

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 06 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 7

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо вареное перепелиное (1 шт.)	15	7,80
5,88	6,58	25,18	183,46	898а	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/5	12,13
7,86	13,38	14,62	210,37	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло сл, хлеб пшен.йод.) 19/10/32	61	26,35
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
17,49	22,76	71,5	560,83		Итого	531	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо вареное перепелиное (1 шт.)	15	7,80
7,59	8,49	32,49	236,72	898а	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	190/10	17,91
7,86	13,38	14,62	210,37	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло сл, хлеб пшен.йод.) 18/10/33	61	25,57
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
19,2	24,67	78,81	614,09		Итого	576	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
3,81	5,80	10,73	110,33	694/998	Суп-лапша домашняя с фаршем (лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	25/200	33,07
12,5	18,15	13,70	268,15	225а/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина,молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 80/30	110	38,35
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,48
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,50
1,5	0,20	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
1,06	0,27	9,98	46,55	-	Мандарин	133	14,76
26,6	29,47	103,64	786,1		Итого	858	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
4,74	7,21	13,36	137,30	694/998	Суп-лапша домашняя с фаршем (фарш., лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	30/250	40,03
12,5	18,15	13,70	268,15	225а/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина,молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 80/30	110	38,35
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	13,97
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,50
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
1,29	0,32	12,08	56,35	-	Мандарин	161	17,89
31,23	32,73	130,09	939,85		Итого	1011	120,00
Льготное питание							
Полдник							
9,22	12,59	30,07	270,42	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	80	28,04
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар,лимон)	200/4	2,50
9,26	12,59	39,26	307,34		Итого	284	30,54

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шихова
Батурина

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 06 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 7

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<u>Дополнительно</u>							
4,47	7,21	13,36	137,30	694/998	Суп-лапша домашняя с фаршем (фарш, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст. соль йодир.)	30/250	40,00
5,83	3,85	25,11	158,38	898a	Каша молочная овсяная Геркулес (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль йод.)	150	8,70
18,31	12,28	5,97	207,64	254	Рыба тушеная с овощами (горбуша, лук репч., морковь, томат паста, сахар-песок, лимон. кислота, соль, масло раст.)	75/75	63,60
12,25	17,02	11,92	249,86	225a	Котлета Незнайка (говядина, свинина, молоко, хлеб пш йодир, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.)	80	37,00
16,65	25,69	6,23	137,58	222	Ёжики мясные (говядина, крупа рисовая, лук реп., соль йод.)	75	39,90
11,7	12,46	3,6	173,42	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.)	50/50	54,20
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,50
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	7,40
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	9,60
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.)	30	1,40
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляши по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	26,70
9,22	12,59	30,07	270,42	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	80	28,00
10,52	14,24	20,98	254,16	1070	Пицца «Фиш» (сыр Российский) (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., сыр Российский, горбуша, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	80	39,50
6,05	5,86	47,03	265,06	60	Булочка «Кроха» (мука, дрожжи прес., яйцо, соль йодир., сахар-песок, масло слив., повидло, ванилин)	75	11,40
6,79	10,15	40,27	279,8	696	Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар, яйцо, соль йод, молоко сгущенное вареное)	75	18,90
3,5	20,3	35	329	-	Кекс «Фараон» БХП	70	36,30
7,0	5,5	63	330	-	Булочка «Сдоба с повидлом» БХП	100	21,80
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	23,90
5,5	9,0	60,0	340	-	Ромовая Баба БХП	100	33,80
4,2	14,7	42	315	-	Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	46,20
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,00
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,50
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 07 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 7

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
13,13	7,42	7,62	129,83	651	Фрикадельки рыбные с маслом (горбуша св., хлеб пшен., лук репч., яйца соль йод., масло сл.) 85/10	95	45,18
3,84	5,10	38,87	198,78	552	Рис отварной (рис, масло слив., соль йод.)	160	10,96
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный (чай, вода)	200	0,60
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,56
2,80	12,50	31,74	204,66	385	Рогалик сахарный (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, сода, соль йод.)	60	25,70
22,44	25,39	95,09	614,79		Итого	548	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
14,52	8,20	8,43	165,60	651	Фрикадельки рыбные с маслом (горбуша св., хлеб пшен., лук репч., яйца соль йод., масло сл.) 95/10	105	49,67
4,33	5,74	43,73	243,88	371	Рис отварной (рис, масло слив., соль йод.)	180	12,33
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный (чай, вода)	200	0,60
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,70
2,80	12,50	31,74	204,66	385	Рогалик сахарный (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, сода, соль йод.)	60	25,70
23,94	26,76	98,21	683,51		Итого	567	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
3,80	5,77	7,02	95,23	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/200	25,12
13,36	21,62	13,62	302,5	1055	Шницель мясной с соусом красным (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный осн.) 90/30	120	40,20
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,43
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, аскорбиновая кислота, лимонная кислота)	200	6,80
2,25	0,30	15,30	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,45	0,26	8,71	43,03	-	Хлеб ржаной	22	1,42
0,66	0,50	17,00	75,80		Груша	165	23,71
25,9	32,71	112,28	847,76		Итого	907	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
4,84	7,34	8,94	121,20	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	30/250	36,63
13,36	21,62	13,62	302,50	1055	Шницель мясной с соусом красным (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный осн.) 90/30	120	40,20
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,52
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, аскорбиновая кислота, лимонная кислота)	200	6,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,71	0,53	18,33	80,99		Груша	178	25,59
28,37	35,17	124,61	928,52		Итого	1018	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
5,53	7,74	48,98	287,7	414	Коржик «Загорский» (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, молоко, ванилин, масло подс.)	75	12,95
6	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в п/у	1/200	31,08
11,53	14,14	58,38	407,7		Итого	275	44,03

