



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Дополнительно		
4,47	7,21	13,36	137,30	694/998	Суп-лапша домашняя с фаршем (фарш, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст. соль йодир.)		
5,83	3,85	25,11	158,38	898a	Каша молочная овсяная Геркулес (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль йод.)	30/250	40,00
18,31	12,28	5,97	207,64	254	Рыба тушеная с овощами (горбуша, лук репч., морковь, томат паста, сахар-песок, лимон. кислота, соль, масло раст.)	150	8,90
12,25	17,02	11,92	249,86	225a	Котлета Незнайка (говядина, свинина, молоко, хлеб пш. йодир., лук репч., яйцо, сухари панир, масло подсолнечное, соль йодир.)	75/75	63,70
16,65	25,69	6,23	137,58	222	Ёжики мясные (говядина, крупа рисовая, лук реп., соль йод.)	80	37,10
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	75	38,20
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	70/20	47,10
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль витаминизированная, масло сливочное, вода)	150	10,70
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	5,60
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	150	9,00
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.)	5	3,50
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляши по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	30	1,40
9,22	12,59	30,07	270,42	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	80	26,60
8,72	5,19	30,86	205,03	653	Расстегай с рыбным фаршем с рисом (горбуша, мука пшен., яйцо, дрожжи пресс., сахар-песок, масло сл., соль йодир., лук репч., крупа рисовая, масло растит.)	75	25,20
6,05	5,86	47,03	265,06	60	Булочка «Кроха» (мука, дрожжи прес., яйцо, соль йодир., сахар-песок, масло слив., повидло, ванилин)	75	19,40
5,80	17,5	41,74	347,66	385	Рогалик Сахарный (мука пш., масло сл., сахар, яйцо, сода, ванилин)	75	11,40
3,5	20,3	35	329	-	Кекс «Фараон» БХП	75	23,00
7,0	5,5	63	330	-	Булочка «Сдоба с повидлом» БХП	70	36,30
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	100	21,80
5,5	9,0	60,0	340	-	Ромовая Баба БХП	70	23,90
4,2	14,7	42	315	-	Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	100	33,80
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	2/70	46,20
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	8,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	5,50
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	8,10
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	1,50
-	-	-	-	-	Вода негазированная	50/150	5,30
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	0,5 л.	32,00
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	1/200	18,90
						30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Дополнительно		
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)		
10,8	9,31	18,28	200,10	157/998	Суп картофельный с бобовыми и с фаршем (фарш гов., картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	100	17,10
14,95	13,14	17,32	247,34	253	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (горбуша, картофель, масло сл., мука пш., сыр, соль йодир., масло раст.)	25/250	31,50
16,20	16,78	2,45	211,31	804	Пудинг из говядины (говядина, яйцо, молоко, соль йод., масло слив.)	200	53,00
14,83	17,35	5,71	238,44	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., мука пш., т. паста, лук репч.)	75	63,60
16,18	16,79	17,3	285,03	520	Азу (говядина, картофель, лук репч., томат паста, огурцы солен., мука пш., чеснок, соль йодир.)	50/75	55,40
3,84	5,10	38,87	226,78	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	50/150	61,30
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	10,50
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.)	150	7,60
14	14,2	31,99	311,76	596	Гамбургер (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, говядина, помидоры св., сыр Российский, томат паста, кунжут, соль йод.)	30	1,40
