

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 14 ноября 2022 г.
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
6,06	5,84	29,94	186,56	515а	Каша молочная пшенная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/5	14,98
6,86	4,88	22,95	163,1	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.)	20/40	20,91
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,76
2,06	0,69	28,85	129,84		Банан свежий	229	28,85
21,88	17,68	95,24	617,53		Итого	684	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
7,23	6,97	35,73	234,6	515а	Каша молочная пшенная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/5	17,11
6,86	4,88	22,95	163,1	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.)	20/40	20,91
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,76
2,27	0,76	31,75	142,88		Банан свежий	252	31,72
23,26	18,87	103,93	678,61		Итого	737	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	13,18
3,64	5,54	10,26	105,42	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/200	23,94
15,54	10,04	15,16	213,16	626а	Шницель рыбный с маслом (минтай сух.панир., крупа манная, соль йод.,масло раст., масло сл.) 90/10	100	43,95
3,55	11,73	27,63	230,29	293	Овощной калейдоскоп (крупа рисовая, морковь, лук, масло растит., зел.горошек консерв., кукуруза консерв., соль йод.)	160	18,33
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,84
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,58	0,29	9,50	46,94	-	Хлеб ржаной	24	1,48
27,04	27,96	88,43	713,49		Итого	789	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
0,8	0,1	2,5	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	21,97
4,49	6,83	12,64	129,94	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/250	25,68
14,19	4,13	9,94	213,16	626а	Шницель рыбный с маслом (минтай сух.панир., крупа манная, соль йод.,масло раст., масло сл.) 90/10	100	43,95
4,44	14,66	34,54	287,86	293	Овощной калейдоскоп (крупа рисовая, морковь, лук, масло растит., зел.горошек консерв., кукуруза консерв., соль йод.)	200	22,92
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,84
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,45	0,26	8,71	43,03	-	Хлеб ржаной	22	1,36
27,62	26,28	92,71	797,31		Итого	917	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
5,12	5,71	41,39	236	338	Булочка Настена (мука пш., сахар-песок, масло слив., молоко, дрожжи прес., соль йодир., повидло.)	75	13,51
5,8	6,4	9,4	120	106	Молоко питьевое	200	22,08
10,92	12,11	50,79	356		Итого	275	35,59

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 1

На 15 ноября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 1



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
0,56	0,07	1,75	9,87	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	70	15,38
13,36	23,99	12,51	319,36	1055	Биточки мясные с маслом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст.) 90/10	100	49,82
3,84	4,66	23,43	150,99	632	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	170	10,64
0,15	0,15	12,65	52,55	668	Компот из свежих яблок с витамином С (яблоки св., сахар-песок, витамин С.)	200	6,65
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,51
20,39	29,2	67,17	612,96		Итого	573	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
0,8	0,1	2,5	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	21,97
13,36	23,99	12,51	319,36	1055	Биточки мясные с маслом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст.) 90/10	100	49,82
4,07	4,93	24,8	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	11,25
0,14	0,14	11,39	47,3	668	Компот из свежих яблок с витамином С (яблоки св., сахар-песок, витамин С.)	180	5,98
0,98	0,13	6,63	31,59	-	Хлеб пшеничный йодированный	13	0,98
19,35	29,29	57,83	572,23		Итого	573	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
5,88	6,31	8,20	113,07	127/998	Суп из овощей с фаршем (фарш, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зелёный, масло растительное, сметана)	15/200	27,19
11,48	18,80	10,23	256,03	246	Котлета домашняя с соусом красным основным (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., соус крас.) 80/30	110	38,70
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	8,32
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, витамин С)	200	8,15
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,67
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
1,14	0,29	10,73	50,05	-	Мандарин	143	19,74
26,99	30,36	101,16	785,69		Итого	860	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
7,38	7,92	10,30	142	127/998	Суп из овощей с фаршем (фарш, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зелёный, масло растительное, сметана)	20/250	35,40
11,48	18,80	10,23	256,03	246	Котлета домашняя с соусом красным основным (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., соус крас.) 80/30	110	38,70
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	9,99
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, витамин С)	200	8,15
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,67
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
1,44	0,36	13,50	63,00	-	Мандарин	180	24,86
29,87	32,85	112,39	864,65		Итого	982	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
5,58	17,42	42	347,23	385	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	27,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,28
6,94	18,83	44,14	373,92		Итого	275	33,98

