

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 09 января 2023 г.
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,26	13,21	33,11	286,65	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	160	30,99
2,71	6,74	18,08	133,81	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничн.)	14/30	14,37
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,76
6	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в п/у	1/200	29,88
16,79	28,02	73,81	615,65		Итого	604	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
8,07	17,83	42,64	363,31	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	200	38,74
2,59	6,43	17,25	137,27	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничн.)	12/30	12,59
1,64	1,5	11,9	67,67	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	180	8,79
6	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в п/у	1/200	29,88
18,3	32,16	81,19	688,25		Итого	622	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,96	0,24	8,58	40,32	984	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	60	19,66
4,17	6,12	11,46	117,58	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	20/200	24,47
13,36	21,62	13,62	302,50	1055	Шницель мясной с соусом красным основ. (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/30	120	40,46
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	160	8,88
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витощка» (смесь сухая «Витощка, вода.)	200	8,40
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,90
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
27,47	32,81	107,65	835,68		Итого	805	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,6	0,40	14,30	67,20	984	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	100	32,77
5,12	7,51	14,07	144,31	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	20/250	25,56
13,36	21,62	13,62	302,50	1055	Шницель мясной с соусом красным основ. (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/30	120	40,46
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	9,99
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витощка» (смесь сухая «Витощка, вода.)	200	8,40
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,59
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
29,48	34,86	118,18	904,29		Итого	911	120,00
Льготное питание							
Полдник							
6,34	6,10	44,18	256,98	324	Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл., молоко сгущ.)	75	13,83
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,28
7,7	7,51	46,32	283,67		Итого	275	20,11

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature of the General Director

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 09 января 2023 г.
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Дополнительно		
5,12	7,51	14,07	144,31	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	20/250	25,60
6,26	13,21	33,11	286,65	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	150	29,10
13,97	9,18	2,09	146,82	274	Рыба, припущенная в молоке (горбуша, молоко, лук репч., масло подсолнечное, соль йод.)	75	46,60
13,36	21,62	13,62	302,50	1055	Шницель мясной (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст.)	90	38,90
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	49,30
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	8,30
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	11,90
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,80
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,50
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	4,30
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляши по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	26,10
10,35	8,98	27,67	234	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто сдоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	75	27,50
12,64	13,79	21,25	259,64	672	Хачапури с сыром (мука, молоко, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, сыр Российский, масло подсолнечное, соль йод.)	75	41,10
6,79	10,15	40,27	279,8	696	Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар, яйцо, соль йод., молоко сгущенное вареное)	75	20,60
6,34	6,10	44,18	256,98	324	Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл., молоко сгущ.)	75	13,80
3,5	20,3	35	329		Кекс Фараон БХП	70	36,30
7,0	5,5	63	330		Булочка Сдоба с повидлом БХП	100	21,80
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	23,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	33,80
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	46,20
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,80
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка», вода.)	200	8,40
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,33
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature of A.M. Shakhova

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 10 января 2023 г.
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
4,64	5,30	0	69,66	982	Сыр Российский порциями	20	17,87
13,65	20,4	8,35	261,60	209	Кюфта по-московски с соусом красным основ (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, соус красный основной) 75/30	105	46,62
3,62	4,38	22,05	131,11	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	160	10,01
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, аскорбиновая кислота, лимонная кислота)	200	8,15
2,33	0,31	14,81	65,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,35
24,34	30,82	66,27	616,21		Итого	516	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,34	6,79	0	82,41	982	Сыр Российский порциями	23	20,50
13,65	20,4	8,35	261,60	209	Кюфта по-московски с соусом красным основ (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, соус красный основной) 75/30	105	46,62
4,52	5,48	27,56	177,64	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	12,53
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, аскорбиновая кислота, лимонная кислота)	200	8,15
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,20
25,79	33,39	71,76	680,63		Итого	557	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
4,17	7,65	12,41	135,18	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	10/200	16,11
13,66	19,44	4,99	249,55	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, томат, соль йодир.) 45/45	90	57,99
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль витаминизированная, масло сливочное, вода)	150	6,68
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,80
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,67
3,4	12,10	31,49	248,44	328	Печенье «Байкальское» (печенье – кондит. цех)	50	19,75
26,85	43,81	91,16	866,25		Итого	726	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
5,26	9,66	15,66	170,58	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	22,62
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.) 50/50	100	64,44
4,72	5,27	26,23	171,23	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль витаминизированная, масло сливочное, вода)	180	8,01
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,80
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52
0,92	0,17	5,54	27,38	-	Хлеб ржаной	14	0,86
3,4	12,10	31,49	248,44	328	Печенье «Байкальское» (печенье – кондит. цех)	50	19,75
31,02	49	103,85	980,43		Итого	833	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
6,05	5,86	47,03	265,06	60	Булочка Кроха (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив., повидло)	75	12,39
5,8	6,4	9,4	120	106	Молоко питьевое	200	22,08
11,85	12,26	56,43	385,06		Итого	275	34,47

