

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 28 ноября 2022г.

«Согласовано»
Директор школы № 7

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
6,45	7,22	27,62	201,2	898a	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	160/10	19,77
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт.	13,04
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	8,76
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,05
6	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в п/у	1200	29,88
22,75	23,14	65,17	560,67	-	Итого	654	85,00
					Льготное питание		
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
7,77	5,13	33,48	211,1	898a	Каша молочная овсяная Геркулес (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод.)	200	13,95
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт.	13,04
2,16	5,36	14,38	114,39	-	Бутерброд с маслом (Хлеб пшеничный йодированный, масло сливочное)	13/22	12,87
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,76
6	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в п/у	1200	29,88
24,2	26,14	71,64	619,41	-	Итого	692	90,00
					Льготное питание		
3,72	5,67	10,50	107,88	694/998	Суп-лапша домашняя с фаршем (фарш говяжий, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст., соль йодир.)	20/200	27,25
12,5	18,15	13,70	268,15	225a/370	Котлета Нежная с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсол. соль йодир., соус) 80/30	110	38,58
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	13,29
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминными «Витшошка» (смесь сухая «Витшошка, вода)»	200	8,40
1,5	0,20	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
0,86	0,21	8,03	37,45	-	Мандарин	107	14,73
26,1	29,21	107,73	798,16	-	Итого	827	105,00
					Льготное питание		
4,65	7,08	13,12	134,84	694/998	Суп-лапша домашняя с фаршем (фарш говяжий, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст., соль йодир.)	25/250	34,07
12,5	18,15	13,70	268,15	225a/370	Котлета Нежная с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсол. соль йодир., соус) 80/30	110	38,58
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	15,95
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминными «Витшошка» (смесь сухая «Витшошка, вода)»	200	8,40
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
1,1	0,27	10,28	47,95	-	Мандарин	137	18,87
29,91	31,85	129,26	923,35	-	Итого	962	120,00
					Льготное питание		

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

http://комбинат-уу.рф

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 30 ноября 2022г.

«Согласовано»
Директор школы № 7

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
16,2	2,61	9,88	127,81	978	Фрикаделька из индейки с соусом красным (филе индейки, хлеб пш., лук репч., соль йод., молоко, соус кр.) 80/30	110	42,06
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	7,06
0	0	21,39	85,56	902	Хлеб детский «Витшошка» (вода, кисель, Витшошка)	200	10,12
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,90
0,69	0,52	78,72	-	-	Груша свежая	173	23,86
23,05	7,21	91,41	522,63	-	Итого	658	85,00
					Льготное питание		
17,67	2,85	10,78	139,43	978	Фрикаделька из индейки с соусом красным (филе индейки, хлеб пш., лук репч., соль йод., молоко, соус кр.) 80/40	120	42,57
5,7	5,1	39,42	226,38	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	200	9,41
0	0	21,39	85,56	902	Хлеб детский «Витшошка» (вода, кисель, Витшошка)	200	10,12
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,35
0,74	0,56	19,06	84,18	-	Груша свежая	185	25,55
26,44	8,82	106,46	610,88	-	Итого	736	90,00
					Льготное питание		
3,97	5,77	10,81	111,0	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/200	25,20
14,2	14,23	9,4	222,4	251a	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, манка, хлеб пш., молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло слив) 90/5	95	39,97
3,5	5,07	22,78	150,72	371	Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло слив, соль йод.)	170	12,97
0,99	0,06	18,36	77,94	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	9,20
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,65	0,30	9,90	48,9	-	Хлеб ржаной	25	1,54
0,6	0,6	14,70	66,60	-	Яблоко свежее	150	13,84
27,16	26,33	101,25	750,6	-	Итого	890	105,00
					Льготное питание		
5,05	7,34	13,76	141,3	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	30/250	36,58
14,95	14,98	9,89	234,1	251a	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, манка, хлеб пш., молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло слив) 90/10	100	44,28
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло слив, соль йод.)	180	13,73
0,99	0,06	18,36	77,94	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	9,20
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
0,52	0,52	12,84	58,16	-	Яблоко свежее	131	12,08
29,45	28,92	106,15	802,81	-	Итого	951	120,00
					Льготное питание		

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

http://комбинат-уу.рф

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 29 ноября 2022г.

