

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 02 сентября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,14	3,66	17,21	122,32	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный)	14/31	17,65
7,99	17,63	0,41	192,23	636	Сосиски молочные отварные с маслом (сосиски молочные, масло слив.)	80/5	46,44
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	8,73
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,18
18,8	26,47	68,09	585,67		Итого		85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
7,31	5,20	24,48	173,97	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный)	21/43	18,59
8,27	18,25	0,42	199,02	636	Сосиски молочные отварные с маслом (сосиски молочные, масло слив.)	80/8	48,76
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	10,47
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,18
22,33	29,44	81,73	681,19		Итого		90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
6,21	10,23	7,37	146,40	145	Солянка по-домашнему (говядина, сосиски, колбаса копченая, картофель, огурцы соленные, томат паста, лук репч., соль йод.)	25/250	33,82
12,56	10,64	6,39	171,54	1038 а	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, Соус кр осн)	75/20	57,23
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	6,33
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,77
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
26,59	25,16	82,02	660,79		Итого		105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
0,8	0,1	2,5	14,1	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	12,24
6,21	10,23	7,37	146,40	145	Солянка по-домашнему (говядина, сосиски, колбаса копченая, картофель, огурцы соленные, томат паста, лук репч., соль йод.)	25/250	33,82
13,88	11,76	7,06	189,6	1038 а	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, Соус кр осн)	75/30	57,76
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	7,60
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,77
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
30,54	27,27	97,73	758,49		Итого		120,00
Льготное питание							
Полдник							
5,53	3,13	42,17	219	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	11,10
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,28
6,89	4,54	44,31	245,69		Итого		16,38
Дополнительно							
0,8	0,1	2,5	14,1	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	12,20
6,21	10,23	7,37	146,40	145	Солянка по-домашнему (говядина, сосиски, колбаса копченая, картофель, огурцы соленные, томат паста, лук репч., соль йод.)	25/250	33,80
13,63	10,64	5,29	171,44	1038 а	Фрикадельки Удинские (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо)	75	56,20
4,05	7,17	0,16	81,39	636	Сосиска отварная	40	21,30
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	8,70
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	17,80
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.)	30	1,50
8,61	12,06	24,59	241,34	92	Пицца Школьная (сыр, тесто сдоб., колбаса вар, лук реп., раст.масло, т. паста, сметана)	100	33,40
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляши по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	31,20
9,1	12,3	31,02	271,14	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	40/50	29,10
5,53	3,13	42,17	219	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	11,10
3,5	20,3	35	230	-	Кеке «Фараон» БХП	70	28,60
7,0	5,5	63	330	-	Булочка «Сдоба с повидлом» БХП	100	17,70
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	18,90
5,5	9,0	60,0	340	-	Ромовая Баба БХП	100	22,40
4,2	14,7	42	315	-	Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	38,40
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,20
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,77
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 1
На 05 сентября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы № 1



