



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,64	1,47	0,09	20,15	776a	Яйцо перепелиное вареное 1 шт.	15	7,80
7,26	16,05	38,38	306,98	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	180	28,84
2,23	5,27	15,10	101,93	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничн.) 12/25	37	10,24
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04
6	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в п/у	1/200	31,08
18,64	30,32	75,58	615,71		Итого	632	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
1,64	1,47	0,09	20,15	776a	Яйцо перепелиное вареное 1 шт.	15	7,80
8,47	17,72	43,77	371,48	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	210	33,65
2,46	6,13	16,43	130,74	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничн.) 12/28	40	10,43
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04
6	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в п/у	1/200	31,08
20,08	32,85	82,3	709,02		Итого	665	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
4,26	6,26	11,72	120,26	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	25/200	30,24
13,36	21,62	13,62	302,50	1055	Шницель мясной с соусом красным основ (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир, яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/30	120	40,20
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	7,40
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
1,12	0,28	10,50	49,0		Мандарин	140	15,53
27,36	32,72	107,71	834,68		Итого	880	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
5,31	7,79	14,59	149,65	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	30/250	36,49
13,36	21,62	13,62	302,50	1055	Шницель мясной с соусом красным основ (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир, яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/30	120	40,20
7,22	5,42	42,4	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	200	9,87
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржаной	30	1,94
1,5	0,37	14,03	65,45		Мандарин	187	20,78
31,62	35,86	131,22	974,04		Итого	1047	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
6,34	6,10	44,18	256,98	324	Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл., молоко сгущ.)	75	12,51
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
7,74	6,5	66,98	357,38		Итого	275	31,41

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 06 февраля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы №



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
5,31	7,79	14,59	149,65	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	30/250	36,50
6,26	13,21	33,11	286,65	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	150	24,00
13,97	9,18	2,09	146,82	274	Рыба, припущенная в молоке (горбуша, молоко, лук репч., масло подсолнечное, соль йод.)	75	47,50
13,36	21,62	13,62	302,50	1055	Шницель мясной (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст.)	90	38,80
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	46,90
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	7,40
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,30
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	10,20
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.)	30	1,40
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляши по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	26,70
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсолнечное, дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	80	26,60
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,30
6,79	10,15	40,27	279,8	696	Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар, яйцо, соль йод., молоко сгущенное вареное)	75	18,90
6,34	6,10	44,18	256,98	324	Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл., молоко сгущ.)	75	12,50
3,5	20,3	35	329		Кекс Фараон БХП	70	36,30
7,0	5,5	63	330		Булочка Сдоба с повидлом БХП	100	21,80
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	23,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	33,80
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	46,20
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,00
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

М.А. Шахова
С.А. Батурина

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 07 февраля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,8	7,38	0	89,58	982	Сыр Российский порциями	25	22,34
8,56	10,45	12,04	176,45	193	Тефтели I вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, хлеб, мука, соль, масло подсолн., вода) 90/30.	120	43,02
4,07	4,93	24,80	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	8,84
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
2,33	0,31	14,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,40
20,76	23,07	71,05	578,84		Итого	556	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
6,73	8,56	0	103,91	982	Сыр Российский порциями	29	25,87
8,56	10,45	12,04	176,45	193	Тефтели I вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, хлеб, мука, соль, масло подсолн., вода) 90/30.	120	43,02
4,75	5,75	28,94	186,52	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	210	10,31
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
2,33	0,31	14,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,40
22,37	25,07	75,19	619,81		Итого	590	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
3,71	5,64	6,86	93,06	197/998	Щи из свежей капусты, с фаршем (фарш говяжий, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/200	19,78
13,88	11,76	7,06	189,6	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным основ (говядина, молоко, лук репч., яйцо, крупа манная, соус) 75/30	105	50,86
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль витаминизированная, масло сливочное, вода)	150	5,41
0	0	21,39	85,56	902	Кисель детский « Витошка» (вода, кисель, Витошка.)	200	10,12
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,70
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
0,64	0,64	15,68	71,04		Яблоко	160	15,84
25,13	22,9	91,99	674,54		Итого	872	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
4,75	7,21	8,78	119,03	197/998	Щи из свежей капустой с фаршем (фарш говяжий, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	25/250	31,25
13,88	11,76	7,06	189,6	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным основ (говядина, молоко, лук репч., яйцо, крупа манная, соус) 75/30	105	50,86
4,72	5,27	26,23	171,23	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль витаминизированная, масло сливочное, вода)	180	6,49
0	0	21,39	85,56	902	Кисель детский « Витошка» (вода, кисель, Витошка.)	200	10,12
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,71
2,31	0,42	13,86	68,46	-	Хлеб ржаной	35	2,27
0,66	0,66	16,07	72,82		Яблоко	164	16,30
28,95	25,67	111,24	791,75		Итого	994	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
5,53	7,74	48,98	287,7	414	Коржик «Загорский» (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, молоко, ванилин, масло подсе.)	75	12,95
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,33
6,89	9,15	51,12	314,39		Итого	275	18,28

