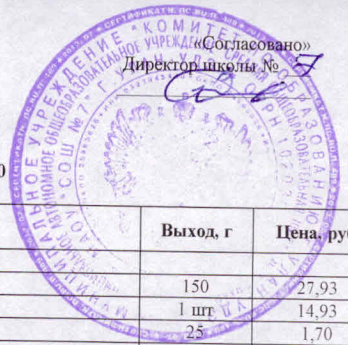


Без ГМО
И
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 11 мая 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



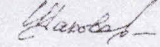

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
6,46	14,13	45,25	273,7	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, изюм, соль йод., масло слив.)	150	27,93
5,06	1,87	0,9	56		Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	14,93
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,21
0,7	0,7	17,15	82,3	-	Яблоки свежие	175	26,23
15,89	18,55	89,25	549,7		Итого	578	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
7,45	15,87	38,37	328,9	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, изюм, соль йод., масло слив.)	180	33,51
5,06	1,87	0,9	56		Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	14,93
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,21
0,68	0,68	16,75	80,4	-	Яблоки свежие	171	25,65
16,86	20,27	81,97	603		Итого	594	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
6,01	8,29	15,76	161	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	15/250	25,48
11,07	11,65	8,33	182	978	Фрикадельки из индейки с соусом красн.осн (филе индейки, хлеб пшен., молоко, соль йод.,соус красн.осн.)	100	36,15
5,3	3,9	32,7	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	150	9,68
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
0,65	0,65	15,97	76,61	-	Яблоки свежие	163	24,44
26,93	25,12	106,49	745,61		Итого	923	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,01	8,29	15,76	161	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	15/250	25,48
13,76	14,3	10,1	224	978	Фрикадельки из индейки с соусом красн.осн (филе индейки, хлеб пшен., молоко, соль йод.,соус красн.осн.)	120	45,35
6,3	4,71	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	11,62
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,42
0,74	0,74	18,32	87,89	-	Яблоки свежие	187	28,01
30,38	28,61	115,13	846,89		Итого	1002	115,00
Льготное питание							
Полдник							
4,83	8,63	42,33	266	340	Булочка с повидлом Обсыпная (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл. соль йодир., повидло)	75	14,76
5,8	6,4	9,4	120		Молоко питьевое	200	21,00
10,63	15,03	51,73	386		Итого	275	36,35
Дополнительно							
7,45	15,87	38,37	326	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко сгущ., изюм, соль йод., масло слив.)	180	33,50
6,01	8,29	15,76	161	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	15/250	25,50
				978	Фрикадельки из индейки (филе индейки, хлеб пшен., молоко, соль йод.)	70	34,50
16,72	26,17	6,17	327	226	Бифитекс Нежность (говядина, свинина, лук реп., сметана, хлеб, соль йод., мука пшен.)	75	66,30
12,7	9,1	8	172	624	Печень с луком	60/20	50,90
3,6	4,78	36,4	193	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,40
6,36	4,71	39,28	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	9,70
2,3	8,5	17,9	158	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл., соль йодир.)	150	28,90
9,1	10,4	18,3	204	19	Беляши по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло раст.)	80	31,50
5,1	5,7	29	188	60	Пирожки печеные с капустой (тесто сдоб., капуста, лук, масло раст.)	75	11,40
9,07	19,45	18,04	283,5	1050	Слойка с фаршем из индейки с рисом (тесто сл. фарш из индейки с рисом)	75	35,20
4,83	8,63	42,33	266	340	Булочка с повидлом Обсыпная (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл. соль йодир., повидло)	75	14,80
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	40/50	29,40
3,5	20,3	35	329	-	Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
7,0	5,5	63	330	-	Булочка «Сдоба с повидлом» БХП	100	17,70
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	18,90
5,5	9,0	60,0	340	-	Ромовая Баба БХП	100	22,40
4,2	14,7	42	315	-	Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	38,40
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	10,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,40
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	30,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16
2,25	0,3	15,31	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	15,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *А.М. Шахова* А.М. ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Т.Ю. Лыкова* Т.Ю. ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
10,78	12,93	14,45	175,09	973	Биточки рубленые из индейки с соусом красным осн (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус кр осн)	60/30	32,65