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда Завтрак 7-11 лет	Выход, г	Цена, руб.
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное		
7,59	8,49	32,49	236,72	898а	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль йод, масло слив.)	1 шт.	10,50
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	190/10	19,82
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	1 шт.	13,04
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	200	9,06
0,60	0,20	19	80,20	-	Фруктовый десерт	35	2,58
19,09	18,29	83,72	575,82		Итого	1/100	30,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		85,00
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное		
7,47	8,36	32	233,17	898а	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль йод, масло слив.)	1 шт.	10,50
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	190/7	17,49
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	1 шт.	13,04
2,46	6,13	16,43	130,74	868	Бутерброд с маслом (масло слив, хлеб пшеничный)	200	9,06
0,60	0,20	19	80,20	-	Фруктовый десерт	10/30	9,91
18,8	23,94	81,81	617,96		Итого	1/100	30,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		90,00
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)		
5,42	4,78	10,1	105,1	694/1058	Суп-лапша домашняя с курицей (грудка куриная, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	60	8,08
12,93	12,62	12,45	215,04	225а/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, молоко, хлеб пш йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсол. соль йодир.) 80/15	10/200	11,36
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	95	52,09
1,5	0,2	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	150	13,66
1,06	0,19	6,34	31,3	-	Хлеб ржаной	20	1,47
1,40	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	16	1,00
29,17	23,05	102,15	732,64		Итого	1/200	17,34
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		105,00
1,1	0,2	3,8	21,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)		
6,84	6,03	12,75	132,63	694/1058	Суп-лапша домашняя с курицей (грудка куриная, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	100	13,46
14,97	14,61	14,41	249	225а/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, молоко, хлеб пш йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсол. соль йодир.) 80/30	15/250	15,28
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	110	52,83
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	180	16,40
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	39	2,84
1,40	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	30	1,85
36,65	27,68	131,11	920,11		Итого	1/200	17,34
					Льготное питание		120,00
					Полдник		120,00
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	23,69
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,71
8,46	11,72	37,49	289,42		Итого	275	25,40
					Дополнительно		
1,1	0,2	3,8	21,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)		
7,21	8,07	30,87	224,89	898а	Каша молочная овсяная Геркулес (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль йод.)	100	13,50
6,84	6,03	12,75	132,63	694/1058	Суп-лапша домашняя с курицей (грудка куриная, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	180	11,40
13,44	12,53	11,92	214,21	225а/370	Котлета Незнайка (говядина, молоко, хлеб пш йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсол. соль йодир.)	15/250	15,30
16,65	25,69	6,23	322,86	226	Бифштекс Нежность (говядина, свинина, лук реп., сметана, хлеб, соль йод., мука пшен.)	80	51,30
14,83	17,35	5,71	238,44	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., мука пш, т. паста, лук репч.)	75	66,50
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	50/75	64,40
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	13,70
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	150	17,80
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.)	5	3,90
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляши по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	30	1,50
5,04	4,64	30,76	185	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	80	31,20
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	9,80
4,74	2,57	42,16	209,04	340	Булочка с повидлом Обсыпная (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл. соль йодир., повидло)	75	23,70
9,1	12,3	31,02	271,14	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо)	75	13,80
3,5	20,3	35	329	-	Кекс «Фараон» БХП	40/50	29,10
7,0	5,5	63	330	-	Булочка «Сдоба с повидлом» БХП	70	28,60
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	100	17,70
5,5	9,0	60,0	340	-	Ромовая Баба БХП	70	18,90
4,2	14,7	42	315	-	Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	100	22,40
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	2/70	38,40
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	9,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	6,77
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	1,70
-	-	-	-	-	Вода негазированная	50/150	5,30
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	0,5 л.	32,00
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	1/200	17,34
						30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
И
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 06 сентября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,2	5,12	24,1	171,25	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный)	20/43	17,82
13,36	8,25	6,5	153,66	743	Хлебцы рыбные с маслом (минтай, хлеб, молоко 3,2%, яйцо, масло сл., соль йод.)	85/10	43,00
3,84	5,1	38,87	216,78	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	160	12,53
0,06	0,02	13,47	54,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	11,65
22,6	17,08	77,11	552,6		Итого		85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
7,08	5,04	23,72	168,53	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный)	21/41	18,41
14,07	8,68	6,84	161,75	743	Хлебцы рыбные с маслом (минтай, хлеб, молоко 3,2%, яйцо, масло сл., соль йод.)	90/10	45,06
4,57	6,06	46,16	257,43	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	190	14,88
0,06	0,02	13,47	54,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	11,65
25,78	19,8	90,19	642,01		Итого		90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	7,34
5,04	4,63	17,70	133,64	698/998	Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	5/250	18,18
10,53	11,22	3,23	156,09	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 40/50	90	50,91
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	150	8,73
0,15	0,11	14,65	60,19	692 а	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар-песок, лимон. кислота, витамин)	200	16,03
2,63	0,35	17,85	86,12	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
25,57	20,68	94,65	669,07		Итого		105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
0,8	0,1	2,5	14,1	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	12,24
5,04	4,63	17,70	132,64	698/998	Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	5/250	18,18
12,29	13,10	3,77	182,1	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 45/60	105	57,48
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	200	11,64
0,15	0,11	14,65	60,19	692 а	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар-песок, лимон. кислота, витамин)	200	16,03
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
30,11	24,07	110,75	780,02		Итого		120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
4,9	5,8	43,8	247	332	Булочка Гребешок с повидлом (мука, сахар-песок, дрожжи, молоко т/п, яйцо, сахар-песок, повидло)	75	13,56
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,28
6,26	7,21	45,94	273,69		Итого	275	18,84
Дополнительно							
1,1	0,2	3,8	21,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	13,50
5,04	4,63	17,70	132,64	698/998	Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	5/250	18,20
				743	Хлебцы рыбные (минтай, хлеб, молоко 3,2%, яйцо, масло сл., соль йод.)	90	37,40
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	48,90
11,7	12,46	3,6	173,42	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.)	50/50	63,30
					Ежики мясные		
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	8,70
3,6	4,78	36,45	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	11,70
30,9	4,47	20,1	132,99	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	18,10
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,50
				596	Гамбургер (тесто сдоб., котлета из мяса гов., помидор, сыр, т.паста)	100	47,00
9,94	13,12	30	277,9	89	Пицца Дорожная (тесто сдобндрож, колбаса п/к, колбаса вар., т.паста, лук реп., масло рас., сметана, сыр, яйцо)	80	30,00
4,9	5,8	43,8	247	332	Булочка Гребешок с повидлом (мука, сахар-песок, дрожжи, молоко т/п, яйцо, сахар-песок, повидло)	75	13,60
5,2	8,2	49,2	292,49	413	Коржик Молочный (мука, сахар-песок, яйцо, масло сл., сода)	75	22,20
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
4,2	17,5	35	315		Кекс Английский Маффин БХП	70	26,50
5,6	5,6	45,6	256		Булочка «Машенька» БХП	80	16,90
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Улетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	16,90
0,15	0,11	14,65	60,19	692 а	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар-песок, лимон. кислота, витамин)	200	16,00
0,06	0,02	13,47	54,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	11,70
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,77
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Подпись