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шарова
Ор

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 07 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы №



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
4,84	7,34	8,94	121,20	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	30/250	36,60
14,95	13,14	17,32	247,34	253	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (горбуша, картофель, масло сл., мука пш., сыр, соль йодир., масло раст.)	200	53,30
13,13	7,42	7,62	129,83	651	Фрикадельки рыбные (горбуша св., хлеб пшен., лук репч., яйца соль йод., масло сл.)	85	38,30
12,91	21,19	13,58	296,67	1055	Шницель мясной (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст.)	90	38,80
16,65	25,69	6,23	322,86	226	Бифштекс Нежность (говядина, свинина, лук реп., сметана, хлеб, соль йод., мука пшен.,)	75	60,00
15,17	20,71	5,61	269,6	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, соль йодир.)	50/50	65,40
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	11,10
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупка перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,40
3,84	5,10	38,87	226,78	552	Рис отварной (крупка рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,30
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,40
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	4,20
14	14,2	31,99	311,76	596	Гамбургер (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, говядина, помидоры св., сыр Российский, томат.паста, кунжут, соль йод.)	100	43,30
12,64	13,79	21,25	259,64	672	Хачапури с сыром (мука, молоко, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, сыр Российский, масло подс., соль йод.)	75	40,60
10,63	6,07	29,11	213,59	653	Расстегай с рыбным фаршем с луком (горбуша, мука пшен., яйцо, дрожжи пресс., сахар-песок, масло сл., соль йодир., лук репч., масло растит.)	75	25,40
5,75	5,44	42,75	229	346	Булочка «Измюминка» (мука пш., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, дрожжи прес., изюм)	75	11,30
5,53	7,74	48,98	287,7	414	Коржик «Загорский» (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, молоко, ванилин, масло подс.)	75	13,00
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	47,90
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	52,10
4,2	17,5	35	315		Кекс Английский Маффин БХП	70	33,50
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	19,20
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	20,50
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, аскорбиновая кислота, лимонная кислота)	200	6,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 09 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы №7



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
12,47	20,08	5,37	208,10	765/370	Котлета из конины и свинины с соусом красным (конина, свинина, яйцо, сухарь паниров., соль йод., лук, морковь, чеснок, масло слив, соус крас.) 85/30	115	54,85
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив, соль йодир.)	150	9,56
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,95
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
0,59	0,59	14,50	65,71		Яблоко	148	14,70
20,14	25,14	87,73	613,78		Итого	638	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
13,23	22,13	5,60	221,50	804/370	Котлета из конины и свинины с соусом красным (конина, свинина, яйцо, сухарь паниров., соль йод., лук, морковь, чеснок, масло слив, соус крас.) 90/30	120	57,99
5,56	5,06	42,67	238,49	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив, соль йодир.)	180	11,48
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,95
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
0,58	0,58	14,11	63,94		Яблоко	144	14,26
22,19	28,07	97,23	677,31		Итого	674	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	11,24
7,73	9,10	15,55	175,04	157/	Суп картофельный с бобовыми и с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	30/200	24,44
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	55,52
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	160	7,87
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,50
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
1,52	0,28	9,11	44,99	-	Хлеб ржаной	23	1,49
31,87	30,77	88,26	757,3		Итого	822	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
1,27	0,23	4,37	24,61	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	115	21,54
9,42	11,08	18,94	213,09	157/998	Суп картофельный с бобовыми и с фрикадельками (фрикадельки, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	30/250	25,59
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	55,52
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	200	9,87
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,50
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,71
2,31	0,42	13,86	68,46	-	Хлеб ржаной	35	2,27
37,15	34,18	112,07	904,34		Итого	989	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	80	26,64
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,53
7,63	12,29	29,85	260,53		Итого	280	28,17

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pdf>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 7

