

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 07 ноября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,26	6,64	27,41	190,48	898a	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	150/10	18,95
7,74	13,16	14,38	206,92	1017	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб пшеничн.)	15/10/35	24,61
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,76
0,60	0,20	19	80,20		Фруктовый десерт	1/100	31,68
15,42	21,67	74,01	552,79		Итого	520	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
6,24	7,89	32,55	226,19	898a	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	180/10	21,01
8,64	14,70	16,06	231,06	1017	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб пшеничн.)	18/10/39	27,55
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,76
0,60	0,20	19	80,20		Фруктовый десерт	1/100	31,68
17,3	24,46	80,83	612,64		Итого	557	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,96	0,24	8,58	40,32	984	Закуска порционная (кукуруза консервиров.)	60	14,99
3,11	4,85	8,28	89,16	1005a	Солянка Деревенская (мясо отв., колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	20/200	22,49
13,36	21,62	13,62	302,50	1055	Шницель мясной с соусом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный осн.) 90/30	120	42,71
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	11,86
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.)	200	9,20
2,25	0,3	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,54
25,92	32,15	110,48	834,95		Итого	805	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,6	0,4	14,30	67,20	984	Закуска порционная (кукуруза консервиров.)	100	24,99
3,88	6,06	10,34	111,45	1005a	Солянка Деревенская (мясо отв., колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	25/250	28,60
12,25	19,82	12,49	277,29	1055	Шницель мясной с соусом красным (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный осн.) 90/20	110	42,20
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (крупа рисовая, крупа, масло слив., соль йод.)	180	14,23
0,89	0,05	16,52	70,15	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.)	180	8,28
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,70
24,68	32,3	109,11	825,86		Итого	888	120,00
Льготное питание							
Полдник							
6,34	6,10	44,18	256,98	324	Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	13,64
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,28
7,7	7,51	46,32	283,67		Итого	275	19,92

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,57	7,08		85,99	982	Сыр Российский порциями	24	21,38
7,72	14,52	2,47	171,45	636/370	Сосиска отварная с соусом красным основным 80/30 (сосиска молочная, соус красн осн.)	110	44,11
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	8,32
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.)	200	9,20
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
21,73	26	66,4	586,44		Итого	651	85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
6,26	7,97		96,74	982	Сыр Российский порциями	27	24,12
7,72	14,52	2,47	171,45	636/370	Сосиска отварная с соусом красным основным 80/30 (сосиска молочная, соус красн осн.)	110	44,11
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	9,99
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.)	200	9,20
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
24,1	27,78	76,84	653,71		Итого	718	90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
4,18	5,92	13,62	124,52	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фаршем (мясной фарш, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод.)	20/200	28,20
13,66	19,44	4,99	249,55	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, томат, соль йодир.) 40/50	90	58,64
4,07	4,93	24,80	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	11,28
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,84
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,88
2,31	0,42	13,86	68,46	-	Хлеб ржаной	35	2,16
27,15	31,1	86,24	733,5		Итого	764	105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет старше							
5,23	7,4	17,03	155,65	167/9982	Рассольник «Ленинградский» с фаршем (мясной фарш, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод.)	25/250	35,25
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.) 45/55	100	65,64
4,52	5,48	27,56	177,64	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	12,53
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,84
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
2,31	0,42	13,86	68,46	-	Хлеб ржаной	35	2,16
29,87	35,25	90,92	800,4		Итого	845	120,00
Льготное питание							
120,00							
Полдник							
6,05	5,86	47,03	265,06	60	Булочка Кроха (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	75	13,39
5,8	6,4	9,4	120	106	Молоко питьевое	200	22,08
11,85	12,26	56,43	385,06		Итого	275	35,47

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 09 ноября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
17,25	17,25	12,39	207,65	743	Хлебцы рыбные с маслом сл. (горбуша, хлеб пшен, молоко, соль йодир., молоко, яйца, масло слив.) 90/9	99	63,34
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,44
0,1	0,43	21,06	88,5 1	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	8,15
2,1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,07
22,54	22,43	67,83	497,19		Итого	500	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
17,43	12,52	6,84	209,75	743	Хлебцы рыбные с маслом сл. (горбуша, хлеб пшен, молоко, соль йодир., молоко, яйца, масло слив.) 90/10	100	64,23
4,12	5,96	26,8	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	15,26
0,1	0,43	21,06	88,5 1	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	8,15
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
24,05	19,23	71,02	553,34		Итого	532	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
0,77	0,14	2,66	14,98	982	Закуска порционная (помидоры св.)	70	15,38
3,71	5,64	6,86	93,06	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/200	20,94
13,65	20,4	8,35	271,60	209	Кюфта по-московски с соусом (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, соус красный основной) 75/30	105	50,00
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	160	8,88
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,68
2,25	0,3	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
2,05	0,37	12,28	60,64	-	Хлеб ржаной	31	1,91
28,42	31,26	92,5	764,98		Итого	819	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,2	3,8	21,4	982	Закуска порционная (помидоры св.)	100	21,97
4,66	7,08	8,62	116,87	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	27,62
13,65	20,4	8,35	271,60	209	Кюфта по-московски с соусом (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, соус красный основной) 75/30	105	50,00
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	200	11,10
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,68
2,25	0,3	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,52	0,28	9,11	44,99	-	Хлеб ржаной	23	1,42
30,61	33,75	100,71	829,01		Итого	928	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
4,11	6,15	31,37	197,27	511	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	75	14,84
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с ЛИМОНОМ (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,80
4,15	6,15	40,56	234,19		Итого	279	17,64