9,27	11,77	25,11	243,45	103	Кокроки с мясо-картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш мясо-картофельный)	100	42,90
12,68	8,88	24,39	228,2	92	Пицца с индейкой (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат паста, филе индейки, капуста, лук репч.)	75	27,90
4,9	5,8	43,8	249,78	332	Булочка Гребешок с повидлом (мука, сахар-песок, дрожжи, молоко т/п, яйцо, сахар-песок, повидло)	80	34,60
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущ. молоком (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., молоко сгущ.)	75	14,30
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	100/30	19,80
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	110	47,90
4,2	17,5	35	315		Кекс Английский Маффин БХП	80	52,10
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	70	33,50
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	80	19,20
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон кислота, аскорб. кислота)	70	20,50
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200	4,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200/4	2,50
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	8,10
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	1,50
-	-	-	-	-	Вода негазированная	50/150	5,30
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	0,5 л.	32,00
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	1/200	18,90
						30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
5,05	7,34	13,76	141,36	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	30/250	37,80
14,06	33,54	14,96	417,9	255	Рыба в тесте (горбуша, мука пш., молоко, яйцо, лимон, соль, масло раст.)	100	44,80
14,2	14,23	9,4	222,47	251a	Котлета Мечта (минтай, свинина, манка, хлеб пш., молоко, лук репч., сухари панир., масло растит.)	90	35,30
17,27	11,38	14,81	230,74	973	Биточки рубленые из курицы (филе куриное, хлеб, сухари панир., яйцо, соль йод, масло сл.)	90	35,10
16,75	17,52	2,87	236,26	208	Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.)	70	61,70
11,7	12,46	3,6	173,42	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.)	50/50	54,00
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло слив., соль йод.)	150	10,50
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,60
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капуста тушеная (капуста св., морковь, лук репч., томат, масло раст., мука пшен., сахар, соль йод.)	150	7,80
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	4,20
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса Детская (тесто слоеное, говядина, лук репч., масло раст., мука пш., соль йод, яйцо)	75	42,60
8,9	6,21	28,25	204,51	68	Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)	75	21,10
12,01	11,87	31,99	282,83	790	Кулебяка с мясо-картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, фарш мясо-картофельный)	100	33,10
4,74	2,57	42,16	209,04	340	Булочка с повидлом Обсыпная (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл. соль йодир., повидло)	75	13,70
5,38	14,62	33,41	286,74	40	Слойка со сгущенным молоком (тесто слоеное, молоко сгущ., мука пш., масло раст., яйцо)	75	27,30
2,4 2,75 2,75	7,7 9,9 9,9	25,3 31,3 27,5	187 209 209		Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника) (ананас) (груша)	55	15,80
4,2	14,7	25,9	294		Кекс «Волжский» БХП	70	29,20
6,3	7,7	36,75	245		Калачик сметанный БХП	70	28,60
3,37	13,5	52,5	352,5		Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	30,30
5,25	3,5	42	224		Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	15,80
0,99	0,06	18,36	77,94	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	7,90
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.ру>



