

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,64	1,47	0,09	20,15	776a	Яйцо перепелиное вареное	1 шт.	7,80
6,45	6,22	31,87	209,24	515a	Каша молочная пшенная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	160/5	15,69
5,6	3,98	18,74	133,19	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.)	20/29	20,07
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,76
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
16,11	13,54	82,92	517,97		Итого	529	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
1,64	1,47	0,09	20,15	776a	Яйцо перепелиное вареное	1 шт.	7,80
7,82	7,54	38,63	253,63	515a	Каша молочная пшенная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	190/10	22,13
5,94	4,23	19,89	141,35	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.)	18/34	18,67
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,76
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
17,82	15,11	90,83	570,52		Итого	589	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
3,64	5,54	10,26	105,42	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/200	22,16
17,43	12,52	6,84	209,75	743	Хлебцы рыбные из горбуши с маслом (горбуша св., хлеб пшен., молоко, яйца соль йод., масло сл.) 90/10	100	64,26
3,84	5,10	38,87	226,78	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	160	12,65
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,80
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,90
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
28,15	23,65	85,83	678,74		Итого	724	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
4,65	7,08	13,12	144,84	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	25/250	34,04
17,43	12,52	6,84	209,75	743	Хлебцы рыбные из горбуши с маслом (горбуша св., хлеб пшен., молоко, яйца соль йод., масло сл.) 90/10	100	64,26
4,57	6,06	46,16	267,43	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	190	15,02
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,60
30,66	26,27	100,91	782,7		Итого	833	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
5,12	5,58	41,39	236,26	338	Булочка Настёна (мука пшен., молоко, сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло, масло подс.)	75	13,47
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,28
6,48	6,99	43,53	262,95		Итого	275	19,75

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 13 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
0,72	0,09	2,25	12,69	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	90	19,75
13,36	23,99	12,51	319,36	1055	Котлета мясная с маслом (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., масло сл.) 90/10	100	47,53
3,39	4,11	20,67	133,2 3	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	9,40
0,15	0,15	12,65	52,55	668	Компот из свежих яблок с витамином С (яблоки св., сахар-песок, витамин С.)	200	6,65
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,67
19,27	28,56	59,3	571,29		Итого	562	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
0,8	0,1	2,5	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	21,97
13,36	23,99	12,51	319,36	1055	Котлета мясная с маслом (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., масло сл.) 90/10	100	47,53
4,52	5,48	27,56	177,6 4	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	12,49
0,15	0,15	12,65	52,55	668	Компот из свежих яблок с витамином С (яблоки св., сахар-песок, витамин С.)	200	6,65
1,35	0,18	9,18	43,74	-	Хлеб пшеничный йодированный	18	1,36
20,18	29,9	64,4	607,39		Итого	618	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
5,88	6,31	8,20	113,0 7	127/998	Суп из овощей с фаршем (говядина, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зелёный, масло растительное, сметана)	15/200	25,94
13,65	20,4	8,35	271,60	209	Кюфта по-московски с соусом (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, соус красный основной) 75/30	105	46,61
5,42	4,07	31,8	185,4 5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	8,32
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, витамин С)	200	8,15
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,67
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
0,57	0,57	13,92	63,05	-	Яблоко свежее	142	13,08
28,59	32,24	102,47	814,26		Итого	854	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
7,38	7,92	10,30	142,00	127/998	Суп из овощей с фаршем (говядина, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зелёный, масло растительное, сметана)	20/250	33,69
13,65	20,4	8,35	271,60	209	Кюфта по-московски с соусом (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, соус красный основной) 75/30	105	46,61
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	200	11,10
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, витамин С)	200	8,15
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,39	0,25	8,32	41,08	-	Хлеб ржаной	21	1,30
0,73	0,73	17,93	81,25	-	Яблоко свежее	183	16,87
32,72	35,45	123,66	944,6		Итого	1009	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
5,8	17,5	41,74	347,66	385	Рогалик сахарный (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, сода, соль йод.)	75	27,59
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,28
7,16	18,91	43,88	374,35		Итого	275	33,87