8,2	5,3	35,9	134,81	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	14,76
0,38	0,14	15,48	64	667a	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,70
1,88	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
0,65	0,65	15,97	76,61	-	Яблоко	168	25,19
21,89	19,27	94,55	513,01		Итого	633	80,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
10,78	12,93	14,45	175,09	973	Биточки рубленые из индейки с соусом красным осн (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., соус кр осн)	60/30	32,65
9,85	6,4	43,09	224,69	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	17,71
0,38	0,14	15,48	64	667a	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,70
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
0,73	0,73	17,83	85,5	-	Яблоко	182	27,24
23,61	20,45	103,6	611,78		Итого	677	85,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
6,4	8,43	14,37	159	149	Рассольник Домашний с фаршем, (говядина, капуста свеж,картофель, морковвь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	15/250	37,23
9,84	11,41	14,45	157,62	626	Биточки рыбные с соусом белым осн (горбуша, хлеб, сухари, масло растит., соль, мука, масло слив.) 60/30	90	21,49
3,6	4,78	36,4	203	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,45
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	5,57
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
0,6	0,6	14,7	70,5	-	Яблоко	150	22,43
24,59	25,91	117,35	744,92		Итого	920	100,00
Льготное питание							
Обед 12 лет старше							
6,4	8,43	14,37	159	149	Рассольник Домашний с фаршем, (говядина, капуста свеж,картофель, морковвь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	15/250	37,23
14,36	15,26	18,73	227,33	626	Биточки рыбные с соусом белым осн (горбуша, хлеб, сухари, масло растит., соль, мука, масло слив.) 90/30	120	28,31
4,3	5,7	43,7	243	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	12,54
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	5,57
2,4	0,32	16,32	80	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,14
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,42
0,75	0,75	18,13	86,95	-	Яблоко	185	27,79
30,16	30,84	128,01	899,08		Итого	1027	115,00
Льготное питание							
Полдник							
5,9	4,4	38,6	218	347	Булочка Жаворонок (тесто слобн., масло слив., мука пш., сахар-песок, соль йодир., дрожжпрес., яйцо)	75	9,80
5,8	6,4	9,4	120	997	Молоко питьевое	200	21,00
11,7	10,8	48	338		Итого	275	30,80
Дополнительно							
6,67	9,93	14,73	175,2	149	Рассольник Домашний с фаршем, со сметаной (говядина, капуста свеж,картофель, морковвь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод., сметана)	15/250/10	39,90
10,78	12,93	14,45	175,09	973	Биточки рубленые из индейки (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод.)	60	31,00
10,78	12,93	14,45	175,09	626	Биточки рыбные с соусом белым осн 60/30	90	21,50
19,22	12,67	0,31	192,3	250	Рыбка Янтарная (горбуша, сыр российский, яйцо, сметана, масло растит.)	70	50,00
14,22	36,92	2,62	399	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	47,20
3,6	4,78	36,4	203	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,40
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	14,76
2,8	3,8	22,3	135	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	24,50
9,8	15	27,7	285	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо)	40/50	29,40
8,46	11,7	28,4	253	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,40
5,9	4,4	38,6	218	347	Булочка Жаворонок (тесто слобн., масло слив., мука пш., сахар-песок, соль йодир., дрожжпрес., яйцо)	75	9,80
3,15	13,61	26,77	242,3	9a	Слойка с яблоками	75	24,50
9,6	19,5	18,1	287	18	Самса Детская (тесто слоеное, лук репч., соль йодир., говядина)	75	45,20
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
4,2	17,5	35	315		Кекс Английский Маффин БХП	70	26,50
5,6	5,6	45,6	256		Булочка «Машенька» БХП	80	16,90
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	16,90
0,29	0,12	21,3	87,8	645	Компот из свежих яблок и изюма с вит С (яблоки св., изюм, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	9,10
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,10
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	24,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,15
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	15,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
 КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

