,77	242,3	9а	Слойка с яблоками	75	24,50
0,19	5,04	1,29	230,24	1044	Беляши из индейки (мука, Сахар, соль, филе индейки, свинина, масло раст)	80	23,70
10,58	14,26	31,01	294	92	Пицца Школьная (сыр, тесто сдоб., колбаса вар, лук реп., раст.масло, т паста, сметана)	100	33,90
4,69	6,9	39,59	239	710	Рогалик сладкий повидлом и изюмом (мука, молоко, масло слив., сахар, дрожжи прес., яйцо, повидло, изюм, масло подсолн.)	75	18,60
5,04	4,64	30,7	185	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	75	10,60
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
4,2	17,5	35	315		Кекс Английский Маффин БХП	70	26,50
5,6	5,6	45,6	256		Булочка «Машенька» БХП	80	16,90
10,2	1,2	22,2	240		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	16,90
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,50
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,10
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	30,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
1,87	0,25	12,75	62,5		Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	15,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю. ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ 

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
И
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 20 апреля 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,93	0,06	1,95	12	1007	Закуска порционная (горошек консервированный)		
8,84	22,74	0,385	241	636	Сосиски отварные с маслом	30	11,98
4,37	15,07	19,14	169	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	80/3	45,01
0,382	0,138	15,48	64	667а	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	150	13,58
3,23	0,43	21,93	107,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	200	6,49
17,752	38,438	58,885	593,5		Итого	43	2,94
					Льготное питание	506	80,00
Завтрак 12 лет и старше							
1,24	0,08	2,6	16	1007	Закуска порционная (горошек консервированный)		
8,8	19,12	0,32	208	636	Сосиски отварные	40	15,96
5,24	18,09	24,97	223	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	80	42,54
0,382	0,138	15,48	64	667а	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	180	16,30
4,05	0,54	27,54	135	-	Хлеб пшеничный йодированный	200	6,49
19,712	37,968	70,91	646		Итого	54	3,71
					Льготное питание	554	85,00
Обед 7-11 лет							
1,04	0,26	9,29	44	984	Закуска порционная (кукуруза консервированная)		
2,01	6,07	8,66	107	197	Щи из свежей капусты со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.)	65	20,71
10,87	10,45	10,64	197	744	Тефтели рыбные с соусом белым осн (горбуша, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, мука пшен., соль йод, соус белый осн), 70/30	250/10	16,24
3,05	4,13	23,79	144	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	100	26,14
0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон. кислота)	160	26,09
2,1	0,28	14,28	70	-	Хлеб пшеничный йодированный	200	7,82
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	28	1,87
20,79	22,23	100,08	706		Итого	20	1,13
					Льготное питание		100,00
Обед 12 лет и старше							
1,6	0,4	14,3	69	984	Закуска порционная (кукуруза консервированная)		
2,01	6,07	8,66	107	197	Щи из свежей капусты со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.)	100	31,86
10,87	10,45	10,64	197	744	Тефтели рыбные с соусом белым осн (горбуша, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, мука пшен., соль йод, соус белый осн), 70/30	250/10	16,24
3,4	4,6	26,7	172	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	100	26,14
0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон. кислота)	180	29,35
2,7	0,36	18,36	90	-	Хлеб пшеничный йодированный	200	7,82
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	36	2,46
22,3	22,92	112,08	779		Итого	20	1,13
					Льготное питание		115,00
Полдник							
4,9	5,8	43,8	247,4	332	Булочка Гребешок с повидлом (мука, сахар-песок, дрожжи, молоко т/п, яйцо, сахар-песок, повидло)	75	13,68
0,3	0,08	12,8	53	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	5,57
10,1	15,08	40,5	338		Итого	310	19,25
Дополнительно							
2,01	6,07	8,66	107	197	Щи из свежей капусты со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.)	250/10	16,20
8,84	22,74	0,385	140	636	Сосиски отварные	40	21,30
10,87	10,45	10,64	197	744	Тефтели рыбные с соусом белым осн (горбуша, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, мука пшен., соль йод, соус белый осн), 70/30	100	26,10
14,22	36,92	2,62	399	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	47,20
12,7	9,1	8	172	624	Печень с луком	60/20	50,90
10,7	12,2	11,4	198,2	992	Позы из индейки	75	26,30
4,37	15,07	29,1	179	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	150	13,60
2,8	3,8	22,3	135	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	26,10
0,2	1,11	1,78	18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,60
6,69	16,29	23,07	265	107	Слойка с творогом (тесто слоеное, творог, сахар, яйцо)	75	28,60
9,11	8,12	29,36	227	60	Пирожки печеные с фаршем из индейки с рисом (тесто слоеное, фарш из индейки и риса, яйцо)	75	20,70
4,9	5,8	43,8	247,4	332	Булочка Гребешок с повидлом (мука, сахар-песок, дрожжи, молоко т/п, яйцо, сахар-песок, повидло)	75	13,70
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо)	40/50	28,80
5,42	9,29	25,33	206	511	Кокроки с капустой (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш из св. капусты)	75	16,20
