

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 19 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



«Согласовано»

Директор школы № 7

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное		10,50
5,41	4,56	35,69	205,48	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/8	19,09
5,03	3,58	16,83	119,60	-	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшен.)	13/31	13,97
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,76
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
17,94	14,61	85,02	543,31		Итого	542	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
6,85	5,78	45,18	260,10	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	190/10	24,01
5,15	3,66	17,21	122,32	-	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшен.)	13/32	14,05
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,76
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
19,5	15,91	94,89	600,65		Итого	585	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
4,69	6,26	5,68	97,77	154/998	Щи по - уральски из свежей капусты с фаршем (фарш говяж., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	15/200	18,54
15,39	12,14	1,16	175,47	995	Террин из горбуши с маслом сл. (горбуша, молоко, яйцо, соль йод., масло сл.)	85/10	95
4,09	5,42	41,30	230,33	552	Рис отварной (крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	170	13,44
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,39	0,25	8,32	41,08	-	Хлеб ржаной	21	1,30
27,81	24,37	91,16	695,15	-	Итого	731	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
5,89	7,86	7,13	122,78	154/998	Щи по - уральски из свежей капусты с фаршем (фарш говяж., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	20/250	24,44
17,01	13,42	1,28	193,94	995	Террин из горбуши с маслом сл. (горбуша, молоко, яйцо, соль йод., масло сл.)	95/10	105
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	200	15,81
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
31,94	28,32	103,58	796,88		Итого	835	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
5,99	6,11	40,85	242,35	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	11,26
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,28
7,35	7,52	42,99	269,04		Итого	275	17,54

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2
На 20 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,99	0,18	3,42	19,26	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	90	19,78
14,97	14,61	14,41	248,2	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, молоко, хлеб пш., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йод., соус красн.осн.) 80/30	110	44,86
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йод.)	160	8,88
0,99	0,06	18,36	77,94	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	9,20
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
24,98	19,49	85,41	616,11		Итого	590	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
1,1	0,2	3,8	21,40	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	100	21,97
16,33	15,94	15,72	271,63	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, молоко, хлеб пш., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йод., соус красн.осн.) 80/40	120	45,38
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йод.)	200	11,10
0,99	0,06	18,36	77,94	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	9,20
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,35
27,97	21,93	96,09	693,56		Итого	651	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
0,56	0,07	1,75	9,87	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	70	15,38
8,64	7,45	14,63	160,08	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (фарш говяж.,картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	20/200	24,49
16,38	6,89	5,46	149,40	1004	Индейка тушеная с морковью и луком (филе индейки, морковь, лук репч., масло раст. ,мука, томат паста, соль йод.) 50/70	120	45,16
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль йод., масло сливочное.)	150	7,06
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.)	200	8,15
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,66
2,24	0,41	13,46	66,50		Хлеб ржаной	34	2,10
34,83	19,43	103,78	729,2		Итого	829	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет старше							
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	21,97
10,8	9,31	18,28	200,1	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (фарш говяж.,картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	25/250	30,61
16,38	6,89	5,46	149,40	1004	Индейка тушеная с морковью и луком (филе индейки, морковь, лук репч., масло раст. ,мука, томат паста, соль йод.) 50/70	120	45,16
5,7	5,1	39,42	226,38	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль йод., масло сливочное.)	200	9,41
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.)	200	8,15
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,66
2,18	0,4	13,07	64,55		Хлеб ржаной	33	2,04
38,59	22,58	117,64	828,09		Итого	963	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
9,20	8,58	28,19	226,78	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто сдоб., фарш мясной с рисом, яйцо, масло раст.)	75	23,69
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с МОЛОКОМ (чай, молоко)	50/150	6,28
10,56	9,99	30,33	253,47		Итого	275	29,97

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 1

На 21 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
16,2	2,61	9,88	127,81	978	Фрикаделька из индейки с соусом красным (филе индейки, хлеб пш, лук репч, соль йод, молоко, соус кр.) 80/30	110	42,06
5,78	13,05	34,73	279,45	808	Гречка отварная с пассерованными овощами (крупа гречневая, лук репч., морковь, масло растит., соль йод.)	150	11,27
1,36	1,41	2,14	26,69	1009	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,28
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,97
1,36	0,34	12,75	59,50	-	Мандарин	170	23,42
26,65	17,67	72,76	556,63		Итого	656	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
17,67	2,85	10,78	139,43	978	Фрикаделька из индейки с соусом красным (филе индейки, хлеб пш, лук репч, соль йод, молоко, соус кр.) 80/40	120	42,57
7,7	17,40	46,30	372,60	808	Гречка отварная с пассерованными овощами (крупа гречневая, лук репч., морковь, масло растит., соль йод.)	200	15,03
1,36	1,41	2,14	26,69	1009	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,28
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,38	0,35	12,98	60,55	-	Мандарин	173	23,84
30,36	22,31	87,5	672,17		Итого	723	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
4,26	6,26	11,72	120,26	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	25/200	29,57
12,52	20,51	11,16	279,31	246а	Котлета домашняя с соусом (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., соус кр.осн.) 90/30	120	40,53
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	150	13,31
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода)	200	5,68
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,74
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
0,56	0,56	13,72	62,16	-	Яблоко свежее	140	12,94
23,58	33,74	88,01	750		Итого	878	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
5,31	7,79	14,59	149,65	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	30/250	35,69
12,52	20,51	11,16	279,31	246а	Котлета домашняя с соусом. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., соус кр.осн.) 90/30	120	40,53
3,97	7,83	24,84	185,69	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	200	17,75
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода)	200	5,68
2,7	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,73
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
0,68	0,68	16,76	75,92	-	Яблоко свежее	171	15,77
27,37	37,6	110,72	890,72		Итого	1037	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
4,11	6,15	31,37	197,27	511	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	75	14,84
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,84
4,11	6,15	40,45	233,59		Итого	275	16,68