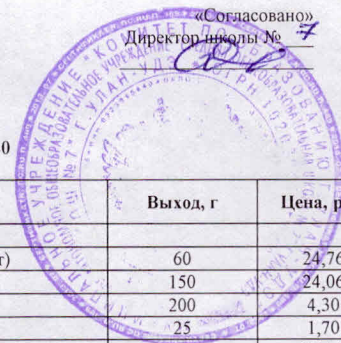
Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»


М Е Н Ю школы № _____

На 13 мая 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
10,21	9,37	6,99	153,16	251a	Котлета Мечта (горбуша, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит)	60	24,76
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	24,06
0,57	0,08	19,55	81	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота)	200	4,30
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
0,67	0,67	16,46	79	-	Яблоко	168	25,18
16,38	14,8	75,79	507,66		Итого	603	80,00
Льготное питание							
80,00							
Завтрак 12 лет и старше							
10,21	9,37	6,99	153,16	251a	Котлета Мечта (горбуша, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит)	60	24,76
3,67	5,32	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	28,87
0,57	0,08	19,55	81	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота)	200	4,30
1,87	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
0,69	0,69	16,55	79,4	-	Яблоко	169	25,37
17,01	15,71	79,89	534,06		Итого	634	85,00
Льготное питание							
85,00							
Обед 7-11 лет							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	11,75
6,9	5,97	19,07	157	893	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, макар изд., морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	15/250	33,81
8,2	13,2	8,02	194	246	Котлета Домашняя с соусом красн. основ. (говядина, свинина, лук репч., сухари панир., яйцо, хлеб пшен., соль йод., соус кр осн.) 60/30	90	30,79
4,32	4,07	29,55	172	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	170	7,99
0,46	2,03	15,7	83	1046	Напиток из концентрата облепихи с вит С (концентрат облепихи, сахар аск аислота)	190	12,21
2,55	0,34	17,34	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,03
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,42
70,04	25,97	100,72	737,1		Итого	830	100,00
Льготное питание							
100,00							
Обед 12 лет и старше							
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	19,58
6,9	5,97	19,07	157	893	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, макар изд., морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	15/250	33,81
12,2	19,2	11,1	267	246	Котлета Домашняя с соусом (говядина, свинина, лук репч., сухари панир., яйцо, хлеб пшен., соль йод., соус кр осн.) 75/30	105	38,07
5,18	4,89	35,4	206,4	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	180	8,47
0,46	2,03	15,7	83	1046	Напиток из концентрата облепихи с вит С (концентрат облепихи, сахар аск аислота)	190	12,21
2,17	0,29	14,79	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,73
1,2	0,2	8	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
74,35	32,68	105,96	825,9		Итого	885	115,00
Льготное питание							
115,00							
Подник							
4,3	8,6	34,6	234	511	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	75	17,08
0,22	0,05	9,22	38	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,38
4,52	8,65	43,82	272		Итого	279	19,46
Дополнительно							
6,9	5,97	19,07	157	893	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, макар изд., морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	15/250	33,80
10,21	9,37	6,99	153,16	251a	Котлета Мечта (горбуша, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит)	60	24,80
12,2	19,2	11,1	267	246	Котлета Домашняя (говядина, свинина, лук репч., сухари панир., яйцо, хлеб пшен., соль йод.)	75	36,40
14,4	15,2	3,8	210	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., муа пш, т. паста, лук репч.)	50/75	67,00
14,67	14,67	22,93	288	754a	Рыба, запеченная с луком по-Ленинградски (горбуша, мука пшеничная, масло раст., какртофель, лук репч., соль йод.)	50/100/20	46,20
3,06	4,43	20,0	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	24,10
4,32	4,07	29,55	172	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	7,00
4,3	8,6	34,6	234	511	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	75	16,50
9,9	13,1	30	278	89	Пицца Дорожная (тесто сдобндрож, колбаса п/к, колбаса вар., т.паста, лук реп., масло рас., сметана, сыр, яйцо)	80	28,80
7,68	4,88	31,17	199,39	60	Пирожки печеные с печенью рисом (тесто сдоб., печень, рис, лук, масло раст.)	75	17,40
4,8	13,7	32,2	272	107	Слойка с молоком сгущенным (тесто слоеное, молоко сгущенное вареное, мука пшен.)	75	27,00
10	5,73	28,7	206,4	653	Растегаи с рыбным фаршем с луком (тесто сд, горбуша, лук, масло раст, мука, яйцо)	75	20,20
3,5	20,3	35	329	-	Кекс Фараон БХП	70	28,60
4,2	10,8	32,1	240	-	Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	133,85
7,6	10,4	39,2	280	-	Булочка Рулетик с маком БХП	80	21,10
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	18,90
4,8	8,8	43,2	272	-	Сочень с печеными яблоками БХП	80	31,70
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота)	200	4,30
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,80
0,22	0,05	9,22	38	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,40
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,40
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,80
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	30,00
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	11,16
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,00
0,4	0,4	9,8	47	-	Яблоки свежие	100	15,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР  Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>