

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 24 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
5,48	4,62	36,14	208,08	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/10	20,84
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	13,04
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,85
1,5	0,2	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
2,1	0,7	29,36	132,11	-	Банан	233	29,30
17,35	14,77	90,08	562,64		Итого	670	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
6,51	5,49	42,92	247,09	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/10	23,29
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	13,04
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,85
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
2,25	0,75	31,5	141,75	-	Банан	250	31,48
18,91	15,74	101,55	623,44		Итого	745	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
4,8	6,4	5,81	100,05	154/998	Щи по - уральски из свежей капусты с фаршем (фраш гов., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	20/200	26,00
12,01	20,41	6,91	259,4	223	Котлета мясо - картофельная по- хлыновски с маслом (говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйцо., сухарь панич. соль йодир., масло раст., масло сл.) 75/5	80	49,79
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	8,32
0	0	21,39	85,56	1014	Кисель детский « Витошка» (вода, кисель, Витошка)	200	10,12
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
0,5	0,5	12,15	55,06	-	Яблоко свежее	124	7,33
26,3	31,92	101,28	797,54	-	Итого	824	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
6	8	7,26	125,06	154/998	Щи по - уральски из свежей капусты с фаршем (фраш гов., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	25/250	32,50
12,76	21,69	7,34	275,61	223	Котлета мясо - картофельная по- хлыновски с маслом слив. (говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйцо., сухарь панич. соль йодир., масло раст., масло сл.) 75/10	85	54,10
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	9,99
0	0	21,39	85,56	1014	Кисель детский « Витошка» (вода, кисель, Витошка)	200	10,12
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
0,62	0,62	15,29	69,26	-	Яблоко свежее	156	9,23
30,11	35,85	116,62	909,6		Итого	956	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
5,99	6,11	40,85	242,35	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	11,33
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,28
7,35	7,52	42,99	269,04		Итого	275	17,61

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шарова
Батурина

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых
добавок

«Согласовано»

Директор школы № 7

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 25 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
14,58	11,50	1,1	166,23	995	Террин из горбуши с маслом СЛ. (горбуша, молоко, яйцо, масло слив. соль йод. масло сл.) 80/10	90	57,94
3,42	14,09	31,13	264,95	629	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук реп., масло слив., масло растит., соль йодир.)	150	15,95
0,99	0,06	18,36	77,94	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	9,27
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
20,87	25,9	63,34	569,87		Итого	465	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
15,39	12,14	1,16	175,47	995	Террин из горбуши с маслом СЛ. (горбуша, молоко, яйцо, масло слив. соль йод. масло сл.) 90/5	95	59,82
4,1	16,9	37,35	317,93	629	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук реп., масло слив., масло растит., соль йодир.)	180	19,14
0,99	0,06	18,36	77,94	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	9,27
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
22,28	29,34	69,11	629,66		Итого	499	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
8,64	7,45	14,63	162,08	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	20/200	26,81
12,87	13,72	3,95	198,78	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 55/55	110	64,63
3,93	4,4	21,86	142,7	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшеница, масло сливочное, соль йод.)	150	6,68
0,04	0	9,19	36,92	663	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,88
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной	29	1,79
29,64	26,22	76,41	670,1		Итого	743	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет старше							
10,8	9,31	18,28	200,1	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	25/250	33,50
14,04	14,97	4,31	211,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 60/60	120	70,51
5,24	5,86	29,14	193,26	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшеница, масло сливочное, соль йод.)	200	8,90
0,04	0	9,19	36,92	663	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,88
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
34,5	30,82	89,12	777,84		Итого	861	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
5,17	7,99	39,41	250,23	325	Булочка Посыпная (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	75	13,14
5,8	6,4	9,4	120	106	Молоко питьевое	200	22,08
10,97	14,39	48,81	370,23		Итого	275	35,22