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО

И
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 07 сентября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы № 7

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,82	4,91	38,4	221,08	623а	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло слив.)	160/10	18,50
26,15	9,82	30,12	313,45	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.)	120/30	63,44
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный	200	0,56
2,55	0,34	17,34	78,93	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,50
34,71	15,11	85,89	614,79		Итого		85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
7,19	6,06	47,44	273,10	623а	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло слив.)	200/10	21,20
27,02	10,14	31,13	323,9	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.)	125/30	65,62
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный	200	0,56
2,7	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,62
37,1	16,6	96,96	685,81		Итого		90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,6	6,69	12,53	128,74	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	5/250	13,53
14,27	12,26	10,01	207,46	251а	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, манка, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус)	90/20	36,97
2,87	3,89	22,31	135,65	251	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	17,77
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,77
1,5	0,2	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,19	0,22	7,13	35,21	-	Хлеб ржаной	18	1,11
0,46	0,34	11,74	51,87		Груша св	114	29,38
25,46	23,6	93,47	688,01		Итого		105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
4,6	6,69	12,53	128,74	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	5/250	13,53
14,27	12,26	10,01	207,46	251а	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, манка, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус)	90/20	36,97
3,44	4,66	26,77	162,77	251	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	180	21,32
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,77
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,89
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
0,6	0,45	15,45	68,25		Груша св	150	38,67
28,39	24,81	116,08	801,15		Итого		120,00
Льготное питание							
Полдник							
5,58	17,42	42	347,23	385	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	25,84
0,03	0	9,19	36,88	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,68
5,61	17,42	51,19	384,11		Итого	275	28,52
Дополнительно							
0,8	0,1	2,5	14,1	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	12,20
6,45	3,07	41,89	217,44	623а	Каша молочная кукурузная (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир.)	180	12,10
26,15	9,82	30,12	313,45	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.)	120/30	63,40
4,6	6,69	12,53	128,74	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	5/250	13,50
15,17	20,71	5,61	269,6	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, соль йодир.) 50/50	50/50	73,50
12,65	18,41	3,75	231,39	631	Голубцы с мясом и рисом «Ленивые» с соусом сметанным (говядина, капуста белокоч., лук репч., крупа рисов., масло раст., мука, яйцо, соус сметанный 25%)	80/50	59,60
10,65	11,9	6,27	174,74	29	Шницель мясной (говядина, хлеб пшен., сухари панир., соль йод, масло подсол, соус осн)	75	45,60
14,16	11,51	9,33	197,55	251а	Котлета Мечта (минтай, свинина, манка, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит.)	90	36,30
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	13,70
2,4	7,02	14,35	130,26	532	Рагу овощное (картофель, капуста св., морковь, лук репч., масло раст., чеснок, соль йодир., соус кр.осн)	150	10,50
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	17,80
0,16	0,97	1,02	13,51	979	Соус белый основной (лук, мука, масло раст., масло слив., соль йодир)	30	1,00
8,61	12,06	24,59	241,34	92	Пицца Школьная (сыр, тесто слоб., колбаса вар, лук реп., раст.масло, т.паста, сметана)	100	33,40
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляши по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	31,20
5,58	17,42	42	347,23	385	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	25,80
2,4	7,7	25,3	187		Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника)	55	13,20
2,75	9,9	31,3	209		(ананас)		
2,75	9,9	27,5	209		(груша)		
4,2	14,7	25,9	294		Кекс «Волжский» БХП	70	23,10
6,3	7,7	36,75	245		Калачик сметанный БХП	70	22,70
3,37	13,5	52,5	352,5		Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	24,00
5,25	3,5	42	224		Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	12,80
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,80
0,03	0	9,19	36,88	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,70
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,77
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМА.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА<http://комбинат-уу.рф>



