

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 7  
На 25 апреля 2022г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	13,50
3,82	3,15	10,2	86,4	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пш)	10/20	9,71
5,0	5,1	34,1	202,1	1049	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко сгущ., соль йод., масло слив.)	150/5	16,91
1,81	1,67	13,2	75	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
5,8	6,4	9,4	120		Молоко в п/у	1/200	29,88
<b>21,13</b>	<b>20,36</b>	<b>67,15</b>	<b>540</b>		<b>Итого</b>	<b>625</b>	<b>80,00</b>
Льготное питание							<b>80,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйц вареное	1 шт.	13,50
5,81	4,74	15,81	132,1	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пш)	15/31	14,71
5,0	5,1	34,1	202,1	1049	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко сгущ., соль йод., масло слив.)	150/5	16,91
1,81	1,67	13,2	75	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
5,8	6,4	9,4	120		Молоко в п/у	1/200	29,88
<b>23,12</b>	<b>21,95</b>	<b>72,76</b>	<b>585,7</b>		<b>Итого</b>	<b>641</b>	<b>85,00</b>
Льготное питание							<b>85,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,66	0,12	2,28	14	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	12,12
6,01	8,29	15,76	161	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	15/250	25,48
11,8	11,8	10,9	198	973	Котлеты из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.) 70/30	100	37,17
4,4	3,93	25,33	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	9,68
0,3	0,04	10,99	45	977	Чай с медом (чай, мед)	200/18	11,67
2,85	0,38	19,38	95	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	2,75
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
<b>27,22</b>	<b>24,76</b>	<b>92,64</b>	<b>739</b>		<b>Итого</b>	<b>851</b>	<b>100,00</b>
Льготное питание							<b>100,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	20,20
6,01	8,29	15,76	161	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	15/250	25,48
13,46	13,4	12,38	224	973	Котлеты из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус белый осн.) 80/30	110	42,33
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	11,62
0,3	0,04	10,99	45	977	Чай с медом (чай, мед)	200/18	11,67
2,78	0,37	18,87	92,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	2,57
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
<b>31,15</b>	<b>27,2</b>	<b>109</b>	<b>810,5</b>		<b>Итого</b>	<b>930</b>	<b>115,00</b>
Льготное питание							<b>115,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

Т.ЮЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-vv.dd>



Без ГМО и пищевых  
добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 7  
На 26 апреля 2022г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
14,01	10,75	5,32	160	1034	Хлебцы рыбные с маслом (горбуша,молоко 3,2%, яйцо соль йод, маслораст., масло сл)	75/5	39,50
3,6	4,78	36,4	193	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,45
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами, вода)	200	7,35
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
0,57	0,57	13,9	66,7	-	Яблоко	140	21,00
<b>20,05</b>	<b>16,35</b>	<b>86,97</b>	<b>556,2</b>		<b>Итого</b>	<b>595</b>	<b>80,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
14,94	11,22	5,61	168,5	1034	Хлебцы рыбные с маслом (горбуша,молоко 3,2%, яйцо соль йод, маслораст., масло сл)	80/5	41,85
4,3	5,7	43,7	243	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	12,54
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами, вода)	200	7,35
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
0,57	0,57	13,9	67,7	-	Яблоко	144	21,56
<b>21,68</b>	<b>17,74</b>	<b>94,56</b>	<b>615,7</b>		<b>Итого</b>	<b>634</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
2,01	6,07	8,66	116	197	Щи из свежей капусты со сметаной ( картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.)	250/10	16,24
9,04	20,23	2,1	226	636	Сосиски отварные с соусом красным основным (сосиска, соус красный основной) 80/30	110	44,22
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	14,76
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,07
1,88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
0,53	0,53	12,9	62	-	Яблоко	132	19,88
<b>22,91</b>	<b>32,6</b>	<b>89,41</b>	<b>767,1</b>		<b>Итого</b>	<b>897</b>	<b>100,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
2,01	6,07	8,66	116	197	Щи из свежей капустой со сметаной ( картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.)	250/10	16,24
9,04	20,23	2,1	226	636	Сосиски отварные с соусом красным основным (сосиска, соус красный основной) 80/30	110	44,22
9,85	6,4	43,09	269	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	17,71
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,07
1,88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
0,5	0,5	12,35	61	-	Яблоко	212	31,93
<b>33,16</b>	<b>29,26</b>	<b>124,92</b>	<b>902,5</b>		<b>Итого</b>	<b>1007</b>	<b>115,00</b>
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-vv.nbf>



