

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 4

На 12 сентября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,24	7,89	32,55	226,19	898a	Каша молочная Ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/10	18,66
9,03	15,35	16,78	241,41	1017	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло сл., хлеб пшеничный)	23/10/37	27,28
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,06
0,60	0,20	19	80,20	-	Фруктовый десерт	1/100	30,00
17,69	25,11	81,55	622,99		Итого	560	85,00
Льготное питание							
							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
6,9	8,72	35,98	250	898a	Каша молочная Ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/10	19,88
9,8	16,67	18,22	262,1	1017	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло сл., хлеб пшеничный)	28/10/38	31,06
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,06
0,60	0,20	19	80,20	-	Фруктовый десерт	1/100	30,00
19,12	27,26	86,42	667,49		Итого	586	90,00
Льготное питание							
							90,00
Обед 7-11 лет							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	7,34
3,32	7,06	10,55	119,06	1005	Солянка Деревенская (колбаса вареная, колбаса копченая, крупа пшено, огурцы соленые, томат паста, лук репч., морковь, масло раст., соль йод.)	30/250	26,21
12,25	19,82	12,49	277,29	1055	Шницель мясной с соусом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/20	110	44,52
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	11,73
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,18
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,17
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,85
24,05	32,75	98,93	786,66		Итого	858	105,00
Льготное питание							
							105,00
Обед 12 лет и старше							
0,8	0,1	2,5	14,1	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	12,24
3,32	7,06	10,55	119,06	1005	Солянка Деревенская (колбаса вареная, колбаса копченая, крупа пшено, огурцы соленые, томат паста, лук репч., морковь, масло раст., соль йод.)	30/250	26,21
13,36	21,62	13,62	302,5	1055	Шницель мясной с соусом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/30	120	45,06
6,17	5,63	47,41	264,99	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	15,64
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,78	0,32	10,69	52,81	-	Хлеб ржаной	27	1,67
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
28,71	35,38	120,32	914,61		Итого	952	120,00
Льготное питание							
							120,00
Полдник							
6,34	5,88	44,18	257	324	Булочка Неженка (мука пш., сахар-песок, масло слив., молоко, дрожжи прес., соль йодир., молоко стущ. вар.)	75	13,46
5,8	6,4	9,4	120	106	Молоко питьевое	200	18,90
12,14	12,28	53,58	377		Итого	275	32,36
Дополнительно							
0,8	0,1	2,5	14,1	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	12,20
3,32	7,06	10,55	119,06	1005	Солянка Деревенская (колбаса вареная, колбаса копченая, крупа пшено, огурцы соленые, томат паста, лук репч., морковь, масло раст., соль йод.)	30/250	26,20
6,24	7,89	32,55	226,19	898a	Каша молочная Ячневая (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод.)	180	10,90
12,25	19,82	12,49	277,29	1055	Шницель мясной (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст.)	90	43,60
4,05	7,17	0,16	81,39	636	Сосиска отварная	40	21,30
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	48,90
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	11,70
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	17,80
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,50
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,90
8,43	19,20	18,47	280,4	107	Слойка с колбасой и сыром (тесто слоен., колбаса, сыр, мука пш, масло раст, яйцо)	75	33,50
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляши по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	31,20
4,69	8,68	23,50	197	511	Кокроки с капустой (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш из св. капусты)	75	11,80
6,34	5,88	44,18	257	324	Булочка Неженка (мука пш., сахар-песок, масло слив., молоко, дрожжи прес., соль йодир., молоко стущ. вар.)	75	13,50
3,5	20,3	35	329		Кекс Фараон БХП	70	28,60
7,0	5,5	63	330		Булочка Сдоба с повидлом БХП	100	17,70
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	38,40
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,10
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,20
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,77
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

(Подпись)