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 14 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
13,88	11,76	7,06	189,6	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным основ (говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус) 75/30	105	49,96
4,34	14,12	29,15	260,96	309	Перловка с овощами (крупка перловая, лук реп., морковь, томат паста, вода, соль йод., масло растит., масло сливочное)	150	13,04
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,84
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52
1,08	0,27	10,13	47,25		Мандарин	135	18,64
20,8	26,35	65,62	582,73		Итого	610	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
13,88	11,76	7,06	189,6	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным основ (говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус) 75/30	105	49,96
5,02	16,94	34,97	313,15	309	Перловка с овощами (крупка перловая, лук реп., морковь, томат паста, вода, соль йод., масло растит., масло сливочное)	180	15,65
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,84
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,59
1,22	0,30	11,40	53,20		Мандарин	152	20,96
21,7	29,21	73,22	643,3		Итого	658	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
4,07	5,98	11,20	115,91	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупка рисов., лук репч., морковь, томат паста, чеснок, соль йодир.)	15/200	19,41
21,26	21,89	24,93	381,78	27	Жаркое по - домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.)	65/195	74,22
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
1,73	0,23	11,73	55,93	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,74
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
28,38	28,34	75,18	670,34		Итого	718	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
5,02	7,37	13,81	141,64	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупка рисов., лук репч., морковь, томат паста, чеснок, соль йодир.)	15/250	20,46
24,93	25,68	29,25	447,86	27	Жаркое по - домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.)	75/230	85,94
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
3	0,4	20,4	97,2	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04
2,31	0,42	13,86	68,46	-	Хлеб ржаной	35	2,16
35,26	33,87	96,72	832,76		Итого	845	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
5,53	7,74	48,98	287,7	414	Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йодир., ванилин, масло подс.)	75	15,12
5,8	6,4	9,4	120	106	Молоко питьевое	200	22,08
11,33	14,14	58,38	407,7		Итого	275	37,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 4

На 15 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Согласовано»

Директор школы № 4



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,19	6,24	36,22	221,79	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар, соль йод., масло сл.)	180/10	23,51
8,38	14,26	15,58	224,16	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло слив, хлеб пшен йод.)	20/10/35	29,15
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,76
0,66	0,49	16,89	74,62	-	Груша свежая	164	22,58
16,05	22,66	81,91	595,76		Итого	619	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,46	6,57	38,13	233,46	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар, соль йод., масло сл.)	190/10	24,33
9,67	16,45	17,98	258,65	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло слив, хлеб пшен йод.)	25/10/40	34,00
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,76
0,64	0,48	16,38	72,35	-	Груша свежая	159	21,91
17,59	25,17	85,71	639,65		Итого	634	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	13,18
4,18	5,92	13,62	124,52	167/99 8	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	20/200	25,82
18,28	4,74	14,09	172,16	973	Котлеты рубленые из индейки с соусом (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод, масло раст., томатная паста, вода, мука) 80/30	110	43,32
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	13,29
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,25
3	0,4	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04
2,24	0,41	13,46	66,50	-	Хлеб ржаной	34	2,10
35,13	16,33	121,38	773,06		Итого	814	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	21,97
5,13	7,27	16,72	152,83	167/99 8	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	20/250	27,15
19,92	5,17	15,37	187,81	973	Котлеты рубленые из индейки с соусом (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод, масло раст., томатная паста, вода, мука) 80/40	120	43,83
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	17,72
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,25
3	0,4	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04
2,18	0,40	13,07	64,55	-	Хлеб ржаной	33	2,04
40,16	19,76	139,55	896,75		Итого	963	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
10,35	9,12	27,67	234,16	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто слоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	75	27,48
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,84
10,35	9,12	36,75	270,48		Итого	275	29,32

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pdf>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7

На 16 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
15,03	7,96	8,56	165,99	1046	Биточки рыбные по-домашнему с маслом (минтай, лук, крупа рис, сухарь панировочный, соль, мука, вода соль, масло слив.) 90/5	95	44,94
3,3	4,77	21,44	141,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	160	12,21
0,99	0,06	18,36	77,94	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	9,20
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,20
0,71	0,71	17,44	79,03	-	Яблоко свежее	178	16,45
22,21	13,79	80,59	535,29		Итого	662	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
15,83	8,38	9,01	174,73	1046	Биточки рыбные по-домашнему с маслом (минтай, лук, крупа рис, сухарь панировочный, соль, мука, вода соль, масло слив.) 90/10	100	49,25
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	15,26
0,99	0,06	18,36	77,94	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	9,20
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,66
0,59	0,59	14,50	65,71	-	Яблоко свежее	148	13,63
24,16	15,34	86,52	580,75		Итого	683	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	13,18
3,88	5,64	10,57	108,54	165/998	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	15/200	20,08
13,66	15,98	5,23	219,41	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат паста, мука пшен., соль йодир.) 45/70	115	48,66
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль йод., масло сливочное)	180	8,47
0,15	0,11	14,65	60,19	692	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар, лимонная кислота, вода, аскорбиновая кислота)	200	9,28
3	0,4	20,4	97,2	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04
2,44	0,44	14,65	72,37	-	Хлеб ржаной	37	2,29
28,74	27,22	102,48	769,91		Итого	847	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
0,8	0,1	2,5	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	21,97
4,78	6,95	13,03	133,78	165/998	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	21,32
14,85	17,37	5,69	238,49	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат паста, мука пшен., соль йодир.) 50/75	125	53,95
5,7	5,1	39,42	226,38	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль йод., масло сливочное)	200	9,41
0,15	0,11	14,65	60,19	692	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар, лимонная кислота, вода, аскорбиновая кислота)	200	9,28
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной	29	1,79
30,44	30,28	102,07	802,56		Итого	949	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
8,64	11,8	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,86
0,04	0	9,19	36,92	663	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,80
8,68	11,8	37,38	290,44		Итого	279	29,66

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pdf>