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 10 января 2023 г.
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<u>Дополнительно</u>		
5,26	9,66	15,66	170,58	17	Уха Рыбачкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	22,60
17,67	9,55	3,24	169,6	580	Рыба, запеченная в жарочном шкафу (горбуша, мука пш., лимон, соль, масло раст.)	75	57,10
13,65	20,4	8,35	271,60	209	Кюфта по-московски (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир)	75	45,10
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.)	50/50	64,40
12,65	18,41	3,75	231,39	631	Голубцы с мясом и рисом «Ленивые» с соусом сметанным (говядина, капуста белоч., лук репч., крупа рисов., масло раст., мука, яйцо, соус сметанный 25%)	80/50	51,40
16,18	16,79	17,30	285,03	520	Азу (говядина, картофель, лук репч., томат, паста, огурцы солен, мука пш., чеснок, соль йод.)	50/150	60,10
3,62	4,38	22,05	131,11	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	9,40
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко ультрапастеризованное, масло сливочное, соль).	150	13,60
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль витаминизированная, масло сливочное, вода)	150	6,70
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,50
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса «Детская» (тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	75	42,00
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,90
5,38	14,62	33,41	286,74	40	Слойка со сгущенным молоком (тесто слоеное, молоко сгущ., мука пш, масло раст, яйцо)	75	26,90
6,05	5,86	47,03	265,06	60	Булочка Кроха (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	75	12,40
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	47,90
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	52,10
4,2	17,5	35	315		Кекс по-английски БХП	70	33,50
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	19,20
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	20,50
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, аскорбиновая кислота, лимонная кислота)	200	8,20
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,33
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 11 января 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 7

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
1,44	0,36	12,87	60,48	984	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	90	29,44
11,48	18,80	10,23	256,03	246а	Котлета домашняя с соусом красным основ. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 90/20	110	40,02
3,84	5,1	38,87	216,78	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	160	12,65
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный (чай, вода)	200	0,76
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,13
19,05	24,58	76,28	602,66		Итого	588	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
1,6	0,40	14,30	67,20	984	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	100	32,77
11,48	18,80	10,23	256,03	246а	Котлета домашняя с соусом красным основ. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 90/20	110	40,02
4,57	6,06	46,16	257,43	552	Рис отварной (крупа рисовая, крупа, масло слив., соль йод.)	190	15,01
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный (чай, вода)	200	0,76
1,43	0,19	9,69	46,17	-	Хлеб пшеничный йодированный	19	1,44
19,27	25,49	80,41	628,16		Итого	619	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
4,95	8,16	9,78	132,32	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя роллтон, лук реп., морковь, масло раст., соль йодир.)	10/200	13,62
14,10	5,79	9,28	145,67	272а/979	Биточки рыбные по-домашнему с соусом белым (минтай, лук, крупа рис, сухарь панировочный, соль, мука, вода соль, соус белый) 90/20	110	41,31
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло растит., масло слив., соль йодир.)	150	7,06
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.)	200	9,20
2,1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,13
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
27,02	18,32	100,27	673,96		Итого	798	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
6,37	10,49	12,57	170,13	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя роллтон, лук реп., морковь, масло раст., соль йодир.)	20/250	22,01
15,38	6,32	10,13	158,91	272а/979	Биточки рыбные по-домашнему с соусом белым (минтай, лук, крупа рис, сухарь панировочный, соль, мука, вода соль, масло слив., соус белый) 90/30	120	41,65
5,99	5,36	41,39	237,70	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло растит., масло слив., соль йодир.)	210	9,88
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.)	200	9,20
3,08	0,41	20,91	99,63	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	3,11
2,64	0,48	15,84	78,24	-	Хлеб ржаной	40	2,47
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
35,05	23,32	138,2	902,75		Итого	981	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
9,27	11,77	25,11	243,45	103	Кокроки с мясо-картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш мясо-картофельный)	75	28,95
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с ЛИМОНОМ (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,80
9,31	11,77	34,3	280,37		Итого	279	31,75

