

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 10 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
6,24	7,89	32,55	226,19	898а	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	180/10	18,66	
8,64	14,7	16,06	231,06	1017	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб пшенич.)	15/12/40	25,60	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,06	
0,60	0,20	19	80,20		Фруктовый десерт	1/100	31,68	
17,3	24,46	80,83	612,64		Итого	557	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
6,9	8,72	35,98	250	898а	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	200/10	19,88	
8,12	13,82	15,10	217,27	1017	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб пшенич.)	20/12/31	29,38	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,06	
0,60	0,20	19	80,20		Фруктовый десерт	1/100	31,68	
17,44	24,41	83,3	622,66		Итого	573	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
0,56	0,07	1,75	9,87	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	70	15,38	
2,61	5,55	8,29	93,55	1005	Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	20/200	18,51	
12,25	19,82	12,49	277,29	1055	Шницель мясной с соусом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный осн.) 90/20	110	43,50	
3,84	5,10	38,87	216,78	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	160	12,50	
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,18	
1,87	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,7	
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23	
22,7	32,12	99,72	778,17		Итого	803	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
0,8	0,1	2,5	14,1	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	21,97	
3,26	6,94	10,37	116,94	1005	Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	25/250	23,14	
13,36	21,62	13,62	302,5	1055	Шницель мясной с соусом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный осн.) 90/30	120	43,98	
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, крупа, масло слив., соль йод.)	200	15,66	
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,18	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84	
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23	
25,68	36,64	114,42	890,06		Итого	940	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
6,34	6,10	44,18	256,98	324	Булочка Неженка (мука пш., сахар-песок, масло слив., молоко, дрожжи прес., соль йодир., молоко сгущ. вар.)	75	13,05	
5,8	6,4	9,4	120	106	Молоко питьевое	200	18,90	
12,14	12,5	53,58	376,98		Итого	275	31,95	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 11 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ кка.л	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
16,49	6,28	11,69	169,24	973	Биточки рубленые из индейки с маслом (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод, масло сл.) 80/5	85	45,35	
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	7,85	
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.)	200	9,27	
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92	
0,62	0,47	16,07	70,98		Груша свежая	156	20,61	
25,1	11,09	88,63	554,64		Итого	617	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
16,49	6,28	11,69	169,24	973	Биточки рубленые из индейки с маслом (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод, масло сл.) 80/5	85	45,35	
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	9,43	
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.)	200	9,27	
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92	
0,73	0,55	18,75	82,81		Груша свежая	182	24,03	
26,29	11,98	97,67	603,55		Итого	673	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
7,21	10,81	17,66	196,8	157	Суп картофельный с бобовыми, с п/к колбасой (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса)	10/250	12,16	
13,66	19,44	4,99	249,55	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, томат, соль йодир.) 40/50	90	61,00	
3,62	4,38	22,05	142,11	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	160	10,01	
0	0	21,39	85,56	1014	Кисель детский « Витошка» (вода, кисель, Витошка)	200	9,28	
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,55	
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23	
0,66	0,66	16,17	73,26		Яблоко свежее	165	9,77	
28,05	35,74	100,89	837,43		Итого	801	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
7,21	10,81	17,66	196,8	157	Суп картофельный с бобовыми, с п/к колбасой (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса)	10/250	12,16	
16,70	23,76	6,09	305,01	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.) 50/60	110	75,67	
4,07	4,93	24,8	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	11,26	
0	0	21,39	85,56	1014	Кисель детский « Витошка» (вода, кисель, Витошка)	200	9,28	
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47	
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23	
0,60	0,60	14,8	67,04		Яблоко свежее	151	8,93	
31,4	40,54	102,86	902,01		Итого	941	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
6,05	5,86	47,03	265,06	60	Булочка Кроха (тесто сдобное, сахар-песок, масло слив., повидло)	75	11,79	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,49	
7,41	7,27	49,17	291,75		Итого	275	17,28	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 12 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
13,19	9,19	5,83	158,74	27	Колобки «Приморье» с соусом белым (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., соль йодир., соус белый)	80/20	44,89
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,33
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном. (чай, сахар, лимон)	200/4	2,88
1,5	0,2	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,82	0,61	25,45	114,53		Банан	202	25,43
19,64	14,47	70,77	491,78		Итого	676	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
13,19	9,19	5,83	158,74	27	Колобки «Приморье» с соусом белым (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., соль йодир., соус белый)	80/20	44,89
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	12,39
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном. (чай, сахар, лимон)	200/4	2,88
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,55
2,03	0,68	28,35	127,58		Банан	225	28,29
20,55	15,44	78,2	533,86		Итого	730	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
3,71	5,64	6,86	93,06	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/200	21,89
12,56	10,64	6,39	171,54	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным (говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус красный) 75/20	95	57,05
4,34	14,12	29,15	260,96	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	150	12,00
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,32
1,5	0,20	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
0,48	0,48	11,66	52,84		Яблоко свежее	119	7,04
24,48	31,32	91,73	746,6		Итого	819	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет старше							
4,66	7,08	8,62	116,87	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	28,87
13,88	11,76	7,06	189,6	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным (говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус красный) 75/30	105	57,53
5,2	16,94	34,97	313,15	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	180	14,40
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,32
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
0,70	0,70	17,25	78,14		Яблоко свежее	176	10,45
29,62	37,19	117,18	921,97		Итого	996	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
9,1	12,3	31	271,14	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	40/50	28,75
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,91
9,1	12,3	40,08	307,46		Итого	290	30,66