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 09 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<u>Дополнительно</u>		
1,1	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	100	18,70
9,42	11,08	18,94	213,09	157/998	Суп картофельный с бобовыми и с фрикадельками (фрикадельки, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	30/250	25,60
16,99	13,38	6,62	214,81	556	Поджарка из горбуши (Горбуша, мука, масло подсол., лук репч., соль йод.)	70/20	57,40
12,47	20,08	5,37	208,10	765	Котлета из конины и свинины (конина, свинина, яйцо, сухарь паниров., соль йод., лук, морковь, чеснок, масло слив.,)	85	53,50
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.)	50/70	55,50
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	9,60
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йодир.)	150	9,60
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	7,40
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.)	30	1,40
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (говядина, хлеб, масло подсол., мука, яйцо, дрожжи, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	100	33,90
9,27	11,77	25,11	243,45	103	Кокроки с мясо-картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш мясо-картофельный)	75	28,20
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	80	26,60
4,54	6,97	29,69	199,65	333	Вертуха с яблоками (мука пш., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, дрожжи прес., яблоки, сахарная пудра)	75	16,80
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущ. молоком (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., молоко сгущ.)	100/30	19,80
3,5	20,3	35	329		Кекс «Фараон» БХП	70	36,30
4,2	10,8	32,1	240		Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	169,30
7,6	10,4	39,2	280		Булочка «Рулетик с маком» БХП	80	25,80
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	23,90
4,8	8,8	43,2	272		Сочень с печеными яблоками БХП	80	40,00
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,00
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,50
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шарова

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 10 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы №

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
18,28	4,74	14,09	172,16	973/370	Биточки рубленые из индейки с соусом красным (филе индейки, хлеб, сухарь панир, яйцо, соль йод, масло сл., масло раст., томатная паста, вода, мука) 80/30	110	44,24
4,34	14,12	29,15	260,96	309	Перловка с овощами (крупа перловая, масло слив., соль йодир., лук, морковь, томат)	150	11,04
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,33
1,5	0,20	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
0,64	0,48	16,38	72,35	-	Груша свежая	159	22,84
26,12	20,95	71,96	580,76		Итого	639	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
18,28	4,74	14,09	172,16	973/370	Биточки рубленые из индейки с соусом красным (филе индейки, хлеб, сухарь панир, яйцо, соль йод, масло сл., масло раст., томатная паста, вода, мука) 80/30	110	44,24
5,78	18,82	38,86	347,94	309	Перловка с овощами (крупа перловая, масло слив., соль йодир., лук, морковь, томат)	200	14,72
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,33
1,5	0,20	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
0,67	0,50	17,30	76,44	-	Груша свежая	168	24,16
27,59	25,67	82,59	671,83		Итого	698	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
3,97	5,77	10,81	111,07	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/200	26,17
14,2	14,23	9,4	222,47	1061	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, манка, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло слс) 90/5	95	38,39
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное(картофель,молоко 3,2%,масло слив,соль йод.)	180	13,19
0,99	0,06	18,36	77,94	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	7,85
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,61	0,61	14,99	67,93		Яблоко свежее	153	15,14
27,71	26,69	104,86	770,58		Итого	908	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
5,05	7,34	13,76	141,36	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	30/250	37,94
14,95	14,98	9,89	234,18	251a	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, манка, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло слс) 90/10	100	41,85
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное(картофель,молоко 3,2%,масло слив,соль йод.)	180	13,19
0,99	0,06	18,36	77,94	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	7,85
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
2,05	0,37	12,28	60,64	-	Хлеб ржаной	31	2,01
0,6	0,6	14,70	66,60	-	Яблоко свежее	150	14,84
29,6	29,01	108,41	813,21		Итого	971	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
9,20	8,58	28,19	226,78	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, говядина, рис, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	75	23,52
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,53
9,2	8,58	37,27	263,1		Итого	275	25,05

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pdf>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 10 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
5,05	7,34	13,76	141,36	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	30/250	37,90
14,06	33,54	14,96	417,9	255	Рыба в тесте (горбуша, мука пш., молоко, яйцо, лимон, соль, масло раст.)	100	45,10
14,2	14,23	9,4	222,47	251a	Котлета Мечта (минтай, свинина, манка, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит.)	90	34,90
16,45	3,56	11,62	144,32	973	Биточки рубленые из индейки (филе индейки, хлеб, сухарь панир, яйцо, соль йод, масло сл.)	80	42,90
16,75	17,52	2,87	236,26	208	Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.)	70	62,20
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	46,90
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло слив, соль йод.)	150	11,00
4,34	14,12	29,15	260,96	309	Перловка с овощами (крупа перловая, масло слив., соль йодир., лук, морковь, томат)	150	11,00
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капуста тушеная (капуста св., морковь, лук репч., томат, масло раст, мука пшен., сахар, соль йод)	150	7,70
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	4,20
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,40
10,41	8,35	18,17	189,47	1044	Беляш из индейки (филе индейки, свинина, мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., лук репч., масло растит.)	80	23,30
7,92	14,16	20,98	243,04	1068	Пицца «Два сыра» (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., сыр Российский, сыр Моцарелла, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	80	43,10
9,20	8,58	28,19	226,78	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, говядина, рис, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	75	23,50
4,74	2,57	42,16	209,04	340	Булочка с повидлом Обсыпная (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл. соль йодир., повидло)	75	13,60
5,38	14,62	33,41	286,74	40	Слойка со сгущенным молоком (тесто слоеное, молоко сгущ., мука пш, масло раст, яйцо)	75	27,40
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	33,80
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	52,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	20,40
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	47,90
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	19,20
0,99	0,06	18,36	77,94	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	7,90
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>