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 16 ноября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
11,36	16,50	12,45	243,77	225а	Котлета Незнайка с соусом красным осн. (говядина, свинина, молоко, хлеб пш. йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир.) 80/20	100	40,09
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль йод., масло сливочное)	150	7,06
0,19	0,06	11,82	48,59	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	180	5,11
1,05	0,14	7,14	34,02	-	Хлеб пшеничный йодированный	14	1,06
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
17,48	20,73	79,98	576,37		Итого	544	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
13,64	19,8	14,95	292,53	225а	Котлета Незнайка с соусом красным осн. (говядина, свинина, молоко, хлеб пш. йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир.) 80/40	120	41,12
5,42	4,85	37,45	215,06	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль йод., масло сливочное)	190	8,94
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,68
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,58
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
22,42	25,26	101,87	724,4		Итого	644	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
8,24	7,11	13,96	152,80	157/998	Суп картофельный с бобовыми с фаршем (мясо говяд., картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	10/200	15,53
21,26	21,89	24,93	381,78	27	Жаркое по - домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.)	65/195	81,94
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,25
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,05
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
33,42	29,51	80,13	719,79		Итого	717	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
10,4	8,97	17,62	192,82	157/998	Суп картофельный с бобовыми с фаршем (мясо говяд., картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250	22,25
22,89	23,58	26,85	411,15	27	Жаркое по - домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.)	70/210	88,24
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,25
3	0,4	20,4	97,2	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04
2,38	0,43	14,26	70,42	-	Хлеб ржаной	36	2,22
39,24	33,38	98,68	852,07		Итого	821	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
5,5	7,7	49	288	414	Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.)	75	15,27
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,28
6,86	9,11	51,14	314,69		Итого	275	21,55

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 17 ноября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Согласовано»
Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
23,22	11,17	56,10	417,77	187	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, сгущенное молоко)	170/30	62,18
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,28
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,35
0,62	0,62	15,09	68,38	-	Яблоко свежее	154	14,19
27,53	13,51	89,14	588,17		Итого	585	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
25,54	1,28	61,71	459,54	187	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, сгущенное молоко)	190/30	67,85
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,28
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
0,59	0,59	14,41	65,27	-	Яблоко свежее	147	13,59
29,74	3,58	93,56	624,4		Итого	597	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	13,18
3,99	5,65	13	118,86	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	10/200	16,86
13,88	11,76	7,06	189,6	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, соус кр осн) 75/30	105	55,11
6,2	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	13,29
0,04	0	9,19	36,92	663	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,58	0,29	9,50	46,94	-	Хлеб ржаной	24	1,48
28,6	22,86	94,31	697,42		Итого	783	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	21,97
4,94	7	16,10	147,16	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	10/250	18,20
13,88	11,76	7,06	189,6	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, соус кр осн) 75/30	105	55,11
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	17,72
0,04	0	9,19	36,92	663	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,80
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,66
1,65	0,3	9,9	48,9	-	Хлеб ржаной	25	1,54
32,5	25,93	114,54	821,51		Итого	929	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
10,35	8,98	27,67	234	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто сдоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	75	29,84
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,91
10,39	8,98	36,86	270,92		Итого	279	32,72

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

М.А. Шахова
С.А. Батурина

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 18 ноября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
14,2	14,23	9,4	222,47	251a	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл) 90/5	95	39,83
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,44
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С(изюм, сахар-песок, витамин С)	200	8,15
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,35	0,34	12,68	59,15	-	Мандарин	169	23,30
20,99	19,77	78,54	576,02		Итого	644	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
14,95	14,98	9,89	234,18	251a	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл) 90/10	100	44,14
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	13,73
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С(изюм, сахар-песок, витамин С)	200	8,15
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,90
1,28	0,32	12	56	-	Мандарин	160	22,08
21,92	21,34	79,82	599,03		Итого	665	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
4,06	5,90	11,06	113,59	165/998	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	25/200	33,26
13,66	15,98	5,23	219,41	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 45/70	115	53,93
4,85	4,34	33,51	192,42	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль йод., масло сливочное)	170	8,00
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,68
2,25	0,3	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
27,01	26,95	90,11	710,99		Итого	770	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
5,05	7,34	13,76	141,36	165/998	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	30/250	40,16
14,85	17,37	5,69	238,49	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/75	125	59,80
5,7	5,1	39,42	226,38	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль йод., масло сливочное)	200	9,41
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,68
3	0,4	20,4	97,2	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04
2,05	0,37	12,28	60,64	-	Хлеб ржаной	31	1,91
30,86	30,65	104,68	818,06		Итого	876	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,89
0,04	0	9,19	36,92	663	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,80
8,46	11,72	37,49	289,42		Итого	275	28,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575830

Владелец Очинова Светлана Хандуевна

Действителен с 21.03.2022 по 21.03.2023