

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 20 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (1 шт.)	40	11,85
6,45	6,22	31,87	209,14	515а	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	160/5	13,08
5,71	4,06	19,13	135,91	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.) 20/30	50	20,20
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,79
6	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в п/у	1/200	31,08
25,06	22,95	73,9	603,08		Итого	655	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,6	0,28	62,84	766	Яйцо вареное (1 шт.)	40	11,85
7,82	7,54	38,63	253,63	515	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	190/10	18,39
5,26	3,74	17,60	125,04	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.) 20/26	46	19,89
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,79
6	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в п/у	1/200	31,08
25,98	23,95	79,13	636,7		Итого	686	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
3,64	5,54	10,26	105,42	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/200	22,62
12,44	7,03	7,22	141,94	651	Фрикадельки рыбные с маслом (горбуша св., хлеб пшен., лук репч., яйца соль йод., масло сл.) 80/10	90	42,91
3,42	14,09	31,13	264,95	629	Рис с овощами без томата (крупа рисовая, морковь, лук репч., масло слив., соль йод.)	150	14,64
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,33
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
1,14	0,29	10,73	50,05		Мандарин	143	15,89
25,58	28,89	84,69	701,07		Итого	848	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
4,57	6,95	12,88	132,39	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	20/250	29,58
13,83	7,81	8,03	157,71	651	Фрикадельки рыбные с маслом (горбуша св., хлеб пшен., лук репч., яйца соль йод., масло сл.) 90/10	100	47,41
4,1	16,9	37,35	317,93	629	Рис с овощами без томата (крупа рисовая, морковь, лук репч., масло слив., соль йод.)	180	17,57
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,33
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
1,65	0,30	9,90	48,9	-	Хлеб ржаной	25	1,62
1,19	0,30	11,18	52,15		Мандарин	149	16,55
28,58	33,93	94,22	796,53		Итого	949	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
5,12	5,58	41,39	236,26	338	Булочка Настёна (мука пшен., молоко, сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло, масло подс.)	75	13,60
5,34	4,80	9,40	102,16	106	Молоко питьевое	200	18,90
10,46	10,38	50,79	338,42		Итого	275	32,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

«Согласовано»

Директор школы №

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 20 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Дополнительно		
4,57	6,95	12,88	132,39	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит. соль йодир.)	20/250	29,60
6,02	3,12	29,86	171,57	515а	Каша молочная пшеничная (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод.)	150	9,10
12,44	7,03	7,22	141,94	651	Фрикадельки рыбные (горбуша св., хлеб пшен., лук репч., яйца соль йод., масло сл.)	80	36,00
16,75	17,52	2,87	236,26	208	Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.)	70	62,20
14,09	14,04	1,3	187,92	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	50/50	53,80
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	11,10
3,42	14,09	31,13	264,95	629	Рис с овощами без томата (крупа рисовая, морковь, лук репч., масло слив., соль йод.)	150	14,60
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	7,40
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,50
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляш по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	26,70
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,30
10,52	14,24	20,98	254,16	1070	Пицца «Фиш» (сыр Российский) (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., сыр Российский, горбуша, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	80	39,50
6,79	10,15	40,27	279,8	696	Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар, яйцо, соль йод, молоко сгущенное вареное)	75	18,90
5,12	5,58	41,39	236,26	338	Булочка Настёна (мука пшен., молоко, сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло, масло подс.)	75	13,60
3,5	20,3	35	329		Кекс Фараон БХП	70	36,30
7,0	5,5	63	330		Булочка Слоба с повидлом БХП	100	21,80
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	23,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	33,80
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	46,20
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	8,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

A.M. ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 21 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
18,13	13,12	10,96	234,44	1073/370	Стрипсы из индейки с соусом красным осн. (филе индейки, свинина, сухари, яйцо куриное, соль йод, масло слив, соус кр.) 90/30	120	47,41
6,2	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,48
0,15	0,13	14,56	60,01	695	Компот из свежих яблок и груш с витамином С (яблоки св., груши св., сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	8,25
1,5	0,20	10,20	47,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
1,25	0,31	11,70	54,60		Мандарин	156	17,31
27,23	18,5	85,4	616,01		Итого	646	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
18,13	13,12	10,96	234,44	1073/370	Стрипсы из индейки с соусом красным осн. (филе индейки, свинина, сухари, яйцо куриное, соль йод, масло слив, соус кр.) 90/30	120	47,41
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	13,97
0,15	0,13	14,56	60,01	695	Компот из свежих яблок и груш с витамином С (яблоки св., груши св., сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	8,25
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
1,33	0,33	12,45	58,10		Мандарин	166	18,43
29,75	20,15	101,36	705,78		Итого	711	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
0,77	0,14	2,66	14,98	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	70	13,11
4,06	5,90	11,06	113,59	165/998	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	25/200	31,38
11,83	19,42	12,45	271,95	1055/370	Котлета мясная с соусом красным основ. (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир, яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/20	110	39,75
4,34	14,12	29,15	260,96	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	150	11,04
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	6,80
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,63
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
24	40,46	95,01	840,14		Итого	796	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
1,10	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	18,73
5,05	7,34	13,76	141,36	165/998	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	30/250	37,91
11,83	19,42	12,45	271,95	1055/370	Котлета мясная с соусом красным основ. (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир, яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/20	110	39,75
5,20	16,94	34,97	313,15	307	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	180	13,25
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	6,80
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
1,65	0,3	9,9	48,9	-	Хлеб ржаной	25	1,62
26,81	44,88	108,69	946,02		Итого	920	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
10,35	8,98	27,67	234	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто сдоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	75	27,40
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,53
10,35	8,98	36,75	270,32		Итого	275	28,93

