

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 09 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



«Согласовано»
Директор школы № 7

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
3,25	4,13	0	50,16	982	Сыр Российский порциями		
12,07	7,03	2,27	120,60	995	Террин из горбуши с соусом белым (горбуша, молоко, яйцо, масло слив. соль йод.)	14	12,46
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	110	50,37
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	150	11,44
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	200	8,15
21,06	16,4	60,77	474,88		Итого	34	2,58
					Льготное питание	508	85,00
Завтрак 12 лет и старше							
3,71	4,72	0	57,33	982	Сыр Российский порциями		
12,07	7,03	2,27	120,60	995	Террин из горбуши с соусом белым (горбуша, молоко, яйцо, масло слив. соль йод.)	16	14,25
4,12	5,96	26,80	187,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	110	50,37
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	15,26
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	200	8,15
21,95	18,4	63,39	516,94		Итого	26	1,97
					Льготное питание	552	90,00
Обед 7-11 лет							
0,52	0,07	1,63	9,17	982	Закуска порционная (огурцы свежие)		
3,71	5,64	6,86	93,06	197/998	Щи из свежей капусты, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	65	14,25
13,88	11,76	7,06	189,6	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным основ. (говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус) 75/30	15/200	19,18
4,02	4,52	40,42	218,52	207	Рис розовый (крупа рисовая, масло сливочное, вода, томатная паста, масло подсолнечное, соль)	105	49,96
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	170	11,73
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	200	5,68
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	31	2,35
26,66	22,73	96,8	698,35		Итого	30	1,85
					Льготное питание	816	105,00
Обед 12 лет и старше							
0,8	0,1	2,5	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)		
4,66	7,08	8,62	126,87	197/998	Щи из свежей капусты, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	100	21,97
13,22	11,20	6,72	184,57	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным основ. (говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус) 75/25	20/250	25,19
4,5	5,05	45,18	249,23	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло сливочное, вода, томатная паста, масло подсолнечное, соль)	100	49,71
0,19	0,06	11,82	48,59	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	190	13,11
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный йодированный	180	5,11
2,24	0,41	13,46	66,50	-	Хлеб ржаной	37	2,81
29,29	24,27	107,17	772,77		Итого	34	2,10
					Льготное питание	211	120,00
Полдник							
5,42	4,78	31,94	187,16	60	Пирожки печеные с картофелем (тесто сдоб., картофель, лук, масло раст.)		
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	75	8,24
5,46	4,78	41,13	224,08		Итого	200/4	2,80
						279	11,04

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 08 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Согласовано

Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,26	16,05	38,38	316,98	527	Каша молочная пшеничная «Боярская» (крупа пшеничная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив., изюм)	180	34,86
2,77	6,89	18,49	147,08	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный йод.)	15/30	15,21
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,76
0,73	0,55	18,85	73,27		Груша свежая	183	25,17
12,58	25,16	88,94	612,52		Итого	608	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
8,07	17,83	42,64	363,31	527	Каша молочная пшеничная «Боярская» (крупа пшеничная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив., изюм)	200	38,74
2,77	6,89	18,49	147,08	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный йод.)	15/30	15,21
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,76
0,76	0,57	19,67	86,91		Груша свежая	191	26,29
13,42	26,96	94,02	672,49		Итого	636	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	12,84	082	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	13,18
4,27	7,83	12,70	138,40	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/200	20,95
17,16	3,9	3,24	116,7	975	Гуляш из индейки (индейка, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.)	100	49,76
4,34	14,12	29,15	260,96	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	150	13,04
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С)	200	4,25
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,54
30,9	26,57	92,12	731,18		Итого	780	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	21,97
5,36	9,84	15,95	173,80	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/250	27,47
17,16	3,90	3,24	116,70	975	Гуляш из индейки (индейка, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.)	100	45,64
5,78	18,82	38,86	347,94	307	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	200	17,39
0,57	0	19,55	80,48	667	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С)	200	4,25
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,05
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
33,32	33,27	103,09	845,05		Итого	917	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
5,53	7,74	48,98	287,7	414	Коржик «Загорский» (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, молоко, ванилин, масло подс.)	75	15,12
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,28
6,89	9,15	51,12	314,39		Итого	275	21,40