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pdf>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 07 февраля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы №



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Дополнительно		
4,75	7,21	8,78	119,03	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (фарш говяжий, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	25/250	31,30
14,68	15,39	22,92	288,91	754	Рыба, запеченная с луком по-Ленинградски (горбуша, картофель, лук репч., масло растит., мука пш., соль йодир.)	50/100/20	47,30
8,56	10,45	12,04	176,45	193	Тефтели I вариант с соусом красным основным (говядина, лук, хлеб, мука, соль, масло подсолн., вода) 90/30.	120	43,00
13,88	11,76	7,06	189,6	1038	Фрикадельки Удинские (говядина, молоко, лук репч., яйцо, крупа манная.)	75	49,50
14,83	17,35	5,71	238,44	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., мука пш., т. паста, лук репч.)	50/75	55,80
17,79	26,77	38,52	466,23	523	Плов из говядины с овощами (говядина, рис, морковь., лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	50/150	65,90
3,62	4,38	22,05	131,11	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	7,40
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	8,80
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль витаминизированная, масло сливочное, вода)	150	5,40
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.)	30	1,40
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	4,20
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса «Детская» (тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	75	42,80
10,52	14,24	20,98	254,16	1070	Пицца «Фиш» (сыр Российский) (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., сыр Российский, горбуша, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	80	39,50
5,04	4,64	30,76	185	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	75	7,70
5,38	14,62	33,41	286,74	40	Слойка со сгущенным молоком (тесто слоеное, молоко сгущ., мука пш, масло раст, яйцо)	75	27,40
5,53	7,74	48,98	287,7	414	Коржик «Загорский» (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, молоко, ванилин, масло подсол.)	75	13,00
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	47,90
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	52,10
4,2	17,5	35	315		Кекс по-английски БХП	70	33,50
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	19,20
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	20,50
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
0	0	21,39	85,56	902	Кисель детский « Витошка» (вода, кисель, Витошка.)	200	10,10
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 08 февраля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
11,48	18,80	10,23	256,03	246а	Котлета домашняя с соусом красным основ. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 90/20	110	30,19
3,60	4,78	36,44	201,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,28
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,53
1,28	0,17	8,67	41,31	-	Хлеб пшеничный йодированный	17	1,32
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
16,96	23,95	83,42	615,09		Итого	577	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
12,52	20,51	11,16	269,31	246а	Котлета домашняя с соусом красным основ. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 90/30	120	40,68
4,81	6,38	48,59	250,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, крупа, масло слив., соль йод.)	200	13,71
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,53
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,40
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
20,26	27,4	103,64	712,14		Итого	619	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
3,64	5,54	10,26	115,42	694/998	Суп-лапша домашняя с фаршем (фарш гов., лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст. соль йодир.)	15/200	22,62
15,57	5,35	15,70	173,23	626/979	Биточки рыбные с соусом белым (минтай, крупа манная, сухарь панировочный, соль, соус белый) 90/20	110	35,26
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,33
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,50
1,5	0,2	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
1,39	0,25	8,32	41,08		Хлеб ржаной	21	1,36
1,96	0,65	27,47	123,61	-	Банан	218	31,38
27,19	16,46	101,24	671,85		Итого	938	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
4,57	6,95	12,88	132,39	694/998	Суп-лапша домашняя с фаршем (фарш гов., лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст. соль йодир.)	20/250	29,58
16,99	5,84	17,13	188,98	626/979	Биточки рыбные с соусом белым (минтай, крупа манная, сухарь панировочный, соль, соус белый) 90/30	120	35,54
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	12,40
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,50
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржаной	30	1,94
2,23	0,74	31,25	140,62	-	Банан	248	35,72
31,77	19,55	121,75	790,08		Итого	1082	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
10,35	8,98	27,67	234	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто сдоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	75	27,40
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,53
10,35	8,98	36,75	270,32		Итого	275	28,93