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шарова

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pdf>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 21 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
1,21	0,22	4,18	23,54	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	18,70
5,05	7,34	13,76	141,36	165/998	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	30/250	37,90
16,99	13,38	6,62	214,81	556	Поджарка из горбуши (горбуша, мука, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	70/20	57,40
18,13	13,12	10,96	234,44	1073	Стрипсы из индейки (филе индейки, свинина, сухари, яйцо куриное, соль йод, масло слив.)	90	46,10
11,7	12,46	3,6	173,42	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.)	50/50	54,30
12,65	20,07	11,81	273,47	1055	Котлета мясная (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст.)	90	38,80
16,76	19,28	9,23	277,48	575	Капуста тушеная с мясом (говядина, капуста св., морковь, лук репч., томат, масло раст., мука пшен., сахар, соль йод.)	50/100	60,20
3,09	4,47	20,1	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,00
6,2	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,50
4,34	14,12	29,15	260,96	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	150	11,00
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	4,20
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.)	30	1,40
10,35	8,98	27,67	234	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто сдоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	75	27,40
9,11	17,09	18,26	263,29	107	Слойка с сыром и ветчиной (тесто слоеное, сыр Российский, ветчина, мука пш., масло раст., яйцо)	75	39,70
12,08	11,8	29,18	271,24	790	Кулебяка с мясо-капустным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, фарш мясо-капустный)	100	33,30
4,54	6,97	29,69	199,65	333	Вертуха с яблоками (мука пш., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, дрожжи прес., яблоки, сахарная пудра)	75	16,80
5,17	7,99	39,41	250,23	325	Булочка «Посыпная» (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	75	10,90
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	47,90
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	52,10
4,2	17,5	35	315		Кекс Английский Маффин БХП	70	33,50
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	19,20
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	20,50
0,15	0,13	14,56	60,01	695	Компот из свежих яблок и груш с витамином С (яблоки св., груши св., сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	8,30
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	6,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых
добавок

«Согласовано»
Директор школы № 7

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 22 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
11,36	16,50	10,45	223,77	225а/370	Котлета Незнайка с соусом красным осн. (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир.) 80/20	100	37,90
4,28	3,83	25,57	165,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,43
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
1,58	0,21	10,11	38,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,63
1,98	0,66	21,72	104,74		Банан	220	31,64
19,2	21,2	87,25	609,93		Итого	691	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
11,36	16,50	10,45	229,83	225а/370	Котлета Незнайка с соусом красным осн. (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир.) 80/30	110	38,35
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,52
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,63
2,2	0,73	30,74	138,35		Банан	244	35,10
20,27	22,03	106,78	700,55		Итого	755	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
3,98	5,84	10,94	118,24	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	10/200	14,57
24,59	8,82	25,41	279,44	1006	Жаркое из индейки (филе индейки, картофель, лук репч., масло растит., томат. паста, соль йодир.) 65/200	265	66,46
0,99	0,06	18,36	77,94	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	7,85
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,71
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,46	0,46	11,37	51,50		Яблоко	116	11,47
34,63	15,89	95,81	670,85		Итого	856	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
5,02	7,37	13,81	141,64	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	15/250	20,83
27,84	9,99	28,77	319,35	1006	Жаркое из индейки (филе индейки, картофель, лук репч., масло растит., томат.паста, соль йодир.) 70/230	300	72,23
0,99	0,06	18,36	77,94	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	7,85
3,0	0,40	20,40	98,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,10
2,44	0,44	14,65	74,37	-	Хлеб ржаной	37	2,40
0,55	0,55	13,43	63,83		Яблоко	137	13,59
39,84	18,81	109,42	775,33		Итого	979	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
5,8	17,5	41,74	347,66	385	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	23,32
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,33
7,16	18,91	43,88	374,35		Итого	275	28,65