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pdf>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 11 января 2023 г.
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<u>Дополнительно</u>		
6,37	10,49	12,57	170,13	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	20/250	22,00
14,95	13,14	17,32	247,34	253	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (горбуша, картофель, масло сл., мука пш., сыр, соль йодир., масло раст.)	200	53,50
15,03	7,96	8,56	165,99	1046	Биточки рыбные по-домашнему (минтай, лук, крупа рис, сухарь панировочный, соль, мука, вода соль, масло слив.)	90	40,60
11,48	18,80	10,23	256,03	246а	Котлета домашняя (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст.)	90	39,00
7,04	5,4	3,74	128,41	222	Ёжики мясные (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод.)	70	34,90
11,7	12,46	3,6	173,42	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука ,соль йод.)	50/50	52,90
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло растит, масло слив., соль йодир.)	150	7,10
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	11,90
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	11,20
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, сольйодир)	30	1,50
0,17	1,12	1,01	14,78	370	Соус белый основной (лук, мука, масло раст., масло слив., соль йодир)	30	1,00
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	4,30
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса «Детская» (тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	75	42,00
9,27	11,77	25,11	243,45	103	Кокроки с мясо-картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш мясо-картофельный)	75	29,00
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,90
5,17	7,99	39,41	250,23	325	Булочка Посыпная (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	75	13,10
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущ молоком (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст.. молоко сгущ)	100/30	19,90
2,4 2,75 2,75	7,7 9,9 9,9	25,3 31,3 27,5	187 209 209	-	Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника) (ананас) (груша)	55	15,80
4,2	14,7	25,9	294	-	Кекс «Волжский» БХП	70	29,20
6,3	7,7	36,75	245	-	Калачик сметанный БХП	70	28,60
3,37	13,5	52,5	352,5	-	Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	30,30
5,25	3,5	42	224	-	Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	15,80
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.)	200	9,20
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,33
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

Согласовано
Директор школы № 7

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 12 января 2023 г.
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭП к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
5,16	6,52	26,90	186,90	898а	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	150/7	16,36
7,61	12,94	14,14	203,47	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло сл, хлеб пшен йод)	15/10/34	24,62
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,84
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
18,45	24,26	69,4	569,73		Итого	556	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
6,57	8,30	34,27	238	898а	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	190/10	21,70
7,09	12,06	13,19	189,68	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло сл, хлеб пшен йод)	15/10/30	24,28
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,84
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
19,34	25,16	75,82	607,04		Итого	595	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
0,77	0,14	2,66	14,98	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	70	13,11
4,27	6,06	13,93	127,35	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фаршем (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод.)	25/200	31,01
14,70	14,35	3,50	201,98	292	Гуляш из курицы (грудка куриная, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.)	60/60	120
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	15,95
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, витамин С.)	200	8,15
2,1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,13
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,23
30,69	27,19	108,93	803,21		Итого	843	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	100	18,73
5,32	7,54	17,34	158,48	167/9982	Рассольник «Ленинградский» с фаршем (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод.)	30/250	37,55
14,70	14,35	3,50	201,98	292	Гуляш из курицы (грудка куриная, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.)	60/60	120
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	17,72
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, витамин С.)	200	8,15
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,58
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржаной	30	1,85
34,01	29,54	125,56	904,15		Итого	964	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
5,53	7,74	48,98	287,7	414	Коржик «Загорский» (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, молоко, ванилин, масло подс.)	75	15,12
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,28
6,89	9,15	51,12	314,39		Итого	275	21,40

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахов
С.А.

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2
На 13 января 2023 г.
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
12,07	7,03	2,27	120,60	995	Террин из горбуши с соусом белым (горбуша, молоко, яйцо, масло слив.соль йод., соус белый) 80/30	110	50,37
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,76
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,20
0,53	0,53	13,03	59,05	-	Яблоко свежее	133	12,27
17,87	12,32	69,59	460,71		Итого	622	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
12,07	7,03	2,27	120,60	995	Террин из горбуши с соусом белым (горбуша, молоко, яйцо, масло слив.соль йод., соус белый) 80/30	110	50,37
4,12	5,96	26,80	187,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	15,68
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,66
0,56	0,56	13,72	62,16	-	Яблоко свежее	140	12,89
19,38	13,9	80,04	532,73		Итого	685	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
3,71	5,64	6,86	95,06	197/998	Щи из свежей капусты, с фаршем (фарш говяжий, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/200	19,26
13,88	11,76	7,06	189,6	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным основ (говядина, молоко, лук репч., яйцо, крупа манная, соус) 75/30	105	49,97
3,56	3,99	35,67	196,81	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло сливочное, вода, томатная паста, масло подсолнечное, соль)	150	10,35
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,68
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,59
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
0,98	0,25	9,23	45,05	-	Мандарин	123	16,92
25,24	22,16	90,58	670,66		Итого	834	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
4,66	7,08	8,62	116,87	197/998	Щи из свежей капустой с фаршем (фарш говяжий, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	25,34
13,88	11,76	7,06	189,6	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным основ (говядина, молоко, лук репч., крупа манная, яйцо, соус) 75/30	105	49,97
4,27	4,79	42,80	231,37	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло сливочное, вода, томатная паста, масло подсолнечное, соль)	180	12,42
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,68
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,66
2,31	0,42	13,86	68,46	-	Хлеб ржаной	35	2,16
1,26	0,32	11,85	55,30		Мандарин	158	21,77
29,22	24,79	115,17	800,64		Итого	983	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
10,35	8,98	27,67	234	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто сдоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	75	27,48
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с ЛИМОНОМ (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,80
10,39	8,98	36,86	270,92		Итого	279	30,28