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<u>Дополнительно</u>		
1,16	0,21	3,99	22,47	982	Закуска порционная (помидоры свежие)		
8,03	10,47	17,85	197,77	698/1067	Суп картофельный с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод)	100	18,70
22,06	10,61	53,29	396,88	187	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, сгущенное молоко)	20/250	19,20
14,68	15,39	22,92	288,91	754	Рыба, запеченная с луком по-Ленинградски (горбуша, картофель, лук репч., масло растит., мука пш., соль йодир.)	160/30	58,60
12,65	18,41	3,75	231,39	631	Голубцы с мясом и рисом «Ленивые» (говядина, капуста белокоч., лук репч., крупа рисов., масло раст., мука, яйцо)	50/100/20	47,50
14,83	17,35	5,71	238,44	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., мука пш. т. паста, лук репч.)	70	41,00
27,62	23,33	53,34	533,79	1041	Плов из индейки с овощами (филе индейки, рис, морковь, лук реп., масло раст., томат, соль йод)	50/75	55,40
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод)	50/150	57,90
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	10,70
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	7,60
14	14,2	31,99	311,76	596	Гамбургер (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, говядина, помидоры св., сыр Российский, томат паста, кунжут, соль йод)	150	10,40
10,35	8,98	27,67	234	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто сдоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	100	42,90
10,37	10,28	30,29	255,16	94	Пицца с мясо-капустным фаршем (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат паста, фарш мясо-капустный)	75	27,20
6,34	6,10	44,18	256,98	324	Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл., молоко сгущ.)	80	27,00
8,15	8,7	29,19	228	646	Сочни с творогом (мука пш., яйцо, соль йод., сахар-песок, масло слив., творог, сметана)	75	12,50
3,5	20,3	35	329		Кекс «Фараон» БХП	75	22,50
4,2	10,8	32,1	240		Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	70	36,30
7,6	10,4	39,2	280		Булочка «Рулетик с маком» БХП	300	169,30
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	80	25,80
4,8	8,8	43,2	272		Сочень с печеными яблоками БХП	70	23,90
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	80	40,00
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	7,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	4,00
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	8,10
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	1,50
-	-	-	-	-	Вода негазированная	50/150	5,30
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	0,5 л.	32,00
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	1/200	18,90
						30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
					Дополнительно		
4,66	7,08	8,62	116,87	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод)	20/250	26,10
14,51	10,11	6,41	174,61	256	Колобки «Приморье» (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., соль йодир.)	80	45,40
17,06	7,18	5,69	155,62	1004	Индейка тушеная с морковью и луком (филе индейки, морковь, лук репч., мука пш., томат паста, масло растит., соль йодир)	50/75	47,40
12,91	21,19	13,58	296,67	1055	Шницель мясной (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст.)	90	39,00
16,65	25,69	6,23	322,86	226	Биштекс Нежность (говядина, лук реп., сметана, хлеб, соль йод., мука пшен.)	75	58,90
16,76	19,28	9,23	277,48	575	Капуста тушеная с мясом (говядина, капуста св., морковь, лук репч., томат, масло раст., мука пшен., сахар, соль йод)	50/100	60,00
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло слив., соль йод.)	150	10,50
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир)	150	5,60
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль витаминизированная, масло сливочное, вода)	150	5,60
0,16	0,97	1,02	13,51	979	Соус белый основной (лук, мука, масло раст., масло слив., соль йодир)	30	0,90
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,40
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	4,20
10,41	8,35	18,17	189,47	1044	Беляши из индейки (филе индейки, свинина, мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., лук репч., масло растит.)	80	23,40
9,22	12,59	30,07	270,42	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	25,20
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	80	23,90
5,75	5,44	42,75	229	346	Булочка «Измюминка» (мука пш., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, дрожжи прес., изюм)	75	11,10
5,53	7,74	48,98	287,7	414	Коржик «Загорский» (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, молоко, ванилин, масло подсол.)	75	12,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	33,80
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	52,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	20,40
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	47,90
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	19,20
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, аскорбиновая кислота, лимонная кислота)	200	6,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
5,88	6,58	25,18	183,46	898а	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупка геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль йод, масло слив)	150/5	12,32
6,96	11,84	12,95	186,23	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло сл, хлеб пшен йод)	14/10/30	21,71
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	8,79
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
20,34	24,89	70,63	587,92		Итого	549	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
7,59	8,49	32,49	236,72	898а	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупка геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль йод, масло слив)	190/10	18,15
6,83	11,62	12,71	182,78	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло сл, хлеб пшен йод)	13/10/30	20,88
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	8,79
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
21,92	26,58	77,7	637,73		Итого	593	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
3,81	5,80	10,73	110,33	694/998	Суп-лапша домашняя с фаршем (лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир)	25/200	33,02
12,5	18,15	13,70	268,15	225а/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, хлеб пш йодир, лук репч., яйцо, сухари панир, масло подс. соль йдир) 80/30	110	38,49
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупка гречневая, масло сливочное, соль йод)	150	10,65
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,50
1,5	0,20	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
1,05	0,26	9,83	45,85	-	Мандарин	131	14,50
26,59	29,46	103,49	785,4		Итого	856	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
4,47	7,21	13,36	137,30	694/998	Суп-лапша домашняя с фаршем (фарш, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир)	30/250	39,98
12,5	18,15	13,70	268,15	225а/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, хлеб пш йодир, лук репч., яйцо, сухари панир, масло подс. соль йдир) 80/30	110	38,49
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупка гречневая, масло сливочное, соль йод)	200	14,20
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,50
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
2,05	0,37	12,28	60,64	-	Хлеб ржаной	31	2,01
1,26	0,32	11,85	55,30	-	Мандарин	158	17,50
31	32,74	130,26	940,76		Итого	1009	120,00
Льготное питание							
Полдник							
9,22	12,59	30,07	270,42	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив)	80	26,89
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,50
9,26	12,59	39,26	307,34		Итого	284	29,39