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 13 сентября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
16,45	3,56	11,62	144,32	973	Биточки рубленые из индейки (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод)	80	42,16
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	8,73
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,77
1,50	0,20	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
0,43	0,32	11,12	49,14	-	Груша свежая	108	27,87
24,37	8,15	84,29	507,99		Итого	558	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
16,45	3,56	11,62	144,32	973	Биточки рубленые из индейки (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод)	80	42,16
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	10,47
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,77
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,44
0,47	0,35	12,05	53,24	-	Груша свежая	117	30,16
26,47	9,12	98,21	580,76		Итого	610	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	7,34
7,21	10,81	17,66	196,8	157	Суп картофельный с бобовыми, с п/к колбасой (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса)	10/250	15,29
13,66	19,44	4,99	249,55	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, томат, соль йодир.) 40/50	90	60,92
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	9,39
0	0	21,39	85,56	1014	Кисель детский «Витошка» (вода, кисель, Витошка)	200	9,28
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,55
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
27,64	34,87	84,84	763,75		Итого	801	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
0,8	0,1	2,5	14,1	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	12,24
7,21	10,81	17,66	196,8	157	Суп картофельный с бобовыми, с п/к колбасой (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса)	10/250	15,29
15,18	21,6	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.) 45/55	100	68,26
4,07	4,93	24,8	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	11,26
0	0	21,39	85,56	1014	Кисель детский «Витошка» (вода, кисель, Витошка)	200	9,28
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,44
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
31,06	38,01	96,64	852,93		Итого	893	120,00
Льготное питание							
Полдник							
5,89	5,62	46,07	265,06	60	Булочка Кроха (тесто сдобное, сахар-песок, масло слив., повидло)	75	12,26
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,28
7,25	7,03	48,21	291,75		Итого	275	17,54
Дополнительно							
0,8	0,1	2,5	14,1	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	12,20
7,21	10,81	17,66	196,8	157	Суп картофельный с бобовыми, с п/к колбасой (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса)	10/250	15,30
16,45	3,56	11,62	144,32	973	Биточки рубленые из индейки (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод)	80	42,20
15,18	21,6	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.) 45/55	100	68,30
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	8,70
3,09	4,47	20,1	132,99	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	18,10
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	9,40
9,1	12,3	31	271,14	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	40/50	29,10
8,43	19,20	18,47	280,4	107	Слойка с колбасой и сыром (тесто слоен., колбаса, сыр, мука пш, масло раст, яйцо)	75	33,50
5,89	5,62	46,07	265,06	60	Булочка Кроха (тесто сдобное, сахар-песок, масло слив., повидло)	75	12,30
6,49	14,9	62,34	409,42	71	Лепешки с вареньем (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., варенье)	100/30	23,40
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со стуж молоко (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., молоко стуж)	100/30	17,90
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
4,2	17,5	35	315		Кекс Английский Маффин БХП	70	26,50
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	16,00
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	16,90
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,77
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шарова
С.А.

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 14 сентября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
10,93	8,79	6,89	150,39	252	Сеченники Посольские (минтай, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшен., соль йод.)	275	26,69
3,09	4,47	20,1	132,99	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	50	18,05
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,68
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	50	2,20
0,55	0,41	14,11	62,34	368	Груша свежая	137	35,29
16,94	13,98	66,1	457,97		Итого	593	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
10,97	11,51	6,96	175,31	252	Сеченники Посольские с маслом (минтай, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшен., соль йод., масло слив.)	75/5	30,55
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	21,66
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,68
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,88
0,5	0,38	12,88	56,88	368	Груша свежая	125	32,23
18,15	17,64	73,04	523,47		Итого	624	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	8,08
3,63	5,51	6,7	90,90	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	10/200	17,65
13,22	11,2	6,72	180,57	224/370	Фрикадельки Удинские с соусом красным основ.(говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус)	75/25	57,47
4,34	14,12	29,15	260,96	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	150	12,17
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,77
3,08	0,41	20,91	99,63	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	3,01
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
27,48	31,72	97,19	784,06		Итого	791	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет старше							
1,1	0,2	3,8	21,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	13,46
4,58	6,95	8,46	114,7	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	25,13
13,22	11,2	6,72	180,57	224/370	Фрикадельки Удинские с соусом красным основ.(говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус)	75/25	57,47
5,2	16,94	34,97	313,15	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	180	14,60
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,77
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	2,72
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
29,43	36,02	104,25	858,89		Итого	912	120,00
Льготное питание							
Полдник							
9,1	12,3	31	271,14	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	40/50	29,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,71
9,1	12,3	40,08	307,46		Итого	290	30,81
Дополнительно							
1,1	0,2	3,8	21,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	13,50
4,58	6,95	8,46	114,7	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	25,10
13,22	11,2	6,72	180,57	224	Фрикадельки «Удинские» (говядина, молоко, лук репч., яйцо)	75	56,20
11,21	5,47	1,95	101,9	274	Рыба, припущенная в молоке (минтай, масло растит., мука пшенич., яйцо, соль йодир.)	70	30,90
10,93	8,79	6,89	150,39	252	Сеченники Посольские (минтай, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшен., соль йод.)	75	26,70
11,7	12,46	3,6	173,42	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.)	50/50	63,30
4,34	14,12	29,15	260,96	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	150	12,20
3,09	4,47	20,1	132,99	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	18,10
3,6	4,78	36,45	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	11,70
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	3,70
9,1	12,3	31	271,14	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	40/50	29,10
5,04	4,64	30,76	185	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	75	9,80
5,38	14,62	33,41	286,74	40	Слойка со сгущенным молоком (тесто слоеное, молоко сгущ., мука пш, масло раст, яйцо)	75	26,40
2,4	7,7	25,3	187	-	Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника)	55	13,20
2,75	9,9	31,3	209	-	(ананас)		
2,75	9,9	27,5	209	-	(груша)		
4,2	14,7	25,9	294	-	Кекс «Волжский» БХП	70	23,10
6,3	7,7	36,75	245	-	Калачик сметанный БХП	70	22,70
3,37	13,5	52,5	352,5	-	Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	24,00
5,25	3,5	42	224	-	Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	12,80
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,80
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,70
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,77
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20
0,55	0,41	14,11	62,34	368	Груша свежая	100	25,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шарова
Б.