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,56	0,07	1,75	9,87	982	Закуска порционная (огурцы свежие)		
13,18	21,59	11,75	264,01	246а	Котлета домашняя с маслом слив. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло слив.)	70	8,57
6,14	4,61	36,04	202,17	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	90/10	52,22
0,25	1,11	18,67	82,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	170	9,89
2,18	0,29	14,79	56,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	200	12,18
22,31	27,67	83	615,19		Итого	29	2,14
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		85,00
0,8	0,1	2,5	14,1	982	Закуска порционная (огурцы свежие)		
13,18	21,59	11,75	274,01	246а	Котлета домашняя с маслом слив. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло слив.)	100	12,24
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	90/10	52,22
0,25	1,11	18,67	82,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	180	10,47
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	200	12,18
23,66	28,07	90,97	688,08		Итого	39	2,89
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		90,00
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)		
4,49	6,82	8,3	112,54	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	60	8,08
22,51	19,01	43,46	434,94	1041	Плов из индейки с овощами (филе индейки, рис, морковь., лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	10/250	19,01
0	0	19,4	77,6	1014	Напиток с витаминами Витощка (вода, напиток Витощка)	60/160	66,82
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	200	7,65
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	30	2,21
31,23	26,49	96,66	749,94		Итого	20	1,23
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет старше		105,00
1,1	0,20	3,8	21,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)		
4,49	6,82	8,3	112,54	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	100	13,46
24,55	20,74	47,41	474,48	1041	Плов из индейки с овощами (филе индейки, рис, морковь., лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	10/250	19,01
0	0	19,4	77,6	1014	Напиток с витаминами Витощка (вода, напиток Витощка)	70/170	76,66
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	200	7,65
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	27	1,99
33,49	28,27	100,6	790,75		Итого	20	1,23
					Льготное питание		120,00
					Полдник		120,00
6,9	6,01	43,7	256	347	Булочка Жаворонок (тесто сдобн., масло слив., мука пш., сахар-песок, соль йодир., дрожжес., яйцо)	75	9,31
1,40	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
8,3	6,41	66,5	356,4		Итого	275	26,65
					Дополнительно		
1,1	0,20	3,8	21,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)		
4,49	6,82	8,3	112,54	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	100	13,50
12,48	17,79	11,09	254,39	246а	Котлета домашняя (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст.)	10/250	19,00
16,75	17,52	2,87	236,26	208	Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.)	90	44,50
22,51	19,01	43,46	434,94	1041	Плов из индейки с овощами (филе индейки, рис, морковь., лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	70	72,40
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	60/160	66,80
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	8,70
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	150	20,80
9,1	12,3	31,02	271,14	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо)	5	3,90
6,79	10,15	40,27	279,75	696	Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар, яйцо, соль йод, молоко сгущенное вареное)	40/50	29,10
6,9	6,01	43,7	256	347	Булочка Жаворонок (тесто сдобн., масло слив., мука пш., сахар-песок, соль йодир., дрожжес., яйцо)	75	19,90
8,15	8,7	29,19	228	646	Сочни с творогом (мука пш., яйцо, соль йод., сахар-песок, масло слив., творог, сметана)	75	9,30
6,49	14,9	62,34	409,42	71	Лепешки с вареньем (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., варенье)	75	23,70
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущ. молоком (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., молоко сгущ.)	100/30	23,40
3,5	20,3	35	329		Кекс «Фараон» БХП	100/30	17,90
4,2	10,8	32,1	240		Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	70	28,60
7,6	10,4	39,2	280		Булочка «Рулетик с маком» БХП	300	133,85
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	80	21,10
4,8	8,8	43,2	272		Сочень с печеными яблоками БХП	70	18,90
0,25	1,11	18,67	82,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	80	31,70
0	0	19,4	77,6	1014	Напиток с витаминами Витощка (вода, напиток Витощка)	200	12,20
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	7,70
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	6,77
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	1,70
-	-	-	-	-	Вода негазированная	50/150	5,30
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	0,5 л.	32,00
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	1/200	17,34
						30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