6,1	13,8	62,7	396	71	Лепешки с вареньем (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., варенье)	100/30	13,70
2,4	7,7	25,3	187		Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника)		
2,75	9,9	31,3	209		(ананас)	55	13,20
2,75	9,9	27,5	209		(груша)		
4,2	14,7	25,9	294		Кекс «Волжский» БХП	70	23,10
6,3	7,7	36,75	245		Калачик сметанный БХП	70	22,70
3,37	13,5	52,5	352,5		Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	24,00
5,25	3,5	42	224		Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	12,80
0,382	0,138	15,48	64	667а	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	6,50
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,10
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	30,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
1,87	0,25	12,75	62,5		Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47		Яблоки свежие	100	15,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю. ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
И
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 21 апреля 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
4,77	6,59	38,8	234	1051	Каша молочная Дружба с маслом (крупа рисовая, крупа пшеничная, молоко сгущенное, соль йод., масло слив.)	160/5	18,33
23,86	8,4	30,96	272	342	Запеканка из творога с повидлом (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир, повидло)	120/20	53,91
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,83
2,1	0,28	14,28	70		Хлеб пшеничный йодированный	28	1,93
32,28	16,72	86,21	605		Итого	533	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
5,97	8,78	48,6	297	1051	Каша молочная Дружба с маслом (крупа рисовая, крупа пшеничная, молоко сгущенное, соль йод., масло слив.)	200/7	23,53
23,86	8,4	30,96	272	342	Запеканка из творога с повидлом (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир, повидло)	120/20	53,91
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,83
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
32,215	21,16	72,12	660,5		Итого	572	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
7,26	10,66	17,84	196	157	Суп картофельный с бобовыми, с колбасой п/к (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., колбаса п/к)	15/250	19,71
11,1	14,2	2,99	184	975	Гуляш из индейки (филе индейки, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.) 40/50	90	40,70
4,4	4,4	19,5	136	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,08
0,02	0	29,1	116,7	437	Кисель из концентрата с витамином С (кисель, сахар-песок, вода, аскорб. кислота)	200	7,58
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
0,62	0,62	15,19	55	-	Яблоко	127	19,10
26,595	30,37	105,29	789,2		Итого	877	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
7,26	10,66	17,84	196	157	Суп картофельный с бобовыми, с колбасой п/к (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., колбаса п/к)	15/250	19,71
13,8	17,6	3,59	228	975	Гуляш из индейки (филе индейки, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.) 50/60	110	50,67
5,3	5,3	23,4	163	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	12,10
0,02	0	29,1	116,7	437	Кисель из концентрата с витамином С (кисель, сахар-песок, вода, аскорб. кислота)	200	7,58
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,42
0,68	0,68	16,8	68	-	Яблоко свежее	145	21,82
30,585	34,79	113,38	883,7		Итого	950	115,00
Льготное питание							
Полдник							
4,57	11,61	46,9	310	525	Пирог песочный Домашний (мука, яйцо, масло слив., сахар-песок, повидло)	80	22,92
5,8	6,4	9,4	120	997	Молоко питьевое	200	21,00
10,37	18,01	56,3	430		Итого	280	43,92
Дополнительно							
4,77	6,59	38,8	234	1051	Каша молочная Дружба с маслом (крупа рисовая, крупа пшеничная, молоко сгущенное, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	160/5	18,30
7,26	10,66	17,84	196	157	Суп картофельный с бобовыми, с колбасой п/к (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., колбаса п/к)	15/250	19,70
23,86	8,4	30,96	272	342	Запеканка из творога с повидлом (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир, повидло)	120/20	53,90
12,18	29,27	9,23	380,2	575	Капуста тушеная со свиной (свинина, капуста, масло раст, морковь, лук, сахар, томат паста, соль, Зелень, лавр лист)	50/150	56,20
13,5	16,9	2,9	219	975	Гуляш из индейки (филе индейки, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.)	50/50	49,80
3,5	12,8	26,9	237	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	28,90
4,4	4,4	19,5	136	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,10
6,65	14,32	22,37	245	112а	Слойка с печенью рисом (тесто слоеное, печень гов, рис, лук, мука пш, масло арст, яйцо)	75	35,40
9,9	13,1	30	278	89	Пицца Дорожная (тесто слоеное, колбаса п/к, колбаса вар., т паста, лук реп., масло рас., сметана, сыр, яйцо)	80	29,00
3,9	6,1	31,5	197,2	511а	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	75	16,50
10	5,73	28,7	206,4	653	Расстегаи с рыбным фаршем с луком (тесто сд, горбуша, лук, масло раст, мука, яйцо)	75	20,20
8,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,40
4,57	11,61	46,9	310	525	Пирог песочный Домашний (мука, яйцо, масло слив., сахар-песок, повидло)	80	22,90
3,5	20,3	35	329		Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
4,2	10,8	32,1	240		Вафли Слобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	133,85
7,6	10,4	39,2	280		Булочка «Рулетик с маком» БХП	80	21,10