Без ГМО и пищевых  
добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 7  
На 27 апреля 2022г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
8,51	14,06	10,3	201	1055	Котлета мясная с соусом красным основным (говядина, свинина, хлеб, сухари паниров., соль йодир., масло подсолн., соус красн.осн)	60/30	31,00
2,8	3,8	22,3	135	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	24,46
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислоты)	200	4,96
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
0,47	0,47	11,47	55	-	Яблоко св	119	17,88
<b>14,22</b>	<b>18,67</b>	<b>80,91</b>	<b>552,5</b>		<b>Итого</b>	<b>584</b>	<b>80,00</b>
Льготное питание							80,00
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
8,51	14,06	10,3	201	1055	Котлета мясная с соусом красным основным (говядина, свинина, хлеб, сухари паниров., соль йодир., масло подсолн., соус красн.осн)	60/30	31,00
3,4	4,6	26,7	162	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	180	29,35
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С(смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислоты)	200	4,96
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
0,47	0,47	11,76	56,4	-	Яблоко св	120	17,99
<b>14,82</b>	<b>19,47</b>	<b>85,6</b>	<b>580,9</b>		<b>Итого</b>	<b>615</b>	<b>85,00</b>
Льготное питание							85,00
<b>Обед 7-11 лет</b>							
8,03	12,57	18,01	80,4	157	Суп картофельный с бобовыми, с колбасой п/к (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., колбаса п/к)	20/250	22,57
21,11	25,02	6,45	335,5	292	Гуляш из курицы (грудка кур, лук, масло раст, мука, специи) 50/50	100	34,77
4,32	4,07	29,55	172	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	7,05
1,04	0,056	20,2	77,9	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб кислоты)	200	12,62
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
0,5	0,5	13,13	59	-	Яблоко	134	20,16
<b>38,07</b>	<b>42,66</b>	<b>108,18</b>	<b>826,3</b>		<b>Итого</b>	<b>899</b>	<b>100,00</b>
Льготное питание							100,00
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
8,03	12,57	18,01	80,4	157	Суп картофельный с бобовыми, с колбасой п/к (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., колбаса п/к)	20/250	22,57
25,33	30,02	7,74	402,6	292	Гуляш из курицы (грудка кур, лук, масло раст, мука, специи) 60/60	120	41,73
5,18	4,89	35,4	206,6	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	180	8,47
1,04	0,056	20,2	77,9	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб кислоты)	200	12,62
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
0,71	0,71	17,44	83	-	Яблоко	178	26,78
<b>43,36</b>	<b>48,69</b>	<b>119,54</b>	<b>952</b>		<b>Итого</b>	<b>993</b>	<b>115,00</b>
Льготное питание							115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.М. Шахова*  
А.М.ШАХОВА  
*Т.Ю. Лыкова*  
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-vv.dd>



