

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 20 февраля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы №



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (1 шт.)	40	11,85
6,16	5,20	40,66	234,09	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 170/10	180	19,56
5,37	3,82	17,98	127,76	868	Бутерброд с сыром (хлеб, сыр.) 15/32	47	13,12
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,79
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
19,03	15,49	91,14	580,08		Итого	567	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (1 шт.)	40	11,85
6,51	5,49	42,92	247,09	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 180/10	190	20,30
6,97	4,96	23,33	165,81	868	Бутерброд с сыром (хлеб, сыр.) 20/41	61	17,38
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,79
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
20,98	16,92	98,75	631,13		Итого	591	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
3,64	5,54	10,26	105,42	694/998	Суп-лапша домашняя с фаршем (лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	15/200	22,62
13,2	7,79	6,07	147,19	743/979	Хлебцы рыбные с соусом белым (горбуша, хлеб пшен, молоко, соль йодир., яйцо, масло раст., соус.) 80/20	100	50,34
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (рис, вода, соль йод.)	150	10,28
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,53
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,64	0,64	15,78	71,48		Яблоко свежее	161	15,97
25,31	19,41	104,81	695,22	-	Итого	886	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
4,57	6,95	12,88	132,39	694/998	Суп-лапша домашняя с фаршем (фарш., лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	20/250	29,58
14,52	8,57	6,68	161,91	743/979	Хлебцы рыбные с соусом белым (горбуша, хлеб пшен, молоко, соль йодир., яйцо, масло раст., соус.) 90/20	110	56,57
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (рис, вода, соль йодир.)	180	12,33
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,53
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,71
2,31	0,42	13,86	68,46	-	Хлеб ржаной	35	2,27
0,60	0,60	14,80	67,04	-	Яблоко свежее	151	15,01
28,96	22,63	118,88	795,05		Итого	981	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
5,80	17,50	41,74	347,66	385	Рогалик Сахарный (мука пш., яйца, сахар, масло сл., соль йод.)	75	23,32
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,33
7,16	18,91	43,88	374,35		Итого	275	28,65

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых
добавок

«Согласовано»

Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 20 февраля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<u>Дополнительно</u>		
4,57	6,95	12,88	132,39	694/998	Суп-лапша домашняя с фаршем (фарш., лапша домашняя ролтон, лук репч., морковь, масло раст., соль йодир.)	20/250	29,60
5,48	4,62	36,14	208,08	623	Каша молочная кукурузная (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150	11,20
13,2	7,79	6,07	147,19	743/979	Хлебцы рыбные (горбуша, хлеб пшен, молоко, соль йодир., яйцо, масло раст.)	80	49,80
16,65	25,69	6,23	322,86	226	Бифштекс Нежность (говядина, свинина, лук реп., сметана, хлеб, соль йод., мука пшен.)	75	59,10
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	46,90
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	10,20
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, вода, соль йод.)	150	10,30
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	4,20
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус белый основной (лук, мука, масло раст., масло слив., соль йодир)	30	0,90
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляш по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	26,70
12,64	13,79	21,25	259,64	672	Хачапури с сыром (мука, молоко, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, сыр Российский, масло подсолн., соль йод.)	75	34,10
10,63	6,07	29,11	213,59	653	Расстегай с рыбным фаршем с луком (горбуша, мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, масло сл., соль йодир., лук репч., масло растит.)	75	25,40
5,80	17,50	41,74	347,66	385	Рогалик Сахарный (мука пш., яйца, сахар, масло сл., соль йод.)	75	23,30
5,99	6,11	40,85	242,35	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	9,90
3,5	20,3	35	329		Кекс Фараон БХП	70	36,30
7,0	5,5	63	330		Булочка Сдоба с повидлом БХП	100	21,80
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	23,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	33,80
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	46,20
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	8,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 22 февраля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы №



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
13,88	11,76	7,06	189,60	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, соус кр осн) 75/30	105	50,86
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	7,36
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
1,31	0,33	12,30	57,40	-	Мандарин	164	18,19
21,59	17,53	62,84	495,48		Итого	639	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
13,88	11,76	7,06	189,60	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, соус кр осн) 75/30	105	50,86
4,52	5,48	27,56	177,64	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	9,82
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,01
1,46	0,37	13,73	64,05	-	Мандарин	183	20,27
23,32	19	74,22	561,12		Итого	714	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
0,83	0,15	2,85	16,05	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	75	14,01
4,26	6,26	11,72	120,26	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	25/200	30,24
12,91	21,19	13,58	296,67	1055	Биточки мясные с соусом красным основ. (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный осн.) 90/30	120	40,20
6,14	4,61	36,04	210,17	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	170	8,39
0,61	0,14	20,94	87,46	840	Компот из яблок и кураги с вит С (яблоки, курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	9,24
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,63
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,29
27,65	32,8	103,76	820,76		Итого	831	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
1,27	0,23	4,37	24,61	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	115	21,55
5,31	7,79	14,59	149,65	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	30/250	36,49
12,91	21,19	13,58	296,67	1055	Биточки мясные с соусом красным основ. (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный осн.) 90/30	120	40,20
6,86	5,15	40,28	234,90	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	190	9,37
0,61	0,14	20,94	87,46	840	Компот из яблок и кураги с вит С (яблоки, курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	9,24
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,86
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,29
30,08	34,98	113,92	890,73		Итого	949	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
12,08	11,8	29,18	271,24	790	Кулебяка с мясо-капустным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, фарш мясо-капустный)	100	33,31
0,04	0	9,19	36,92	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,50
12,12	11,8	38,37	308,16		Итого	304	35,81

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 22 февраля 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Составлено»

Директор школы №



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<u>Дополнительно</u>		
1,27	0,23	4,37	24,61	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	18,70
5,31	7,79	14,59	149,65	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	50/250	36,50
14,06	33,54	14,96	417,9	255	Рыба в тесте (горбуша, мука пш., молоко, яйцо, лимон, соль, масло раст.)	100	45,10
13,88	11,76	7,06	189,60	1038	Фрикадельки Удинские (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо)	75	49,50
12,91	21,19	13,58	296,67	1055	Биточки мясные (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст.)	90	38,80
15,18	21,6	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.)	50/50	65,40
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,30
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	7,40
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	7,40
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,40
14	14,2	31,99	311,76	596	Гамбургер (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, говядина, помидоры св., сыр Российский, томат.паста, кунжут, соль йод.)	100	42,30
12,08	11,8	29,18	271,24	790	Кулебяка с мясо-капустным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, фарш мясо-капустный)	100	33,30
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	23,00
4,11	6,15	31,37	197,27	511	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	75	13,70
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущ молоком (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., молоко сгущ)	100/30	19,80
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	47,90
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	52,10
4,2	17,5	35	315		Кекс Английский Маффин БХП	70	33,50
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	19,20
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	20,50
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,00
0,61	0,14	20,94	87,46	840	Компот из яблок и кураги с вит С (яблоки, курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	9,20
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>