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
4,8	8,8	43,2	272		Сочень с печеными яблоками БХП	80	31,70
0,02	0	29,1	116,7	437	Кисель из концентрата с витамином С (кисель, сахар-песок, вода, аскорб. кислота)	200	7,60
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,10
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	30,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
1,87	0,25	12,75	62,5		Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	15,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю. Люкова* Т.Ю. ЛЮКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ *С.Г.*

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
И
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 22 апреля 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,28	0,04	0,76	4,4	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	40	7,83
11,95	14,55	8,22	211	251a	Котлета Мечта с маслом (горбуша, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл)	70/5	33,01
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	24,06
0,34	0,04	14,6	60,4	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,91
2,4	0,32	16,32	80	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,19
18,03	19,38	59,94	487,8		Итого	517	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
0,28	0,04	0,76	4,4	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	40	7,83
11,95	14,55	8,22	211	251a	Котлета Мечта с маслом (горбуша, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл)	70/5	33,01
3,67	5,32	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	28,87
0,34	0,04	14,6	60,4	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,91
2,63	0,35	17,85	87,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,38
18,87	20,3	65,48	521,3		Итого	550	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
2,5	6,57	16,5	135,7	998	Рассольник Ленинградский со сметаной (крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., огурцы солен., соль йод, сметана.)	250/10	18,85
13,81	13,35	8,27	208	584	Биточки рубленые из курицы паровые (грудка кур, хлеб, молоко, масло сл, соль, масло раст)	90	37,44
5,25	3,90	32,7	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	9,68
0,97	0,05	18,36	77	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон кислота, аскорбиновая кислота)	200	12,62
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
0,49	0,49	12,15	58		Яблоко св	124	18,58
26,21	24,85	108,65	767,2		Итого	869	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
2,5	6,57	16,5	135,7	998	Рассольник Ленинградский со сметаной (крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., огурцы солен., соль йод, сметана.)	250/10	18,85
5,39	18,48	9,25	264	584	Биточки рубленые из курицы паровые с маслом (грудка кур, хлеб, молоко, масло сл, соль, масло раст)	100/5	45,73
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	11,62
0,97	0,05	18,36	77	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон кислота, аскорбиновая кислота)	200	12,62
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,42
0,61	0,61	15,09	72		Яблоко св	154	23,06
19,29	30,96	121,05	885,7		Итого	949	115,00
Льготное питание							
Полдник							
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,83
7,05	10,45	62,17	369		Итого	300	28,23
Дополнительно							
2,5	6,57	16,5	135,7	998	Рассольник Ленинградский со сметаной (крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., огурцы солен., соль йод, сметана.)	250/10	18,80
7,9	13,3	12,9	204	255	Рыба в тесте (горбуша, масло растит., мука пшеничн., яйцо, соль йодир.)	100	33,60
13,81	13,35	8,27	208	584	Биточки рубленые из курицы паровые (грудка кур, хлеб, молоко, масло сл, соль, масло раст)	90	37,40
11,95	14,55	8,22	211	251a	Котлета Мечта с маслом (горбуша, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл)	70/5	33,00
19,4	24,4	21,1	382	980	Гречневая запеканка с индейкой с маслом (филе индейки, крупа гречневая, масло подсолн., морковь, лук репч., молоко, яйцо, соль йод., масло слив.)	165/5	59,20
5,25	3,90	32,7	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	9,70
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	24,10
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	40/50	28,80
12,5	13,7	21,43	207	672	Хачапури с сыром (тесто сл, сыр, масло раст.)	60	32,30
0,19	5,04	1,29	230,24	1044	Беляши из индейки (мука, сахар, соль, филе индейки, свинина, масло раст)	80	23,70
8,2	20,4	18,5	291	107	Слойка с сыром и колбасой (тесто слоеное пресное, колбаса варен. докторская, сыр Российский, мука пш.)	75	36,30
5,7	5,5	47,3	262,6	60	Булочка «Кроха» (мука пшен., сахар-песок, яйцо, соль йодир., дрожжи прес., масло слив., повидло)	75	12,20
8,3	9,3	29,1	234	646	Сочни с творогом (мука пш., яйцо, соль йод., сахар-песок, масло слив., творог, сметана)	75	23,40
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	16,60
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	16,00
-	-	-	-	-	Компот из кураги	200	12,60
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,10
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	30,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
1,87	0,25	12,75	62,5		Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	15,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю. Лыкова* Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ *Л.Ю.*

<http://комбинат-уу.рф>