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шарова
Батурина

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 08 февраля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
4,57	6,95	12,88	132,39	694/998	Суп-лапша домашняя с фаршем (фарш гов., лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст., соль йодир.)	20/250	29,60
14,95	13,14	17,32	247,34	253	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (горбуша, картофель, масло сл., мука пш., сыр, соль йодир., масло раст.)	200	52,80
15,57	5,35	15,70	173,23	626/979	Биточки рыбные (минтай, крупа манная, сухарь панировочный, соль)	90	34,70
11,48	18,80	10,23	256,03	246а	Котлета домашняя (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст.)	90	39,30
11,72	8,96	6,66	154,16	222	Ёжики мясные (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод.)	80	42,50
11,7	12,46	3,6	173,42	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.)	50/50	54,20
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло растит., масло слив., соль йодир.)	150	5,40
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,30
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,30
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.)	30	1,40
0,17	1,12	1,01	14,78	370	Соус белый основной (лук, мука, масло раст., масло слив., соль йодир.)	30	0,90
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (говядина, хлеб, масло подс., мука, яйцо, дрожжи, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	100	33,90
10,35	8,98	27,67	234	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто сдоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	75	27,40
9,27	11,77	25,11	243,45	103	Кокроки с мясо-картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш мясо-картофельный)	75	28,20
5,17	7,99	39,41	250,23	325	Булочка Посыпная (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	75	10,90
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущ молоком (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., молоко сгущ.)	100/30	19,80
2,4 2,75 2,75	7,7 9,9 9,9	25,3 31,3 27,5	187 209 209	-	Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника) (ананас) (груша)	55	15,80
4,2	14,7	25,9	294	-	Кекс «Волжский» БХП	70	29,20
6,3	7,7	36,75	245	-	Калачик сметанный БХП	70	28,60
3,37	13,5	52,5	352,5	-	Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	30,30
5,25	3,5	42	224	-	Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	15,80
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,50
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 09 февраля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Согласовано

Директор школы №



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
14,85	5,47	29,55	226,86	1013	Творожно – банановая запеканка со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, банан, яйцо, масло раст., сухари паниров., крупа манная, сметана, сгущенное молоко) 90/20	110	45,16
3,07	1,47	16,13	90,03	898а	Каша молочная ячневая (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод.)	90	5,17
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,79
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
0,66	0,49	16,89	74,62	-	Груша	164	23,56
22,65	9,4	91,09	539,6		Итого	594	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
17,55	6,47	34,92	268,11	1013	Творожно – банановая запеканка со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, банан, яйцо, масло раст., сухари паниров., крупа манная, сметана, сгущенное молоко) 100/30	130	53,80
3,41	1,64	17,92	100,04	898а	Каша молочная ячневая (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод.)	100	5,75
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,79
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
0,55	0,41	14,11	62,34	-	Груша	137	19,72
25,21	10,44	92,92	566,43		Итого	592	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	60	11,24
4,27	6,06	13,93	127,35	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фаршем (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод.)	25/200	31,75
16,2	2,61	9,88	127,81	978	Фрикаделька из индейки с соусом красным (филе индейки, хлеб пш, лук репч, соль йод, молоко, соус кр.) 80/30	110	43,09
5,25	4,78	40,30	225,24	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	170	10,84
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	3,95
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,85	0,34	11,09	54,77		Хлеб ржаной	28	1,81
31,05	14,21	112,33	701,39		Итого	823	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
1,27	0,23	4,37	24,61	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	115	21,52
5,23	7,4	17,03	155,65	167/9982	Рассольник «Ленинградский» с фаршем (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод.)	25/250	33,19
16,2	2,61	9,88	127,81	978	Фрикаделька из индейки с соусом красным (филе индейки, хлеб пш, лук репч, соль йод, молоко, соус кр.) 80/30	110	43,09
6,17	5,63	47,41	264,99	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	200	12,75
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	3,95
3,0	0,4	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,10
2,44	0,44	14,65	72,37		Хлеб ржаной	37	2,40
34,88	16,71	133,29	823,11		Итого	977	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
10,42	5,14	30,2	208,74	322	Ватрушка с творогом (мука пш., творог, масло сл., сахар, яйцо, дрожжи, соль йод., масло раст.)	75	18,18
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,33
11,78	6,55	32,34	235,43		Итого	275	23,51

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шарова

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 09 февраля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Согласовано
Директор школы №