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

(Signature)

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
16,20	16,78	2,45	211,31	804/370	Пудинг из говядины с соусом красным основ. (говядина, яйцо, молоко, соль йод, масло слив, соус крас) 75/30	105	65,00
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, крупа, масло слив, соль йод)	200	13,96
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон кислота, аскорб кислота)	200	3,95
2,03	0,27	13,77	53,52	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,09
17,31	33,34	66,59	616,29		Итого	532	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
18,51	19,18	2,80	257,87	804/370	Пудинг из говядины с соусом красным основ. (говядина, яйцо, молоко, соль йод, масло слив, соус крас) 80/40	120	69,69
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, крупа, масло слив, соль йод)	200	13,96
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон кислота, аскорб кислота)	200	3,95
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,40
26,22	25,87	86,75	684,66		Итого	551	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	10,28
8,64	7,45	14,63	160,08	157/998	Суп картофельный с бобовыми и с фаршем (фарш гов, картофель, горох, морковь, лук репч, соль йодир, масло растит)	20/200	25,20
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч, масло подсол, томат, мука пшен, соль йодир) 50/70	120	55,12
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод)	160	8,09
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,50
2,25	0,30	15,30	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,52	0,28	9,11	44,99	-	Хлеб ржаной	23	1,49
32,97	29,11	89,11	750,11		Итого	817	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет старше							
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	17,14
10,8	9,31	18,28	200,10	157/998	Суп картофельный с бобовыми и с фаршем (фарш гов, картофель, горох, морковь, лук репч, соль йодир, масло растит)	25/250	31,49
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч, масло подсол, томат, мука пшен, соль йодир) 50/70	120	55,12
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод)	200	10,12
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,50
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,01
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,62
36,72	32,07	100,99	839,41		Итого	950	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
4,9	5,8	43,8	249,78	332	Булочка Гребешок с повидлом (мука, сахар-песок, дрожжи, молоко т/п, яйцо, сахар-песок, повидло)	75	14,27
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
6,3	6,2	66,6	350,18		Итого	275	33,17

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.пф>



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
17,27	11,38	14,81	230,74	973	Биточки рубленые из курицы с маслом (филе куриное, хлеб, сухари панир, яйцо, соль йод, масло сл) 90/10	100	42,03
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив, соль йодир)	150	5,62
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,53
1,5	0,20	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
2,14	0,71	29,99	124,95	-	Банан	238	34,27
25,19	16,12	93,65	610,4		Итого	708	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
17,27	11,38	14,81	230,74	973	Биточки рубленые из курицы с маслом (филе куриное, хлеб, сухари панир, яйцо, соль йод, масло сл) 90/10	100	42,03
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив, соль йодир)	180	6,75
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,53
1,5	0,20	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
2,39	0,80	33,39	150,26	-	Банан	265	38,14
26,29	16,97	102,96	669,66		Итого	765	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
3,97	5,77	10,81	111,07	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч, томат паста, масло раст, соль йод)	20/200	26,08
14,2	14,23	9,4	222,47	251a	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, манка, хлеб пш, молоко, лук репч, сухари панир, масло растит, масло слс) 90/5	95	38,76
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло слив, соль йод)	180	12,62
0,99	0,06	18,36	77,94	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон кислота, аскорб кислота)	200	7,85
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,67	0,67	16,37	74,15		Яблоко свежее	167	15,43
27,77	26,75	106,24	776,8		Итого	922	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
5,05	7,34	13,76	141,36	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч, томат паста, масло раст, соль йод)	30/250	37,79
14,95	14,98	9,89	234,18	251a	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, манка, хлеб пш, молоко, лук репч, сухари панир, масло растит, масло слс) 90/10	100	42,22
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло слив, соль йод)	180	12,62
0,99	0,06	18,36	77,94	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон кислота, аскорб кислота)	200	7,85
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,66	0,66	16,17	73,26	-	Яблоко свежее	165	15,26
29,59	29,06	109,48	817,91		Итого	985	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
4,74	2,57	42,16	209,04	340	Булочка с повидлом Обсыпная (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл, соль йодир, повидло)	75	13,67
6	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в п/у	1/200	31,08
10,74	8,97	51,56	329,04		Итого	275	44,75