Без ГМО и пищевых  
добавок

КП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 28 апреля 2022г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
5,82	3,92	43,18	221,3	1054	Каша молочная Улыбка (крупа рисовая, группа овсяная Геркулес, молоко сгущенное, соль йод.)	170	17,48
1,95	7,5	12,88	128,6	868	Бутерброд с маслом (масло сл, хлеб)	10/25	9,96
16,22	10,52	34,41	237	183	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	100/20	46,73
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,83
<b>25,54</b>	<b>23,39</b>	<b>92,64</b>	<b>615,9</b>		<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>80,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
6,87	5,89	50,89	284,1	1054	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, группа овсяная Геркулес, молоко сгущенное, сахар, соль йод.)	200/2	22,22
2,25	7,54	14,92	138,6	868	Бутерброд с маслом (масло сл, хлеб)	10/29	10,22
16,22	10,52	34,41	257	183	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	100/20	46,73
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,83
<b>26,89</b>	<b>25,4</b>	<b>102,39</b>	<b>708,7</b>		<b>Итого</b>	<b>561</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	11,75
5,86	9,25	7,71	137,6	145	Солянка по-домашнему (говядина, колбаса вар, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод.)	25/250	34,16
12,06	11,78	6,95	191,29	252	Сеченики Посольские с соусом белым осн (горбуша, хлеб пш., лук репч., молоко, яйцо, мука пшен., масло растит.. соль йодир, соус белый осн) 70/30	100	31,16
3,59	4,2	35,6	195	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	150	9,04
0,15	0,15	12,64	52,6	668a	Компот из свежих яблок с вит С (яблоки, сахар, лимон. кислота, аскорб кислота)	200	10,33
2,3	0,31	15,81	77,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,14
1,5	0,25	10	49	-	Хлеб ржаной	25	1,42
<b>25,9</b>	<b>26</b>	<b>89,85</b>	<b>709,59</b>		<b>Итого</b>	<b>841</b>	<b>100,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	19,58
5,86	9,25	7,71	137,6	145	Солянка по-домашнему (говядина, колбаса вар, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод.)	25/250	34,16
13,76	13,45	7,8	216,51	252	Сеченики Посольские с соусом белым осн (горбуша, хлеб пш., лук репч., молоко, яйцо, мука пшен., масло растит.. соль йодир, соус белый осн) 80/30	110	35,47
4,31	5,11	42,7	234	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	190	11,45
0,152	0,15	12,64	52,6	668a	Компот из свежих яблок с вит С (яблоки, сахар, лимон. кислота, аскорб кислота)	200	10,33
2,85	0,38	19,38	95	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	2,59
1,5	0,25	10	49	-	Хлеб ржаной	25	1,42
<b>29,13</b>	<b>28,69</b>	<b>102,13</b>	<b>795,71</b>		<b>Итого</b>	<b>938</b>	<b>115,00</b>
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Т.ЮЛЬКОВА

<http://комбинат-vv.dob>



Без ГМО и пищевых  
добавок

«Согласовано»  
Директор школы №7

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 7  
На 29 апреля 2022г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
11,53	15,33	6,98	212	978	Фрикадельки из индейки с маслом (филе индейки, хлеб пшен., молоко, соль йод., масло слив.)	75/5	41,08
5,3	3,9	32,7	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.)	150	9,68
0,38	0,13	18,2	75,6	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	6,49
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
0,56	0,56	13,72	65,8	-	Яблоко	140	21,05
<b>19,64</b>	<b>20,17</b>	<b>84,35</b>	<b>603,4</b>		<b>Итого</b>	<b>595</b>	<b>80,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
11,53	15,33	6,98	212	978	Фрикадельки из индейки с маслом (филе индейки, хлеб пшен., молоко, соль йод., масло слив.)	75/5	41,08
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	11,62
3,44	0,13	18,2	75,6	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	6,49
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
0,64	0,64	15,68	75,2	-	Яблоко	160	24,11
<b>23,78</b>	<b>21,05</b>	<b>92,81</b>	<b>650,3</b>		<b>Итого</b>	<b>645</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
2,16	6,06	13,15	126	165	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана.)	250/15	17,53
8,51	14,06	10,3	201	1055	Биточки мясные с соусом красным основным (говядина, свинина, хлеб, сухари паниров., соль йодир., масло подсолн., соус крас.осн)	60/30	31,00
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	24,06
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	4,96
1,88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
0,52	0,52	12,74	61,1	-	Яблоко	130	19,62
<b>17,9</b>	<b>25,61</b>	<b>101,07</b>	<b>720,6</b>		<b>Итого</b>	<b>880</b>	<b>100,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
2,16	6,06	13,15	126	165	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана.)	250/15	17,53
8,51	14,06	10,3	201	1055	Биточки мясные с соусом красным основным (говядина, свинина, хлеб, сухари паниров., соль йодир., масло подсолн., соус крас.осн) 70/30	100	35,89
3,67	5,32	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	28,87
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	4,96
1,88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
0,66	0,66	16,27	78,02	-	Яблоко	166	24,92
<b>18,65</b>	<b>26,64</b>	<b>108,61</b>	<b>763,52</b>		<b>Итого</b>	<b>956</b>	<b>115,00</b>
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.М. Шахова*  
А.М.ШАХОВА  
*Т.Ю. Лыкова*  
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-vv.dd>