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шарова
Батурина

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 13 января 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
4,66	7,08	8,62	116,87	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (фарш говяжий, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат, паста, масло раст., соль йод.)	20/250	25,30
14,68	15,39	22,92	288,91	754	Рыба, запеченная с луком по-Ленинградски (горбуша, картофель, лук репч., масло растит., мука пш., соль йодир.)	50/100/20	45,90
12,07	7,03	2,27	120,60	995	Террин из горбуши (горбуша, молоко, яйцо, масло слив. соль йод.)	80	49,40
13,88	11,76	7,06	189,6	1038	Фрикадельки Удинские (говядина, молоко, лук репч., яйцо.)	75	48,40
14,83	17,35	5,71	238,44	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., мука пш., т. паста, лук репч.)	50/75	54,00
16,76	19,28	9,23	277,48	575	Капуста тушеная с мясом (говядина, капуста св., морковь, лук репч., томат, масло раст., мука пшениц., сахар, соль йод)	50/100	58,50
3,79	4,26	38,05	205,66	585	Рис розовый (крупа рисовая, масло сливочное, вода, томатная паста, масло подсолнечное, соль)	150	10,40
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,80
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,50
0,17	1,12	1,01	14,78	370	Соус белый основной (лук, мука, масло раст., масло слив., соль йодир)	30	1,00
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	4,30
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляш из индейки (мука пшениц., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., филе индейки, лук репч., масло растит.)	80	22,90
10,35	8,98	27,67	234	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто сдоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	75	27,50
10,63	6,07	29,11	213,59	653	Расстегай с рыбным фаршем с луком (горбуша, мука пшениц., дрожжи пресс., сахар-песок, масло сл., соль йодир., лук репч., масло растит.)	75	25,60
5,80	17,5	41,74	347,66	385	Рогалик Сахарный (мука пш., масло сл., сахар, яйцо, сода, ванилин)	75	27,60
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	33,80
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	52,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	20,40
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	47,90
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	19,20
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,70
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,33
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 12 января 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
1,1	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	18,70
4,27	6,06	13,93	127,35	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фаршем (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод.)	25/200	31,00
5,16	6,52	26,90	186,90	898a	Каша молочная ячневая (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	150	10,30
20,6	13,92	0,32	208,92	250	Рыбка «Янтарная» (горбуша, сыр, яйцо, сметана, масло раст., соль)	75	70,10
14,70	14,35	3,50	201,98	292	Гуляш из курицы (грудка куриная, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.)	60/60	33,40
16,75	17,52	2,87	236,26	208	Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.)	70	60,60
21,26	21,89	24,93	381,78	27	Жаркое по - домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.)	50/150	57,40
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	8,30
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	9,50
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	13,30
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	4,30
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	4,30
14	14,2	31,99	311,76	596	Гамбургер (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, говядина, помидоры св., сыр Российский, томат паста, кунжут, соль йод.)	100	43,60
10,37	10,28	30,29	255,16	94	Пицца с мясо-капустным фаршем (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат паста, фарш мясо-капустный)	80	26,80
8,9	6,21	28,25	204,51	68	Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)	75	21,10
5,53	7,74	48,98	287,7	414	Коржик «Загорский» (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, молоко, ванилин, масло подс.)	75	15,10
3,5	20,3	35	329	-	Кекс Фараон БХП	70	36,30
4,2	10,8	32,1	240	-	Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	169,30
7,6	10,4	39,2	280	-	Булочка Рулетик с маком БХП	80	25,80
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	23,90
4,8	8,8	43,2	272	-	Сочень с печеными яблоками БХП	80	40,00
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, витамин С.)	200	8,20
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,33
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>