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
22,06	10,61	53,29	396,88	187	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, сгущенное молоко)	160/30	58,62
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,01
0,75	0,75	18,42	83,47	-	Яблоко свежее	188	17,33
26,27	12,75	97,58	610,18		Итого	604	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
24,38	11,73	58,91	438,66	187	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, сгущенное молоко)	180/30	64,20
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
0,73	0,73	17,84	80,81	-	Яблоко свежее	182	16,82
28,5	13,84	102,11	646,87		Итого	617	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
0,77	0,14	2,66	14,98	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	70	13,11
6,55	8,53	14,54	161,15	698/1067	Суп картофельный с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод)	20/200	18,00
27,11	22,90	52,35	523,91	1041	Плов из индейки с овощами (филе индейки, рис, морковь, лук реп., масло раст., томат, соль йод)	55/210	67,16
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	3,95
1,5	0,20	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
1,25	0,23	7,52	37,16	-	Хлеб ржаной	19	1,23
37,75	32	106,82	866,28		Итого	794	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
1,16	0,21	3,99	22,47	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	105	19,67
8,03	10,47	17,85	197,77	698/1067	Суп картофельный с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод)	20/250	19,20
28,64	24,19	55,31	553,56	1041	Плов из индейки с овощами (филе индейки, рис, морковь, лук реп., масло раст., томат, соль йод)	60/220	72,60
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	3,95
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,64
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
42,93	35,57	125,92	995,58	-	Итого	919	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
10,35	8,98	27,67	234	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто сдоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	75	27,15
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,53
10,35	8,98	36,75	270,32		Итого	275	28,68

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
14,51	10,11	6,41	174,61	256	Колобки «Приморье» с соусом белым (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., соль йодир., соус белый) 80/30	110	46,32
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло слив, соль йод.)	150	10,52
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный (чай, вода)	200	0,60
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,86
5,80	17,50	41,74	247,66	385	Рогалик сахарный (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, сода, соль йод.)	60	25,70
25,39	32,36	80,52	614,91		Итого	544	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
15,17	10,57	6,70	182,55	256	Колобки «Приморье» с соусом белым (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., соль йодир., соус белый) 85/30	115	49,14
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло слив, соль йод.)	180	12,62
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный (чай, вода)	200	0,60
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
5,80	17,50	41,74	247,66	385	Рогалик сахарный (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, сода, соль йод.)	60	25,70
26,75	33,72	85,34	651,88		Итого	580	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
3,63	5,51	6,70	90,90	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	10/200	14,63
12,91	21,19	13,58	296,67	1055	Шницель мясной с соусом красным (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир, яйцо, масло раст., соус красный осн.) 90/30	120	40,42
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,62
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, аскорбиновая кислота, лимонная кислота)	200	6,80
2,25	0,30	15,30	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
2,12	0,71	29,74	133,81		Банан	236	33,92
26,61	32,21	123,87	891,7		Итого	966	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
4,66	7,08	8,62	116,87	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	26,06
12,91	21,19	13,58	296,67	1055	Шницель мясной с соусом красным (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир, яйцо, масло раст., соус красный осн.) 90/30	120	40,42
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,75
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, аскорбиновая кислота, лимонная кислота)	200	6,80
1,5	0,20	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
2,32	0,77	32,51	146,29		Банан	258	37,13
27,94	34,5	129,37	939,8		Итого	1068	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
5,53	7,74	48,98	287,7	414	Коржик «Загорский» (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, молоко, ванилин, масло подс.)	75	12,88
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,33
6,89	9,15	51,12	314,39		Итого	275	18,21

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>