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 22 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
5,02	7,37	13,81	141,64	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	15/250	20,80
13,97	9,18	2,09	146,82	274	Рыба, припущенная в молоке (горбуша, молоко, лук репч., масло подсол., соль йод.)	75	47,50
11,36	16,50	10,45	223,77	225а/370	Котлета Незнайка (говядина, свинина, молоко, хлеб пш. йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсол. соль йодир.)	80	37,00
15,17	20,71	5,61	269,6	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, соль йодир.)	50/50	65,40
18,56	6,66	19,18	210,9	1074	Жаркое из индейки (филе индейки, картофель, лук репч., масло растит., томат. паста, соль йодир.)	50/150	51,00
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	11,10
4,72	5,27	26,23	171,23	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшеница, масло сливочное, соль йод.)	150	5,40
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,40
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.)	30	1,40
14	14,2	31,99	311,76	596	Гамбургер (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, говядина, помидоры св., сыр Российский, томат. паста, кунжут, соль йод.)	100	43,30
8,9	6,21	28,25	204,51	68	Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.)	75	21,20
10,63	6,07	29,11	213,59	653	Расстегай с рыбным фаршем с луком (горбуша, мука пшеница, яйцо, дрожжи пресс., сахар-песок, масло сл., соль йодир., лук репч., масло растит.)	75	25,40
5,38	14,62	33,41	286,74	40	Слойка со сгущенным молоком (тесто слоеное, молоко сгущ., мука пш, масло раст, яйцо)	75	27,40
5,8	17,5	41,74	347,66	385	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	23,30
2,4 2,75 2,75	7,7 9,9 9,9	25,3 31,3 27,5	187 209 209	-	Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника) (ананас) (груша)	55	15,80
4,2	14,7	25,9	294	-	Кекс «Волжский» БХП	70	29,20
6,3	7,7	36,75	245	-	Калачик сметанный БХП	70	28,60
3,37	13,5	52,5	352,5	-	Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	30,30
5,25	3,5	42	224	-	Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	15,80
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
0,99	0,06	18,36	77,94	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	7,90
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых
добавок

Согласовано
Директор школы № 7

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 23 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
22,06	10,61	53,29	396,88	187	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, сгущенное молоко) 160/30	190	59,13
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
0,68	0,68	16,66	75,48	-	Яблоко	170	16,89
26,13	12,67	95,31	599,76		Итого	585	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
24,38	11,73	58,91	438,66	187	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, сгущенное молоко) 180/30	210	64,77
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,04
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,94
0,66	0,66	16,07	72,82	-	Яблоко	164	16,25
28,43	13,77	100,34	638,88		Итого	599	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
0,56	0,07	1,75	9,87	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	70	11,95
4,47	8,20	13,30	144,83	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	25/200	31,40
11,60	17,92	13,92	263,34	1042/370	Зразы ленивые мясные с соусом красным (говядина, хлеб, молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод, масло раст., соус) 90/30	120	42,58
6,61	5,06	40,51	233,98	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	160	11,18
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	3,95
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,32
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,62
27,71	31,85	114,23	854,3		Итого	830	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
0,88	0,11	2,75	15,51	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	110	18,80
5,56	10,20	16,55	180,24	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	30/250	37,99
11,60	17,92	13,92	263,34	1042/370	Зразы ленивые мясные с соусом красным (говядина, хлеб, молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод, масло раст., соус) 90/30	120	42,58
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	12,58
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	3,95
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,48
1,65	0,3	9,9	48,9	-	Хлеб ржаной	25	1,62
30,09	34,54	124,57	929,46		Итого	947	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
8,51	9,79	29	238,17	646	Сочень с творогом (мука, сахар-песок, яйцо, масло сл., сметана, творог, ванилин, сода, лимонная кислота, масло подс.)	75	22,82
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,53
8,51	9,79	38,08	274,49		Итого	275	24,35

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 23 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Согласовано
Директор школы № 7



