**ПАМЯТКА для УЧАЩИХСЯ**

**по организации дистанционного обучения**

**в МАОУ «СОШ №7»**

1.    Дистанционное обучение организуется по расписанию, оптимизированному в соответствии с программой (календарно-тематическим планированием) и недельной учебной нагрузкой. Расписание занятий выставляется на доске объявлений в АИС СГО

2.    Для  оперативной связи учеников, их родителей с учителями в период образовательного процесса с использованием дистанционных образовательных технологий используются следующие формы:

1)    Электронный дневник (ЭД)

2)    Официальный сайт школы.

3)    Группы классов в ВК, вайбер

4)    Электронная почта

3.    В случае необходимости консультации по предметам, нужно позвонить или написать  классному руководителю или учителям предметникам.

4.     Для обучающихся, не имеющих технической возможности использования электронной информационно-образовательной среды используется система передачи печатных заданий.

5. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

6. При проведении урока в zoom соблюдайте следующие правила:

* Заходите под своей фамилией и именем, например: Иванов Петр – это требование необходимо соблюдать для того, чтобы на уроках присутствовали только ученики данного класса, и для того чтобы учитель быстро мог отметить отсутствующих.
* Включение камер не обязательно, но по просьбе учителя нужно включить изображение, если это необходимо.
* На уроках не делать комментарии, не относящиеся к учебному процессу, не создавать посторонних шумов – все это очень мешает всем участникам образовательного процесса качественно обучать и обучаться.

**Помните, УСПЕХ ЗАВИСИТ ОТ НАШИХ СОВМЕСТНЫХ ДЕЙСТВИЙ!**