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 4

На 15 сентября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Согласовано

Директор школы № 4



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
20,05	7,53	23,1	240,31	342	Запеканка из творога со сгущ. молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ.)	100/45	49,00
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный	200	0,56
1,79	0,60	25,07	112,83	-	Банан	192	33,42
23,98	8,43	61,46	417,65		Итого	540	85,00
Льготное питание							
							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
22,66	8,51	26,11	281,66	342	Запеканка из творога со сгущ. молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ.)	100/30	54,68
3,75	0,50	25,5	127,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,69
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный	200	0,56
1,67	0,56	23,31	106,9	-	Банан	185	31,07
28,27	9,61	74,95	517,39		Итого	565	90,00
Льготное питание							
							90,00
Обед 7-11 лет							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	7,34
4,27	7,83	12,7	138,4	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/200	23,69
13	19,43	7,95	258,67	209	Кюфта по-московски с соусом (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, соус красный основной)	75/25	52,52
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	10,47
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,67
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
1,85	0,34	11,09	54,77	-	Хлеб ржаной	28	1,73
28,94	32,96	102,38	821,87		Итого	818	105,00
Льготное питание							
							105,00
Обед 12 лет и старше							
0,8	0,1	2,5	14,1	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	12,24
5,36	9,84	15,95	173,8	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/250	30,72
14,95	22,34	9,15	297,47	209	Кюфта по-московски с соусом (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, соус красный основной)	75/40	53,26
7,22	5,42	42,4	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	200	11,64
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,67
3,3	0,44	22,44	106,92	-	Хлеб пшеничный йодированный	44	3,25
2,38	0,43	14,26	70,42	-	Хлеб ржаной	36	2,22
34,22	38,64	119,83	963,96		Итого	965	120,00
Льготное питание							
							120,00
Полдник							
4,17	12,05	30,15	245,73	413	Коржик «Молочный» (мука пш.,масло сл., сахар,яйцо,молоко,сода,ванилин)	60	17,79
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,28
5,53	13,46	32,29	272,42		Итого	260	23,07
Дополнительно							
0,8	0,1	2,5	14,1	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	12,20
5,36	9,84	15,95	173,8	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/250	30,70
22,66	8,51	26,11	281,66	342	Запеканка из творога со сгущ. молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ.)	100/30	54,70
13	19,43	7,95	258,67	209	Кюфта по-московски (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир.)	75	51,30
14,83	17,35	5,71	238,44	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., муа пш, т. паста, лук репч.)	50/75	64,40
16,75	17,52	2,87	236,26	208	Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен, соль йодир.)	70	72,40
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, сольйодир)	30	1,50
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	17,80
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	8,70
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	13,70
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	23,70
5,14	5,7	29,08	188,24	60	Пирожки печеные с капустой (тесто слоб., капуста, лук, масло раст.)	75	8,70
9,85	13,61	21,86	250	107	Слойка с творогом (тесто слоеное, творог, сахар, яйцо)	75	28,30
4,17	12,05	30,15	245,73	413	Коржик «Молочный» (мука пш.,масло сл., сахар,яйцо,молоко,сода,ванилин)	60	17,80
3,5	20,3	35	329	-	Кекс Фараон БХП	70	28,60
4,2	10,8	32,1	240	-	Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	133,85
7,6	10,4	39,2	280	-	Булочка Рулетик с маком БХП	80	21,10
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	18,90
4,8	8,8	43,2	272	-	Сочень с печеными яблоками БХП	80	31,70
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,70
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,77
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.И.И.