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 4

На 07 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.3.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
18,28	4,74	14,09	172,16	973	Котлеты рубленые из индейки с соусом (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод, масло раст., томатная паста, вода, мука) 80/30	110	43,32
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод)	150	11,86
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,28
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,90
1,26	0,31	11,78	54,95		Мандарин	157	21,64
26,38	11,49	77,2	517,78		Итого	642	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
18,28	4,74	14,09	172,16	973	Котлеты рубленые из индейки с соусом (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод, масло раст., томатная паста, вода, мука) 80/30	110	43,32
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (крупа рисовая, крупа, масло слив., соль йод)	180	14,23
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,28
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,90
1,41	0,35	13,20	61,60		Мандарин	176	24,27
27,26	12,49	85,91	565,08		Итого	691	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
8,64	7,45	14,63	160,08	157	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., фарш говяжий)	20/200	24,49
15,03	7,96	8,56	165,99	1046	Биточки рыбные по-домашнему с маслом (минтай, лук, крупа рис, сухарь панировочный, соль, мука, вода соль, масло слив.) 90/5	95	44,94
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко ультрапастеризованное, масло сливочное, соль)	150	13,31
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	9,20
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
0,45	0,45	10,98	49,73		Яблоко свежее	112	10,31
30,91	22,23	89,28	680,73		Итого	817	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
10,80	9,31	18,28	200,10	157	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., фарш говяжий)	25/250	30,62
15,83	8,38	9,01	184,73	1046	Биточки рыбные по-домашнему с маслом (минтай, лук, крупа рис, сухарь панировочный, соль, мука, вода соль, масло слив.) 90/10	100	49,25
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко ультрапастеризованное, масло сливочное, соль)	180	15,98
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	9,20
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
0,53	0,53	12,94	63,61		Яблоко свежее	132	12,20
34,55	25,76	99,07	781,22		Итого	927	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
9,27	11,77	25,11	243,45	103	Кокроки с мясо-картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш мясо-картофельный)	75	28,90
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,80
9,31	11,77	34,3	280,37		Итого	279	31,70

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 06 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					завтрак /-11 лет		
0,72	0,09	2,25	12,69	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	90	19,77
13,65	20,4	8,35	271,60	209	Кюфта по-московски с соусом (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир. соус красный основной) 75/30	105	46,61
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль, масло сливочное.)	150	7,06
0,15	0,11	14,65	60,19	692	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар, лимонная кислота, вода, аскорбиновая кислота)	200	9,28
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
21,05	24,73	70,12	587,17		Итого	575	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
0,8	0,1	2,5	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	21,97
13,65	20,4	8,35	271,60	209	Кюфта по-московски с соусом (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир. соус красный основной) 75/30	105	46,61
5,7	5,1	39,42	226,38	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль, масло сливочное.)	200	9,41
0,15	0,11	14,65	60,19	692	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар, лимонная кислота, вода, аскорбиновая кислота)	200	9,28
2,7	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,73
23	26,07	83,28	659,75		Итого	641	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	13,18
4,09	5,79	13,31	121,69	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фаршем (фарш говяж., картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы консерв., масло подсолнечное, соль йод.)	15/200	20,73
14,42	20,52	5,26	263,42	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, томат, соль йодир.) 40/55	95	55,13
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	9,99
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,84
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
29,9	31,97	95,27	788,38		Итого	810	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
1,1	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	21,97
5,03	7,13	16,41	149,99	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фаршем (фарш говяж., картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы консерв., масло подсолнечное, соль йод.)	15/250	22,11
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, томат, соль йодир.) 45/55	100	60,33
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	9,99
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,84
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,58	0,29	9,5	46,94	-	Хлеб ржаной	24	1,48
31,64	34,4	97,79	827,36		Итого	899	120,00
					Льготное питание		120,00
					Полдник		
6,05	5,86	47,03	265,06	60	Булочка Кроха (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив., ванилин, повидло)	75	12,39
5,8	6,4	9,4	120	106	Молоко питьевое	200	22,08
11,85	12,26	56,43	385,06		Итого	275	34,47

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 05 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 7

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
5,26	6,64	27,41	190,48	898a	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	150/10	18,95
4,34	3,09	14,54	103,29	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничн.)	16/22	15,91
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,76
6	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в п/у	1/200	29,88
22,5	22,4	64,85	551,8		Итого	638	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
6,57	8,30	34,27	238,10	898a	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	190/10	21,70
5,26	3,74	17,60	125,04	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничн.)	18/28	18,16
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,76
6	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в п/у	1/200	29,88
24,73	24,71	74,77	621,17		Итого	686	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
4,26	6,26	11,72	120,26	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	25/200	29,57
13,36	21,62	13,62	302,50	1055	Котлета мясная с соусом (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/30	120	40,45
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	9,40
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
0,84	0,21	7,88	36,75		Мандарин	105	14,43
24,67	32,64	91,41	758,06		Итого	840	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
5,31	7,79	14,59	149,65	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	30/250	35,69
13,36	21,62	13,62	302,50	1055	Котлета мясная с соусом (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/30	120	40,45
4,07	4,93	24,8	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	11,28
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
2,25	0,3	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,65	0,30	9,90	48,90		Хлеб ржаной	25	1,54
1,18	0,30	11,10	51,80		Мандарин	148	20,36
27,82	35,24	108,71	863,23		Итого	983	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
6,34	6,10	44,18	256,98	324	Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, молоко, дрожжи, яйцо, масло сл., молоко сгущ.)	75	13,64
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,28
7,7	7,51	46,32	283,67		Итого	275	19,92

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>