(Подпись)

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 09 сентября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
15,6	4,11	7,98	131,33	978а	Фрикадельки из индейки с маслом (филе индейки, хлеб, молоко, соль йод., масло раст., масло сл.)	80/3	42,71
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	18,05
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,77
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,13
1,40	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
22,84	9,27	85,22	515,67	-	Итого		85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
15,98	4,21	8,17	134,49	978а	Фрикадельки из индейки с маслом (филе индейки, хлеб, молоко, соль йод., масло раст., масло сл.)	80/5	44,26
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	21,66
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,77
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,97
1,40	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
23,69	10,24	88,41	540,57	-	Итого		90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,77	0,14	2,66	14,98	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	70	9,42
5,69	8,52	13,92	155,17	157	Суп картофельный с бобовыми и с колбасой п/к (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	5/200	10,12
15,58	20,83	6,2	274,53	215а/370	Бифтекс рубленый в панировке с соусом (говядина, свинина мука пш., соль йод., масло раст., соус красн. осн.)	100	72,93
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	7,60
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
30,52	34,59	89,03	789,47	-	Итого		105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет старше							
1,1	0,2	3,8	21,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	13,46
7,35	11,02	18	200,58	157	Суп картофельный с бобовыми и с колбасой п/к (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250	18,80
15,58	20,83	6,2	274,53	215а/370	Бифтекс рубленый в панировке с соусом (говядина, свинина мука пш., соль йод., масло раст., соус красн. осн.)	100	72,93
5,7	5,1	39,42	226,38	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	200	8,44
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	2,81
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
34,56	37,89	107,76	910,23	-	Итого		120,00
Льготное питание							
Полдник							
4,74	2,57	42,16	209,04	340	Булочка с повидлом Обсыпная (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл. соль йодир., повидло)	75	13,77
5,8	6,4	9,4	120	106	Молоко питьевое	200	18,90
10,54	8,97	51,56	329,04	-	Итого	275	32,67
Дополнительно							
0,8	0,1	2,5	14,1	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	12,20
5,04	4,63	17,70	132,64	698/998	Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	5/250	18,20
7,21	8,07	30,87	224,89	898а	Каша молочная овсяная Геркулес (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль йод.)	180	11,40
15,94	1,49	8,1	109,57	978а	Фрикадельки из индейки (филе индейки, хлеб, молоко, соль йод., масло раст.)	80	40,40
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	48,90
4,27	3,82	29,56	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	70	71,40
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	6,30
0,04	2,72	0,07	24,92	-	Масло сливочное	150	18,10
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляши по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	5	3,90
10,74	15,39	30,83	325,13	589	Хот-дог закрытый (тесто сд, сосиска, сыр, огурец сол, томат паста)	80	31,20
4,74	2,57	42,16	209,04	340	Булочка с повидлом Обсыпная (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл. соль йодир., повидло)	110	41,00
9,94	13,12	30	277,9	89	Пицца Дорожная (тесто сдобндрож, колбаса п/к, колбаса вар., т.паста, лук реп., масло рас., сметана, сыр, яйцо)	75	13,80
5,14	5,7	29,08	188,24	60	Пирожки печеные с капустой (тесто сдоб., капуста, лук, масло раст.)	80	30,00
5,5	9,0	60,0	340	-	Ромовая Баба БХП	75	8,70
14,4	23,2	24	360	-	Самса Слоеная с сыром БХП	100	22,40
6,8	8	50,4	296	-	Булочка Плюшка Московская БХП	80	41,10
4,95	23,1	59,4	462	-	Кекс Домашний (шарлотка) БХП	80	16,60
6	13,6	53,6	352	-	Булочка Ежик БХП	110	38,00
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота)	80	16,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	4,80
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	6,77
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	1,70
-	-	-	-	-	Вода негазированная	50/150	5,30
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	0,5 л.	32,00
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	1/200	17,34
						30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575830

Владелец Очирова Светлана Хандуевна

Действителен с 21.03.2022 по 21.03.2023