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 4

На 16 сентября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы № 4



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	8,34
12,93	17,37	8,98	243,97	223а	Котлета мясо - картофельная по- хлыновски с соусом (говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйцо., сухарь панич. соль йодир., масло раст, соус красный осн.)	75/30	51,32
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	6,33
2,7	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,67
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
21,79	22,02	81,21	610,1		Итого	551	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
0,76	0,1	2,38	13,4	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	95	11,60
12,93	17,37	8,98	243,97	223а	Котлета мясо- картофельная по- хлыновски с соусом (говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйцо., сухарь панич. соль йодир., масло раст, соус красный осн.)	75/30	51,32
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	180	7,60
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
17,824	29,852	70,48	643,1		Итого	609	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	8,08
4,09	5,79	13,31	123,69	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	15/200	27,60
12,82	5,27	8,44	142,43	272/979	Биточки рыбные по домашнему с соусом (минтай, крупа рис, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый основной) 75/25	100	34,52
3,58	7,04	22,36	179,12	867а	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив, соль йод.)	170	21,34
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	9,87
2,78	0,37	18,87	92,91	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
1,39	0,25	8,32	41,08	-	Хлеб ржаной	20	1,23
25,42	19,27	94,64	680,58		Итого	797	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,2	3,8	27,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	13,46
5,13	7,27	16,72	168,82	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	20/250	36,07
13,46	5,53	8,86	157,05	272/979	Биточки рыбные по домашнему с соусом (минтай, крупа рис, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый основной) 75/30	105	34,69
3,58	7,04	22,36	179,12	867а	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив, соль йод.)	180	22,59
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	9,87
1,8	0,24	12,24	68,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,72	0,31	10,3	60,86	-	Хлеб ржаной	24	1,48
26,89	21,02	95,34	750,08		Итого	904	120,00
Льготное питание							
Полдник							
5,42	4,78	31,94	187,16	60	Пирожки печеные с картофелем (тесто сдоб., картофель, лук, масло раст.)	75	9,74
0,06	0,02	13,47	54,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	11,65
5,48	4,8	45,41	241,46		Итого	295	21,39
Дополнительно							
1,1	0,2	3,8	27,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	13,50
5,13	7,27	16,72	168,82	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	20/250	36,10
13,46	5,53	8,86	157,05	272	Биточки рыбные по домашнему (минтай, крупа рис, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит.)	75	33,70
11,21	5,47	1,95	101,9	274	Рыба, припущенная в молоке (минтай, масло растит., мука пшенич., яйцо, соль йодир.)	70	30,90
12,93	17,37	8,98	243,97	223а	Котлета мясо - картофельная по- хлыновски (говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйцо., сухарь панич. соль йодир., масло раст.)	75	49,80
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	48,90
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	6,30
3,6	4,78	36,45	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	11,70
3,58	7,04	22,36	179,12	867а	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив, соль йод.)	150	18,80
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,50
0,16	0,97	1,02	13,51	979	Соус белый основной (лук, мука, масло раст., масло слив., соль йодир)	30	1,00
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	3,70
5,42	4,78	31,94	187,16	60	Пирожки печеные с картофелем (тесто сдоб., картофель, лук, масло раст.)	75	9,70
8,61	12,06	24,59	241,34	92	Пицца Школьная (сыр, тесто сдоб., колбаса вар, лук реп., раст.масло, т.паста, сметана)	100	33,40
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляши по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	31,20
6,79	10,15	40,27	279,8	696	Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар, яйцо, соль йод, молоко сгущенное вареное)	75	19,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	16,60
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	16,00
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	9,90
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,77
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575830

Владелец Очирова Светлана Хандуевна

Действителен с 21.03.2022 по 21.03.2023