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
1,1	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	18,70
5,23	7,4	17,03	155,65	167/9982	Рассольник «Ленинградский» с фаршем (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод.)	25/250	33,20
17,55	6,47	34,92	268,11	1013	Творожно – банановая запеканка со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, банан, яйцо, масло раст., сухари паниров., крупа манная, сметана, сгущенное молоко) 100/30	130	53,80
5,16	6,52	26,90	186,90	898a	Каша молочная ячневая (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	150	8,60
20,6	13,92	0,32	208,92	250	Рыбка «Янтарная» (горбуша, сыр, яйцо, сметана, масло раст., соль)	75	71,80
16,2	2,61	9,88	127,81	978	Фрикаделька из индейки (филе индейки, хлеб пш., лук репч., соль йод, молоко.)	80	41,70
16,75	17,52	2,87	236,26	208	Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.)	70	62,20
21,26	21,89	24,93	381,78	27	Жаркое по - домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.)	50/150	58,80
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	7,40
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	8,80
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	9,60
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, сольйодир)	30	1,40
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	4,20
14	14,2	31,99	311,76	596	Гамбургер (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, говядина, помидоры св., сыр Российский, томат.паста, кунжут, соль йод.)	100	43,30
9,11	17,09	18,26	263,29	107	Слойка с сыром и ветчиной (тесто слоеное, сыр Российский, ветчина, мука пш., масло раст, яйцо)	75	39,70
7,92	14,16	20,98	243,04	1068	Пицца «Два сыра» (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., сыр Российский, сыр Моцарелла, помидор, сметана, томат.паста, кунжут)	80	43,10
10,42	5,14	30,2	208,74	322	Ватрушка с творогом (мука пш., творог, масло сл., сахар, яйцо, дрожжи, соль йод., масло раст.)	75	18,20
5,80	17,5	41,74	347,66	385	Рогалик Сахарный (мука пш., масло сл., сахар, яйцо, сода, ванилин)	75	23,30
3,5	20,3	35	329	-	Кекс Фараон БХП	70	36,30
4,2	10,8	32,1	240	-	Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	169,30
7,6	10,4	39,2	280	-	Булочка Рулетик с маком БХП	80	25,80
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	23,90
4,8	8,8	43,2	272	-	Сочень с печеными яблоками БХП	80	40,00
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,80
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	4,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № 7

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 10 февраля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
12,07	7,03	2,27	120,60	995	Террин из горбуши с соусом белым (горбуша, молоко, яйцо, масло слив.соль йод., соус белый) 80/30	110	80,66
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,33
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный (чай, вода)	200	0,60
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,69
3,74	13,31	34,63	273,28	328	Печенье «Байкальское» (печенье – кондит.цех)	55	21,72
20,74	25,07	68,25	581,66		Итого	537	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
12,07	7,03	2,27	120,60	995	Террин из горбуши с соусом белым (горбуша, молоко, яйцо, масло слив.соль йод., соус белый) 80/30	110	50,66
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	12,40
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный (чай, вода)	200	0,60
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,64
4,08	14,52	37,78	298,13	328	Печенье «Байкальское» (печенье – кондит.цех)	60	23,70
22,6	27,29	81,54	662,27		Итого	584	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
4,17	7,65	12,41	135,18	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	10/200	15,84
13,66	19,44	4,99	249,55	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.) 45/45	90	58,86
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,43
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,50
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
1,19	0,30	11,18	52,15		Мандарин	149	16,53
26,33	31,73	89,4	748,38		Итого	839	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
5,26	9,66	15,66	170,58	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	22,33
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.) 50/50	100	65,40
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,52
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,50
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,09
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
1,22	0,30	11,40	53,20		Мандарин	152	16,87
29,7	36,5	92,47	817,13		Итого	944	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
8,9	6,21	28,25	204,51	68	Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)	75	21,18
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с ЛИМОНОМ (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,50
8,94	6,21	37,44	241,43		Итого	279	23,68

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 10 февраля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
0,8	0,1	2,5	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	17,10
5,26	9,66	15,66	170,58	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	22,30
18,31	12,28	5,97	207,64	254	Рыба тушеная с овощами (горбуша, лук репч., морковь, томат паста, сахар-песок, лимон. кислота, соль, масло раст.)	75/75	63,60
12,07	7,03	2,27	120,60	995	Террин из горбуши (горбуша, молоко, яйцо, масло слив. соль йод.)	80	49,90
16,65	25,69	6,23	322,86	226	Бифштекс Нежность (говядина, свинина, лук реп., сметана, хлеб, соль йод., мука пшен.)	75	60,00
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.) 50/50	100	65,40
16,18	16,79	17,30	285,03	520	Азу (говядина, картофель, лук репч., томат паста, огурцы солен, мука пш., чеснок, соль йод.)	50/150	61,40
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,40
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,30
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,30
0,17	1,12	1,01	14,78	370	Соус белый основной (лук, мука, масло раст., масло слив., соль йодир.)	30	0,90
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляш из индейки (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., филе индейки, лук репч., масло растит.)	80	23,30
8,9	6,21	28,25	204,51	68	Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)	75	21,20
10,63	6,07	29,11	213,59	653	Расстегай с рыбным фаршем с луком (горбуша, мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, масло сл., соль йодир., лук репч., масло растит.)	75	25,40
5,12	5,58	41,39	236,26	338	Булочка «Настёна» (мука пшен., молоко, сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло, масло подс.)	75	13,60
6,63	4,82	38,61	224,34	364	Крендель сметанный (мука пш., сметана, сахар, яйцо, сода, соль йод., масло подс.)	75	15,40
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	33,80
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	52,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	20,40
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	47,90
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	19,20
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pdf>