

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 03 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.01.79-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное	1 шт	10,50
6,83	7,64	29,24	213,0	898а	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	170/10	18,51
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	13,04
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,06
2,25	0,30	15,30	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,60	0,20	19	80,20	-	Фруктовый десерт	1/100	31,68
<b>17,95</b>	<b>17,39</b>	<b>77,92</b>	<b>540</b>		<b>Итого</b>	<b>568</b>	<b>85,00</b>
					Льготное питание		<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
7,40	8,28	31,68	230,8	898а	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	190/5	15,92
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	13,04
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,06
3,30	0,44	22,44	106,92	-	Бутерброд с маслом (масло сливочное 72,5%, хлеб йодированный БХП).	10/28	9,80
0,60	0,20	19	80,20	-	Фруктовый десерт	1/100	31,68
<b>18,61</b>	<b>23,55</b>	<b>80,67</b>	<b>609,05</b>		<b>Итого</b>	<b>591</b>	<b>90,00</b>
					Льготное питание		<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
5,42	4,78	10,10	105,1	694/1058	Суп-лапша домашняя с курицей (грудка куриная., лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	10/200	11,28
12,5	18,15	13,70	267,15	225а/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, хлеб пш. йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 80/30	110	41,45
6,20	4,74	37,98	217,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	13,66
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (молоко ультрапастеризов 3,2%, чай черный байх)	200	5,28
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,21
1,39	0,25	8,32	41,08	-	Хлеб ржаной БХП	21	1,29
2,13	0,71	29,86	132,38	-	Банан	237	29,83
<b>31,24</b>	<b>30,34</b>	<b>117,4</b>	<b>862,6</b>		<b>Итого</b>	<b>958</b>	<b>105,00</b>
					Льготное питание		<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,42	4,78	10,10	105,1	694/1058	Суп-лапша домашняя с курицей (грудка куриная., лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	20/250	17,36
13,64	19,8	14,95	292,53	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, хлеб пш. йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 80/40	120	41,94
8,26	6,32	50,64	283,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	18,22
3,0	0,40	20,4	97,2	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,95
2,31	0,42	13,86	68,46	-	Хлеб ржаной	35	2,16
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком	200	5,28
2,3	0,77	32,13	124,59	-	Банан	255	32,09
<b>37,83</b>	<b>35,26</b>	<b>147,11</b>	<b>998,2</b>		<b>Итого</b>	<b>1120</b>	<b>120,00</b>
					Льготное питание		<b>120,00</b>
<b>Полдник</b>							
4,74	2,57	42,16	268,73	340	Булочка с повидлом Обсыпная (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл. соль йодир., повидло)	75	14,46
5,8	6,4	9,4	102,16	106	Молоко питьевое	200	18,90
<b>10,54</b>	<b>8,97</b>	<b>51,56</b>	<b>370,89</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>33,36</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>







Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 05 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>								
12,52	20,51	11,16	279,31	246а	Котлета Домашняя с соусом. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло слив) 90/30	120	44,84	
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,33	
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,77	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84	
0,7	0,53	18,13	80,08	-	Груша свежая	176	23,22	
<b>18,76</b>	<b>25,76</b>	<b>81,69</b>	<b>616,5</b>		<b>Итого</b>	<b>671</b>	<b>85,00</b>	
Льготное питание								<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>								
12,52	20,51	11,16	279,31	246а	Котлета Домашняя с соусом. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло слив) 90/30	120	44,84	
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	12,39	
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,77	
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,29	
0,78	0,59	20,09	88,73	-	Груша свежая	196	25,71	
<b>19,9</b>	<b>26,77</b>	<b>90,73</b>	<b>683,42</b>		<b>Итого</b>	<b>727</b>	<b>90,00</b>	
Льготное питание								<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
0,60	0,08	1,88	10,58	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	75	9,18	
5,14	4,72	18,05	135,24	698/998	Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	10/250	17,24	
10,53	11,22	3,23	156,09	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 45/45	90	55,74	
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	160	9,31	
0,15	0,11	14,65	60,19	692 а	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар-песок, лимон .кислота, витамин)	200	9,04	
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58	
2,05	0,37	12,28	60,64	-	Хлеб ржаной	31	1,91	
<b>226,87,1</b>	<b>21,19</b>	<b>101,85</b>	<b>705,59</b>		<b>Итого</b>	<b>851</b>	<b>105,00</b>	
Льготное питание								<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>								
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	12,24	
5,14	4,72	18,05	135,24	698/998	Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	10/250	17,24	
12,87	13,72	3,95	190,78	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 55/55	110	68,16	
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	180	10,47	
0,15	0,11	14,65	60,19	692 а	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар-песок, лимон .кислота, витамин)	200	9,04	
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62	
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23	
<b>30,94</b>	<b>24,18</b>	<b>116,1</b>	<b>805,73</b>		<b>Итого</b>	<b>892</b>	<b>120,00</b>	
Льготное питание								<b>120,00</b>
<b>Полдник</b>								
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	23,36	
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,18	
<b>8,71</b>	<b>12,83</b>	<b>47,08</b>	<b>338,77</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>35,54</b>	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*[Handwritten signatures]*