«Согласовано»
Директор школы № 7

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,76	0,1	2,38	13,40	982	Закуска порционная (отурцы свежие)	95	20,86
11,48	18,80	10,23	246,03	246а	Котлета домашняя с соусом (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сушари, соль йод., масло раст., масло слив.) 90/20	110	40,02
3,42	14,09	31,13	254,95	629	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., масло слив., соль йод.)	150	15,95
0,15	0,15	12,65	52,55	668	Компот из свежих яблок с витамином С (яблоки св., сахар-песок, витамин С.)	200	6,65
1,5	0,20	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52
17,31	33,34	66,59	615,53	-	Итого	575	85,00
Льготное питание							
0,8	0,1	2,5	14,10	982	Завтрак 12 лет и старше		
11,48	18,80	10,23	246,03	246а	Котлета домашняя с соусом (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сушари, соль йод., масло раст., масло слив.) 90/20	100	21,97
4,1	16,9	37,35	317,93	629	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., масло слив., соль йод.)	110	40,02
0,15	0,15	12,65	52,55	668	Компот из свежих яблок с витамином С (яблоки св., сахар-песок, витамин С.)	180	19,08
2,25	0,30	15,30	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	200	6,65
18,78	36,25	78,03	703,51	-	Итого	30	2,28
Льготное питание							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Обед 7-11 лет		
8,64	7,45	14,63	160,08	157/998	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	13,18
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Суп картофельный с бобовыми и с фаршем (фарш гов., картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/200	24,49
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Мясное тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшени., соль йодир.) 50/70	120	53,70
0,04	0,1	9,19	36,92	431	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	150	8,32
1,5	0,20	10,2	48,6	-	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,80
1,06	0,19	6,34	31,30	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52
31,58	28,71	79,9	704,14	-	Хлеб ржаной	16	0,99
Льготное питание							
1,16	0,21	3,99	22,47	982	Обед 12 лет старше		
10,6	9,14	17,95	196,46	157/998	Закуска порционная (помидоры свежие)	105	23,07
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Суп картофельный с бобовыми и с фаршем (фарш гов., картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/250	25,57
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Мясное тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшени., соль йодир.) 50/70	120	53,70
0,04	0	9,19	36,92	431	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	200	11,10
2,25	0,30	15,30	72,9	-	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,80
1,58	0,29	9,50	46,94	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
37,11	32,04	103,79	851,9	-	Хлеб ржаной	24	1,48
Льготное питание							
					Итого	953	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 01 декабря 2022г.

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ кквал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
23,22	11,17	56,10	417,77	187	Запеканка творожная с рисом со ступенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сушари паниров., сметана, ступенное молоко)	170/30	62,18
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,28
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,35
0,62	0,62	15,09	68,38	-	Яблоко свежее	154	14,19
27,53	13,51	89,14	588,17	-	Итого	585	85,00
					Льготное питание		
25,54	1,28	61,71	459,54	187	Запеканка творожная с рисом со ступенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сушари паниров., сметана, ступенное молоко)	190/30	67,85
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,28
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
0,59	0,59	14,41	65,27	-	Яблоко свежее	147	13,59
29,74	3,58	93,56	624,4	-	Итого	597	90,00
					Льготное питание		90,00
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	13,18
4,15	3,81	14,58	109,23	698/998	Суп картофельный с фаршем (фарш говяжий, картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	10/200	14,54
27,62	23,33	53,34	533,79	1041	Плов из индейки с овощами (филе индейки, рис, морковь, лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	60/210	69,44
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,25
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,05
1,65	0,30	9,9	48,9	-	Хлеб ржаной	25	1,54
36,5	27,77	112,64	846,47	-	Итого	795	105,00
					Льготное питание		105,00
0,8	0,1	2,5	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	21,97
5,14	4,72	18,05	135,24	698/998	Суп картофельный с фаршем (фарш говяжий, картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	10/250	15,63
30,18	25,49	58,28	583,22	1041	Плов из индейки с овощами (филе индейки, рис, морковь, лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	65/230	75,40
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,25
1,5	0,2	10,20	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
39,51	30,75	116,5	900,76	-	Итого	895	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 02 декабря 2022г.

Б	Ж	У	ЭЦ кквал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
15,84	9,35	7,28	176,63	743	Хлебцы рыбные из горбуши с соусом белым (горбуша св., хлеб пшен., молоко, яйца соль йод., масло сл., соус белый) 95/25	120	59,56
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло слив. сол. йод.)	180	13,73
0,99	0,06	18,36	77,94	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	9,20
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,51
23,02	15,1	66,59	494,35	-	Итого	533	85,00
					Льготное питание		85,00
15,84	9,35	7,28	176,63	743	Хлебцы рыбные из горбуши с соусом белым (горбуша св., хлеб пшен., молоко, яйца соль йод., масло сл., соус белый) 100/20	120	62,50
4,12	5,96	26,8	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло слив. сол. йод.)	200	15,26
0,99	0,06	18,36	77,94	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	9,20
3	0,4	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04
23,95	15,77	72,84	529,09	-	Итого	560	90,00
					Льготное питание		90,00
3,8	5,77	7,02	95,23	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/20	24,25
12,91	21,19	13,58	296,67	1055	Шницель мясной с соусом красным (мясо говядины, свинина, хлеб пшен., соль йод., сушари панир. яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/30	120	40,45
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловая отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	7,06
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, аскорбиновая кислота, лимонная кислота)	200	8,15
2,25	0,30	15,30	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,39	0,25	8,32	41,08	-	Хлеб ржаной	21	1,30
0,62	0,47	16,07	70,98	-	Груша св	156	21,51
25,35	32,24	110,92	835,16	-	Итого	897	105,00
					Льготное питание		105,00
4,84	7,34	8,94	121,20	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	30/25	35,39
12,91	21,19	13,58	296,67	1055	Шницель мясной с соусом красным (мясо говядины, свинина, хлеб пшен., соль йод., сушари панир. яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/30	120	40,45
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловая отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	8,47
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, аскорбиновая кислота, лимонная кислота)	200	8,15
2,25	0,30	15,30	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
0,68	0,51	17,51	77,35	-	Груша св	170	23,41
27,89	34,72	123,75	919,05	-	Итого	1010	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>