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 26 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
12,25	19,82	12,49	277,29	1055	Шницель мясной с соусом красным основным (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/20	110	42,20
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	9,40
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	8,22
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
0,7	0,53	18,13	80,08	368	Груша свежая	176	23,19
18,47	25,16	86,12	644,72		Итого	663	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
13,36	21,62	13,62	302,5	1055	Шницель мясной с соусом красным основным (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/30	120	42,71
4,07	4,93	24,8	151,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	11,28
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	8,22
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
0,76	0,57	19,67	86,91	368	Груша свежая	191	25,21
20,92	27,9	97	714,85		Итого	726	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
4,75	4,16	15,17	117,14	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями с фаршем (говядина, картофель, морковь, лук репч., макаронные изделия, масло подсолн., соль йод.)	20/200	28,47
13,76	4	9,63	129,55	626	Котлеты рыбные с маслом (минтай, сухарь паниров, крупа манная, соль йод., масло растит., масло сл.) 90/5	95	40,34
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,17
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,32
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,33
27,07	13,56	109,96	670,15		Итого	914	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
5,93	5,2	18,96	146,43	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями с фаршем (говядина, картофель, морковь, лук репч., макаронные изделия, масло подсолн., соль йод.)	25/250	35,63
14,48	4,21	10,14	136,37	626	Котлеты рыбные с маслом (минтай, сухарь паниров, крупа манная, соль йод., масло растит.) 90/10	100	44,65
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	13,41
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,32
2,85	0,38	19,38	93,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	2,81
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,33
30,92	15,91	126,83	775,29		Итого	1023	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
4,11	6,15	31,37	197,27	511	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	75	13,59
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,88
4,15	6,15	40,56	234,19		Итого	279	16,47

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

С.А. Батурина

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.пф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 27 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,22	12,28	13,43	193,13	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб пшен.)	17/10/29	25,93
20,25	7,47	40,29	309,36	1013	Творожно-банановая запеканка со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив.банан, сметана, крупа манная, соль йодир., молоко сгущ.)	125/25	58,31
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай с черным (чай, вода)	200	0,76
27,66	19,79	53,75	503,82		Итого	406	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
7,09	12,06	13,19	189,68	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб пшен.)	16/10/29	25,04
22,27	8,21	44,32	340,29	1013	Творожно-банановая запеканка со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив.банан, сметана, крупа манная, соль йодир., молоко сгущ.)	135/30	64,20
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай с черным (чай, вода)	200	0,76
29,55	20,31	57,54	531,3		Итого	420	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
4,37	8,02	13	141,62	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/200	30,69
17,46	6,65	12,38	179,2	973	Биточки рубленые из индейки с маслом (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод, масло раст., масло слив) 80/10	90	50,37
5,56	5,06	42,67	238,49	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	13,88
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,77
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,44
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
32,06	20,49	109,89	752,17		Итого	753	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
5,56	10,20	16,55	180,24	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	30/250	44,69
17,46	6,65	12,38	179,2	973	Биточки рубленые из индейки с маслом (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод, масло раст., масло слив)80/10	90	50,37
6,17	5,63	47,41	264,99	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	200	15,42
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,77
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,65	0,3	9,90	48,9		Хлеб ржаной	25	1,54
33,3	23,15	114,67	800,22		Итого	825	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
10,42	5,14	30,2	208,74	322	Ватрушка с творогом (мука пш.,творог, масло сл., сахар,яйцо,дрожжи, ,соль йод., масло раст.)	75	18,95
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,91
10,42	5,14	39,28	245,06		Итого	275	20,86

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pdf>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 28 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	13,18
13,88	11,76	7,06	189,6	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, соус кр осн) 75/30	105	55,08
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	8,32
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,28
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
23,32	17,59	57,29	480,67		Итого	544	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
0,6	0,08	1,88	10,58	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	75	16,48
12,56	10,64	6,39	171,54	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, соус кр осн) 75/20	95	54,57
6,86	5,15	40,28	236,9	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	190	10,53
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,28
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
23,56	17,57	65,48	516,18		Итого	589	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
3,98	5,84	10,94	112,24	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	10/200	15,50
14,4	32,68	17,95	423,55	575	Капуста тушеная с сосисками (капуста св., морковь, лук репч., томат, масло раст, мука пшен., сахар, соль йод., сосиски)	80/170	59,95
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	8,22
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
1,52	0,28	9,11	44,99		Хлеб ржаной	23	1,42
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,33
24,03	39,98	99,71	854,74		Итого	918	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
5,02	7,37	13,81	141,64	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	15/250	22,25
16,13	36,61	20,10	474,38	575	Капуста тушеная с сосисками (капуста св., морковь, лук репч., томат, масло раст, мука пшен., сахар, соль йод., сосиски)	90/190	67,36
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	8,75
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
1,85	0,34	11,09	54,77	-	Хлеб ржаной	28	1,73
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,33
27,13	45,5	106,71	944,75		Итого	1008	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
9,20	8,58	28,19	226,78	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто сдоб., фарш мясной с рисом, яйцо, масло раст.)	75	25,57
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,88
9,24	8,58	37,38	263,7		Итого	279	28,45

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pdf>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575830

Владелец Очирова Светлана Хандуевна

Действителен с 21.03.2022 по 21.03.2023