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 06 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							
23,54	8,84	27,11	282,11	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.)	*110/25	87,39
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный	200	0,56
1,5	0,20	10,2	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,83	0,61	25,58	115,1		Банан	203	25,58
<b>27,05</b>	<b>9,68</b>	<b>62,92</b>	<b>447,14</b>		<b>Итого</b>	<b>558</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
25,28	9,49	29,12	303	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.)	120/25	61,77
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный	200	0,56
1,5	0,20	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,87	0,62	26,21	117,9		Банан	208	26,2
<b>34,23</b>	<b>15,32</b>	<b>87,37</b>	<b>624,32</b>		<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,77	0,14	2,66	14,98	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	70	9,42
4,49	6,82	8,3	112,54	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	10/250	16,87
17,79	26,77	38,52	466,23	523	Плов из говядины с овощами (говядина, рис, морковь., лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	45/150	67,99
0	0	19,4	77,6	1014	Напиток с витаминами Витошка (вода, напиток Витошка)	200	7,65
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
<b>26,25</b>	<b>34,22</b>	<b>89,55</b>	<b>771,22</b>		<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет старше</b>							
0,99	0,18	3,42	19,26	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	90	12,12
4,49	6,82	8,3	112,54	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	10/250	16,87
19,62	29,52	42,47	514,04	523	Плов из говядины с овощами (говядина, рис, морковь., лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	55/160	81,29
0	0	19,4	77,6	1014	Напиток с витаминами Витошка (вода, напиток Витошка)	200	7,65
2,1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,07
<b>27,2</b>	<b>36,8</b>	<b>87,87</b>	<b>791,48</b>		<b>Итого</b>	<b>793</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
6,9	6,01	43,7	256	347	Булочка Жаворонок (тесто сдобн., масло слив., мука пш., сахар-песок, соль йодир., дрожжпрес., яйцо)	75	8,87
1,40	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
<b>8,3</b>	<b>6,41</b>	<b>66,5</b>	<b>356,4</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>26,21</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 07 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_\_\_



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
16,17	4,26	8,27	136,07	978	Фрикаделька из индейки с маслом (филе индейки, хлеб пш, лук репч, соль йод, молоко, масло сл.)	80/6	44,83
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	8,73
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,18
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,40	0,40	22,8	100,4		Сок фруктовый в п/у.	1/200	17,34
<b>25,18</b>	<b>10,09</b>	<b>94,80</b>	<b>570,77</b>		<b>Итого</b>	<b>662</b>	<b>85,00</b>
Льготное питание							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
16,92	4,46	8,65	142,4	978	Фрикаделька из индейки с маслом (филе индейки, хлеб пш, лук репч, соль йод, молоко, масло сл.)	80/10	47,94
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	10,47
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,18
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,07
1,40	0,40	22,8	100,4		Сок фруктовый в п/у.	1/200	17,34
<b>27,17</b>	<b>11,13</b>	<b>102,56</b>	<b>619,05</b>		<b>Итого</b>	<b>698</b>	<b>90,00</b>
Льготное питание							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
3,88	5,64	10,57	108,54	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/200	22,87
14,27	12,26	10,01	207,46	251a	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, манка, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус) 90/20	110	36,26
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное(картофель,молоко 3,2%,масло слив,соль йод.)	150	10,33
0,99	0,06	18,36	77,94	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	10,47
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,55
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
0,68	0,51	17,41	76,9		Груша св	169	22,29
<b>25,82</b>	<b>23,86</b>	<b>98,22</b>	<b>710,82</b>		<b>Итого</b>	<b>885</b>	<b>105,00</b>
Льготное питание							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
4,87	7,08	13,27	136,31	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	30,09
15,57	13,37	10,92	226,32	251a	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, манка, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус) 90/30	120	36,57
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное(картофель,молоко 3,2%,масло слив,соль йод.)	180	12,39
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	10,47
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
2,05	0,37	12,28	60,64	-	Хлеб ржаной	31	1,91
0,79	0,59	20,29	89,64		Груша св	197	25,99
<b>30,59</b>	<b>27,19</b>	<b>117,09</b>	<b>835,48</b>		<b>Итого</b>	<b>1033</b>	<b>120,00</b>
Льготное питание							
<b>Полдник</b>							
4,9	5,8	43,8	249,78	332	Булочка Гребешок с повидлом (мука, сахар-песок, дрожжи, молоко т/п, яйцо, сахар-песок, повидло)	75	13,45
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,28
<b>6,26</b>	<b>7,21</b>	<b>45,94</b>	<b>276,47</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>18,73</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>