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 10 ноября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Согласовано

Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,31	4,48	35,01	201,58	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/5	16,50
25,28	9,49	29,12	303	342	Запеканка из творога со сгущ молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ)	120/25	65,41
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,84
1,28	0,17	8,67	41,31	-	Хлеб пшеничный йодированный	17	1,25
31,87	14,14	81,88	582,21		Итого	517	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
6,34	5,34	41,79	240,59	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/5	18,94
26,15	9,82	30,12	313,45	342	Запеканка из творога со сгущ молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ)	120/30	67,75
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,84
1,5	0,20	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
33,99	15,36	91,19	638,96		Итого	555	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
4,37	8,02	13,00	141,62	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/200	30,90
12,56	10,64	6,39	171,54	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным основ.(говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус) 75/20	95	54,60
4,34	14,12	29,15	260,96	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)	150	13,04
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,25
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
24,09	33,08	83,39	727,5		Итого	695	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
5,46	10,02	16,25	177,02	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	25/250	38,63
13,88	11,76	7,06	189,6	209	Фрикадельки Удинские с соусом красным основ.(говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус) 75/30	105	55,11
5,78	18,82	38,86	347,94	307	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)	200	17,39
0,57	0	19,55	80,48	667	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,25
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
2,18	0,4	13,07	64,55		Хлеб ржаной	33	2,04
30,5	41,35	112,64	944,64		Итого	848	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
8,51	9,79	29	238,17	646	Сочни с творогом (мука пш.,творог, масло сл., сахар,яйцо, сметана, лимон.кислота, ванилин,соль йод., масло раст.)	75	24,71
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,28
10,42	5,14	39,28	245,06		Итого	275	20,86

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № 7

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 11 ноября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
1,55	0,10	3,25	20,10	984	Закуска порционная (горошек зелёный)	50	18,30
12,93	17,37	8,98	243,97	223а	Котлета мясо - картофельная по- хлыновски с соусом красным (говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйцо, сухарь панич. соль йодир., масло раст., томатная паста, мука вода соль) 75/30	105	47,05
3,79	4,26	38,05	205,66	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло сливочное, вода, томатная паста, масло подсолнечное, соль)	160	11,01
0,15	0,15	12,65	52,55	668	Компот из свежих яблок с витамином С (яблоки, сахар, лимонная кислота, вода, аскорбиновая кислота).	200	6,65
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
20,45	22,15	76,7	587,89		Итого	542	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
1,86	0,12	3,90	24,12	984	Закуска порционная (горошек зелёный)	60	21,96
12,93	17,37	8,98	243,97	223а	Котлета мясо - картофельная по- хлыновски с соусом красным (говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйцо, сухарь панич. соль йодир., масло раст., томатная паста, мука вода соль) 75/30	105	47,05
4,27	4,79	42,80	231,37	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло сливочное, вода, томатная паста, масло подсолнечное, соль)	180	12,42
0,15	0,15	12,65	52,55	668	Компот из свежих яблок с витамином С (яблоки, сахар, лимонная кислота, вода, аскорбиновая кислота).	200	6,65
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
21,16	22,69	81,59	615,19		Итого	571	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
8,83	7,62	14,96	163,72	157	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., фарш говяжий).	25/200	32,56
13,46	5,53	8,86	139,05	1062	Биточки рыбные по-домашнему с соусом белым 75/30 (минтай, лук, хлеб, сухарь панировочный, соль, мука, вода соль).	105	34,23
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко ультрапастеризованное, масло сливочное, соль).	150	13,31
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	8,15
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,70
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
0,6	0,6	14,70	66,60		Яблоко свежее	150	13,82
29,02	20,52	97,86	692,16		Итого	873	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
10,99	9,48	18,61	203,74	157	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., фарш говяжий).	30/250	39,28
13,46	5,53	8,86	139,05	1062	Биточки рыбные по-домашнему с соусом белым 75/30 (минтай, лук, хлеб, сухарь панировочный, соль, мука, вода соль).	105	34,23
3,97	7,83	24,84	185,69	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко ультрапастеризованное, масло сливочное, соль).	200	17,75
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	8,15
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной	29	1,79
0,72	0,72	17,64	79,92		Яблоко свежее	180	16,59
33,4	24,64	117,79	826,53		Итого	1024	120,00
Льготное питание							
Полдник							
5,34	5,9	28,83	189,78	60	Пирожки печеные с капустой (тесто сдоб., капуста, яйцо, масло раст.)	75	8,62
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с ЛИМОНОМ (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,80
5,38	5,9	38,02	226,7		Итого	279	11,42

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>