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
0,88	0,11	2,75	15,51	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	37,10
5,56	10,20	16,55	180,24	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	30/250	38,00
22,06	10,61	53,29	396,88	187	Запеканка творожная с рисом (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана)	150	42,30
14,06	33,54	14,96	417,9	255	Рыба в тесте (горбуша, мука пш., молоко, яйцо, лимон, соль, масло раст.)	100	45,10
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	46,90
11,60	17,92	13,92	263,34	1042	Зразы ленивые мясные (говядина, хлеб, молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод, масло раст.)	90	41,20
17,79	26,77	38,52	466,23	523	Плов из говядины с овощами (говядина, рис, морковь., лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	50/150	65,90
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	9,60
3,84	5,1	38,87	216,78	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,30
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,50
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,40
2,16	2,55	16,65	98,4	-	Сгущенное молоко	30	14,00
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса «Детская» (тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	75	42,80
9,27	11,77	25,11	243,45	103	Кокроки с мясо-картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш мясо-картофельный)	75	28,30
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат паста, кунжут)	80	26,60
8,51	9,79	29	238,17	646	Сочень с творогом (мука, сахар-песок, яйцо, масло сл., сметана, творог, ванилин, сода, лимонная кислота, масло подсол.)	75	22,80
6,34	6,10	44,18	256,98	324	Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл., молоко сгущ.)	75	12,50
3,5	20,3	35	329	-	Кекс Фараон БХП	70	36,30
4,2	10,8	32,1	240	-	Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	169,30
7,6	10,4	39,2	280	-	Булочка Рулетик с маком БХП	80	25,80
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	23,90
4,8	8,8	43,2	272	-	Сочень с печеными яблоками БХП	80	40,00
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	7,00
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 24 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
9,69	12,88	7,44	181,44	222/370	Ежики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рис, лук реп., соль йод., соус кр.) 80/30	110	35,80
3,30	4,77	21,44	117,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	160	11,72
0,99	0,06	18,36	67,94	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	7,85
1,58	0,21	10,71	41,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,63
4,29	7,53	33,36	206,37	193	Коржик Молочный (конд цех)	75	28,00
19,85	25,45	91,31	614,64		Итого	566	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
9,69	12,88	7,44	181,44	222/370	Ежики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рис, лук реп., соль йод., соус кр.) 80/30	110	35,80
4,53	6,56	29,48	185,05	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	220	16,10
0,99	0,06	18,36	67,94	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	7,85
2,18	0,29	14,79	50,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,25
4,29	7,53	33,36	206,37	193	Коржик Молочный (конд цех)	75	28,00
21,68	27,32	103,43	691,27		Итого	634	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
3,54	6,57	13,75	128,24	167/1067	Рассольник Ленинградский с фрикадельками мясными (фрикадельки для супа, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	20/200	19,27
13,66	15,98	5,23	219,41	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат.паста, мука пшен., соль йодир.) 45/70	115	50,30
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йод.)	150	7,40
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,50
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
0,55	0,41	14,11	62,34		Груша свежая	137	19,69
26,2	27,54	96,14	737,15		Итого	862	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
4,5	8,36	17,50	163,22	167/1067	Рассольник Ленинградский с фрикадельками мясными (фрикадельки для супа, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	30/250	27,40
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	55,52
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йод.)	180	8,88
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,50
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,55
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
0,55	0,41	14,21	62,79		Груша свежая	138	19,86
28,84	30,84	106,58	819,2		Итого	958	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
8,64	11,8	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,29
0,04	0	9,19	36,92	663	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,50
8,68	11,8	37,38	290,44		Итого	279	28,79

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 24 марта 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.019-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
4,5	8,36	17,50	163,22	167/1067	Рассольник Ленинградский с фрикадельками мясными (фрикадельки для супа, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	30/250	27,40
18,31	12,28	5,97	207,64	254	Рыба тушеная с овощами (горбуша, лук репч., морковь, томат паста, сахар-песок, лимон. кислота, соль, масло раст.)	75/75	63,60
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсолн., томат, мука пшениц., соль йодир.)	50/70	55,50
9,69	12,88	7,44	181,44	222	Ёжики мясные (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод.)	80	34,40
16,18	16,79	17,30	285,03	520	Азу (говядина, картофель, лук репч., томат паста, огурцы солен., мука пшениц., чеснок, соль йод.)	50/150	61,90
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,00
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	7,40
4,72	5,27	26,23	171,23	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшениц., масло сливочное, соль йод.)	150	5,40
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.)	30	1,40
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	4,20
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (говядина, хлеб, масло подсолн., мука, яйцо, дрожжи, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	100	33,90
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,30
9,14	16,82	16,74	254,9	19	Рыбка в слойке (горбуша, тесто слоеное, сыр, яйцо, лук репч., мука пшениц., сметана, масло сл., соль)	75	39,50
5,75	5,44	42,75	229	346	Булочка «Изюминка» (мука пшениц., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, дрожжи прес., изюм)	75	11,30
6,63	4,82	38,61	224,34	364	Крендель сметанный (мука пшениц., сметана, сахар, яйцо, сода, соль йод., масло подсолн.)	75	15,40
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	33,80
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	52,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	20,40
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	47,90
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	19,20
0,99	0,06	18,36	77,94	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	7,90
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,50
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>