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 22 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,82	6,72	32,08	212,13	53	Каша молочная «Улыбка» с маслом (хлопья «Геркулес», крупа рисовая, молоко, вода, сахар, соль йод., масло сл.)	160/10	22,93
6,28	4,47	21,04	149,50	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский., хлеб пшен.)	20/35	20,53
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,84
2,32	0,77	32,51	146,29	-	Банан	258	39,70
14,42	11,96	94,71	544,24		Итого	683	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
7,19	8,31	39,63	262,04	53	Каша молочная «Улыбка» с маслом (хлопья «Геркулес», крупа рисовая, молока, вода, сахар, соль йод., масло сл.)	200/10	26,51
6,4	4,55	21,42	152,22	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский., хлеб пшен.)	20/36	20,61
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,84
2,4	0,8	33,64	151,39	-	Банан	267	41,04
15,99	13,66	103,77	601,97		Итого	733	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
0,77	0,14	2,66	14,98	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	70	15,38
4,47	8,20	13,3	144,83	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	25/200	31,03
7,85	9,58	11,04	161,75	193	Тефтели I вариант с соусом крас.осн. (говядина, лук, хлеб, мука, соль йод., масло подсолн., вода, соус кр.) 80/30.	110	37,41
5,56	5,06	42,67	238,49	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	13,88
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, вода, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	4,25
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,82
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
22,34	23,46	109,38	737,97		Итого	829	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
1,10	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	100	21,97
5,56	10,20	16,55	180,24	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	30/250	37,53
8,56	10,45	12,04	176,45	193	Тефтели I вариант с соусом крас.осн. (говядина, лук, хлеб, мука, соль йод., масло подсолн., вода, соус кр.) 80/40	120	37,93
6,17	5,63	47,41	264,99	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	200	15,42
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, вода, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	4,25
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,67
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
24,93	26,94	118,49	816,14		Итого	942	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
5,53	7,74	48,98	287,7	414	Коржик «Загорский» (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, молоко, ванилин, масло подс.)	75	15,12
0,04	0	9,19	36,92	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,80
5,57	7,74	58,17	324,62		Итого	279	17,92

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 23 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Наход.	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
14,95	14,98	9,89	234,18	251a	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, крупа манная, яйцо, лук репч., сухари панир, масло растит., соль йод., масло сл.) 90/10	100	44,75
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,44
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода)	200	5,68
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,9
0,62	0,46	15,86	70,07		Груша свежая	154	21,23
20,75	20,23	71,73	551,98		Итого	629	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
14,95	14,98	9,89	234,18	251a	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, крупа манная, яйцо, лук репч., сухари панир, масло растит., соль йод., масло сл.) 90/10	100	44,75
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	13,73
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода)	200	5,68
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
0,68	0,51	17,61	77,81		Груша свежая	171	23,56
21,8	21,22	80,05	598,47		Итого	681	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
4,18	5,92	13,62	129,52	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (фарш говяж., крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	20/200	25,81
11,70	12,47	3,59	176,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат.паста, мука, соль йод., масло подс.) 50/50	100	52,86
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль витаминизированная, масло сливочное, вода)	150	6,68
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, вода, сахар, лимон.)	200/4	2,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,65	0,30	9,90	48,90		Хлеб ржаной	25	1,54
0,56	0,56	13,82	62,60		Яблоко свежее	141	13,03
24,31	23,95	87,28	669,97		Итого	870	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
5,13	7,27	16,72	152,82	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (фарш говяж., крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	20/250	27,19
14,04	14,97	4,31	208,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат.паста, мука, соль йод., масло подс.) 60/60	120	63,44
4,72	5,27	26,23	171,23	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль витаминизированная, масло сливочное, вода)	180	8,01
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, вода, сахар, лимон.)	200/4	2,80
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,66
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
0,61	0,61	14,90	67,49		Яблоко свежее	152	14,05
29,15	28,83	101,08	780,31		Итого	991	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
5,17	7,99	39,41	250,2	325	Булочка Посыпная (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	75	13,07
5,8	6,4	9,4	120	106	Молоко питьевое	200	22,08
10,97	14,39	48,81	370,2		Итого	275	35,15

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>