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 13 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
20,05	7,53	23,1	240,31	342	Запеканка из творога со сгущ МОЛОКОМ (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ)	100/15	50,63
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,91
7,21	5,42	42,41	247,26	-	Молоко питьевое в п/у	1/200	29,88
29,89	13,3	92,44	608,94		Итого	550	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
22,66	8,51	26,11	271,66	342	Запеканка из творога со сгущ МОЛОКОМ (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ)	100/30	56,74
1,5	0,20	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,91
7,21	5,42	42,41	247,26	-	Молоко питьевое в п/у	1/200	29,88
31,37	14,13	87,8	603,84		Итого	550	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	13,18
4,27	7,83	12,7	138,4	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/200	24,26
12,35	18,46	7,55	245,73	209	Кюфта по-московски с соусом красным (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, соус красный основной) 75/20	95	51,42
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	7,85
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,77
1,5	0,2	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,12	0,20	6,73	33,25	-	Хлеб ржаной	17	1,05
25,53	30,95	84,39	718,26		Итого	757	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
0,99	0,18	3,42	19,26	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	90	19,78
5,36	9,84	15,95	173,8	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/250	31,88
13,00	19,43	7,95	258,67	209	Кюфта по-московски с соусом красным (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, соус красный основной) 75/25	100	51,67
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	9,43
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,77
1,5	0,20	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
27,56	34,6	88,81	776,85		Итого	860	120,00
Льготное питание							
Полдник							
4,17	12,05	30,15	245,73	413	Коржик «Молочный» (мука пш.,масло сл., сахар,яйцо,молоко,сода,ванилин)	60	17,49
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,49
5,53	13,46	32,29	272,42		Итого	260	22,98

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 14 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
0,56	0,07	1,75	9,87	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	70	15,38	
12,93	17,37	8,98	243,97	223а	Котлета мясо - картофельная по- хлыновски с соусом (говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйцо, сухарь панич. соль йодир., масло раст, соус красный осн.) 75/30	105	49,04	
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	6,33	
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,18	
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,07	
19,97	22,64	72,23	572,48		Итого	553	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
0,72	0,09	2,25	12,69	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	90	19,78	
12,93	17,37	8,98	243,97	223а	Котлета мясо- картофельная по- хлыновски с соусом (говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйцо, сухарь панич. соль йодир., масло раст, соус красный осн.) 75/30	105	49,04	
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	180	7,60	
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,18	
1,28	0,17	8,67	41,31	-	Хлеб пшеничный йодированный	19	1,40	
20,31	23,33	74,05	587,38		Итого	594	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
0,56	0,07	1,75	9,87	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	70	15,38	
3,99	5,65	13,00	118,86	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	10/200	17,34	
11,83	17,07	7,79	232,11	631	Голубцы с мясом и рисом «Ленивые» с соусом сметанным (говядина, капуста свежая, лук, масло растит крупа рисовая, яйцо, мука пшеничная, соль йодир., соус сметанный) 70/40	110	51,17	
3,06	4,14	23,79	144,69	604	Картофель отварной (картофель, соль йод.)	160	9,32	
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	8,22	
2,25	0,30	15,30	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21	
1,45	0,26	8,71	43,03	-	Хлеб ржаной	22	1,36	
23,24	27,92	91,4	709,97		Итого	802	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
0,80	0,10	2,5	14,1	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	21,97	
5,03	7,13	16,41	149,99	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	15/250	24,65	
11,83	17,07	7,79	232,11	631	Голубцы с мясом и рисом «Ленивые» с соусом сметанным (говядина, капуста свежая, лук, масло растит крупа рисовая, яйцо, мука пшеничная, соль йод., соус сметанный) 70/40	110	51,17	
3,44	4,66	26,77	162,77	604	Картофель отварной (картофель, соль йод.)	180	10,49	
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	8,22	
2,25	0,30	15,30	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21	
1,39	0,25	8,32	41,08	-	Хлеб ржаной	21	1,29	
24,84	29,94	98,15	761,46		Итого	906	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
5,34	5,90	28,83	189,28	60	Пирожки печеные с капустой (тесто слоб., капуста, лук, масло раст.)	75	8,28	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,88	
5,38	5,9	38,02	226,2		Итого	279	11,16	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>